

Ritual

Creencia limitantes



Terapeuta Holística

Patricia Reddy

CREENCIAS DEL LINAJE RITUAL

Material:

Dos camisetas blancas básicas es decir sin dibujo, sin estampado, si las tienes en casa las puedes utilizar, si no las compras.

En una de las camisetas vamos a escribir con un marcador permanente y **en mayúscula** y que se lea bien : **"MI FAMILIA DICE QUE LO MÁS IMPORTANTE ES ..."**, decir la creencia de tu linaje (esta creencia es la que sientas que no te deja avanzar, dinero, pareja, profesión. Es un trabajo de honestidad, esto lo habrás hecho antes con la meditación previa de tus ancestros ¿Qué es lo que escribiste? cual es el área de tu vida en la que estás más estancada, de donde crees que venga la creencia del linaje femenino o masculino).

Esta camiseta te la tienes que poner por 9 horas seguidas, el 9 es un número que nos conecta con el desapego, lo que estamos haciendo es despojarlos de una creencia, tiene que estar 9 horas, entonces lo que te sugiero es que duermas con ella porque de noche igual el inconsciente sigue trabajando o bien elige un día a propósito para llevarla por 9 horas seguidas, esta camiseta pasadas las 9 horas, de la novena a la décima hora (el 10 representa la rueda de la fortuna en el tarot que es una carta de cierre por lo tanto lo que estamos haciendo es cerrar con esta creencia, despojarnos y cerrar).

De la novena a la décima hora tomamos una **maleta, mochila o bolsa (previamente tener todo listo dentro) otra camiseta blanca, el marcador permanente, un puño de caramelos, dulces, una pala chiquita, una plantita y un poco de miel o sirope, entonces nos vamos a un campo**, bosque, monte, un parque, sin quitarse la camiseta con la creencia (la que ya llevas puesta por 9 horas). Cuando llegues al lugar lo primero es hacer un hoyo en la tierra con la pala, y después haremos un centramiento (con unas respiraciones profundas). Entonces luego vamos a prepararnos para trabajar con una visualización, donde vas a invocar a tu linaje (si crees que la creencia viene de tu linaje femenino visualizas a las mujeres de tu clan y si crees que viene de tu linaje masculino entonces visualizas al linaje masculino). Te imaginas como acuden al lugar donde tú te encuentres, Te los imaginas en forma de presencias, energías o siluetas y te imaginas cómo se van colocando todos a tu alrededor formando un círculo, no te preocupes si no logras visualizarlos fácilmente, no importa, pon tu interés, tu intención y tu atención, cuando tú ya sientas ahí están ellas o ellos contigo, que tú sientas sus presencias entonces te quitas la camiseta y la colocas dentro del Hoyo

Mirando una última vez hacia la camiseta hacia la creencia limitante que se encuentra dentro del hoyo, tienes que pronunciar una frase de solución , cuál es la frase de solución: **Mamá, queridas mías por mucho tiempo adopte su pensamiento y a partir de ahora con amor las desobedezo y quedé libre**, respiras la frase , añade dentro del hoyo junto con la camiseta , un puño de caramelos o dulces le quitas los papelitos, introduces los caramelos dentro y después a continuación inclinas tu cabeza, frente a la carga y después tapas con tierra, plantas encima la plantita y alrededor de la plantita en el sentido de las agujas del reloj , hacia la derecha haces un círculo con miel o con sirope a modo cierre,y luego después te imagina como ellas o ellos se van retirando del lugar , después **te das la vuelta, te giras y sacas la otra camiseta blanca** de tu mochila y para que te sea más práctico ya la puedes llevar escrita la frase desde casa, entonces en esta camiseta vamos a anotar o previamente anotaste una frase de poder , en sustitución de la creencia limitante que has enterrado, la frase tiene que estar escrita **en mayúscula** y que se vea bien, vas a escribir: **mi alma dice**, mi ser superior dice, mi esencia dice, **lo que mas te vibre**, vas a buscar tu mismo una frase de poder una frase de poder que en este caso es una frase que viene a equilibrar la creencia que te ha transmitido a la familia, por ejemplo **"MI ALMA DICE QUE ME PERMITA FLUIR, NEGOCIAR CON LOS DEMÁS Y VER A LOS HOMBRES CON IGUALDAD. ME PERMITO SER HUMILDE, ABRIENDO MI CORAZÓN Y VIVIENDO EN LIBERTAD. MI ALMA DICE QUE PUEDO GENERAR DINERO CON MIS TALENTOS, MI ALMA DICE..."**. Ponte esa camiseta con la frase de poder y sales de el lugar sin mirar atrás.

Con esta camiseta y esta frase de poder, tienes que interactuar por un ciclo de 21 días, puedes dormir con ella, puedes pasear con ella, salir a la calle con ella si quieres y si no quieres te puedes poner otra encima (para que nadie la vea) aunque si deseas vestir tu camiseta en publico (en la calle), nunca sabes si esa frase de repente también le puede ser útil a otras personas que también tengan el mismo campo de información parecido al tuyo.

Interactúas con la frase de poder 21 días , eso quiere decir que la vas repitiendo internamente como mantra.

gracias!

Por querer hacer un cambio personal en tu beneficio y que ayude a las futuras generaciones de tu árbol

¿TIENES ALGUNA DUDA?

Únete a un grupo de mujeres que quieren seguir transformando sus vidas



CONECTEMOS

