

Inhaltsverzeichnis

Einleitung	5
-------------------------	----------

Kapitel 1	7
------------------------	----------

Was ist ein Mann? Das solltest du erst mal über den Mann körperlich wissen... 7

Biologische und medizinische Bedeutung.....	7
Männerhaut	8
Unterschiede zwischen Männern und Jungen	9
Soziologische Bedeutung	10
Sein Penis.....	11
Grösse	13
Der Aufbau vom Penis	15
Das Skrotum oder der Hodensack	16
Biologische Funktion	17
Erektion	17
Schambehaarung	18
Seine erogenen Zonen	19
Nicht spezifische erogene Zonen.....	19
Spezifische erogene Zonen	19
Erogenen Zonen und die sexuelle Praxis	20
<i>Der Orgasmus</i>	<i>21</i>
<i>Ejakulation</i>	<i>23</i>
Begriffsvariationen	23
„Erguss (mit oder ohne Samen)“	23
„Samenerguss“	25
Neurologie	25
Lusttropfen	27

Kapitel 2.....	29
-----------------------	-----------

*Das solltest du mitbringen*29

Kapitel 3.....	30
-----------------------	-----------

*Männlich, körperliche Gefühle.....*30

Kapitel 4..... 32

Es wurden 259 Männer von mir ausgewertet was sie von dieser Sexpraktik halten?32

Kapitel 5..... 33

Zu meinem Mann den ich verwöhnt habe33

Nun wünsche ich dir viel Spass und Erfolg!39