



CSINÁLD, AMIT SZERETSZ

IKIGAI GYAKORLÓ MUNKAFÜZET

AZ ÉLETED ÉRTELMÉNEK
FELFEDEZÉSÉHEZ



STEP BY STEP AKADEMIA
"LÉPJ AZ ÉLETED VALÓDI ÚTJÁRA!"

CSINÁLD, AMIT SZERETSZ

IKIGAI GYAKORLÓ MUNKAFÜZET

AZ ÉLETED ÉRTELMÉNEK
FELFEDEZÉSÉHEZ



Step by Step
Akadémia
Alapítója

Segítem a hozzám fordulókat megerősödni abban, hogy tudják, amit tudnak, hogy képesek bármit elengedni, megváltoztatni.

Munkámban a hagyományos coaching eszközökön túl, Pszichotronika, Dr. David R. Hawkins módszerei, Silva módszerei, Szókratész módszerei, valamint Florence Scovel Shinn, Neville Goddard módszereit is alkalmazom, illetve fontosnak tartom saját kutatásaim és felfedezéseim, ami nekem is könnyedséget hozott a Belső utazás területén.

Ebben a gyakorlatias füzetben a japán IKIGAI modellel ismerkedhetsz meg és nézhetsz rá az életedre vele. Remélem, hasznosnak találsz majd.

Szeretettel: *Step by Step Akadémia*

TARTALOMJEGYZÉK

1. Az IKIGAIról

2. Amire szükséged lesz

3. Célkitűzés

4. Mit szeretsz csinálni?

5. Miben vagy jó?

6. Amiért megfizetnek

7. Amire a világnak
szüksége van

8. A te IKIGAI ábrád

9. Záró gyakorlat

10. Zárszó

Bevezetés

Találd meg az Életed értelmét az Ikigai módszerrel

Képzeld el, hogy minden reggel úgy ébredsz, hogy izgalommal várod a napot. Tudod, hogy amit csinálsz, az nemcsak örömet okoz, hanem értelmet is ad az életednek. Ez nem egy elérhetetlen álom — ezt hívják Ikigai-nak.

A japánok szerint mindannyiunknak van egy saját Ikigai-ja — egy belső hajtóerő, ami motivál minket, és ami miatt érdemes élni. Ez a koncepció Japánban kulcsfontosságú eleme annak, hogy miért élnek olyan sokan boldog, hosszú és kiegyensúlyozott életet. Az Ikigai nem csupán a sikeres karrier vagy a pénzügyi jólét titka, hanem azé a belső harmóniáé is, amely egyszerre ad célt, örömet és kiteljesedést.

Ez a munkafüzet azért készült, hogy segítsen Neked felfedezni a saját Ikigai-dat . Nem számít, hogy épp most keresed az életutadat, vagy csak szeretnéd tisztábban látni, mi az, ami igazán boldoggá tesz.

Az Ikiga-módszer gyakorlatai segítségével fog rávilágítani azokra a tevékenységekre, amelyek:

- boldoggá tesznek (szenvedély),
- összhangban vannak a készségeiddel (hivatás),
- valódi értéket teremtenek mások számára (küldetés), és
- megélhetést biztosítanak számodra (szakma).



Miért érdemes felfedezned az Ikigai-dat?

Sokan úgy érzik, hogy elakadtak az életükben. Talán dolgozol, de nem érzed magad motiváltnak. Vagy épp nem, szeretsz valamit csinálni, de nem tudod, hogyan tehetnéd azt a mindennapi életed részévé. Az Ikigai segít választ találni ezekre a kérdésekre.

Ez a munkafüzet nem csak saját elméleti tudást ad, hanem olyan gyakorlati feladatokat, olyan lépéseket, amelyekkel lépésről lépésre elérsz az Ikigai-dhoz. Nem kell mindent azonnal megváltoztatni az életedben — az Ikigai megtalálása egy folyamat, amely során rátalálsz arra az életstílusra, hogy valóban önmagad lehetsz.



Mire számíthatsz ebben a munkafüzetben?

Gyakorlatok, amelyekkel felfedezheted, hogy mi okoz örömet, mi az, amiben kiemelkedő vagy, és hogyan tudod ezt a világ javára fordítani. Ötletek, amelyekkel megpróbálom megvilágítani az Ikigai-dat a mindennapjaidban.

Ne feledd: az Ikigai nem egyetlen tevékenység vagy hivatás. Inkább egy olyan életforma, amit közvetlenül együtt élhetsz azzal, aki vagy, és azzal, amit a világba szeretnél adni.

Készen állsz arra, hogy rátalálj arra, ami igazán fontos számodra?

Akkor kezdjük el együtt ezt az izgalmas utazást!

