

The background of the entire image is a photograph of clear blue ocean water from an underwater perspective, looking upwards towards the surface where sunlight creates a bright, starburst-like pattern.

RÉVÉLER SA VOIX/E

MELISSA DE LA CRUZ

Pour qui est fait ce EBOOK ?



- Pour toi qui ressens cet appel de faire rayonner ta voix
- Pour toi qui veut prendre confiance en toi, en ton être et tout son potentiel
- Pour toi qui veut faire UN avec ton énergie, la rayonner et faire passer tes messages de manière libre et authentique.
- Pour toi qui veut oser être dans la force féminine.

Si tu as déjà ressenti le désir de dépasser les barrières qui te lient à ta puissance féminine et à ta voix et de plonger dans un processus transformateur, alors ce guide est fait pour toi.

A quoi peux tu t'attendre ?



- Recevoir des conseils et des astuces gratuitement, pour réellement enclencher le processus de révélation de ta voix/e sacrée.
- Explorer la relation avec ta voix et son lien avec ta voie
- Comprendre les enjeux de guérison du féminin et prendre confiance en ta capacité à initier ce chemin.

Bienvenue à toi !

Que tu hésites à dévoiler la puissance de ta voix/e, qu'elle t'effraie, que tu cherches l'unité en toi et son lien avec la femme que tu es et tout ton potentiel, je t' offre les outils nécessaires pour progresser et grandir.

Prépares-toi à explorer l'univers fascinant de ta propre voix et à libérer la puissance féminine qui demande qu'à s'affirmer et rayonner, nous avons besoin de femmes qui osent rayonner leur lumière, il est temps de prendre ta place.

Féminin et voix sont indissociables et tu vas comprendre pourquoi, le féminin puise son essence dans les tripes, la voix puise son essence...dans les tripes.... Quand les deux s'alchimisent dans leur pouvoir de création illimité, l'impact est hors dimensions, une véritable médecine à part entière.

Merci pour ta confiance !

Mélissa



@MELISSA_DELACRUZ_OFFICIEL

Pourquoi j'ai crée ce Ebook ?



- Pour permettre aux femmes (et aux hommes que cela appelle) d'explorer le pouvoir de la voix).
- Pour permettre à toutes et tous de renouer avec la puissance de manifestation de la voix et de l'énergie féminine.
- Pour retrouver nos pouvoirs oubliés ancrés dans notre ADN humain.

Prête à démarrer cette ascension ?

Clic ici pour débuter.



Programme



1

**EN EXCLUSIVITÉ UN OUTIL DE
MA FORMATION:
HISTOIRE DE VOIX**

2

**RECONNEXION CORPORELLE &
ÉNERGÉTIQUE À TON
POTENTIEL VOCAL**

3

MANTRA DE FEMME MEDECINE

4

OSER DIRE, OSER ÊTRE FEMME

5

VOIX & ANCRAJE FEMININ

1



HISTOIRE DE VOIX



@MELISSA_DELACRUZ_OFFICIEL

Histoire de Voix



Dans cette première partie, je t'invite à plonger dans l'histoire de ta voix, un exercice d'introspection essentiel que je t'offre en exclusivité. Il est issu de la formation de Révélatrices en Chants Sacrés.

Une réflexion clé qui va te permettre d'avancer avec plus de clarté sur les enjeux de ta voix/e.

Respire, pose-toi dans un lieu calme, serein et c'est à toi de jouer.

Exercice

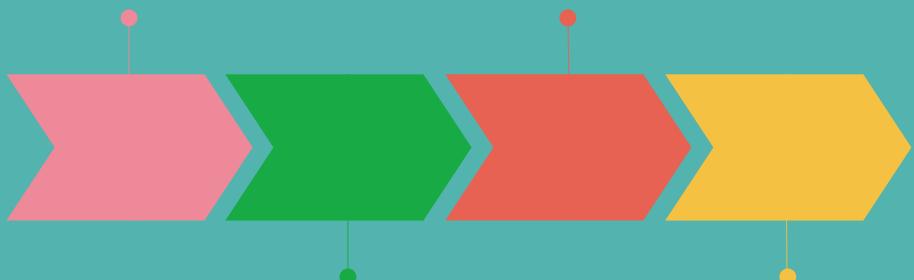
Chaque frise correspond à une tranche d'âge bien distincte, tu vas pouvoir ajouter (choisis un symbole et une couleur pour chaque domaine) :

- les gloires de ta voix
- les événements et souvenirs où ta voix est restée muette
- les événements et souvenirs où ta voix s'est sentie rejetée, humiliée.
- les moments de paix avec ta voix, ceux où tu t'es sentie entendue, dans ton énergie d'expression unique.

