

Nos idées joyeuses pour célébrer ton année entrepreneuriale

La Ressourcerie

Joie d'entreprendre

Et si on célébrait 2026?

Fin d'année : les bilans arrivent, et les coachs te rappellent (nous les premier·es) qu'il est essentiel de célébrer le chemin parcouru. **Sauf que personne ne t'explique comment.** Résultat : « célébrer » reste sur ta to-do jusqu'en février, où tu décides de le supprimer.

Chez nous, la joie n'est pas la récompense qu'on s'offre quand tout fonctionne enfin. C'est **une ressource qui nourrit ton énergie, ta créativité, ton audace et ta prise d'actions.** Alors on te propose 10 rituels pour la remettre en circulation : symboliques, sans dépense, d'une heure maximum.

Mode d'emploi

1. **Pioche** l'idée qui te parle le plus.
2. **Prends un vrai rendez-vous** dans ton agenda : un rituel qui n'est pas dans l'agenda reste une bonne intention.
3. **Fais-le**, en invitant l'énergie de la gratitude pour toi.
4. **Vérifie ton Joyomètre** : de combien de crans est-il remonté ?





1 Ta lettre de remerciements

Écris-toi une vraie lettre pour te dire : “*Merci pour cette année 2026*".
Par exemple : “merci pour mon courage, ma persévérance, ma créativité, le lancement de ma nouvelle offre, ce partenariat qui dure et qui porte ses fruits… Pas de fausse modestie, tu es l'unique destinataire !
Pour t'aider, commence par : Merci à moi pour… , Je suis fier·ère d'avoir… , Ce que j'ai failli lâcher, et que je n'ai pas lâché…

45 min

Il te faut : un stylo, du papier, une bougie pour une petite ambiance



2 Un audio pour ton toi de 2027

Enregistre sur ton téléphone ce que 2026 t'a appris et programme un rappel dans ton agenda pour l'écouter dans 1 an. Prends d'abord un petit temps de connexion avec ton année (feuillette ton agenda, ferme les yeux 2 min), puis lance l'enregistrement de façon spontanée : ce qui vient est parfait.
Pour t'aider, commence par « Merci 2026 pour… », puis laisse venir. Quelques questions si besoin : de quoi suis-je fier·ère ? Qu'est-ce que j'ai appris ? Qu'est-ce que je souhaite à mon moi de l'année prochaine ?

15 min Il te faut : ton téléphone



3 Le bocal des petites victoires

Un petit papier par victoire de l'année, même minuscule, dans un bocal que tu rouvriras tout au long de l'année, les jours où ton Joyomètre baisse.

Exemples : le souvenir d'une prise de parole dont tu es fier·ère, la création de ton site internet, un retour de client·e qui t'a touché·e...

45 min Il te faut : un bocal, des petits papiers



4 Ce que ton CA a rendu possible

Pose ton chiffre d'affaires de l'année sur la table, qu'il ait atteint ton objectif ou non. Puis écris tout ce qu'il a rendu possible : même un CA plus modeste que prévu a fait exister des choses concrètes.

Exemples : une formation qui t'a fait grandir, un outil qui te simplifie la vie, un weekend en nature...

30 min Il te faut : ton bilan, une feuille



5 La courbe de ton Joyomètre 2026

Trace ta courbe de joie d'entreprendre, mois par mois ou saison par saison. Indique les pics, les creux et les événements associés, et note ce qui t'a fait gagner des points au cours de l'année.

Pour t'aider : ouvre ton agenda et ta galerie photo, ils se souviennent peut-être mieux que toi.

45 min Il te faut : une feuille, des feutres



6 Les gratitudes croisées (en duo)

Avec un·e business friend, retrouvez-vous en visio ou autour d'un café. Chacun·e votre tour, racontez :

- à quel endroit j'ai été courageux·se et/ou audacieux·se cette année
- ce qui a changé pour moi, là où j'ai le plus évolué (compétences, mindset...)
- ce que tu m'as apporté dans mon année (un coup de main, un conseil, un soutien).

