

IKIGAI ÚTJA SIKERLISTA 0.Nap



Dátum, amikor kezded a programot	
----------------------------------	--

No	✓ Minden egyes kipipált pont egy lépés vissza Önmagadhoz. Lépésről lépésre – nincs jó vagy rossz tempó. Csak az számít: haladsz. És ez hatalmas dolog!	<input checked="" type="checkbox"/>
1	0. LÉPÉS – ELINDULTÁL!	<input type="checkbox"/>
2	Feliratkoztam a programra	<input type="checkbox"/>
3	Csatlakoztam a zárt Facebook csoporthoz és megírtam a bemutatkozásom a mai napi feladathoz.	<input type="checkbox"/>
4	Kitöltöttem a kezdő kérdőívet / IKIGAI Útja – Induló kérdőív	<input type="checkbox"/>
5	Előkészítettem a Jegyzetfüzetem, letöltöttem a Pdf-eket amit kaptam	<input type="checkbox"/>
6	Megnéztem az ajánlatot a gyakorló munkafüzethez	<input type="checkbox"/>



“ Már azzal, hogy elindultál, olyan döntést hoztál, amit mások hónapokig, évekig halogatnak.

Ez már győzelem. ❤️

Step by Step Akadémia

”

IKIGAI ÚTJA SIKERLISTA 1.Nap



Dátum, amikor kezdted az 1. napot

No	✓ Minden egyes kipipált pont egy lépés vissza Önmagadhoz. Lépésről lépésre – nincs jó vagy rossz tempó. Csak az számít: haladsz. És ez hatalmas dolog!	<input checked="" type="checkbox"/>
1	1. NAP – KI VAGYOK ÉN VALÓJÁBAN?	<input type="checkbox"/>
2	Eloolvastam a napi levelet	<input type="checkbox"/>
3	Leírtam 5 dolgot, amit szeretek csinálni	<input type="checkbox"/>
4	Őszintén válaszoltam: <i>Mit éreznék, ha ezek több helyet kapnának az életemben?</i>	<input type="checkbox"/>
5	Letöltöttem a Pdf anyagokat	<input type="checkbox"/>
6	A facebook csoportba a mai feladathoz hozzászólásban jeleztem, hogy elvégeztem a mai feladatot. (Írtam egy mondatos élmény beszámolót a ami feladattal kapcsolatban.)	



“ *Az önmagaddal való őszinte beszélgetés az első valódi szabadság. ✨*

Step by Step Akadémia

”

IKIGAI ÚTJA SIKERLISTA 2.Nap



Dátum, amikor kezdted a 2. napot	
----------------------------------	--

No	✓ Minden egyes kipipált pont egy lépés vissza Önmagadhoz. Lépésről lépésre – nincs jó vagy rossz tempó. Csak az számít: haladsz. És ez hatalmas dolog!	<input checked="" type="checkbox"/>
1	2. NAP – MIT SZERETSZ IGAZÁN?	<input type="checkbox"/>
2	Eolvastam a mai levelet, történetet	<input type="checkbox"/>
3	Leírtam 3 tevékenységet, amiben elveszítem az időérzékelem	<input type="checkbox"/>
4	Megengedtem magamnak az öröm felismerését	<input type="checkbox"/>
5	A facebook csoportba a mai feladathoz hozzászólásban jeleztem, hogy elvégeztem a mai feladatot. (Írtam egy mondatos élmény beszámolót a ami feladattal kapcsolatban.)	



“ Amit szeretsz, az nem „időpazarlás”. Az a tér, ahol Önmagad lehetsz.  ”

Step by Step Akadémia

”

IKIGAI ÚTJA SIKERLISTA 3. Nap



Dátum, amikor kezdted a 3. napot	
----------------------------------	--

No	✓ Minden egyes kipipált pont egy lépés vissza Önmagadhoz. Lépésről lépésre – nincs jó vagy rossz tempó. Csak az számít: haladsz. És ez hatalmas dolog!	<input checked="" type="checkbox"/>
1	3. NAP – MIBEN VAGY JÓ?	<input type="checkbox"/>
2	Eolvastam a mai levelet, történetet	<input type="checkbox"/>
3	Átgondoltam, miben szoktak mások dicsérni	<input type="checkbox"/>
4	Leírtam legalább 3 ilyen visszajelzést	<input type="checkbox"/>
5	Rájöttem, hogy ami nekem „természetes”, az másnak érték	<input type="checkbox"/>
6	A facebook csoportba a mai feladathoz hozzászólásban jeleztem, hogy elvégeztem a mai feladatot. (Írtam egy mondatos élmény beszámolót a ami feladattal kapcsolatban.)	