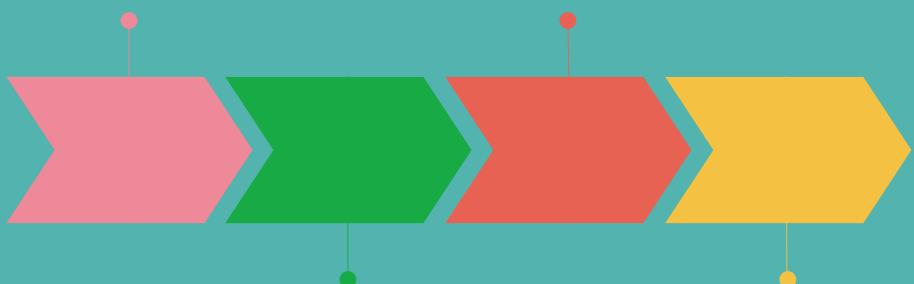
Histoire de Voix

Tu peux si tu le souhaites détailler les évènements en dessous de chaque frise.

IN UTERO (si tu as des mémoires conscientes)

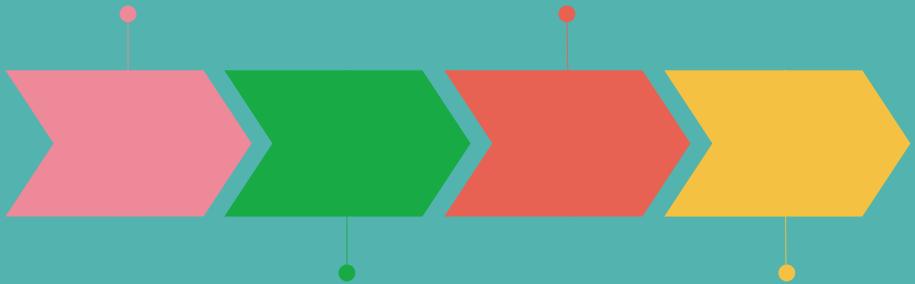


0 - 3 ANS

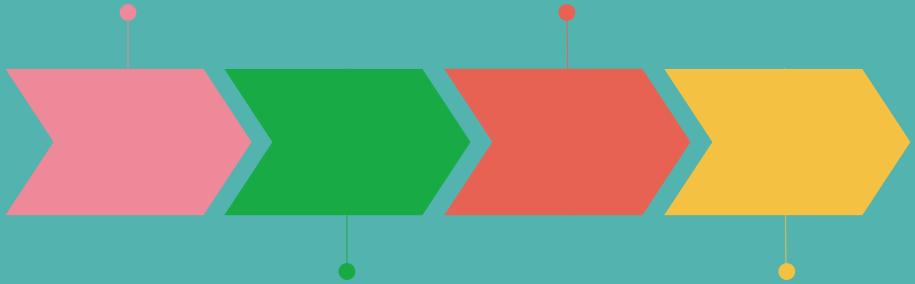


Histoire de Voix

3 - 6 ANS

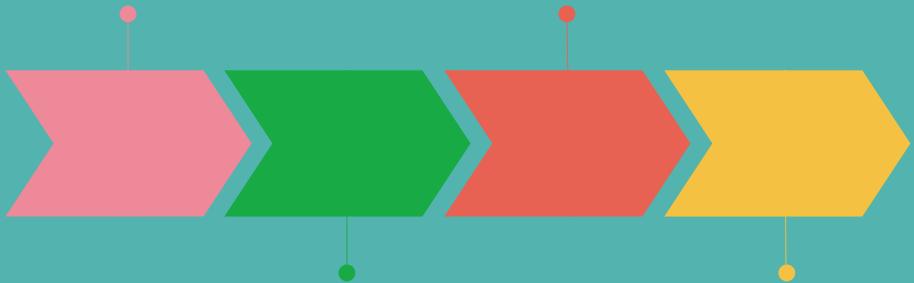


7 - 10 ANS

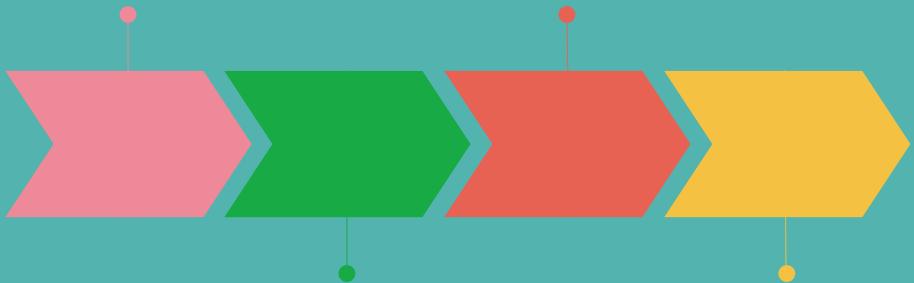


Histoire de Voix

11 - 13 ANS

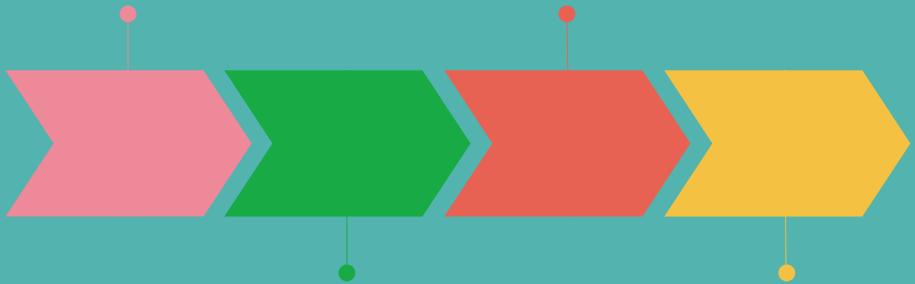


14 - 16 ANS

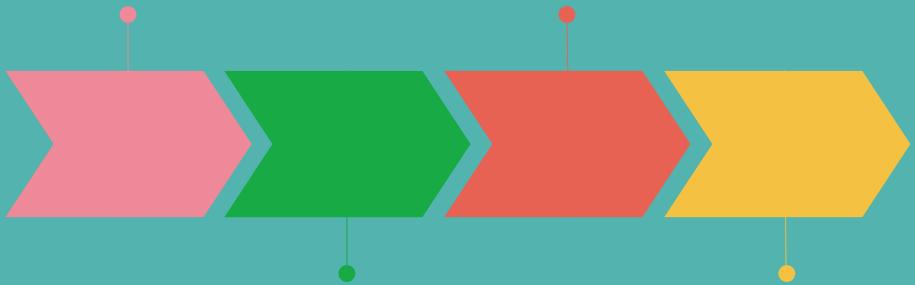


Histoire de Voix

17 - 19 ANS

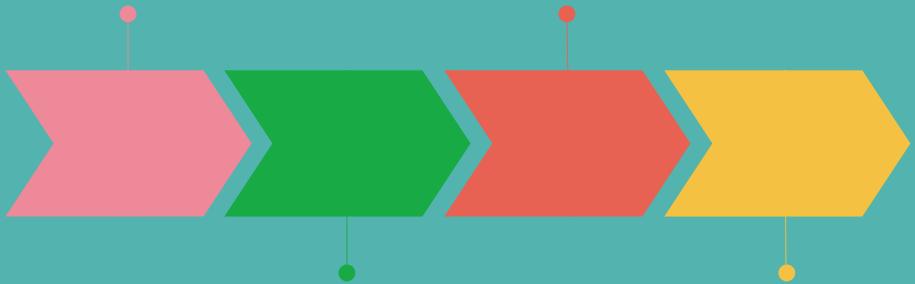


20 - 25 ANS

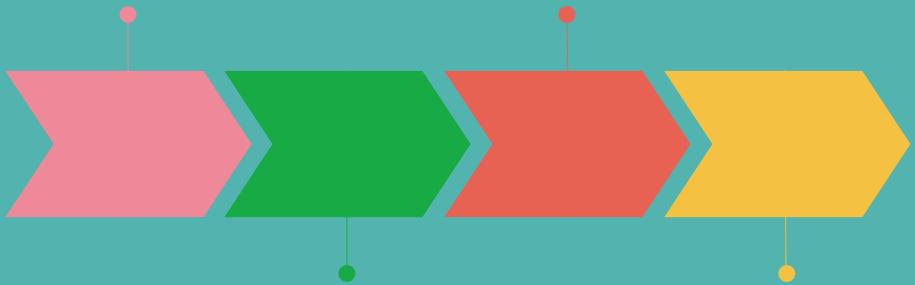


Histoire de Voix

25 - 35 ANS

