



Dove concentri la tua Attenzione?

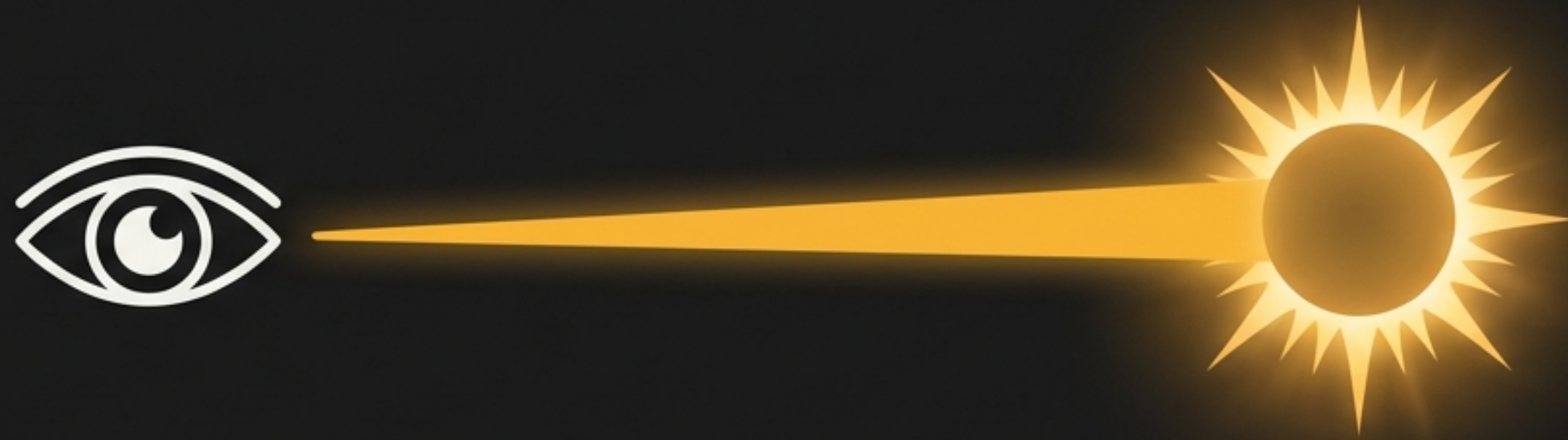
Una guida all'uso consapevole della tua energia personale.

Ispirato agli insegnamenti di Isania Forgione, Evolution Coach

**In questo momento della
vita, dove sta andando la
tua attenzione?**

Su cosa ti concentri di più? Dove è appuntata la tua mente adesso?

La Legge della Connessione



**La tua energia va là dove è
concentrata la tua attenzione.**

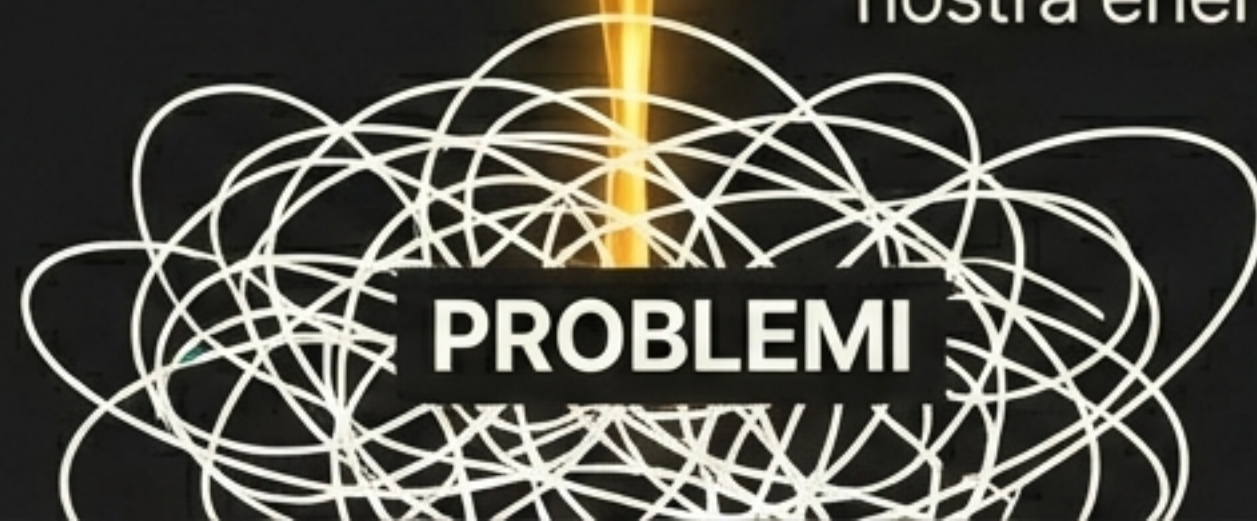
Questa è una verità fondamentale. Sapere dove è concentrata la nostra attenzione ci permette di capire quanta energia stiamo investendo in una cosa piuttosto che in un'altra.