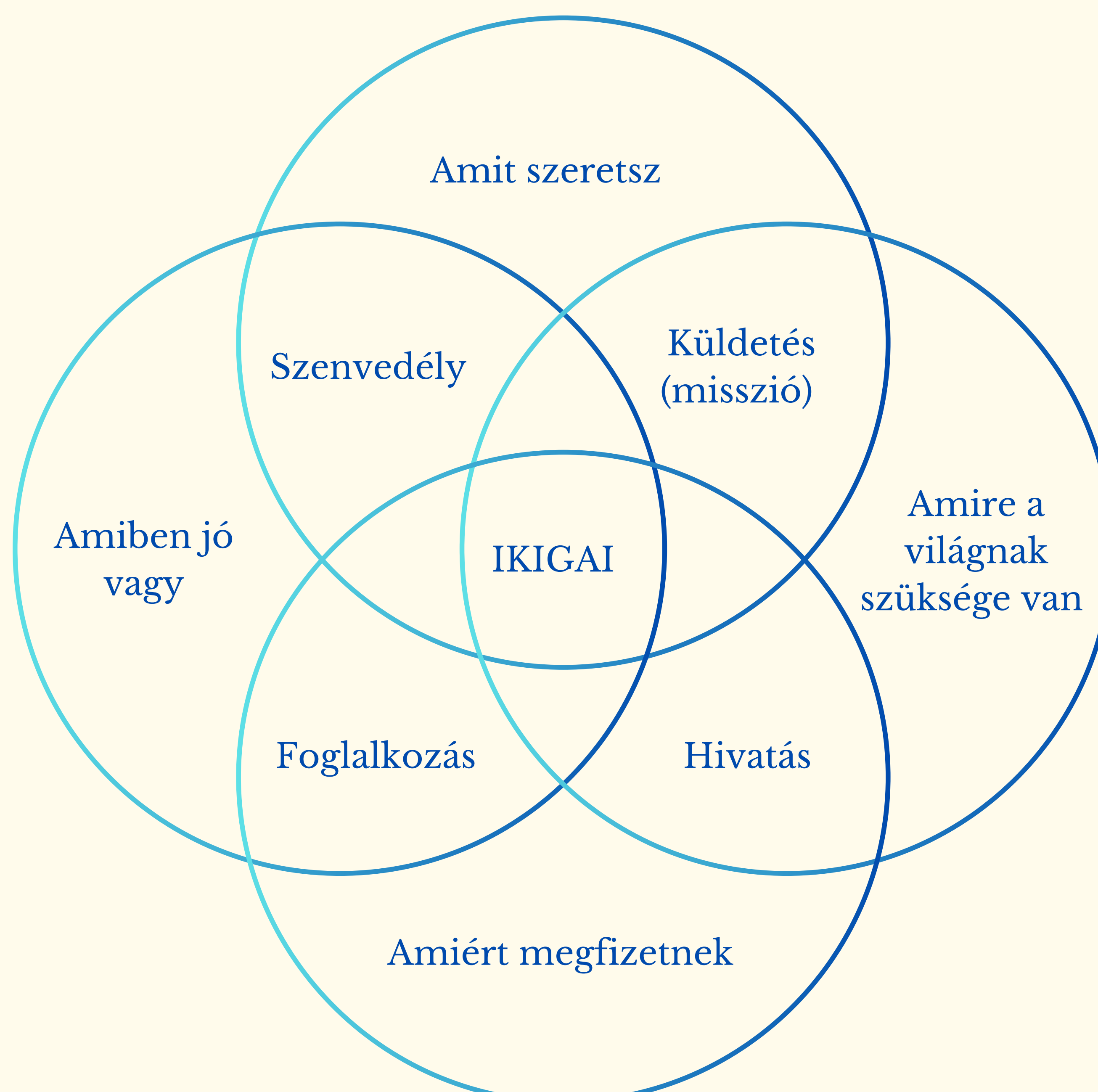
Az IKIGAIról

Az IKIGAI nem más, mint az ok, hogy miért érdemes reggel felkelned. Amikor azzal foglalkozol - és nem csupán munkavégzés céllal, amit szeretsz, amiben jó vagy, amire a világnak is szüksége van, akkor teljesen mindegy, hogy a jobb, vagy a bal lábad érinti először a szőnyeget reggel. Főleg akkor, ha még pénzt is kapsz ezért a tevékenységért.

Szétszedve a szavak jelentése: iki=élet, gai=érték. Az IKIGAIban való hit segít elérni egy jobb jövőt, akkor is, ha most még kilátástalannak tűnik minden. A japánok szerint minden apró öröm összességében egy teljesebb életet eredményez, miért ne építsünk ezekre? A munkafüzetben szereplő kérdések megválaszolása persze távol áll attól, hogy egy teljes szemléletet magadévá tegyél, abban azonban segít, hogy ráláss, hol állsz most és merre tovább.

IKIGAIval bárki rendelkezhet, illetve rendelkezik, viszont annak felfedezése és megértése egy elkötelezett önismereti folyamatot igényel.

Gyere, fedezzük fel együtt!



Amire szükséged lesz

Ideális esetben szükséged lesz nyugalomra, füstölőre (ha szereted), kellő hosszúságú meditációra, friss levegőre, tiszta fejre....

Ha az eset korántsem ennyire ideális, akkor elegendő, ha csak elköteleződsz a program mellett és a lehető legőszintebben válaszolsz a kérdésekre.

Ezek mellett nem árt, ha nálad van

- a kinyomtatott munkafüzet és - egy toll, ami repül a papíron.

Némelyik kérdés triviálisnak tűnik majd, de ne engedd magad átverni. Mindig van egy újabb réteg, és még számos "ja tényleg!" gondolat.

Jegyezd le, ami jön és ne szégyellj visszatérni, ha valami más ötlet is felbukkan.

