

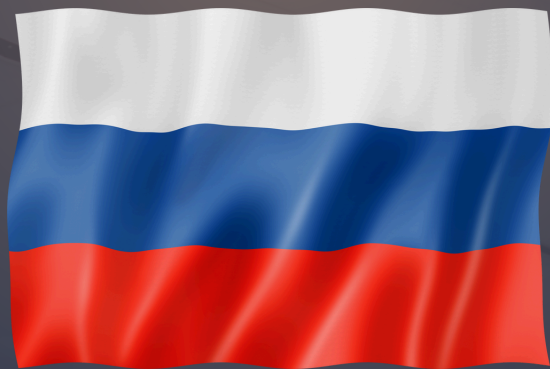


RUSPATRIATION

101

MOTS ET EXPRESSIONS À CONNAÎTRE EN RUSSE

POUR DÉBUTER L'APPRENTISSAGE DU RUSSE



Présenté par Alexandre Le Frussien

www.ruspatriation.com



Bienvenue dans ce manuel

La langue russe ...

Vous êtes si nombreux à m'avoir demandé comment l'apprendre, de me demander des conseils, des astuces, ... !

Je vais sans doute vous décevoir.

Il n'existe pas de secrets ou de recettes magiques pour apprendre le russe. Ceci est valable pour apprendre le russe, ou tout autres langues d'ailleurs.

Et non, ne vous faites pas d'illusions, l'apprentissage sera long, lent, difficile, et même sans doute décourageant. Il y en a qui ont essayé ... et qui ont abandonné.

Et puis d'autres qui ont persévéré.

On peut envisager ce défi sous un autre angle : pas besoin de vouloir tout apprendre quand vous commencez à apprendre le russe.

Vous pouvez commencer à connaître le « minima » pour « survivre » (linguistiquement) lors de votre premier voyage en Russie, ou lors d'une première discussion avec un russophone.

Trop souvent, j'accompagne des Français, Belges ou Suisses qui font leur premier pas en Russie et **ne savent pas même dire "merci" ou "bonjour" en Russie.**

Si certains sont timides, d'autres n'ont juste pas pris le temps d'apprendre ces quelques mots de base pour entrer en contact avec les Russes, avec des Russes, lors de leur premier voyage.

Pour cette raison, **ce manuel offert contient les 101 mots et expressions les plus courants en russe**, et qui sont utilisés dans la vie de tous les jours.

Vous trouverez aussi un rappel des lettres de l'alphabet russe.

Je vous invite à imprimer ce document, et à le lire régulièrement pour vous en imprégner.

Ce manuel est votre premier pas dans l'apprentissage de la langue russe.

Et nous espérons que ce ne sera pas le dernier !

À consommer et à utiliser sans modération !

À très vite,

Alexandre Le Frussien



Commençons par apprendre l'alphabet russe

Il y a 33 lettres dans l'alphabet russe.

Apprendre l'alphabet russe paraît difficile, voire impossible.

Laissez-moi vous rassurer, c'est la partie la plus facile.

C'est aussi la partie l'une des parties les plus importantes. Car, en connaissant l'alphabet, vous êtes capable de lire des mots. Peut-être que vous n'allez pas tout comprendre, certes, mais vous verrez que certains mots sont faciles à apprendre, et que d'autres ont une connotation française.

Dans ce tableau, vous trouverez chaque lettre de l'alphabet russe en majuscule, en minuscule, et puis la prononciation en français.

А а [a]

Б б [be]

В в [ve]

Г г [gué]

Д д [de]

Е е [ye]

Ё ё [yo]

Ж ж [je]

З з [ze]

И и [i]

Й й [i bref]

К к [ka]

Л л [el]

М м [em]

Н н [en]

О о [o]

П п [pe]

Р р [er]

С с [es]

Т т [te]

У у [ou]

Ф ф [ef]

Х х [kha]

Ц ц [tse]

Ч ч [tch]

Ш ш [cha]

Щ щ [chtcha]

Ъ ъ [tviordiy znak = signe dur]

Ь ь [miagkiy znak = signe mou]



давай давай!