“ *A valódi tehetség sokszor csendes.
És pont ettől olyan erős. ☀*

Step by Step Akadémia



IKIGAI ÚTJA SIKERLISTA 4.Nap



Dátum, amikor kezdted a 4. napot	
----------------------------------	--

No	✓ Minden egyes kipipált pont egy lépés vissza Önmagadhoz. Lépésről lépésre – nincs jó vagy rossz tempó. Csak az számít: haladsz. És ez hatalmas dolog!	<input checked="" type="checkbox"/>
1	4. NAP – MIT ADOK A VILÁGNAK?	<input type="checkbox"/>
2	Eolvastam a mai levelet, történetet	<input type="checkbox"/>
3	Felidéztem legalább 1 olyan helyzetet, amikor valaki hálás volt nekem	<input type="checkbox"/>
4	Leírtam, mi volt ebben az én hozzájárulásom	<input type="checkbox"/>
5	Felismertem: jelen lenni, figyelni, szeretni – ez mind érték	<input type="checkbox"/>
6	A facebook csoportba a mai feladathoz hozzászólásban jeleztem, hogy elvégeztem a mai feladatot. (Írtam egy mondatos élmény beszámolót a ami feladattal kapcsolatban.)	



“ *Nem kell sokat adnod. Csak valódit.* 🌻

Step by Step Akadémia

”

IKIGAI ÚTJA SIKERLISTA 5.Nap



Dátum, amikor kezded az 5. napot	
----------------------------------	--

No	✓ Minden egyes kipipált pont egy lépés vissza Önmagadhoz. Lépésről lépésre – nincs jó vagy rossz tempó. Csak az számít: haladsz. És ez hatalmas dolog!	<input checked="" type="checkbox"/>
1	5. NAP-ÖSSZEÁLL A KÉP	<input type="checkbox"/>
2	Eolvastam a mai levelet, történetet	<input type="checkbox"/>
3	Leírtam az Ikigai 4 pillérét magamra szabva: – Amit szeretek – Amiben jó vagyok – Amire a világnak szüksége van – Amiért megélhetek	<input type="checkbox"/>
4	Kerestem átfedéseket – új felismerések születtek	<input type="checkbox"/>
5	Készen állok továbblépni, akár a mentorprogrammal is	<input type="checkbox"/>
6	A facebook csoportba a mai feladathoz hozzászólásban jeleztem, hogy elvégeztem a mai feladatot. (Írtam egy mondatos élmény beszámolót a ami feladattal kapcsolatban.)	



“ *Az élet nem akkor kezdődik, amikor minden kész van. Hanem amikor elhiszed: elég vagy most is. ✨*

Step by Step Akadémia

”

IKIGAI ÚTJA SIKERLISTA

Befejezés 6.NAP



Dátum, amikor befejezted a programot 6.nap	
--	--

No	✓ Minden egyes kipipált pont egy lépés vissza Önmagadhoz. Lépésről lépésre – nincs jó vagy rossz tempó. Csak az számít: haladsz. És ez hatalmas dolog!	<input checked="" type="checkbox"/>
1	☀ EGYENLEGED: [0 / 35] pipált lépés	<input type="checkbox"/>
2	✓ Ahogy haladsz, minden egyes ✓ azt mondja: „Látod? Meg tudod csinálni.”	<input type="checkbox"/>
3	Megnéztem a további ajánlatot	<input type="checkbox"/>
4	Készen állok továbblépni, akár a mentorprogrammal is	<input type="checkbox"/>



“*„Most visszalépsz a régi rutinba... vagy
tényleg elindulsz egy új élet felé?”*

Step by Step Akadémia

”