Ha kedved tartja, tölts magadnak egy pohár bort, végy egy mély lélegzetet, szóljon ez a belső utazás rólad!

Készen állsz?

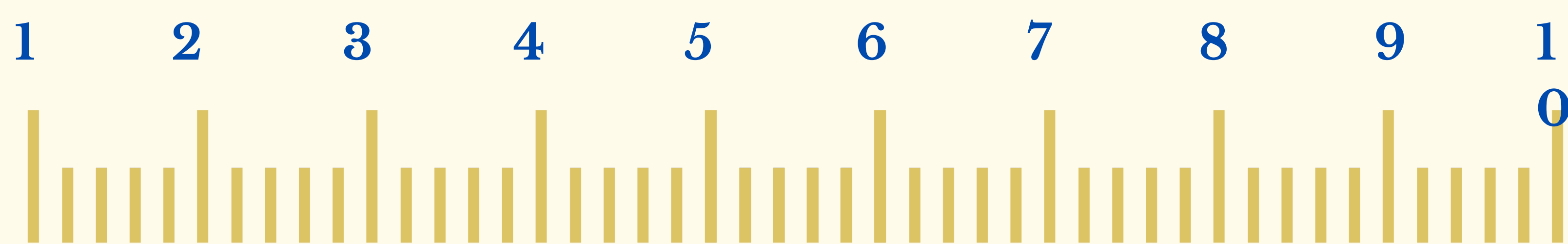


Célkitűzés

A coaching egy vezetett, célorientált beszélgetés és bár most csak virtuálisan vagyok melletted, fontos, hogy megnézzük honnan indulsz és hova tartasz.

Hol tartasz most az életpályádon? Mennyire érzed, hogy az életcélod szerint élsz? Jelöld be egy 1-10-es skálán!

(0: egyáltalán nem vagyok a helyemen, 10: azt csinálom, amire mindig is vágytam)



Mit jelent neked ez a szám? Miért ezt írtad le?

.....

.....

.....

.....

Hova szeretnél eljutni a program végére? Írd le a vágyott értéket! pl.(1-10)

.....

Mit jelent neked ez a szám? Miért ezt írtad le?

.....

.....

.....

.....

Mit szeretsz csinálni?

Ezek a kérdések arra irányulnak, hogy felfedezd, mik azok a tevékenységek, amiket szeretsz csinálni, amikről szívesen beszélsz, amiért lelkesedsz. Lehet, hogy a munkád bizonyos elemei is idekerülnek, lehet, hogy a hobbid, és az is lehet, hogy valami teljesen más bukkan fel.

Hagynád magad meglepni és csak leírni mindent?

Mik azok a tevékenységek, amikben (gyerekként) örömet leltem?

.....

.....

.....

.....

Mit élveztem bennük annyira?

.....

.....

.....

.....

Mi az, amit szabadidőmben is szívesen űzök?

.....

.....

.....

.....

Mit adnak nekem ezek a tevékenységek?

.....

.....

.....

.....

Mik azok a filmek, előadások, könyvek amiket szívesen nézek, hallgatok, olvasok?

.....

.....

.....

.....

Azért szeretem ezeket, mert...

.....

.....

.....

.....

Mi az, ami teljesen lenyűgöz?

.....

.....

.....

.....

Miben vagy jó?

Ezeknél a kérdéseknél kérlek, ne szerénykedj! Ha csak egyetlen egyszer elismert valaki valamiért, hát írd fel. A célunk az, hogy a pozitív tulajdonságaid feltérképezésével megismerhesd az erőforrásaidat.

Amiért mások megdicsérnek, elismernek:

.....

.....

.....

.....

Amiben a segítségemet kérik - igen, ide tartozik akár a kutyasétáltatás is.

.....

.....

.....

.....

Ezt ismerik el a munkámban (kaptam érte dícséretet, prémiumot, oklevelet, stb.)

.....

.....

.....

.....

Miben vagy jó?

Ezeket a kihívásokat győztem le eddig:

.....

.....

.....

.....

Képességeim, amik segítettek benne:

.....

.....

.....

.....

Fontos (akár csak számomra) pozíciók, szerepek, amiket betöltöttem eddig:

.....

.....

.....

.....

Bármilyen, ami még eszembe jut:

.....

.....

.....

Miben vagy jó?

Nézd át a következő tulajdonságokat és ha bármelyikben magadra ismersz, lapoz vissza és írd fel. Mindegyiket!

- adakozó,
- aktív,
- alapos,
- alázatos
- áldozatkész
- alkotó típusú
- állatbarát
- álmodozó
- ambiciózus
- barátságos
- bátor
- bátorító
- becsületes
- békés
- belátó
- beleérző
- beszédes
- bizakodó
- bizalom-ébresztő
- bolondos
- célorientált
- célratörő
- csöndes
- csoportban szeret dolgozni
- derűlátó
- dinamikus
- diplomatikus
- diszkrét
- döntésképes
- edzett
- egyenes beszédű
- egyszerre több dologra képes odafigyelni
- együttérző
- együttműködő
- elemző
- élénk
- éleslátású
- elfogadja a kritikát
- elkötelezett
- elmélyülő
- előzékeny
- elszánt
- eltökélt
- emberszerető
- energikus
- engedelmes

Miben vagy jó?

