

50 Affermazioni positive dopo i 50

- #1 Io mi basto.
- #2 Io accetto i miei limiti.
- #3 Io sono gentile con me stesso/a. #4 Io merito di essere felice.
- #5 Io sono una persona completa.
- #6 Io sono in grado di raggiungere i miei obiettivi. #7 Io credo in me.
- #8 Io mi fido di me. #9 Io posso dire di no. #10 Io posso dire di sì.
- #11 Io lascio andare le cose negative. #12 Io posso fare errori.
- #13 Io merito di ricevere amore.
- #14 Io mi do il permesso di fare ciò che è giusto per me. #15 Io seguo il mio intuito.
- #16 Io prendo sempre la strada giusta.
- #17 Io ringrazio di avere nella mia vita persone che mi apprezzano. #18 Io imparo da me ogni giorno.
- #19 Io ho la massima priorità.
- #20 Io non ho bisogno di nessuno per sentirmi amato/a. #21 Io non mi giudico.
- #22 Io sono forte e ho autostima. #23 Io sono in equilibrio.
- #24 Il mio corpo è il mio migliore amico. #25 Io merito di essere in salute.
- #26 Io mi fido dei segnali del mio corpo.
- #27 Io mi prendo del tempo per la cura del mio corpo. #28 Io decido come deve essere un corpo sano.
- #29 La mia salute mentale e fisica ha la priorità.

#30 Io non sono la mia malattia.
#31 La tranquillità e il riposo hanno la precedenza. #32 Io metto alla prova il mio corpo.
#33 Io celebro ogni piccolo progresso.
#34 Io ho abbastanza coraggio per affrontare le mie paure. #35 Le difficoltà rappresentano possibilità di crescita.
#36 Io posso.
#37 Io sono esattamente dove dovrei essere.
#38 Con ogni mia azione, mi avvicino sempre di più al lavoro dei miei sogni.
#39 Io ho successo in tutto quello che faccio. #40 Oggi farò del mio meglio.
#41 Io provo gratitudine per il mio lavoro. #42 Io non sono il mio lavoro.
#43 Io sono responsabile del mio successo. #44 Ogni giorno supero i miei limiti.
#45 Io sono una persona creativa.
#46 Io sono economicamente indipendente. #47 Io ho persone positive intorno a me. #48 Io condivido la mia gioia.
#49 Io sono energia pura.
#50 Oggi sarà una buona giornata.