Comprendre les accents toniques

Avant de vous donner les 101 mots, il est important de comprendre le fonctionnement de base des accents toniques des mots.

Pas d'inquiétudes, l'objectif ici n'est pas de vous donner des explications longues et inutiles.

En russe, **chaque mot a un seul accent tonique principal** → c'est-à-dire une syllabe que l'on prononce plus fort et plus longuement.

Exemple : le mot "lait" : **молоко́** → ma-la-kó

☞ le ó est accentué : il est fort et clair, les autres voyelles deviennent plus faibles.

Comment lire les voyelles accentuées ?

Lettre accentuée	Prononciation	Exemple	Traduction
á	"a" net et clair	водá	eau
ó	"o" fort (comme en français)	молоко́	lait
é	"ié" (comme dans <i>piéton</i>)	семь	famille
í	"i" long et tendu	Росси́я	Russie
ý	"ou" appuyé	рука́	main
я́	"ya" accentué	семья́	famille
ю́	"you" accentué	люблю́	j'aime

Les voyelles non accentuées changent :

En russe, les voyelles se réduisent quand elles ne sont pas accentuées :

- o devient presque a → молоко́ → ma-la-kó
- e devient **ié/ie** ou **i** selon la position → интересно́ → in-ti-riés-na



Astuce pour s'entraîner !

- Lis à voix haute en insistant sur la voyelle accentuée.
- Répète le mot lentement 2-3 fois.
- Puis dis-le à vitesse normale — sans perdre l'accent fort.

101 mots et expressions à connaître en Russe

#	EN RUSSE	PRONONCIATION	EN FRANÇAIS
1	Привёт	pri-vyet	Salut
2	Здра́вствуйте	zdrást-vouï-tyé	Bonjour
3	Пожа́луйста	pa-já-louï-sta	S'il vous plaît
4	Спаси́бо	spa-sí-ba	Merci
5	Да	Da	Oui
6	Нет	Net	Non
7	Извини́те	iz-vi-ní-tye	Excusez-moi
8	Прости́те	pras-tí-tye	Désolé
9	До свидáния	da svi-dá-ni-ya	Au revoir
10	Пока́	pa-ká	À bientôt
11	До́брое у́тро	dó-bra-ye ú-tra	Bonjour (le matin)
12	До́брый день	dó-bryï dyen'	Bonjour (l'après-midi)
13	До́брый ве́чер	dó-bryï vé-tcher	Bonsoir
14	Споко́йной но́чи	spa-kóy-nay nó-tchi	Bonne nuit
15	Как дела́?	kak dye-lá?	Comment ça va ?

#	EN RUSSE	PRONONCIATION	EN FRANÇAIS
16	Хорошо́	kha-ra-shó	Bien
17	Пло́хо	pló-kha	Mal
18	Так себё́	tak si-byé	Comme ci, comme ça
19	Меня́ зову́т...	mi-nyá za-vút...	Je m'appelle...
20	Я не понимаю́	ya nye pa-ni-ma-yú	Je ne comprends pas
21	Повтори́те, пожа́луйста	paf-ta-rí-tye pa-já-louï-sta	Répétez, s'il vous plaît
22	Говори́те ме́дленно	ga-va-rí-tye myé-dlen-na	Parlez lentement
23	Я не зна́ю	ya nye zná-yu	Je ne sais pas
24	Можно́	mózh-na	Puis-je ? / Est-il possible ?
25	Нельзя́	nyil-zyá	C'est interdit
26	Помоги́те!	pa-ma-gí-tye	Aidez-moi!
27	Где... ?	gdye?	Où est... ?
28	Когда́?	kag-dá?	Quand ?
29	Почему́?	pa-tchi-mú?	Pourquoi ?
30	Ско́лько?	skó-l'ka?	Combien ?
31	Кто?	Kto?	Qui ?
32	Что?	Chto?	Quoi ?
33	Как?	Kak?	Comment ?

