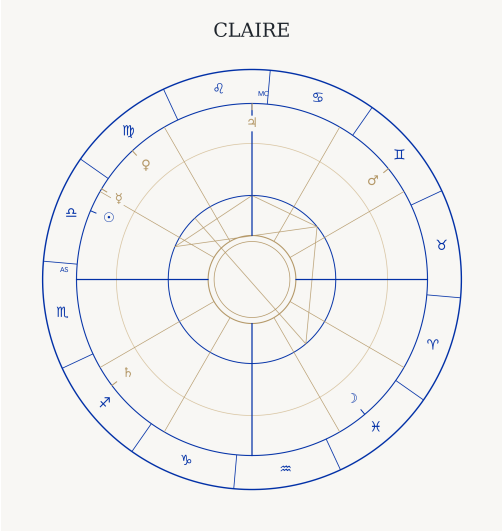
GAËL LACHERAY — ASTROSEXOTHÉRAPIE & SHADOW WORK RELATIONNEL

CARTE D'IDENTITÉ INTIME

« Discerner ce qui vous élève de ce qui vous abîme dans votre vie intime » — Exemple de restitution simplifiée



Aperçu simplifié de la carte du ciel natale — Claire (Soleil en Balance, Ascendant Scorpion)

REPÈRES DE LECTURE DU THÈME	
Profil illustratif	Claire, 38 ans (Exemple type de synthèse)
Signatures natales	Soleil en Balance • Ascendant Scorpion • Vénus en Vierge • Mars en Gémeaux • Lune en Poissons
Axe central	**Entre quête d'harmonie rassurante et besoin viscéral d'intensité brute.**

1. Versant Lumière — Ce qui circule et ce qui vous élève

Vos appuis naturels, vos élans spontanés et ce qui nourrit durablement votre équilibre affectif et intime.

- **Votre besoin relationnel fondamental :** La finesse d'esprit, la complicité verbale et l'attention portée aux détails. Vous vous sentez aimée lorsque l'autre est réellement présent, à l'écoute et délicat dans ses gestes.
- **Votre moteur de désir :** La stimulation intellectuelle et la curiosité. Le désir naît chez vous par la parole, l'humour, le jeu mental et la découverte progressive de l'autre.
- **Votre force d'attachement :** Une grande capacité d'empathie et d'accueil émotionnel. Vous savez créer un espace doux, esthétique et enveloppant où l'autre se sent en sécurité.

2. Versant Ombre — Territoires sensibles, non-dits et tabous

Les zones de friction, les désirs refoulés ou les mécanismes de défense qui vous abîment tant qu'ils restent inconscients.

- **Le conflit intérieur majeur :** Une tension permanente entre votre façade lisse, conciliante et « sage » (besoin de plaire et d'éviter le conflit) et une nature profonde intense, magnétique et avide de fusion totale.
- **Ce qui est jugé « inavouable » ou tabou :** Le désir de lâcher totalement le contrôle, d'être traversée par une intensité crue, voire une fascination pour les rapports de pouvoir ou l'abandon — des élans que votre mental censure aussitôt par peur du jugement ou par pudeur.
- **Le mécanisme de sabotage :** À force de maintenir la paix en surface et de répondre aux attentes de l'autre, vous vous coupez de votre propre feu. Cela génère une frustration sourde, une perte de désir dans le couple « rassurant », ou des attirances secrètes et culpabilisantes.

3. Votre Boussole d'Exploration (Suite libre)

Cette carte vous appartient. Vous êtes libre de la conserver comme simple repère personnel ou d'ouvrir ces territoires à votre rythme dans le cadre d'un accompagnement en Shadow Work Relationnel & Intime.

Piste	Direction d'exploration proposée
Territoire n°1	Apprendre à dire « non » et à poser vos vraies limites sans craindre la rupture du lien.
Territoire n°2	Réconcilier la part douce et la part intense — autoriser vos désirs profonds à exister sans honte.
Territoire n°3	Sortir du rôle de « sauveuse » affective pour choisir des partenaires capables d'accueillir votre profondeur.