La Trappola delle Cose “Non Funzionali”



Se la tua attenzione è puntata verso cose che non sono funzionali per te, stai sprecando risorse vitali.

Quando ci concentriamo sui problemi, la nostra energia fluisce verso di essi.



Stai alimentando i tuoi ostacoli?

Se la tua attenzione è puntata verso i problemi, la tua energia andrà ad alimentare quei benedetti problemi.



L'attenzione non è neutrale. È nutrimento.
Più guardi il problema, più lo rendi grande e potente.

Il Bivio Energetico



Puntare l'energia
verso i problemi.

Dispersione.



Puntare l'energia verso
la ricerca di soluzione.

Investimento.

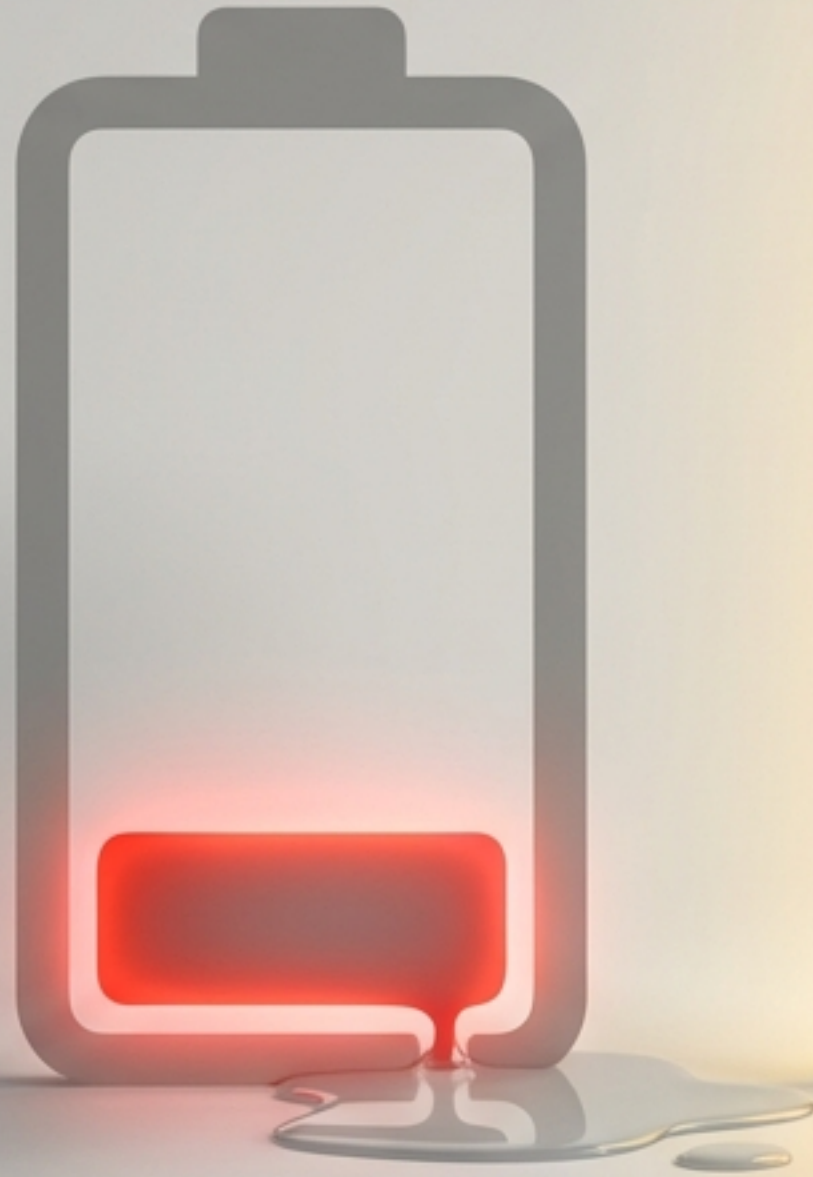
È meglio sprecare energia o investirla?

