
CODE SOUVERAIN — ANNEXE PRINCIPALE

Le Manuel Souverain.

Ton point zéro avant les 21 jours.

Cartographie. Profil. Cadre. Garde-fous. Plan.

CE MANUEL APPARTIENT À

DATE DE DÉMARRAGE

Comment utiliser ce manuel

Ce manuel n'est pas un livre.

Tu n'es pas censé le lire. Tu es censé l'écrire.

Pourquoi

Avant de poser une stratégie crypto, tu dois savoir trois choses :

- ta situation patrimoniale réelle
- ton profil de risque réel
- tes garde-fous personnels

Ce manuel te guide pour répondre à ces trois questions, sur papier, à ton rythme, avant qu'on démarre les 21 jours ensemble.

Comment

6 parties à compléter dans l'ordre. Compte 2 à 3 heures au total. Tu peux les faire en une fois ou les étaler sur 3 jours.

Règle d'or

Ne triche pas. Personne ne va te lire. Mais toi, tu vas relire ce manuel pendant les 21 jours, et pendant les mois qui suivent.

La qualité de tes réponses détermine la qualité de ton cadre.

« Tu ne dois pas tout savoir.

Tu dois éviter les pièges grossiers, et poser ton cadre. »

— Vincent

SOMMAIRE

Les 6 parties + 2 annexes

01	Ta cartographie patrimoniale 20-30 min	p. 4
02	Ton profil d'investisseur 20-30 min	p. 8
03	Ton enveloppe Code Souverain 30-40 min	p. 13
04	Tes 5 garde-fous personnels 40-60 min	p. 19
05	Ton plan d'action 7 jours 15 min	p. 27
06	Ta signature souveraine 10 min	p. 30

ANNEXES

A	Grille stratégique vierge	p. 32
B	Journal de décisions 4 semaines	p. 33

Conseil pratique

Imprime ce manuel si tu peux. Garde-le sur ton bureau pendant les 21 jours. Reviens-y chaque semaine.

Ta cartographie patrimoniale

Tu ne peux pas décider combien allouer à la crypto si tu ne sais pas exactement ce que tu as à côté.

La majorité des erreurs d'allocation viennent d'une cartographie floue.

Ici, on remet à plat. Sans tabou, sans approximation.

Méthode

- Tu remplis le tableau de la page suivante avec tes montants réels, pas idéaux.
- Approximatif est OK. La précision viendra en S1 avec Vincent.
- Si tu vis en couple, complète avec ta part personnelle du patrimoine, pas le total foyer.

Pourquoi c'est crucial

La crypto n'est qu'une ligne dans ton patrimoine global. Une bonne décision crypto se prend en regardant l'ensemble, pas en isolant la ligne.

1.1 INVENTAIRE

Ton patrimoine, catégorie par catégorie

A - Liquidités immédiatement disponibles

Compte courant	_____	€
Livret A / LDDS	_____	€
Autres livrets / épargne	_____	€

Sous-total A _____ €

B - Placements mobilisables (1-3 mois)

Assurance-vie (fonds euros)	_____	€
PEL / CEL	_____	€
PEA / Compte-titres	_____	€

Sous-total B _____ €

C - Placements peu liquides

Assurance-vie (UC, immo papier)	_____	€
SCPI	_____	€
PER	_____	€

Sous-total C _____ €

D - Patrimoine immobilier (valeur nette)

Résidence principale	_____	€
Immobilier locatif	_____	€

Sous-total D _____ €

E - Crypto déjà détenue

BTC	_____	€
ETH	_____	€
Stablecoins	_____	€
Autres altcoins	_____	€

Sous-total E _____ €

F - Autres actifs (matériel, montres...) _____ €

TOTAL PATRIMOINE BRUT _____ €

G - Dettes en cours (crédits, prêts) _____ €

TOTAL PATRIMOINE NET _____ €

1.2 CAPACITÉ D'ÉPARGNE

Ton flux disponible chaque mois

L'enveloppe que tu détermineras dans la Partie 3 viendra puiser dans ce flux. Sois honnête sur ta capacité réelle — pas idéale.