Nézd át a következő tulajdonságokat és ha bármelyikben magadra ismersz, lapoz vissza és írd fel. Mindegyiket!

- építő jellegű
- érdeklődő
- eredeti
- eredeti gondolatai vannak
- eredménycentrikus
- eredményes
- érett
- erős
- érzékeny
- fantáziadús
- fejlett a térlátása, térbeli gondolkodása
- fejlődőképes
- feladatcentrikus
- feladatot meglátó
- felelősséget vállaló
- felelősségteljes,
- felelősségtudat
- figyelmes
- független
- gátlásoktól mentes
- gazdag fantáziájú
- gondolkodó
- gondoskodó
- gyakorlatias
- gyors
- gyors felfogóképességű
- gyorsan reagáló
- gyorsan számol fejben
- határozott
- hatékony
- hazafias
- hiteles
- humoros
- hűséges
- igazságos
- játékos
- jó a kez ügyessége
- jó a nyelvérzéke
- jó a technikai érzéke
- jó az önismerete
- jó az üzleti érzéke
- jó helyesíró
- jó ítélőképességű
- jó kapcsolatteremtő
- jó konfliktuskezelő
- jó megfigyelő
- jó megjelenésű

Bírod még? Van bőven...

- jó műszaki érzékű
- jó szervező
- Jó testvér
- jól érzékeli és értelmezi mások jelzéseit
- jól informált
- jól tud kérdezni
- jól tud különböző anyagokkal bánni
- józan
- kalandkedvelő
- karizmatikus
- kecses
- kedves
- kellemes modorú
- keményen dolgozó
- képes gyorsan jó döntéseket hozni
- képes könnyen meggyőzni az embereket
- képes rangsorolni
- kezdeményező
- kiegyensúlyozott
- kihívásokat kedvelő
- kijavítja a hibákat
- kitartó
- kíváncsi
- könnyed
- könnyen alkalmazkodó
- könnyen értelmezi a feladatot
- körültekintő
- kötelességtudó
- következetes
- közérthető
- közösségi
- közvetlen
- kreatív
- kritikus
- kulturált
- laza
- leleményes
- lelkes
- lelkesedésre képes
- lelkiismeretes
- lényeglátó
- lényegre törő
- logikus
- lojális
- magabiztos
- megbízható
- megbocsátó
- megértő
- megfelelő hangereje van
- meggyőző
- meglátja az összefüggéseket
- megnyerő
- megnyugtató
- melegszívű
- merész
- minden újra nyitott
- minőségre törekvő
- modern gondolkodású
- módszeres
- munkaszerető

Bírod még? Van bőven...

- nagy a fizikai teherbírása
- nagy munkabírású
- nagylelkű
- nem terjengős beszédű
- nyílt
- nyitott
- nyugodt
- odaadó
- oknyomozó
- okos
- optimista
- önálló
- önállóan fogalmaz
- önmagát serkentő
- örömmel veszi a feladatokat
- önuralma van
- összefüggéseket meglátó
- összetartó
- őszinte
- ötletes
- ötletgazdag
- pártatlan
- pontos
- pozitív gondolkodású
- precíz
- problémaérzékeny
- racionális
- ragaszkodó
- rálátása van a dolgokra
- rátermett
- ravasz
- rendszerető
- rendszerező
- rettenthetetlen
- romantikus

Remélem, már így is ámuldozol, hogy innen-onnan mi mindent hallottál már magadról.

Jöhetnek az utolsó minőségek?

- röviden beszél
- rugalmas
- sugárzó
- segítőkész
- sokoldalú
- stresszmentes
- szabatosan fogalmaz
- szakmáját jó szinten végzi,
- szakember
- szavahihető
- szavatartó
- szemfüles
- széles látókörű
- szellemes
- szerencsés
- szerény
- szeret másokat hallgatni
- szeret/tud közönség előtt beszélni
- szereti a változatos feladatokat
- szerető
- szívesen dolgozik
- szolgálatkész
- szórakoztató
- szorgalmas
- takarékos
- találékony
- tánckedvelő
- tanul a hibáiból
- tanult
- tapintatos
- tárgyalóképes
- társaságkedvelő
- tartja a határidőket
- tehetséges
- terhelhető
- termelékeny
- természetes
- tisztelettudó
- titokzatos
- toleráns
- törekvő
- tréfás
- tud nemet mondani
- tud szembeülni önmagával
- türelmes
- udvarias
- ügyesen kezeli a számítógépet
- újjító szellemű
- vállalkozó kedvű
- vendégszerető
- versenyszellemű
- vezéregyéniség
- vezető
- vidám
- vidám alaptermészetű
- világosan fogalmaz
- zenél
- zseniális

Amiért megfizetnek

A következő kérdésekkel arra nézhetsz rá, hogy mik azok a tevékenységek, képességek, témák, amelyekben jeleskedsz olyannyira, hogy akár pénzt is kaphatsz érte! És a pénz itt nem feltétlen bankjegyet vagy utalást jelent. Kölcsönös szívességet, bartert, bármilyen ellentételezést.

Mi az a tevékenység, amiért pénzt kapok vagy már kaptam?

.....

.....

.....

.....