Il Cambio di Rotta

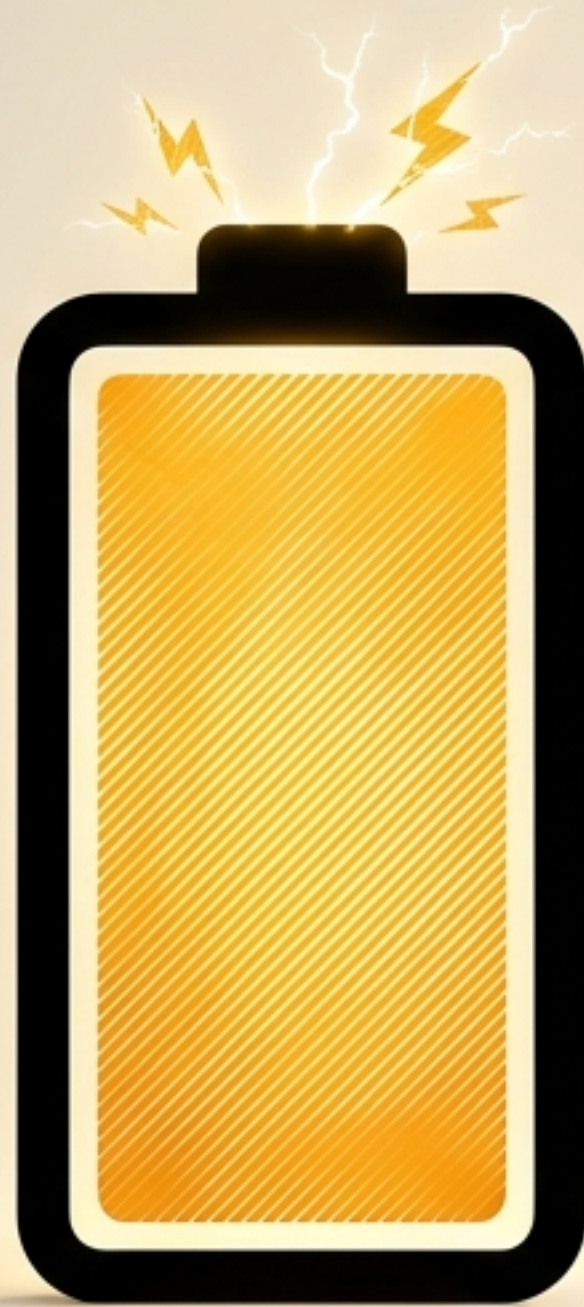
~~NON CONCENTRARTI SU COSA NON VUOI~~
**CONCENTRATI SU COSA
VUOI IN REALTÀ.**

Spostare l'attenzione dal problema al desiderio cambia immediatamente la direzione della tua energia. Non concentrarti sull'assenza, concentrati sulla destinazione.

Generare vs. Perdere




**Focus sui
Problemi**



**Focus sulle
Soluzioni**

Quando rispondi a questa domanda, puoi utilizzare meglio la tua energia. Invece di disperdere, inizi a generare energia per le cose che contano.

L'Evoluzione Personale



Questi sono 'piccoli tips', ma fondamentali.
Gestire la tua attenzione è il primo passo
per incamminarsi verso di te.

**È l'unico modo per evolvere
nel modo migliore.**

Dove la punti?
**Fatti questa domanda.
Risponditi.**

Ricorda: La tua energia va lì dove è puntata la tua attenzione.