Revenu mensuel net moyen	_____	€
Charges fixes (loyer/prêt, énergies, abonnements)	_____	€
Charges variables moyennes	_____	€
ÉPARGNE NETTE MENSUELLE DISPONIBLE	_____	€
<hr/>		
Sur cette épargne, part allouable crypto (€)	_____	€
Soit en pourcentage de l'épargne	_____	€

Note importante

Cette part allouable crypto sera ton flux de construction pendant les 21 jours et au-delà. C'est cette enveloppe que tu utiliseras dans le Protocole des 3 forces (Partie 3 de ce manuel).

Ta situation en un coup d'œil

Patrimoine net total	_____	€
Liquidité immédiate (A)	_____	€
Liquidité en % du patrimoine	_____	%
Crypto déjà détenue (E)	_____	€
Crypto en % du patrimoine	_____	%
Capacité d'épargne crypto/mois	_____	€

3 questions de relecture

1. En regardant ce tableau, qu'est-ce qui te surprend le plus ?

2. Quelle est ta liquidité d'urgence (combien de mois de charges peux-tu tenir) ?

3. Projet majeur dans les 24 mois qui mobiliserait une partie de ce patrimoine ?

Ton profil d'investisseur

Tu vas répondre à 12 questions courtes.

Réponds vite, sans trop réfléchir : la première réaction est la bonne.

Le but n'est pas de te catégoriser dans une case marketing. Le but est de calibrer une exposition cohérente avec ce que tu peux assumer émotionnellement.

Le principe

- Une exposition trop forte = panique en cas de baisse.
- Une exposition trop faible = abandon par ennui.

Le bon niveau est entre les deux. C'est ce qu'on calibre ici.

Méthode

- 12 questions, 4 réponses cochables par question (A, B, C, D).
- Chaque réponse vaut entre 1 et 4 points (deux questions sont des pièges).
- À la fin : tu fais la somme et tu te situes parmi 4 profils.

2.1 LES 12 QUESTIONS

Réponds vite, à l'instinct

Q1. Si demain le marché crypto baisse de 50% en 3 mois, ta première réaction :

- A** — Je panique, je vends tout, je ne touche plus à la crypto. 1 pt
- B** — Je suis tendu, mais je tiens ma position sans bouger. 2 pt
- C** — Je suis serein, je continue mon plan d'achat régulier. 3 pt
- D** — Je suis ravi, je renforce avec ma réserve. 4 pt

Q2. Combien de temps peux-tu te permettre de bloquer ton argent investi crypto ?

- A** — Moins de 1 an 1 pt
- B** — 1 à 3 ans 2 pt
- C** — 3 à 7 ans 3 pt
- D** — Plus de 7 ans, je n'ai pas de date limite 4 pt

Q3. Quand tu vois un actif que tu ne possèdes pas faire +100% en 3 semaines :

- A** — J'achète tout de suite avant qu'il ne soit trop tard 1 pt
- B** — J'hésite, j'observe, j'achète peut-être un peu 2 pt
- C** — Je m'en méfie, je n'achète pas après une telle hausse 3 pt
- D** — Je ne ressens rien, je reste sur mon plan 4 pt

Q4. Si tu devais expliquer la crypto à un proche, tu te sens capable :

- A** — Pas grand-chose, j'apprends encore 1 pt
- B** — Expliquer les bases (Bitcoin, blockchain, wallet) 2 pt
- C** — Bases + différences BTC, ETH, altcoins 3 pt
- D** — DeFi, lending, staking, conservation 4 pt

2.1 LES 12 QUESTIONS (SUITE)

Q5. Ta vraie motivation à entrer en crypto :

- A — Faire des gains rapides 1 pt
- B — Diversifier mon patrimoine 2 pt
- C — Préparer le long terme et l'inflation 3 pt
- D — M'approprier une révolution financière 4 pt

Q6. Une opération qui promet 30% de rendement en 6 mois "sans risque" :

- A — Je tente avec une petite somme pour voir 1 pt
- B — J'hésite mais je finis par passer 2 pt
- C — Je refuse : pas de rendement sans risque 3 pt
- D — J'identifie l'arnaque immédiatement et j'ignore 4 pt

Q7. Combien d'heures par mois peux-tu consacrer au suivi crypto ?

