

Exemplul 1

Alergen	Expunerea nr./ dată	Masă/ ora	Formă/ textură	Cantitatea	Reacția bebelușului (0-2 ore)	Simptome întârziate	Observații
Lapte de vacă (lactate)	Expunerea nr. 1 – 12 martie	Mic dejun – 08:00	laurt simplu	Vârful unei lingurițe → ¼ linguriță după 15 min	Nicio reacție.	Niciunul	L-am monitorizat timp de 2 ore.
Lapte de vacă (lactate)	Expunerea nr. 2 – 12 martie	Prânz – 12:00	laurt simplu	¼ linguriță	Nicio reacție.	Ușoară roșeață în jurul gurii; a dispărut în 20 min. Fără alte simptome.	Probabil iritație de contact. Am șters fața și am aplicat cremă-barieră.
Lapte de vacă (lactate)	Expunerea nr. 3 – 13 martie	Mic dejun – 08:00	laurt simplu	½ linguriță	Nicio reacție.	Niciunul	Bebelușul este bine.

Exemplul 2

Alergen	Expunerea nr./ dată	Masă/ ora	Formă/ textură	Cantitatea	Reacția bebelușului (0–2 ore)	Simptome întârziate	Observații
Lapte de vacă (lactate)	Expunerea nr. 1 – 12 martie	Mic dejun – 08:00	laurt simplu	Vârful unei lingurițe	Câteva bubițe (urticarie) mici pe bărbie după 15 min. În rest, bine.	Niciunul	Am oprit hrănirea. Nu am mai oferit din nou. Am făcut poze. Am vorbit cu medicul de familie.

Listă alergeni principali

Lapte/ lactate (proteină din laptele de vacă)

Tip de lapte/lactate introduse:

Ou

Arahide

Nucifere:

Migdale

Alune de pădure

Nuci

Caju

Fistic

Nuci pecan

Nuci braziliene

Macadamia

Semințe/ leguminoase

Susan

Soia

Lupin

Gluten și cereale care conțin gluten:

Grâu

Secară

Orz

Speltă

Kamut (Khorasan)

Pește

Pește

Tip(uri) de pește introdus(e):

Fructe de mare

Fructe de mare

Tip(uri) de fructe de mare introdus(e):

Legume (alergeni reglementați)

Țelină

Muștar

