

Oser être soi

Oser être soi...
Les mots résonnent comme un fardeau.
Une épreuve.
Un miroir brisé...
dont les morceaux éparpillés viennent nous écorcher à chaque part de nous que
l'on a abandonnée.

Oser être soi,
c'est reprendre possession de chaque fragment laissé en chemin.
Ces chemins qu'on a empruntés,
et qui parfois nous ont menés dans des impasses,
sur des routes barrées, au bord du ravin.

Le vertige d'être soi...
est un appel au saut. Le vrai. Le seul.
Recoller chaque pièce,
Et créer une mosaïque,
de toutes nos subtilités.

Parce que le monde n'a pas besoin d'une lumière pâle,
uniforme, sans goût ni saveur.
Il a besoin de nos reflets.
Colorés. Contrastés. Nuancés. Uniques.

J'ai compris une part de ce message
en me perdant sur les routes.
Sur mon chemin de vie.

Et aujourd'hui, je peux dire ceci :
Chaque détour valait mon énergie.
Je suis moi, enfin.
Pas encore tout à fait aboutie...
Mais c'est parfait ainsi.

ALBERT
Chrystelle
PROFESSEURE DE YOGA