- A — 5h+/mois (je veux suivre activement) 1 pt
- B — 2 à 5 heures par mois 3 pt
- C — 1 à 2 heures par mois 4 pt
- D — Moins d'1 heure (je veux du passif) 2 pt

Q8. Tu as déjà perdu de l'argent dans un investissement risqué ?

- A — Oui, c'était traumatisant 2 pt
- B — Oui, j'en ai tiré des leçons utiles 4 pt
- C — Non, jamais investi en risqué 1 pt
- D — Non, j'ai toujours gagné 1 pt

Q9. Si tu perdais 30% de ton enveloppe crypto en 2 mois, ton sommeil serait :

- A — Très perturbé 1 pt
- B — Un peu agité 2 pt
- C — Calme, c'est intégré dans mes scénarios 3 pt
- D — Calme, j'attends une occasion pour renforcer 4 pt

2.1 LES 12 QUESTIONS (FIN)

Q10. Tu as des engagements financiers majeurs à court terme ?

- A** — Oui, dans les 12 mois 1 pt
- B** — Oui, dans les 24 mois 2 pt
- C** — Pas avant 3 ans 3 pt
- D** — Pas dans mon horizon proche 4 pt

Q11. Ton revenu professionnel est :

- A** — Très variable, parfois en tension 1 pt
- B** — Variable mais globalement stable 2 pt
- C** — Stable, prévisible 3 pt
- D** — Très stable + revenus passifs 4 pt

Q12. Le scénario qui te ferait le plus regretter :

- A** — Avoir investi et tout perdu 1 pt
- B** — Ne pas avoir investi assez tôt 3 pt
- C** — Avoir investi trop fort dès le début 2 pt
- D** — Ne pas avoir respecté ma propre stratégie 4 pt

TON SCORE TOTAL

/ 48

Décryptage de ton score

12 - 22 pts

PROFIL PRUDENT

Confort bas. Tolérance au risque limitée.

- Enveloppe crypto : 3 à 7% du patrimoine net
- Entrée très lissée, sur 12+ mois minimum
- Réserve recommandée : 50% à 60%

23 - 33 pts

PROFIL ÉQUILIBRÉ

Tu supportes la volatilité avec un cadre clair. Terrain optimal de Code Souverain.

- Enveloppe crypto : 7 à 12% du patrimoine net
- Protocole des 3 forces standard
- Réserve recommandée : 25% à 30%

34 - 42 pts

PROFIL CONSTRUIT

Maturité financière. Code Souverain apporte discipline et optimisation.

- Enveloppe crypto : 12 à 18% du patrimoine net
- 3 forces ajustées + opportunisme cadré
- Réserve recommandée : 20% à 25%

43 - 48 pts

PROFIL AVANCÉ

Très lucide. Code Souverain sert à formaliser, pas à construire.

- Enveloppe à calibrer ensemble en S2
- Logique à valider selon thèses propres
- Réserve : 15% à 25% selon cycle

Ma synthèse Partie 2

Mon profil

Enveloppe crypto indicative (%)

Soit en euros (estimation)

%

€

Ton enveloppe Code Souverain

Tu as ton profil. Tu as ton patrimoine.

On passe maintenant au cœur du sujet : combien tu alloues, comment tu le déploies, avec quelle réserve.

Ici, on applique le Protocole des 3 forces. C'est la méthode qu'on utilisera ensemble pendant les 21 jours, et bien après.