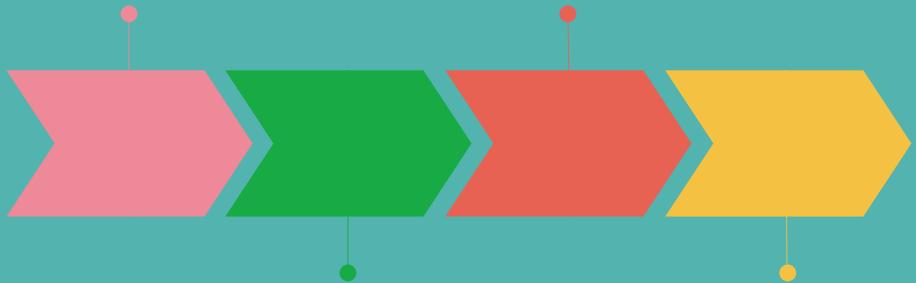


35 - 45 ANS



Histoire de Voix

45 - 60 ANS et +



Maintenant que tu as terminé cette profonde introspection, je t'invite à te reconnecter à toutes tes gloires et moments de paix. Laisse ces empreintes vibratoires reprendre leur place en toi. Porte une grande bougie neuvaine pour tous les souvenirs où ta voix n'a pas été accueillie dans sa puissance véritable.

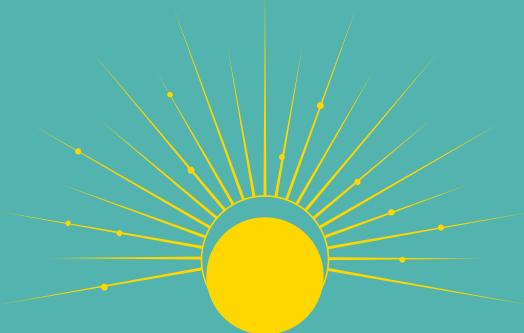
“Je te pardonne, je t'accueille.

Cette histoire est la notre.

Élevons-la vers sa puissance innée. ”

2

RECONNEXION
CORPORELLE
ET
ÉNERGÉTIQUE



Reconnexion corporelle & énergétique à son potentiel vocal



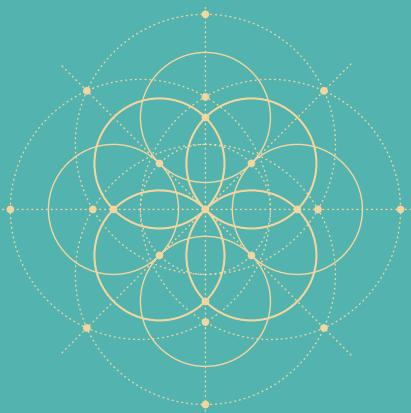