#	EN RUSSE	PRONONCIATION	EN FRANÇAIS
34	Котóрый час?	ka-tó-ryï tchas?	Quelle heure est-il ?
35	Я хочú...	ya kha-tchú...	Je veux...
36	Я могу́...	ya ma-gú...	Je peux...
37	Я бúду...	ya bú-du...	Je vais...
38	Можно счёт?	mózh-na schyot?	L'addition, s'il vous plaît
39	Водá	va-dá	Eau
40	Едá	ye-dá	Nourriture
41	Винó	vi-nó	Vin
42	Кóфе	kó-fye	Café
43	Чай	tchai	Thé
44	Хлеб	khlyep	Pain
45	Мясо	myá-sa	Viande
46	Овоци	ó-va-chi	Légumes
47	Фрúкты	frúk-ty	Fruits
48	Ры́ба	rý-ba	Poisson
49	Суп	soup	Soupe
50	Ресторáн	ris-ta-rán	Restaurant
51	Мага́зин	ma-ga-zín	Magasin

#	EN RUSSE	PRONONCIATION	EN FRANÇAIS
52	Апте́ка	ap-tyé-ka	Pharmacie
53	Больни́ца	bal'-ní-tsa	Hôpital
54	Поли́ция	pa-lí-tsi-ya	Police
55	Де́ньги	dyé-n'gi	Argent
56	Биле́т	bi-lyét	Billet
57	Маши́на	ma-chí-na	Voiture
58	Авто́бус	af-tó-bous	Bus
59	По́езд	pó-izd	Train
60	Самолёт	sa-ma-lyót	Avion
61	Вокза́л	vak-zál	Gare
62	Аэропо́рт	a-e-ra-pórt	Aéroport
63	Улица	ú-li-tsa	Rue
64	Пло́щадь	pló-shchat'	Place
65	Ка́рта	kár-ta	Carte
66	Го́род	gó-rat	Ville
67	Дом	Dom	Maison
68	Кварти́ра	kvar-tí-ra	Appartement
69	Ко́мната	kóm-na-ta	Chambre

#	EN RUSSE	PRONONCIATION	EN FRANÇAIS
70	Вáнная	ván-na-ya	Salle de bain
71	Кúхня	kúkh-nya	Cuisine
72	Крoвáть	kra-vát'	Lit
73	Стол	Stol	Table
74	Стул	stoul	Chaise
75	Окнó	ak-nó	Fenêtre
76	Дверь	dvyer'	Porte
77	Телев́изор	tye-li-ví-zar	Télévision
78	Телéфон	tye-lye-fón	Téléphone
79	Компью́тер	kam-pyú-ter	Ordinateur
80	Интернét	in-ter-nyét	Internet
81	Кн́ига	kní-ga	Livre
82	Газéта	ga-zyé-ta	Journal
83	Журнáл	zhour-nál	Magazine
84	Рабóта	ra-bó-ta	Travail
85	Шкóла	shkó-la	École
86	Университét	ou-ni-vyer-si-tyét	Université
87	Кúрсы	kúr-sy	Cours

#	EN RUSSE	PRONONCIATION	EN FRANÇAIS
88	Экzáмен	ik-zá-myèn	Examen
89	Урók	ou-rók	Leçon
90	Друг / Подрúга	droug / pa-drú-ga	Ami/Amie
91	Семья	si-myá	Famille
92	Отéц	a-tyéts	Père
93	Мать	mat'	Mère
94	Брат	Brat	Frère
95	Сестрá	si-strá	Sœur
96	Дéдушка	dyé-dou-shka	Grand-père
97	Бáбушка	bá-bou-shka	Grand-mère
98	Муж	mouzh	Mari
99	Женá	zhe-ná	Femme
100	Ребёнок	ri-byó-nak	Enfant
101	Дéвушка	dyé-vou-shka	Mademoiselle, Madame (si femme jeune)



Молодéц!
ma-la-dyéts
Bien joué !