LE PROTOCOLE DES 3 FORCES

Tu ne déploies pas ton capital d'un seul bloc. Tu l'engages par niveaux d'intensité croissante selon la qualité de la zone de marché.

FORCE 1 — Entrée légère **20 à 25%**

Tu commences à construire sans te surexposer. Petits achats réguliers.

FORCE 2 — Construction principale **50 à 55%**

Tu bâtis l'essentiel quand le marché devient lisible et plus accessible.

FORCE 3 — Réserve de capitulation **20 à 25%**

Tu gardes une poche pour les excès de panique. Tu n'y touches que dans des conditions extrêmes.

3.1 CALIBRER TON ENVELOPPE

L'enveloppe totale + sa répartition

Patrimoine net (reprise Partie 1) _____ €

% suggéré selon ton profil (Partie 2) _____ %

ENVELOPPE CRYPTO TOTALE _____ €

Ta répartition en 3 forces

F1 **Force 1 — Entrée légère** _____ €
20 à 25% de l'enveloppe

F2 **Force 2 — Construction principale** _____ €
50 à 55% de l'enveloppe

F3 **Force 3 — Réserve capitulation** _____ €
20 à 25% de l'enveloppe

TOTAL VÉRIFICATION (doit = enveloppe) _____ €

3.2 PLAN FORCE 1

Entrée légère

La Force 1 sert à prendre pied dans le marché. Pas à le conquérir. Tu installes une moyenne d'achat et conserves une large réserve pour les zones plus favorables.

Montant total Force 1 _____ €

Étalement sur combien de semaines ? _____ sem

Montant par semaine _____ €

Cadence (coche)

- Hebdomadaire (chaque semaine, même jour)
- Bi-mensuelle (toutes les 2 semaines)
- Mensuelle

Date de démarrage Force 1 _____

« Si je voyais le marché baisser de 20% pendant ma Force 1, qu'est-ce que je ferais ? »

Ta réponse honnête :

3.3 PLAN FORCE 2

Construction principale

La Force 2 est la zone principale de construction. C'est là que tu engages l'essentiel de ton enveloppe, dans les conditions où la valeur devient claire et où la majorité hésite encore.

Critères de déclenchement (coche ceux qui s'appliquent)

- Niveau de prix BTC sous (compléter ci-dessous)
- Niveau de prix ETH sous (compléter ci-dessous)
- Sentiment de marché clairement défavorable (Fear & Greed < 30)
- Après X semaines de Force 1 (compléter ci-dessous)
- Sur consigne ou validation Vincent pendant les 21 jours

Niveau BTC déclencheur	_____	\$
Niveau ETH déclencheur	_____	\$
Nombre de semaines après F1	_____	sem
Étalement Force 2 sur combien de semaines ?	_____	sem
Montant par semaine	_____	€

« *Quel scénario me ferait suspendre ma Force 2 ?* »

3.4 PLAN FORCE 3

Réserve de capitulation

La Force 3 n'est pas une invitation à l'agressivité. C'est une réserve préparée à froid pour des excès rares mais réels : moments où la majorité capitule et où le capital devient anormalement bon marché.

Où stocker cette réserve en attente ?

- Livret bancaire (rendement faible, 100% liquide)
- Stablecoins (rendement variable, risque protocole)
- Compte courant dédié
- Autre

Précision si "Autre" : _____

Critères de déclenchement (très stricts)

- Capitulation visible : panique médiatique généralisée
- Niveau BTC sous seuil (compléter)
- Niveau ETH sous seuil (compléter)
- Validation finale Vincent

Niveau BTC déclencheur F3 _____ \$

Niveau ETH déclencheur F3 _____ \$

RÈGLE D'OR DE LA FORCE 3

« Cette réserve n'existe que tant qu'elle n'est pas utilisée.
Si je la touche par impatience, elle n'existe plus. »

J'accepte cette règle et je m'engage à ne déclencher ma Force 3
QUE si les critères ci-dessus sont remplis.

