

RETRAITE DE TRANSFORMATION

SANALY MAROC



AXELLE ET JESSICA



Peut-être que tu es en train de
lire ces mots...

sans vraiment savoir pourquoi.

Peut-être qu'une partie de toi
hésite encore.

Et une autre... ressent déjà.

Quelque chose t'appelle.

Sans bruit.


Sans pression.

Juste une sensation.

Un élan.

Un murmure intérieur.

Et si ce n'était pas un hasard ?



VOYAGER, CE N'EST PAS
FUIR.
C'EST REVENIR... LÀ OÙ
L'ÂME N'A JAMAIS CESSÉ DE
NOUS ATTENDRE.

POUR QUI EST CETTE **RETRAITE ?**

CETTE RETRAITE EST POUR TOI SI...

TU SENS QU'UN CYCLE SE TERMINE DANS TA VIE.

**TU RESSENS LE BESOIN DE TE RETROUVER,
PROFONDÉMENT.**

**TU PORTES ENCORE DES CHOSES QUE TU
N'ARRIVES PLUS À DÉPOSER SEULE.**

**TU AS ENVIE DE RALENTIR... ET DE REVENIR À
L'ESSENTIEL.**

**TU VEUX TE RECONNECTER À TON CORPS, À
TON CŒUR, À TON HISTOIRE.**

TU NE CHERCHES PAS JUSTE UN VOYAGE.

TU CHERCHES QUELQUE CHOSE DE VRAI.

**UN ESPACE OÙ TU PEUX ÊTRE... SANS RÔLE, SANS
MASQUE.**

ET SURTOUT...

SI QUELQUE CHOSE EN TOI LIT CES MOTS...

ET MURMURE DOUCEMENT :

“OUI...”



SANALY

CE MOT NE S'EXPLIQUE PAS VRAIMENT.

IL SE RESSENT.

IL PORTE UNE VIBRATION ANCIENNE.

UNE MÉMOIRE DOUCE.

QUELQUE CHOSE QUI A TRAVERSÉ... ET QUI SAIT.

C'EST L'ÉNERGIE DE CELLES QUI ONT CONNU LES TEMPÊTES...

ET QUI ONT CHOISI, MALGRÉ TOUT, DE TRANSFORMER LA

DOULEUR EN LUMIÈRE.

UNE GUÉRISON SUBTILE.

SILENCIEUSE.

MAIS PROFONDÉMENT AGISSANTE.

SANALY, C'EST UNE FIN...

ET EN MÊME TEMPS, UNE OUVERTURE.

UN CYCLE QUI SE FERME.

QUELQUE CHOSE QUI SE DÉPOSE.

POUR LAISSER PLACE À PLUS JUSTE.

PLUS VIVANT.

PLUS ALIGNÉ.

C'EST UNE ÉNERGIE QUI NE FORCE PAS.

ELLE VIENT DOUCEMENT...

LÀ OÙ C'ÉTAIT FIGÉ.

LÀ OÙ C'ÉTAIT BLESSÉ.

LÀ OÙ ÇA NE RESPIRAIT PLUS.

ET SANS BRUIT...

ELLE REMET DU MOUVEMENT.

ELLE REMET DU SOUFFLE.

ELLE REMET DE LA VIE.

SANALY, C'EST LA TISSEUSE DE LUMIÈRE.

CELLE QUI RESSENT... AVANT MÊME LES MOTS.

CELLE QUI RÉPARE... SANS S'IMPOSER.

ELLE NE CHERCHE PAS À BRILLER.

MAIS LA LUMIÈRE PASSE À TRAVERS ELLE.

ET PEUT-ÊTRE QUE...

QUELQUE CHOSE EN TOI RECONNAÎT DÉJÀ CETTE FRÉQUENCE.

PENDANT CETTE RETRAITE...

TU VAS VIVRE BIEN PLUS QU'UN VOYAGE.

TU VAS TRAVERSER.

LIBÉRER.

DÉPOSER.

TU VAS RECONNECTER À TON CORPS.

À TON CŒUR.

À TON HISTOIRE.

TU VAS METTRE DE LA LUMIÈRE LÀ OÙ IL RESTAIT

ENCORE DE L'OMBRE.

ENTRE MARRAKECH, LE DÉSERT D'AGAFAY ET L'OCÉAN

D'ESSAOUIRA...

CHAQUE LIEU DEVIENT UN PASSAGE.

CHAQUE EXPÉRIENCE, UNE CLÉ.

CHAQUE MOMENT, UNE RENCONTRE AVEC TOI-MÊME.





