WWW.MELISSA-DE-LA-CRUZ.COM



LE GUIDE

de la voix féminine

REALISÉ PAR MELISSA DE LA CRUZ. TOUS DROITS RÉSERVÉS

BONJOUR BELLE GARDIENNE

Bienvenue à toi, j'ai créé ce guide sur mesure pour te permettre d'aller vers ta voix féminine, et ce totalement gratuitement.

Le but est de te donner des clés, des axes de réflexions pour te permettre d'aller révéler les liens entre tes blessures du féminin & ta voix, afin de les libérer et de révéler ta médecine unique et ton potentiel de femme sacrée.

1. COMPRENDRE ET VIVRE L'ENERGIE FEMININE

L'énergie féminine, si tu es une femme tu t'es incarnée ici en tant que femme à prédominance féminine tout en ayant une énergie féminine et masculine présente à part égale. Cependant, ton incarnation en tant que femme t'immerge naturellement et de fait dans une anatomie et dans des forces du féminin sacré incontestables et d'une puissance inouie.

Lorsque tu as en ton propre corps ce qu'on appelle traditionnellement "la matrice féminine", tu possèdes tout ce dont tu as besoin pour créer, alchimiser, naitre et renaitre indéfiniment. Tu as en toi les archives de la création et de la gestation de l'humanité, de ses plus beaux rêves et sagesses, et de toutes ses frustrations, blessures non résolues.

Ta matrice est révélatrice de l'histoire de ta lignée et plus largement de l'humanité car tu le verras en continuant avec la formation Femme & Voix médecine, nous sommes une même matrice.

QUELQUES PISTES POUR TE GUIDER

1. Comment se manifeste ton énergie féminine ? Dans quelle situation, en faisant quoi....?

.

2. Cite 3 adjectifs qui te qualifies lorsque tu es dans ton énergie féminine.

3. Quelle est ta force lorsque tu es immergée dans cette énergie ?

4. Comment peut elle co-créer avec ton énergie masculine ?

2.LE LIEN ENTRE TA VOIX ET TA MATRICE FEMININE

La voix prend sa racine au coeur de notre matrice, dans le ventre de la Terre. Est ce un hasard ?

Je ne le pense pas, c'est ainsi que notre voix se connecte à notre vrai intérieur, à notre vérité, notre essence et notre créativité.

ta voix



ta matrice

Plus l'énergie de la matrice est fluide, plus la voix s'expanse. Moins elle est fluide, plus la voix est faible.

2.LE LIEN ENTRE TA VOIX ET TA MATRICE FEMININE

1. Ta respiration en partant du ventre est-elle fluide ? Teste plusieurs intensité, plusieurs temps dans différentes situations. Ton corps te montre absolument tout.

2. A quel point te sens tu ancrée dans ton corps (de 1 à 10) ?

3. Si ton ancrage est faible ou pas total, comment ton corps se déséquilibre ? Dans quel région du corps sens-tu de l'oppression, éventuellement des inconforts ? A quel endroit sens-tu l'énergie stagner ?

4. Teste le volume de ta voix, est-elle claire ? brouillée? Comment est ta respiration, qualifie la.

3. IMMERSION DANS LE FEMININ SACRE: SOIN, PUISSANCE ET BEAUTE.

Tu as dû t'en rendre maintenant compte.
Le féminin et la voix font un.

Comment pacifier, guérir ce lien pour aller dans l'expansion de ta voix/E?

Immerge toi dans tes archives féminines, ses pouvoirs ancestraux, ses sagesses, sa beauté, sa douceur, sa compassion, son amour, son unité pour qu'enfin l'action, la révélation prenne le relais en accord avec ta médecine, tes codes, ton énergie unique et sacrée.

“ Je suis au service de ma voie/x en prenant soin de ma féminité sacrée et ancrestrale”

Merci !

J’espère que ce guide t’a été utile, si tu veux aller plus loin dans l’émergence de la Femme & Voix médecine, tu peux rejoindre la formation unique que je propose. Une alliance jamais vu sur un accompagnement en ligne et qui te permettra d’aller au coeur de ta véritable voix/e médecine.

Rejoins moi sur Instagram

Plus d’infos sur mon site web