Signature : _____ Date : _____

3.5 RÉCAP PARTIE 3

Ton enveloppe Code Souverain en synthèse

Tu repars de cette page avec une vue d'ensemble que tu pourras montrer à Vincent dès la S1. C'est ton point d'entrée commun.

ENVELOPPE TOTALE		€
Force 1 — montant + cadence	_____	_____
Force 2 — montant + déclencheur	_____	_____
Force 3 — montant + stockage	_____	_____
Date de démarrage Force 1	_____	_____

Ce que cette enveloppe te donne

- Un plafond clair que tu ne dépasses pas.
- Une structure de déploiement qui survit aux émotions.
- Une réserve sacrée qui te rend opérationnel quand les autres capitulent.

Tu vas relire cette page chaque semaine pendant les 21 jours, et chaque mois après.

Tes 5 garde-fous personnels

12 pièges. 5 à choisir. Ceux qui te concernent VRAIMENT.

Tu ne dois pas adopter les 12. Personne ne le fait sérieusement. Tu dois identifier les 5 où TU es le plus vulnérable, et te construire des garde-fous personnels signés que tu reliras chaque mois.

Méthode

1. Lis les 12 pièges (pages 20-21).
2. Note pour chacun ta vulnérabilité sur 5 (1 = pas du tout, 5 = totalement).
3. Sélectionne tes 5 plus hauts scores.
4. Pour chacun des 5 choisis, complète ta page d'engagement (pages 22-26).

Si tu hésites entre 6 ou 7 pièges, c'est bon signe : tu es lucide.

Choisis quand même 5, et garde les autres en réserve pour plus tard.

Tu pourras y revenir après les 21 jours, quand le socle sera posé.

4.1 AUTO-ÉVALUATION

Note ta vulnérabilité sur 5 — pièges 1 à 6

01	Le FOMO (Fear Of Missing Out) Acheter parce que ça monte, sous le coup de l'émotion, sans plan.	Vulnérabilité (1 à 5)	_____
02	La sur-allocation initiale Engager trop fort dès le départ, sans laisser de marge de manœuvre.	Vulnérabilité (1 à 5)	_____
03	La sur-confiance après gain Confondre chance de marché et compétence personnelle.	Vulnérabilité (1 à 5)	_____
04	L'attachement à un actif perdant Refuser de couper une position en perte par orgueil ou espoir.	Vulnérabilité (1 à 5)	_____
05	La poursuite du sommet Vouloir vendre au plus haut, ne jamais sécuriser, tout rendre.	Vulnérabilité (1 à 5)	_____
06	Le mimétisme Acheter sur recommandation d'influenceur, sans recherche propre.	Vulnérabilité (1 à 5)	_____

Pièges 7 à 12 + sélection des 5

07	L'effet de levier Multiplier l'exposition sans en mesurer le risque réel.	Vulnérabilité (1 à 5)	_____
08	La panique dans le creux Vendre dans une baisse par panique, racheter plus haut.	Vulnérabilité (1 à 5)	_____
09	Les arnaques sophistiquées DM non sollicités, faux sites, fausses plateformes.	Vulnérabilité (1 à 5)	_____
10	La phrase de récupération mal protégée Perte définitive des fonds en cas de panne ou de vol.	Vulnérabilité (1 à 5)	_____
11	L'absence de routine Piloter à l'humeur, sans rendez-vous fixe avec son portefeuille.	Vulnérabilité (1 à 5)	_____
12	La complexité prématurée Aller en DeFi / lending / altcoins avant de maîtriser le socle.	Vulnérabilité (1 à 5)	_____

MES 5 PIÈGES PRIORITAIRES

(mes 5 plus hauts scores)

1. Piège n° _____ — _____
2. Piège n° _____ — _____
3. Piège n° _____ — _____
4. Piège n° _____ — _____
5. Piège n° _____ — _____

Ton contrat d'engagement personnel n°1

Piège auquel je suis vulnérable : _____

Pourquoi je suis vulnérable à ce piège (1-2 lignes honnêtes)

Mon signal d'alerte personnel (si je me surprends à...)