Qui suis-je ?

Je suis Alexandre, le Frussien.

J'ai 47 ans, et originaire de France, j'ai choisi d'habiter en Russie et de devenir russe.

Je suis marié à une femme russe, j'ai deux magnifiques enfants frussiens.

J'ai 25 ans d'expérience professionnelle en France, Russie, Italie, Chine, Serbie, dont 16 ans en Russie.

A Moscou, je dirige un cabinet de conseil spécialisé dans les Ressources Humaines qui accompagne les entreprises étrangères désirant se développer en Russie, Européennes, Asiatiques ou autres.

Je suis également écrivain (auteur de 3 livres sur la Russie), commentateur, analyste et personne publique.

J'ai créé le concept de Ruspatriation, un module unique qui vous permet de préparer et de réussir votre nouvelle vie en Russie.

Étant passé par toutes les boucles et épreuves de la vie et de l'intégration en Russie, j'accompagne désormais les étrangers qui ont décidé de venir s'installer dans la Russie d'aujourd'hui.

Depuis 2020, ce sont près de 1.200 personnes qui m'ont contacté pour un projet Russie.

Alexandre le FRUSSIEN

Envie d'aller plus loin dans l'apprentissage de la langue Russe ?

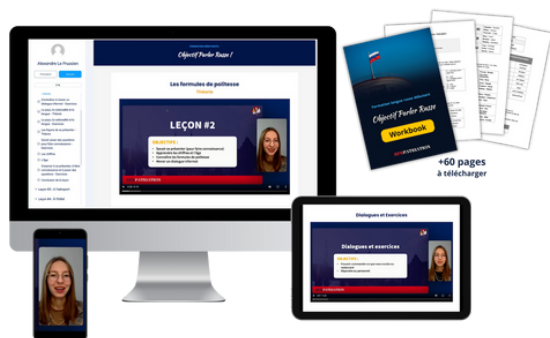
Découvrez notre proposition sur la page suivante !



Découvrez la formation ...

Objectif Parler Russe

LE RUSSE ESSENTIEL POUR VOS PREMIERS PAS EN RUSSIE



Une formation langue russe débutant simple, pratique et concrète pour être capable d'avoir des conversations simples en russe en quelques semaines seulement.

Dans cette formation, on a décidé de se focaliser sur les 20% de russe utilisé dans 80% du temps des situations.

Inutile de tout connaître, on se focalise seulement sur ce qui est le plus utile et indispensable au quotidien pour pouvoir s'en sortir sur place ou avec en discutant avec un Russe.

Nous avons identifié les situations les plus courantes et nous avons construit la formation pour pouvoir s'en sortir lors de ses situations ; à l'hôtel, dans les transports, en ville, au magasin, parler de soi, poser des questions, etc.

L'objectif est que vous puissiez :

- ☞ Avoir des conversations simples en russe
- ☞ Pouvoir vous orienter facilement lors de votre voyage en Russie (à l'aéroport, à l'hôtel, dans les transports, etc.)
- ☞ Pouvoir se faire comprendre et s'exprimer lors de situations du quotidien (au magasin, en ville, etc.)
- ☞ Échanger et rencontrer des Russes pour avoir des discussions de base
- ☞ Se sentir en confiance lors de vos déplacements en Russie, sans se sentir complètement étranger

Dans cette formation, vous allez naviguer entre théorie, dialogues et exercices à réaliser.

Vous allez apprendre l'essentiel, pas de superflu !

Avec la formation, vous avez aussi un Cahier de Révision à télécharger pour vous exercer au quotidien.

[Cliquez ici pour voir les détails de la formation langue](#)



Une question ?

Écrivez-nous ici :
contact@ruspatriation.com