CE QUE TU VIENS VIVRE ICI...

CE N'EST PAS UNE RETRAITE CLASSIQUE.

CE N'EST PAS UNE SUITE D'ACTIVITÉS.

**CE N'EST PAS DU DÉVELOPPEMENT PERSONNEL EN
SURFACE.**

C'EST UNE TRAVERSÉE.

**UN ESPACE OÙ QUELQUE CHOSE EN TOI PEUT VRAIMENT
BOUGER.**

**UN ESPACE OÙ TU PEUX DÉPOSER... SANS AVOIR À
EXPLIQUER.**

UN ESPACE OÙ TU N'AS RIEN À PROUVER.

ICI, ON NE FORCE RIEN.

ON NE POUSSE RIEN.

MAIS ON OUVRE.

ON ACCUEILLE.

ON TRANSFORME.

ET PARFOIS...

**C'EST DANS CETTE DOUCEUR QUE LES PLUS GRANDS
CHANGEMENTS SE CRÉENT.**



AU PROGRAMME DE CE PARCOURS DE GUERISON

JOUR 1 — 28 SEPTEMBRE



Arrivée à Marrakech

À partir de 18h, nous t'accueillons à Marrakech.

Le transfert vers le Riad est assuré par nos soins, pour te permettre d'arriver en douceur... sans te soucier de rien et sera adapté à ton vol.

À ton arrivée au Riad, une boisson de bienvenue t'attend, suivie de l'installation dans ta chambre pour cette première nuit.



Une collation sera également prévue.

Un premier moment pour te déposer...
respirer...
et entrer tranquillement dans l'énergie du voyage.

JOUR 2 — 29 SEPTEMBRE



Ouverture & première immersion

Petit-déjeuner au Riad, à Marrakech.

Un premier espace de guérison pour entrer dans le cœur de la retraite...
en douceur, mais en profondeur.



Déjeuner au cœur de la médina,
suivi d'une visite guidée pour découvrir l'âme vibrante de Marrakech.

Puis, départ vers le désert d'Agafay...

Une nuit hors du temps,
au milieu du silence,
avec une balade en dromadaire pour accompagner cette traversée.



JOUR 3 — 30 SEPTEMBRE

Entre désert et océan

Lever du soleil en pleine conscience...

Un moment suspendu pour accueillir la lumière,
respirer avec le désert,
et laisser émerger ce qui est prêt.



Petit-déjeuner sur place.

Puis, départ vers Essaouira.

Déjeuner en chemin.

Arrivée à la villa...
installation...
et premiers instants dans cet espace entre terre et océan.



JOUR 4 — 1er OCTOBRE

Ancrage & libération

Petit-déjeuner à la villa...

Un espace de guérison pour continuer à déposer,
laisser émerger...
et transformer en douceur ce qui demande à l'être.



L'après-midi, une balade à cheval sur la plage...
Un moment de connexion profonde,
entre le corps, l'animal et les éléments.

Un temps de guérison en mouvement,
porté par le vent, l'océan... et la liberté.

Puis, un hammam,
pensé comme un véritable rituel de purification.



Laisser partir...

nettoyer...
et faire de la place à l'intérieur.

Dîner à la villa.

Une journée pour s'ancrer,
se libérer...
et revenir un peu plus à soi.

JOUR 5 — 2 OCTOBRE



Ouverture & intégration

Petit-déjeuner à la villa...

Un espace de guérison pour continuer le chemin, laisser les prises de conscience s'intégrer, et accueillir ce qui se transforme en profondeur.

L'après-midi s'ouvre à toi...

Un temps libre pour te reposer, écrire, respirer... ou une balade dans la médina d'Essaouira, au cœur de ses ruelles vivantes et inspirantes.



Pour celles qui le souhaitent, un temps de soin peut être vécu en supplément :

Une rencontre avec une guérisseuse marocaine, dont la médecine, profonde et subtile, se vit plus qu'elle ne s'explique...

Ou un massage, pour revenir pleinement dans le corps, relâcher... et s'ancrer encore davantage.

Dîner à la villa.

Puis, un moment de partage toutes ensemble... un espace pour déposer, écouter, et laisser circuler les mots, les émotions, les liens.

Une journée entre douceur et profondeur, où chacune avance... à son rythme.



JOUR 6 — 3 OCTOBRE

Rituel avec les éléments

Petit-déjeuner à la villa...

Un espace de guérison pour préparer le corps, le cœur... et l'âme à ce qui va se vivre.

Puis, départ vers Imsouane...