Ma règle de défense (à partir de maintenant, je m'engage à...)

Mon plan de secours (si je dérape, l'action qui me ramène dans le cadre)

« Je m'engage à appliquer ce garde-fou. »

Signature : _____ Date : _____

Ton contrat d'engagement personnel n°2

Piège auquel je suis vulnérable : _____

Pourquoi je suis vulnérable à ce piège (1-2 lignes honnêtes)

Mon signal d'alerte personnel (si je me surprends à...)

Ma règle de défense (à partir de maintenant, je m'engage à...)

Mon plan de secours (si je dérape, l'action qui me ramène dans le cadre)

« Je m'engage à appliquer ce garde-fou. »

Signature : _____ Date : _____

Ton contrat d'engagement personnel n°3

Piège auquel je suis vulnérable : _____

Pourquoi je suis vulnérable à ce piège (1-2 lignes honnêtes)

Mon signal d'alerte personnel (si je me surprends à...)

Ma règle de défense (à partir de maintenant, je m'engage à...)

Mon plan de secours (si je dérape, l'action qui me ramène dans le cadre)

« Je m'engage à appliquer ce garde-fou. »

Signature : _____ Date : _____

Ton contrat d'engagement personnel n°4

Piège auquel je suis vulnérable : _____

Pourquoi je suis vulnérable à ce piège (1-2 lignes honnêtes)

Mon signal d'alerte personnel (si je me surprends à...)

Ma règle de défense (à partir de maintenant, je m'engage à...)

Mon plan de secours (si je dérape, l'action qui me ramène dans le cadre)

« Je m'engage à appliquer ce garde-fou. »

Signature : _____ Date : _____

Ton contrat d'engagement personnel n°5

Piège auquel je suis vulnérable : _____

Pourquoi je suis vulnérable à ce piège (1-2 lignes honnêtes)

Mon signal d'alerte personnel (si je me surprends à...)

Ma règle de défense (à partir de maintenant, je m'engage à...)

Mon plan de secours (si je dérape, l'action qui me ramène dans le cadre)

« Je m'engage à appliquer ce garde-fou. »

Signature : _____ Date : _____

Ton plan d'action 7 jours

Les 21 jours commencent au premier message WhatsApp que Vincent t'enverra. Mais entre aujourd'hui et ce premier message, tu as une fenêtre de 24 à 72h.

Cette fenêtre doit servir.

Voici 7 actions concrètes à exécuter dans les 7 jours qui viennent. Coche au fur et à mesure. Si une action ne s'applique pas à ta situation, note-le et passe.

Ces 7 actions ne sont pas des devoirs.

Ce sont des évidences que la majorité des gens repoussent. Le faire maintenant te fera gagner 2 semaines pendant Code Souverain.

À faire dans les 7 prochains jours

01 Ouvrir un compte sur une plateforme régulée

Si tu n'en as pas déjà un, ouvre un compte sur Bitpanda, Coinbase, Kraken ou équivalent (régulation MiCA Europe). Pas d'inscription sur des plateformes obscures.

Plateforme choisie : _____ Date : _____

02 Faire un test KYC complet

Pour gagner du temps plus tard : envoie tes documents d'identité dès maintenant. La validation prend 24-72h.

Statut : _____ Date : _____

03 Identifier ton point de stockage long terme

Pas d'achat de hardware wallet maintenant si tu n'en as pas. Identifie où tu pourrais en commander (Ledger, Trezor) — budget 60 à 150€.

Modèle pré-identifié : _____ Date : _____

5.1 TES 7 ACTIONS (SUITE)

04 Préparer ton 'argent crypto' en clair

Sépare mentalement (et idéalement comptablement) l'argent que tu vas utiliser pour Code Souverain du reste de tes finances.