Une reconnexion des corps, du plus physique au plus subtil à travers son unificateur.

Le processus de la révélation de la voix commence par cette réunification du corps et de l'esprit, dans tout leur potentiel inné et sacré.

Je te recommande de faire cet exercice plusieurs fois afin de créer l'espace nécessaire à toute cette unité corporelle et énergétique progressivement.

Découvre l'exercice :

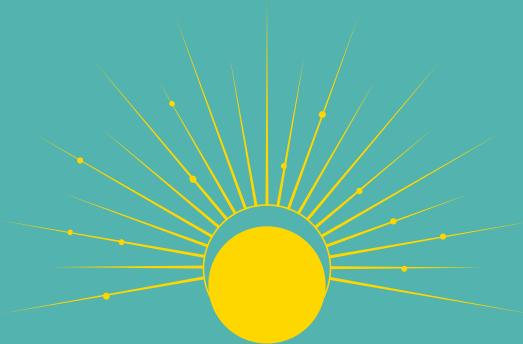
Lien de la vidéo : [ici](#)



@MELISSA_DELACRUZ_OFFICIEL

3

MANTRA DE
FEMME
MEDECINE



@MELISSA_DELACRUZ_OFFICIEL

Mantra de libération

Un mantra de libération que tu vas pouvoir recevoir.

A ton tour de chanter pour libérer les blocages et les blessures de ta voix.