Mi az, amiért egyéb elismerést, ajándékot, díjat, megbecsülést kaptam valaha?

.....

.....

.....

Mi az a tudás, érték, termék, szolgáltatás, amim van és amivel pénzt kereshetek?

.....

.....

.....

Mi az a munka, amit már végeztem, vagy végezhetnék?

.....

.....

.....

Amire a világnak szüksége van

Mi van akkor, ha maga vagy a sétáló változás és a puszta jelenléteddel is hozzájárulsz valakinek az életéhez?

A következő kérdések megválaszolásával felismerheted, hogy mit adhatsz te a nagy egészhez. Akár kicsiben is.

Ki és mi az, ami inspirál?

.....

.....

.....

.....

Azt az érzést keltik bennem, hogy...

.....

.....

.....

.....

Mi az, amitől feszült és frusztrált leszek?

.....

.....

.....

.....

Amire a világnak szüksége van

Mit tettem eddig ellene?

.....

.....

.....

.....

És mit tehetnék még?

.....

.....

.....

.....

Így támogatom, segítem a családomat, barátaimat?

.....

.....

.....

.....

Ezekben számíthatnak rám az ismerőseim:

.....

.....

.....

A te IKIGAI ábrád

Mielőtt belekezdesz, hogy a gyakorlat során felmerült gondolataidat az IKIGAI ábrán elhelyezd még engedj szabadjára a fantáziádat és fejezd be az alábbi mondatokat.

Lesznek ismerős kérdések és olyanok, amikbe talán még sosem gondoltál bele.

Gyerekkoromban nagyon szerettem...

.....

.....

Ha a pénz nem számítana, ezt csinálnám:

.....

.....

Ha tudnám, hogy nem bukhatok el, ezt csinálnám:

.....

.....

.....

Teljesen elveszítem az időérzékemet, amikor ezt csinálom:

.....

.....

.....

Akkor érzem magam boldognak azzal, aki vagyok, amikor ezt csinálom:

.....

.....

A te IKIGAI ábrád

Van még...

Akkor érzem magam boldognak azzal, aki vagyok, amikor ezt csinálom:

.....

.....

.....

Ha nem számítana, mások mit gondolnak rólam, ezt csinálnám:

.....

.....

.....

Ha tudnám, hogy már csak 6 hónapig élek, ezt csinálnám/próbálnám ki:

.....

.....

.....

Ha holnap meghalnék, sajnálnám, hogy ezt nem tettem meg sosem:

.....

.....

.....

Bármilyen, ami még eszembe jut:

.....

.....

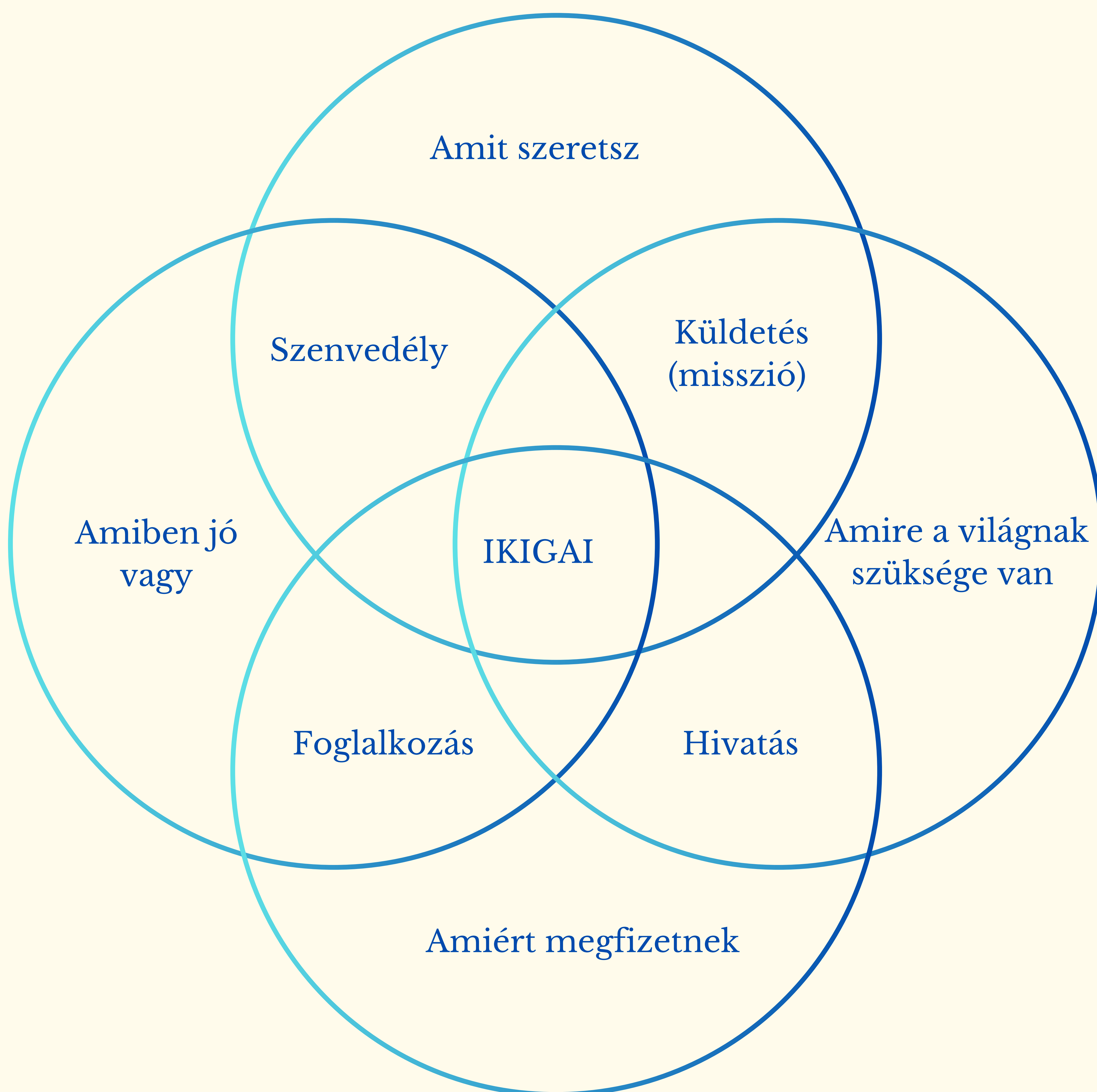
.....

