

**FORMAZIONE 2023  
CAGLIARI**

# **CORSO MSP ITALIA ISTRUTTORE PADEL 1° LIVELLO**

**DOCENTE**

**MARC SALART SERRA**

**DATE**

**28-29 OTTOBRE 2023**

**SEGRETERIA ORGANIZZATIVA  
MSP SARDEGNA FORMAZIONE**

**RESPONSABILE FORMAZIONE REGIONALE- LIDIA RUSSU  
CELL. 3495262969**

**E.MAIL FORMAZIONE@MSPSARDEGNA.IT**



## **PROGRAMMA CORSO MSP ITALIA "ISTRUTTORE 1° LIVELLO PADEL"**

**Msp Italia-SARDEGNA**-settore Formazione- Ente di Promozione Sportivo riconosciuto dal C.O.N.I. è lieta di presentare per la 9° volta in Sardegna, il Corso di Istruttore di Paddle Tennis 1°livello (Padel) con rilascio del diploma nazionale legalmente riconosciuto per la disciplina sportiva avente codice C.O.N.I.DL002.

Il paddle (o padel) è un gioco che sta riscuotendo successo a livello internazionale negli ultimi anni e racchiude al suo interno caratteristiche del tennis, squash e della più classica partita a racchette, ed è stato ufficialmente riconosciuto dal C.O.N.I. dal 2008.

Il Paddle è uno sport che si pratica con pallina e racchetta, ma a differenza del tennis, il campo da gioco è circondato da vetrate o pareti affinché la palla non possa mai uscire e il gioco non possa essere interrotto(tranne in alcuni casi). Infatti è considerato parte integrante del campo da gioco, rendendo possibile ogni tipo di recupero e neutralizzando i colpi più energici. Inalterato rispetto al cugino più grande, il tennis, è il punteggio: sempre in set e nel classico '15'-'30'-'40'-'vittoria' (con vantaggio) e si disputa al meglio di 3 partite.

Presenta delle peculiarità e specificità singolari, la curva di apprendimento è buona, si impara in fretta e non richiede particolari talenti o doti fisiche.

Il corso è articolato in un fine settimana in un percorso formativo intensivo teorico-pratico, nelle giornate di sabato e domenica nelle seguenti date:

**28-29 ottobre 2023 week end Intensivo**

**Orari sabato 9:00- 13:00 | 14:00 – 20:00**

**Orari domenica 9:00 -13:00 | 14:00-17:00**

Programma Macro-Aree:

- Storia ed Evoluzione del Padel.
- Aspetti Tecnici e Metodologia: considerazioni generali sull'insegnamento. Regolamento del Padel.

Preparazione fisica:

- Metodologia dell'allenamento delle capacità fisiche:Resistenza-Forza - Velocità- Flessibilità e Mobilità Articolare - Coordinamento - Agilità ed Equilibrio.
- Applicazioni Pratiche.
- Relazione: Allenatore- Allievo
- Il Padel: "un gioco di squadra"
- Tecnica, Pratica e dimostrazione dei colpi.

## MATERIALE DIDATTICO

Ai corsisti verrà consegnato un kit didattico contenente la dispensa in formato digitale, una borsa, quaderno e penna. Eventuale materiale aggiuntivo -se fosse necessario-verrà indicato dagli stessi docenti durante lo svolgimento del corso stesso e condiviso tramite e-mail o gruppo whatsapp dalla responsabile regionale della formazione regionale, Lidia Russu.

**N.B. per la parte pratica, occorre portarsi la propria racchetta.**

## DOCENTI

Il docente del corso è uno dei massimi esperti del Padel, MARC SALART SERRA spagnolo d'origine, direttore sportivo e maestro internazionale di Padel.

## QUOTA DI PARTECIPAZIONE

La quota di partecipazione è pari a **320.00€**. E' un **CORSO A NUMERO CHIUSO**.

## ESAME PER IL CONSEGUIMENTO DEL DIPLOMA MSP ITALIA

L'esame consiste in una prova teorico-pratica superata la quale con esito positivo, si acquisirà un diploma 1° livello Msp Italia valido a livello nazionale riconosciuto dal C.O.N.I. con un codice attività e di abilitazione di DL002, specificaper il Padel.

## CHI PUO' PARTECIPARE AL CORSO MSP ITALIA?

Al nostro corso di Istruttore di 1° livello di Padel può partecipare chiunque abbia interesse a formarsi in questo ambito, ma soprattutto coloro che già giocano a questa disciplina sportiva e che vogliono acquisire una maggiore consapevolezza riguardo la tecnica e la tattica del Padel, oltre che imparare a programmare e dirigere l'allenamento a livello base.

## LOCATION

Il luogo di svolgimento del corso è la sede dei Campi Padel Santa Lucia, sita in Via Crespellani 3 Cagliari-presso i nuovi campi di Padel Santa Lucia.