Compte / livret dédié : _____ Date : _____

05 Mettre en place un canal d'information sobre

Désabonne-toi de 80% des comptes crypto Twitter / YouTube que tu suis. Garde 2-3 sources max, sobres et didactiques.

Sources gardées : _____ Date : _____

06 Notifier ton entourage proche

Si tu vis en couple ou que tes finances sont mêlées, dis simplement : « J'ai démarré un accompagnement crypto sur 21 jours, l'enveloppe est bornée. »

Personne notifiée / N/A : _____ Date : _____

07 Bloquer 30 minutes par semaine dans ton agenda

Crée un rendez-vous récurrent : « Code Souverain — point hebdo », 30 min, même jour, même heure. Cette routine survivra aux 21 jours.

Jour / heure choisi : _____ Date : _____

Ta signature souveraine

Tu as terminé Le Manuel Souverain.

Tu as posé sur papier :

- ta cartographie patrimoniale réelle
- ton profil d'investisseur calibré
- ton enveloppe Code Souverain chiffrée
- tes 5 garde-fous personnels signés
- ton plan d'action 7 jours

Tu pars maintenant avec un cadre que 95% des gens qui s'intéressent à la crypto n'ont jamais posé.

ENGAGEMENT PERSONNEL

Je, soussigné(e) : _____

m'engage envers MOI-MÊME à respecter le cadre que j'ai défini dans ce manuel.

Je reconnais que :

- Mon enveloppe Code Souverain est limitée à _____ €.
Je ne la dépasserai pas sans réflexion à froid de 30 jours.
- Ma réserve Force 3 est sacrée. Je ne l'utiliserai que selon mes critères.
- Mes 5 garde-fous personnels sont mes règles. Je les relis chaque mois.
- Code Souverain est un cadre, pas une promesse de gains.
- Si je dérive, je relis ce manuel avant toute décision impulsive.

Signature _____ **Date** _____ **Lieu** _____

À TOI, MAINTENANT

La suite commence dès le premier WhatsApp

Tu as fait le travail le plus dur.

La majorité des gens qui démarrent un parcours crypto le font sans cadre.
Toi non.

Tu as posé ton point zéro.

Pendant les 21 jours, on va construire à partir de ce que tu viens d'écrire :

- on validera ton enveloppe et ton profil
- on affinera ton plan des 3 forces
- on choisira tes actifs cibles
- on calibrera tes premières exécutions
- on testera ta routine de pilotage

Garde ce manuel à portée.

Ouvre-le pendant nos échanges WhatsApp. Note les ajustements dans les marges.
Reviens-y chaque fois qu'un doute se présente.

Tu vas le relire chaque mois pendant les 12 prochains mois.

C'est le seul document qui résume ta situation, ton cadre
et tes engagements.

À très vite sur WhatsApp.

— Vincent

Ta grille stratégique vierge

À compléter avec Vincent en fin de 21 jours. À mettre à jour tous les mois.

CŒUR DU PORTEFEUILLE

Actif	Pondération cible (%)	Rôle

POCHE SECONDAIRE

Actif	Plafond ligne (€)	Thèse en 1 ligne

- Réserve : montant + emplacement _____
- Plafond exposition crypto global _____
- Règle de renforcement (quand j'ajoute) _____
- Règle de réduction (quand j'allège) _____
- Mes 3 interdits personnels _____

ANNEXE B

Ton journal de décisions 4 semaines

Pour chaque opération (achat, vente, transfert, stake, etc.), remplis une ligne. C'est ce qui te permettra de te relire avec lucidité dans 6 mois.

SEMAINE 1 Du _____ au _____

Date	Opération	Montant	Actif	Raison
_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____

SEMAINE 2 Du _____ au _____

Date	Opération	Montant	Actif	Raison
_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____

SEMAINE 3 Du _____ au _____

Date	Opération	Montant	Actif	Raison
_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____

SEMAINE 4 Du _____ au _____

Date	Opération	Montant	Actif	Raison
_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____