

Inhaltsverzeichnis

Vorwort.....	5
Wie Männer wirklich sind	5
Was Männer oft vergessen.....	6
Einleitung	7
Was gute Liebhaber auszeichnet	7
Was Frauen sich wünschen	7
Was ist wichtiger als die wildeste Akrobatik	7
Welche Fehler viele Männer machen	8
Aus was besteht ein echtes Liebesspiel	8
Die Frau – für viele ein undurchforschtes Wesen	10
Der weibliche Busen... ..	10
Die Vulva.....	10
Die Labia... ..	11
Die Klitoris... ..	12
Die Vagina... ..	13
Wie sollten Sie den Körper einer Frau behandeln.....	15
Was Frauen sich wirklich wünschen	15
Perfekt: Die Frau bittet Sie einzudringen	16
Simpel, aber höchst wirkungsvoll.....	16
Die Techniken und Regeln des LIEBESSPIELS.....	17
Darauf legen Frauen grossen Wert	17
Wie Sie das Liebesspiel beginnen	17
So bringen Sie die Frau zum Zappeln.....	18
Diese Stellen lassen den Körper beben.....	18
Das erotisierende Spiel mit der Zunge	19
Das dürfen Sie nie, niemals vergessen.....	20

Wie Ihre Hände das Blut in Wallung bringen	20
Diese Liebesbisse erregen und erzeugen „Geilheit“	21
So stimulieren Sie gekonnt die Klitoris	21
Nutzen Sie die „verzaubernde“ Kraft des Flüsterns.....	22
Ein unvergesslicher „LIEBESABEND“	23
Nachwort	26
So lautet die goldene Regel für gute Liebhaber.....	26
Liebesstellungen.....	28
Mann oben – Frau unten (Missionarsstellung)	28
Frau oben – Mann unten.....	29
Seitenposition.....	31
Stellung von hinten	31
Stellung von hinten, beide auf der Seite	32
Schenkelstellung	32
Gerade, seitlich.....	33
Die Stellung der Cuissade	33
Die Stellung der Flanquette.....	33
Schlusswort.....	34
Warum sich jeder mit den Grundregeln des Liebesspiels befassen sollte	34