Un village suspendu, habité par une paix presque irréelle. Un lieu où le temps ralentit... où tout devient plus simple, plus vrai.



Déjeuner au bord des falaises, face à l'océan... autour de poissons grillés, dans la simplicité du moment.

Puis, la mer...

Ses mouvements.
Sa profondeur.
Sa mémoire.

Un temps de rituel avec les éléments, pour déposer, libérer... et laisser l'océan emporter ce qui n'a plus besoin d'être porté.



Et au coucher du soleil...
un rituel de passage.

Un moment fort,
pour honorer le chemin parcouru...
et accueillir ce qui naît.

Retour à la villa.

Un repas convivial, préparé par une famille marocaine,
pour revenir doucement...
dans la chaleur, dans le lien, dans le vivant.

JOUR 7 — 4 OCTOBRE

Clôture & retour

Petit-déjeuner tous ensemble à la villa...

Un dernier moment pour savourer,
se regarder...
et sentir tout ce qui a bougé.

Un espace de clôture pour déposer,
intégrer...
et honorer le chemin parcouru.

Mettre des mots,
ou simplement ressentir.

Puis vient le temps du retour...

Le transfert vers l'aéroport de Marrakech est assuré par nos soins,
pour te permettre de repartir en douceur.

Mais quelque chose, lui, ne repart pas.

Quelque chose reste.
Ancré.
Vivace.

Et continue de cheminer... en toi.





CE QUI EST INCLUS

HÉBERGEMENT PENDANT TOUTE LA RETRAITE

TOUS LES REPAS

LES ACTIVITÉS ET EXPÉRIENCES SUR PLACE

LES ESPACES DE GUÉRISON ET

D'ACCOMPAGNEMENT

LES TRANSFERTS SUR PLACE (AÉROPORT +

DÉPLACEMENTS)

CE QUI N'EST PAS INCLUS :

LES VOLS

LES SOINS EN OPTION

LES DÉPENSES PERSONNELLES

LE GROUPE & L'ACCOMPAGNEMENT

CETTE RETRAITE SE VIT EN PETIT GROUPE.

UN ESPACE INTIME.

SÉCURISANT.

BIENVEILLANT.

ICI, IL N'Y A RIEN À PERFORMER.

TU PEUX ÊTRE DANS TON RYTHME.

DANS TON PROCESSUS.

DANS CE QUI EST JUSTE POUR TOI.

NOUS SOMMES LÀ POUR ACCOMPAGNER,

SOUTENIR, GUIDER...

MAIS JAMAIS POUR IMPOSER.

CHAQUE FEMME VIT SON PROPRE CHEMIN.

ET POURTANT... QUELQUE CHOSE SE TISSE

ENSEMBLE.



INFOS & MODALITÉS

Ton investissement

Le prix de la retraite est de 1490€ (hors vol).
Un acompte te sera demandé pour réserver ta place.
Il valide ton engagement... et sécurise ta participation.

Les prochaines étapes

Si tu sens que cet appel est juste pour toi..
La première étape est simple :
Signer le contrat d'engagement.
C'est ce premier "oui" qui vient poser les bases.
Celui qui transforme une envie... en décision.
Une fois cette étape validée :
Ta place est réservée.
Et nous t'accompagnons pour la suite, en toute simplicité.

Informations pratiques

Pour que ton voyage se vive en toute sérénité..
Aucun vaccin spécifique n'est requis pour le Maroc.
Un passeport en cours de validité est nécessaire.
Les vols sont à réserver de ton côté
(nous pouvons bien sûr t'accompagner si besoin).
Si tu as des allergies ou besoins alimentaires spécifiques,
merci de nous le signaler en amont.
Une assurance voyage est recommandée
(couvrant rapatriement et frais médicaux).
Les chambres sont partagées (double, triple ou quadruple).
Une chambre individuelle est possible avec supplément.
Un dernier souffle pratique...
pour ensuite te laisser plonger pleinement dans l'expérience.

PRENDS UN INSTANT POUR
RESPIRER...
ET ÉCOUTE.
PAS AVEC TA TÊTE.
AVEC TON CORPS.
AVEC TON CŒUR.
SI QUELQUE CHOSE EN TOI S'OUVRE...
SI QUELQUE CHOSE EN TOI
RECONNAÎT...
ALORS TU SAIS DÉJÀ.
CE VOYAGE NE T'APPELLE PAS PAR
HASARD.
IL T'ATTEND.
ET PEUT-ÊTRE QUE...
C'EST LE MOMENT DE TE CHOISIR.
AVEC AMOUR,



AXELLE &
JESSICA