A te IKIGAI ábrád

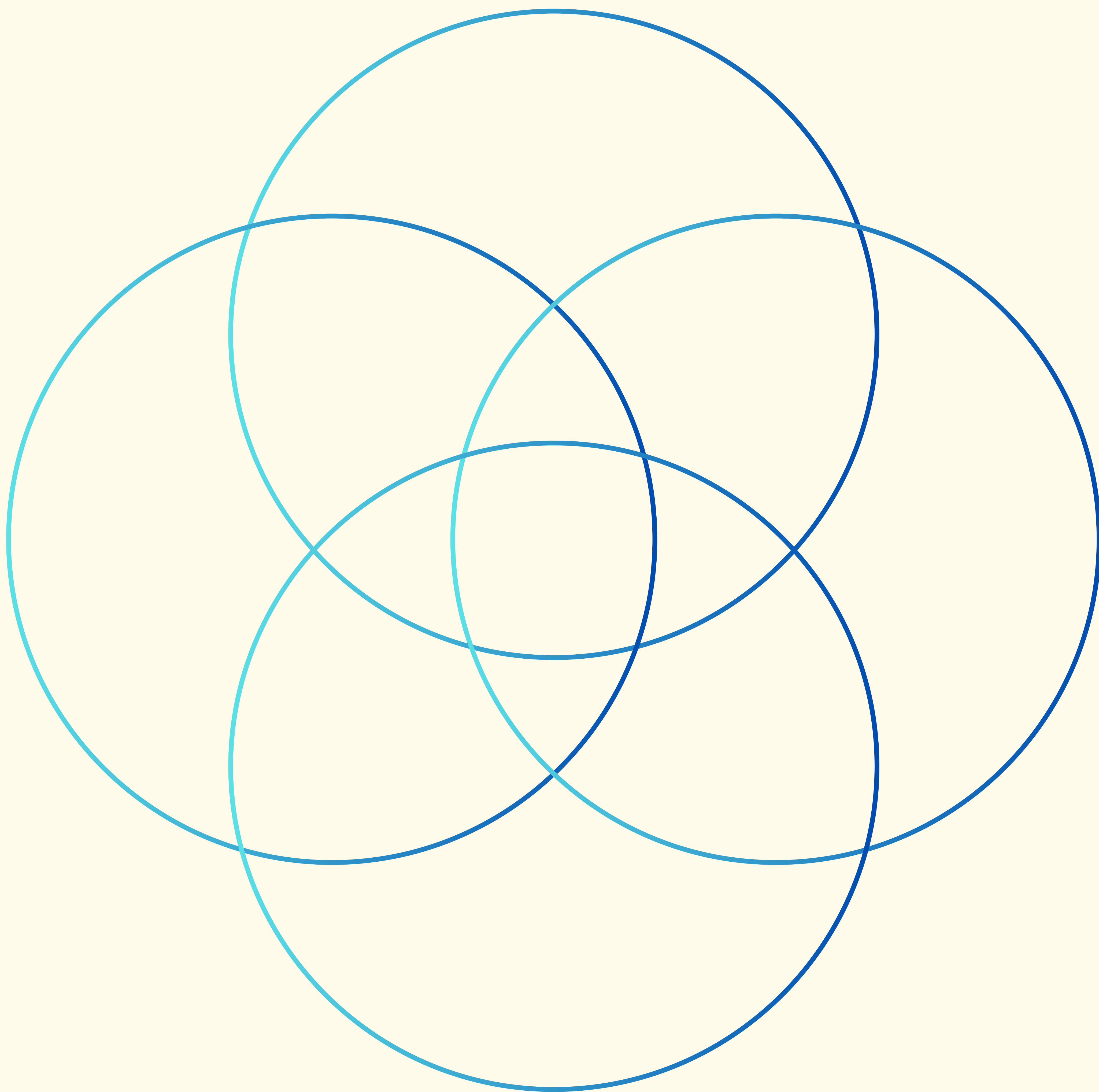
Készen állsz? Elérkeztünk a ponthoz, hogy a korábban megfogalmazott válaszaidat elhelyezd az ábrán.

