

**FORMAZIONE 2023
MILANO**

CORSO MSP ITALIA ISTRUTTORE PADEL 1° LIVELLO

DOCENTE

MARC SALART SERRA

DATE

1-2 LUGLIO 2023

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

LIRU' EVENTI - TITOLARE LIDIA RUSSU

RESPONSABILE FORMAZIONE REGIONALE MSP SARDEGNA

CELL. 3495262969

E.MAIL INFO@LIRUEVENTI.COM

PROGRAMMA CORSO MSP ITALIA "ISTRUTTORE 1° LIVELLO PADEL"

Msp Italia-Regione Sardegna settore Formazione- Ente di Promozione Sportivo riconosciuto dal C.O.N.I.
è lieta di presentare il Corso di Istruttore di Paddle Tennis 1°livello (Padel) con rilascio del diploma nazionale legalmente riconosciuto per la disciplina sportiva avente codice C.O.N.I.DL002.

Il paddle (o padel) è un gioco che sta riscuotendo successo a livello internazionale negli ultimi anni e racchiude al suo interno caratteristiche del tennis, squash e della più classica partita a racchette, ed è stato ufficialmente riconosciuto dal C.O.N.I. dal 2008.

Il Paddle è uno sport che si pratica con pallina e racchetta, ma a differenza del tennis, il campo da gioco è circondato da vetrate o pareti affinché la palla non possa mai uscire e il gioco non possa essere interrotto(tranne in alcuni casi). Infatti è considerato parte integrante del campo da gioco, rendendo possibile ogni tipo di recupero e neutralizzando i colpi più energici. Inalterato rispetto al cugino più grande, il tennis, è il punteggio: sempre in set e nel classico '15'-'30'-'40'-'vittoria' (con vantaggio) e si disputa al meglio di 3 partite.

Presenta delle peculiarità e specificità singolari, la curva di apprendimento è buona, si impara in fretta e non richiede particolari talenti o doti fisiche.

Il corso è articolato in un fine settimana in un percorso formativo intensivo teorico-pratico in presenza, nelle giornate di sabato e domenica nelle date sottostanti, oltre che da ore online utilizzate dal corsista per lo studio di una dispensa didattica digitale inviata al momento dell'iscrizione.

1-2 LUGLIO 2023 week end Intensivo

Orari sabato 9:00- 13:00 | 14:30 – 20:00

Orari domenica 9:00 -13:00 | 14:00-17:00

Programma Macro-Aree:

- Storia ed Evoluzione del Padel.
- Aspetti Tecnici e Metodologia: considerazioni generali sull'insegnamento. Regolamento del Padel.

Preparazione fisica:

- Metodologia dell'allenamento delle capacità fisiche: Resistenza-Forza - Velocità- Flessibilità e Mobilità Articolare - Coordinamento - Agilità ed Equilibrio.
- Applicazioni Pratiche.
- Relazione: Allenatore- Allievo
- Il Padel: "un gioco di squadra"
- Tecnica, Pratica e dimostrazione dei colpi.

MATERIALE DIDATTICO

Ai corsisti iscritti ufficialmente, scegliendo una delle due modalità sotto citate, verrà dato accesso alla propria dashboard del sito www.corsilirueventi.com dove sarà fruibile sia la dispensa didattica che le slides del docente del corso Marc Salart Serra.

N.B. **per la parte pratica, occorre portarsi la propria racchetta.**

DOCENTI Il docente del corso è uno dei massimi esperti del Padel, **MARC SALART SERRA** spagnolo d'origine, direttore sportivo e maestro internazionale di Padel.

ISCRIZIONI E QUOTA DI PARTECIPAZIONE La quota di partecipazione è pari a **350.00€**; Ci si dovrà iscrivere entro il **15 giugno** attraverso la **modalità online**. E' un **CORSO A NUMERO CHIUSO**.

ESAME PER IL CONSEGUIMENTO DEL DIPLOMA MSP ITALIA Una volta che ci si iscrive ufficialmente con una delle due modalità, si riceverà l'accesso alla propria dashboard del sito www.corsilirueventi.com dove si troverà il materiale didattico per potersi preparare per affrontare l'esame teorico. Si tratta di un TEST, che si potrà fare prima delle giornate di corso in presenza del 1-2 LUGLIO, formulato da 20 domande a risposta multipla. L'esito dell'esame lo si potrà verificare alla fine del TEST. Il punteggio acquisito farà media con quello che il docente assegnerà al corsista durante l'esame pratico che si svolgerà domenica 2 luglio in campo.

Superato l'esame teorico-pratico con esito positivo, si acquisirà un diploma 1° livello Msp Italia valido a livello nazionale riconosciuto dal C.O.N.I. con un codice attività e di abilitazione di DL002, specifico per il Padel. Se una persona non dovesse superare l'esame teorico-pratico, gli verrà data una seconda chance, alla prossima data utile nella medesima città o in un'altra città d'Italia, senza dover pagare nessun altro costo aggiuntivo.

CHI PUO' PARTECIPARE AL CORSO MSP ITALIA? Al nostro corso di Istruttore di 1° livello di Padel può partecipare chiunque abbia interesse a formarsi in questo ambito, ma soprattutto coloro che già giocano a questa disciplina sportiva e che vogliono acquisire una maggiore consapevolezza riguardo la tecnica e la tattica del Padel, oltre che imparare a programmare e dirigere l'allenamento a livello base.

LOCATION Il luogo di svolgimento del corso è in fase decisionale in un centro padel presente nella città di Torino. Verrà quanto prima comunicato ai discenti.

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA La segreteria organizzativa dei corsi MSP ITALIA di Istruttore Padel che ha come docente Marc Salart è la Liru' Eventi, avente come titolare la dott.ssa Lidia Russu che per la Regione Sardegna, rappresenta la responsabile del settore formazione. I contatti per qualsiasi richiesta di info sono i seguenti: Cell. 3495262969 | E-mail info@lirueventi.com.