

Inhaltsverzeichnis

Vorwort.....	6
Einleitung	7
Die <i>goldene</i> Regel	8
Wie der Traummann sein sollte	9
Aussagen von Frauen ab 18 Jahren	9
Mein Traummann bis 32 Jahre.....	9
Mein Traummann ab 32, geänderte Aufstellung.....	9
Mein Traummann ab 42, geänderte Aufstellung.....	10
Mein Traummann ab 52, geänderte Aufstellung.....	11
Mein Traummann ab 62, geänderte Aufstellung.....	11
Mein Traummann ab 72, geänderte Aufstellung.....	12
Also jetzt positiv ran an deinen Traummann.....	13
<i>Wichtig! Ein wenig Mut gehört dazu.....</i>	<i>13</i>
<i>Die Zehn erspriesslichsten Traummannansprachen</i>	<i>14</i>
<i>Aber: Nobody is perfect!.....</i>	<i>15</i>
Weitere Tipps vor oder nach dem ersten Date.....	16
<i>Erstes Date</i>	<i>16</i>
<i>Liebe.....</i>	<i>16</i>
<i>Gebunden</i>	<i>17</i>
<i>Eifersucht.....</i>	<i>17</i>
<i>Wer verabredet das erste Date</i>	<i>18</i>
<i>Zusammen etwas unternehmen.....</i>	<i>18</i>
<i>Heiraten</i>	<i>19</i>
<i>Das erste echte Date fixiert.....</i>	<i>19</i>
<i>Wird mehr daraus?</i>	<i>20</i>

Ein Fallbeispiel: Ein realistisches Ansprechen deines Traumtyps..... 22

Das solltest du auch wissen bevor du loslegst und deinen Traummann suchst!..... 25

Was ist ein Mann?25

Biologische und medizinische Bedeutung.....25

Männerhaut.....26

Unterschiede zwischen Männern und Jungen.....27

Soziologische Bedeutung (Geschlechterrollen).....28

Aufbau Penis29

Erektion.....30

Tipp-Übersicht "Pflege für die Frau" 32

Ihre Augen32

Ihr Dekollete freut sich auf Äpfel.....32

Ihr Gesicht32

Ihre Haare33

Ihren Hals.....34

Ihren Busen - Schöne Haut in nur fünf Minuten34

Ihren Körper - Samtweiche Haut nach dem Duschen oder Baden.....35

Wellness35

Schlusswort..... 36