Découvre le mantra :

Lien de la vidéo [ici](#)



@MELISSA_DELACRUZ_OFFICIEL

4



OSER DIRE,
OSER ÊTRE
FEMME



Oser dire, Oser être



J'ose être _____

J'ose réclamer _____

J'ose dire _____

J'ose faire _____

J'ose changer _____

J'ose croire en _____

J'ose croire en ma médecine unique

J'ose, je suis.

Je suis, j'ose.



5

VOIX &
ANCORAGE
FEMININ



@MELISSA_DELACRUZ_OFFICIEL

Et pour finir crée ton mantra de Révélation



Avant de créer ton propre mantra RÉVÉLATION, ton mantra sur mesure, je t'invite suivre les étapes suivantes :

- Immerge toi au cœur de ton cœur, là où réside cette femme (ou cet homme ou cette personne) qui se révèle à soi, aux autres, au monde. Celle, celui qui n'a plus peur, qui ose, qui crée son énergie unique.
 - Quel adjectif révèle au mieux ton énergie ?
 - Ecris ce mot et maintenant écris le mot qui va te conduire à elle : "emmener, suivre, appeler, réclamer, emporter, accueillir ..."
-
-
-

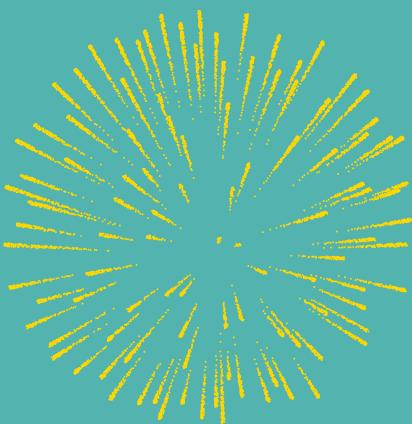
Créer ton mantra de Révélation



Tu as les deux clés de ton mantra RÉVÉLATION, ajoutes-y un son de ton choix, qui te fait du bien.

Conjugues les si besoin, notamment si cela permet de gagner en fluidité dans le chant de ton mantra.

C'est parti !



Vas plus loin en rejoignant la femme & voix médecine



Tu as envie d'aller plus loin ?

De révéler totalement ta voix/e ?

De connecter avec ta femme médecine ?

C'est parti !

Des rdv

Une

individuels

formation

Une communauté

complète

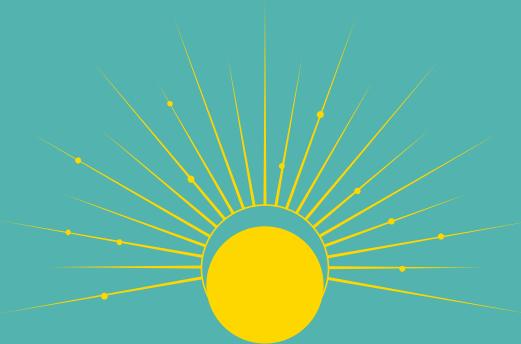
de gardiennes

Des transformations

Un parcours multi-dimensionnel au
coeur du féminin & de la voix

Je rejoins la formation

QUESTIONNAIRE
DE FIN



@MELISSA_DELACRUZ_OFFICIEL

Questionnaire de fin



Comment te sens-tu ?

Ces exercices t'ont ils aidé à initier la révélation de ta voix ?

Si oui, quelles ont été tes mises en lumière ?

Questionnaire de fin



Si non, qu'est ce qui bloque selon toi l'entrée dans le processus ?

Souhaites-tu aller plus loin dans l'aventure de la femme & voix
medecine ? Passe nous un message pour debriefer avec toi.



Questionnaire de fin

Tu peux nous répondre directement en MP en contactant Méllissa ou Marie sur Instagram ou Facebook.

Pour nous rejoindre dans l'aventure, je t'invite à prendre un rendez-vous découverte gratuit et sans engagement avec Marie via ce lien.

Nous sommes à ton écoute pour toute question, partage, échange.

N'hésite pas à partager ton mantra en story en identifiant **@melissadelacruz-officiel** pour acter le début de cette révélation assumée.

MILLES MERCIS

J'ai hâte de voir la voix de toutes ces magnifiques femmes se révéler enfin, pour qu'elles reprennent leur souveraineté et leur droit d'être le plus fondamental et originel !

Avec amour

Mélissa