Az egyes tevékenységeknél vizsgáld meg, hogy mennyire szívesen csinálod, mennyire vagy jó benne, hozzáad-e a világhoz és kapsz-e érte pénzt és annak megfelelően írd be az ábra megfelelő részébe.

Emlékeztetőül az ábra részeit és a jelentését itt is megtalálod, a következő oldalon pedig a saját, üres ábrádat tudod feltölteni.



A te IKIGAI ábrád



A te IKIGAI ábrád

Ha szereted, amit csinálsz és jó is vagy benne, az a **szenvedélyed** lesz. (A felső és bal oldali körök metszete.)

Amit szeretsz, és amire szükség is van, az a **küldetésed**. (A felső és a jobb oldali körök találkozása.)

Ha azzal foglalkozol amire szükség van és még pénzt is kapsz érte, már szerencsésnek mondhatod magad, hiszen van **hivatásod**. (Jobb oldali és alsó körök metszete.)

Ha valamiben jó vagy és megfizetnek érte, akkor legalább **szakmád** van, itt azonban lehetnek hiányérzeteid (Alsó és bal oldali körök találkozása.)

A 4 kör metszete az **IKIGAI** Az ábra minden köre metszi egymást, ez a kvintesszencia, az ok, amiért érdemes reggel felkelni. Itt már nemcsak arról van szó, hogy olyan dologgal foglalkozol, ami lelkesít, hanem a céloddá válik, hiszen túl a saját adottságaid kihasználásán, a világ számára is hozzájárulás lehetsz és még a megélhetésedet is biztosíthatod.

Ez a szenvedélyem:

.....

Ez (lehet) a foglalkozásom:

.....

Ez a küldetésem:

.....

Ez a hivatásom:

.....

Ez a saját IKIGAIom:

.....

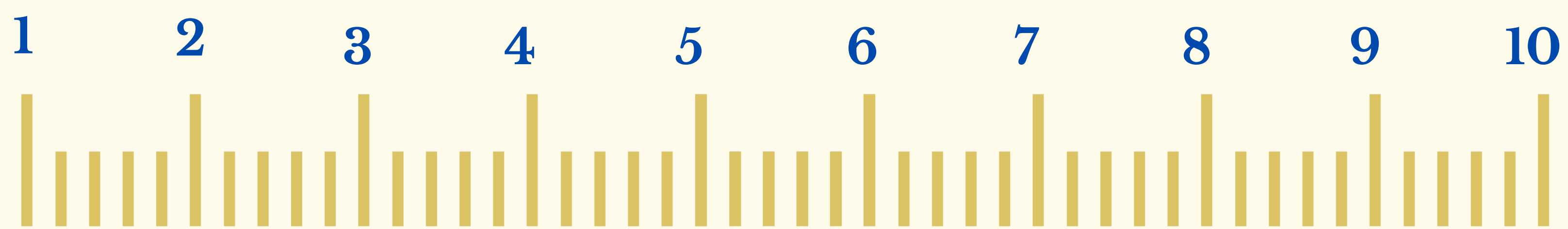
Záró gyakorlat

Gratulálok!

Sikeresen teljesítetted az IKIGAI kihívást! A következő gyakorlatok során lehetőséged lesz összegezni, hogy mit adott neked ez az önismereti ábra, mivel gazdagodtál, és hogyan hasznosíthatod mindezt annak érdekében, hogy azt az életet éld, ami élni szeretne benned.

Hol tartasz most a belső motivációd feltérképezésében, IKIGAIod megtalálásában? Jelöld be egy 1-10-es skálán!

(0: egyáltalán nem vagyok tudom, 10: teljes mértékben tisztában vagyok vele)



Mit jelent neked ez a szám? Miért ezt írtad le?

.....

.....

.....

.....

Mit tanultál magadról a gyakorlat során?

.....

.....

.....

.....

Záró gyakorlat

Nézz rá kérlek most újra az ábrára, a te saját IKIGAIodra.

Milyen érzés ránézni a saját IKIGAI térképedre? Mit üzen neked?

.....

.....

Mi kell ahhoz, hogy holnap és minden reggel lelkesen kelj ki az ágyból?

.....

.....

Mitől érezheted úgy, hogy értékes az életed?

.....

.....

Mi az az egy dolog amit megváltoztathatsz, amitől úgy érzed, elindultál a célod felé?

.....

.....

És a következő?

.....

.....

.....

Gratulálok!

Elindultál az Ikigai felfedezésének útján!

Most, hogy végigcsináltad a munkafüzetet, itt az ideje egy kis megállásnak és reflektálásnak .

Nézz vissza azokra a válaszokra, amit adtál, és gondolkodj el rajta:

- Milyen felismerésekre jutottál magaddal kapcsolatban?
- Mi az egy vagy több dolog, amely közelebb visz az Ikigai-dhoz?
- Milyen konkrét dolgot tudsz megtenni már ma azért, hogy az Ikigai-d az életed része legyen?

Az Ikigai megtalálása nem egy végcél, hanem egy folyamat, amely folyamatosan fejlődik alkalmazkodva, és egyre közelebb kerül ahhoz az élethez, amely igazán boldoggá tesz .

Ne aggódj, ha még nem látod teljesen tisztán az utat!