1 h Il te faut : un·e business friend, une visio, un café



7 CV Reset

Écris sur ton CV tout ce que tu as acquis grâce à 2026, avec des rubriques comme sur un vrai CV :

- **nouvelles compétences** : ce que tu sais faire maintenant et que tu ne savais pas faire en janvier
- **nouveaux talents découverts :** organiser des événements, animer un groupe, vulgariser un sujet complexe, faire fructifier ton argent, fédérer une communauté, créer des vidéos...
- **nouvelles ressources intérieures** (une nouvelle qualité d'être) : la confiance, la patience, le lâcher-prise, la constance, la persévérance, l'écoute de soi, l'indulgence envers soi, l'assertivité...

1h Il te faut : une page blanche ou ton Canva



8 Le mur des preuves

Rassemble les messages, mails et témoignages de client·es qui t'ont fait du bien. Imprime-les (ou recopie-les à la main) et affiche-les là où tu les verras tous les jours. Plus besoin de chercher des preuves quand le doute s'invite.

45 min Il te faut : tes messages, une imprimante, du scotch



9 Ton rapport d'activité version fierté

Fais le rapport de ton année avec les chiffres qui te donnent le sourire. Par exemple :

- le nombre de client·es accompagné·es, de nouveaux·elles client·es
- le nombre de collaborations
- le nombre de posts partagés, de newsletters envoyées, d'abonné·es
- le nombre d'ateliers ou d'événements animés, de formations suivies, de témoignages reçus...

45 min Il te faut : une feuille, tes outils de suivi



10 Ton post de fierté

Publie (LinkedIn, Instagram, newsletter) un post qui célèbre ton année, sans te cacher derrière un « merci à tous » générique. Dis ce que tu as accompli, ce qui t'a surpris·e, ce dont tu es fier·ère...

3 façons de commencer : « Cette année, j'ai osé... », « Il y a un an, je n'aurais jamais cru que... », « Ce que 2026 m'a offert, c'est... »

30 min Il te faut : un peu d'audace

3 bonus signés Marie, Gabriel et Julie

On te partage nos rituels de célébration préférés, qui portent chacun notre couleur :



BONUS DE MARIE - l'agitatrice de possibles

Ton toi de 2036 te dit merci

Note 3 faits marquants de 2026 qui sont fondateurs pour l'entrepreneur·e que tu seras dans 10 ans. Sans eux, tu ne pourrais pas être cette version de toi qui a accompli et manifesté sa vision.
Exemples : avoir lâché un projet qui t'épuisait, avoir investi dans une formation qui a tout changé, t'être fait accompagner pour renforcer ton mindset, t'être fait confiance dans une décision, une collaboration ou un investissement.

30 min Il te faut : une feuille



BONUS DE GABRIEL - le traducteur d'émotions

Merci les émotions

Chaque émotion de ton année avait un message pour toi. Pour les retrouver : qu'est-ce qui t'a mis·e le plus en joie ? Qu'est-ce qui t'a fait le plus peur ? Qu'est-ce qui t'a fait le plus douter ? Pour chacune, écris : « Merci [l'émotion], grâce à toi… »
Exemples : « Merci le doute, grâce à toi j'ai su dire non à ce projet qui m'aurait détourné·e de mon objectif. » « Merci la peur, tu m'as poussé·e à anticiper l'imprévu. » « Merci la joie, tu m'as rappelé pourquoi je fais tout ça. »

45 min Il te faut : une feuille



BONUS DE JULIE - la libératrice de voix

La remise de prix

Debout, avec un « micro » (une cuillère en bois fait très bien l'affaire), remets-toi le prix de l'année. **Choisis ton prix : courage, persévérance, audace, créativité…** Précise à quelle(s) action(s) concrète(s) tu dois ce prix. Puis remercie-toi, et remercie aussi les personnes de ton écosystème qui ont contribué à ce que tu as pu accomplir.

20 min Il te faut : une tenue qui te ressemble, une cuillère en bois

Célébrer, c'est déjà avancer

Tu viens de piocher (ou tu pioches encore) ton rituel : **bravo**, tu as déjà fait un pas de côté dans ton année. Célébrer ne te fait pas perdre de temps, ça remet de l'élan dans le moteur et ça te rappelle pourquoi tu te démènes autant.

La joie est contagieuse : n'hésite pas à partager une photo de ton rituel sur Instagram en nous identifiant **@laressourceriedesentrepreneurs**.



A propos

La Ressourcerie des entrepreneur·es est un collectif porté par Julie, Gabriel et Marie.

Notre mission : amplifier ta joie d'entreprendre
Effets secondaires : + de visibilité + d'impact + d'abondance

La Ressourcerie
Joie d'entreprendre