A legfontosabb, hogy már most is tettél egy hatalmas lépést előre.



Hogyan tovább?

5 lépés az Ikigai megvalósításához

◆ 1. KEZDD EL KICSIBEN!

Nem kell azonnal radikálisan megváltoztatnod az életed. Találd meg a módját, hogy a saját Ikigai-d egy kis szeletét beépítsd a mindennapjaidba. Ha például szeretsz írni, kezd el egy bloggal vagy naplóírással. Ha szeretsz segíteni másoknak, keress egy lehetőséget, ahol önkénteskedhetsz.

◆ 2. FOGALMAZD MEG AZ ELSŐ KONKRÉT CÉLOKAT!

Most, hogy többet tudsz beszélni, arról ami igazán fontos számodra, írd le egy konkrét célkitűzést:

- Mi az az egy dolog, amit a következő hónapban meg akarsz valósítani?
- Hogyan fogod mérni a haladásodat?
- Mi lesz az első apró lépés, amit már ma megtehetsz?

◆ 3. MARADJ NYITOTT ÉS KÍVÁNCSI!

Az Ikigai-d idővel változhat és fejlődhet. Lehet, hogy most egy irányt láatsz, de ahogy kipróbálsz magad különböző területeken, új lehetőségek nyílnak meg előtted. Ne félj kísérletezni, tanulni és új dolgokat felfedezni!

◆ 4. KERESD A HASONLÓ GONDOLKODÁSÚ EMBEREKET!

A fejlődés egyik legjobb módja, ha olyan emberekkel veszed magad körül, akik inspirálnak, és akik támogatnak az utadon.

◆ 5. TARTSD SZEM ELŐTT A HOSSZÚ TÁVÚ VÍZIÓDAT!

Írj egy levelet a jövőbeli önmagadnak!

Képzeld el, hogy egy év múlva újra előveszed ezt a munkafüzetet.

Milyen életet szeretnél akkorra? Mit szeretnél elérni? Hogyan fogod érezni magad?

Zárszó

Ne állj meg itt!

Az Ikigai egy életen át tartó utazás

Most, hogy tisztább képet kaptál arról, mi az, ami igazán fontos számodra, folytasd az utadat! Tartsd észben: minden apró lépés számít. Az Ikigai nem egy „nagy terv”, hanem a mindennapokban rejlik – abban, hogyan töltöd az idődet, milyen emberekkel veszed magad körbe és hogyan érzed magad a saját bőrödben.

Ha úgy érzed, szükséged van további inspirációra vagy útmutatásra, bátran térj vissza ehhez a munkafüzethez, vagy folytasd az önismereti utadat további olvasmányokkal, kurzusokkal, mentorok segítségével.

✨ Most már nálad van a kulcs. Rajtad áll, hogyan használod! ✨

Köszönöm, hogy velem tartottál ezen az úton.

Kívánom, hogy az Ikigai-d ne csak egy cél, hanem a mindennapjaid része legyen!

További lehetőségeket a fejlődéshez itt találsz az elérhetőségeinken:

 <https://stan.store/StepbyStep>

 [stepbystepakademia](https://www.instagram.com/stepbystepakademia)

 <https://www.facebook.com/stepbystepakademia/>

@ stepbystepakademia9@gmail.com



E-könyv ajánló
amelyek megtalálhatók a webshopban

<https://stan.store/StepbyStep>

- **TÖRD ÁT A PÉNZÜGYI HATÁRAIDAT MA!**
ALAKÍTSD ÁT A PÉNZÜGYI VALÓSÁGOD – MA!
ELÉG VOLT A BIZONYTALANSÁGBÓL, IGAZ?
EZ AZ E-KÖNYV SEGÍT ÚJ ALAPOKRA HELYEZNI AZ ÉLETED.
- **HOGYAN ÉRTÉKESÍTSD KÖNNYEDÉN TUDÁSOD?**
ONLINE 5 MODULOS PROGRAMBAN MINDEN TUDÁST MEGKAPSZ
AHHOZ, HOGY A TANFOLYAMOD SIKERES LEGYEN, BELEÉRTVE
AZ ÉRTÉKESÍTŐ OLDALT ÉS MARKETINGTIPPEKET IS.
- **HOGYAN INDÍTS EGYÉNI VÁLLALKOZÁST?**
E-KÖNYV, AMI LÉPÉSRŐL LÉPÉSRE GYAKORLATIAS ESZKÖZÖKKEL
VÉGIG VEZET SAJÁT EGYÉNI VÁLLALKOZÁSOD LÉTREHOZÁSÁBAN,
EREDMÉNYES MŰKÖDÉSÉBEN.

**FIGYELEM!
FONTOS JOGI KÖZLEMÉNY!**

Ez a kiadvány a Step by Step Akadémia kizárólagos tulajdona.
Minden jog szigorúan fenntartva!

A kiadvány semmilyen részét reprodukálni, bármilyen formában módon átadni, sem elektronikusan, sem mechanikusan, fénymásolatban, bármilyen online/offline megjelenítése, másolása, megosztása, sokszorosítása, nyilvános előadása, **TELJES MÉRTÉKBEN TILOS!**

Szerzői jog védelem alatt áll, így engedély nélküli felhasználása jogi következményekkel járhat.

