

Le non soi des centres  
définis et non définis

**En design humain**



Manifestorsoul

# CENTRES NON DEFINIS

# CENTRES NON DEFINIS

## Centre tête

- Etre occupés par des questions sans importance
- Vivre dans la charge mentale, soit en l'acceptant totalement, soit en en faisant une norme et une habitude
- Passe à l'action dans le but de se séparer de la pression mentale
- La sagesse : je sais rester concentré/e, et je sais être curieux/se et être vite inspiré/e

## CENTRES NON DEFINIS

### Centre Ajna

- Cherche à fixer des idées, des certitudes mentales
- Affirmer des choses même si on n'en est pas sûrs, car a peur de paraître stupide
- Cherche à convaincre les autres, apporte trop d'importance aux avis des autres
- La sagesse : je garde mon esprit ouvert, flexible, et observateur des pensées qui me viennent.

## CENTRES NON DEFINIS

### Centre Gorge

- Cherche à attirer l'attention sur lui/elle
- A une grande peur du silence, pense qu'on va l'oublier  
s'il/elle ne parle pas
- diarrhée verbale
- La sagesse : je sais qu'on me voit, je n'ai pas besoin de monopoliser l'attention.

# CENTRES NON DEFINIS

## Centre G

- Cherche à fixer une direction, un amour, une identité
- En quête identitaire trop imposante, se perd dans le “qui suis-je”?
- se perd dans la direction des autres
- La sagesse : je sais jouer divers rôles dans ma vie, sans chercher à me fixer dans un seul. J'exprime mon amour sous différentes formes, je navigue dans les directions qui me conviennent à MOI.

## CENTRES NON DEFINIS

### Centre du coeur ego

- Cherche à prouver sa valeur, son efficacité
- Fait des promesses sans être en mesure de les tenir
- Se définit selon ses possessions matérielles
- La sagesse : je sais qui mérite ma confiance, qui a de la valeur. Je sais agir sans chercher à prouver.

## CENTRES NON DEFINIS

### Centre sacré

- Définit son efficacité, sa valeur, uniquement dans le faire
- Ne sait pas quand assez est assez
- Brasse de l'air et culpabilise de se reposer
  
- La sagesse : je sais me satisfaire de ce que je reçois de la vie.  
Je sais que je SUIS, avant de FAIRE.

## CENTRES NON DEFINIS

### Centre du plexus solaire

- Evite la confrontation et cherche à éviter les conflits
- Eponge émotionnelle, plutôt que miroir émotionnel
- S'identifie aux vagues des êtres émotionnels, et les vit très mal
  
- La sagesse : je sais exprimer mes ressentis sans avoir peur de la réaction de l'autre, et sans chercher à lui faire plaisir.

## CENTRES NON DEFINIS

### Centre splénique

- Eponge les peurs de l'entourage et les amplifie.
- S'accroche aux situations et relations toxiques
- Vit dans un état de peurs constant, est spontané alors que cela peut le desservir.
  
- La sagesse : je capte l'état de santé de mon entourage et les aide. Je sais me désidentifier des peurs de l'autre.

## CENTRES NON DEFINIS

### Centre racine

- Agit pour se débarrasser de la pression ressentie
- Absorbe le stress de son entourage
- Prend action en état de stress, ne prend pas le temps de se poser avant d'entrer en action
  
- La sagesse : je démarre mes actions à partir d'un état de calme intérieur, je prend mon temps pour faire les choses.

# CENTRES DEFINIS

## CENTRES DEFINIS

### Centre tête

- Retourne la pression mentale vers l'intérieur, cause d'anxiété profonde, doute sur soi ou de dépression.
- Essaie de résoudre la pression par l'action extérieure, prend des décisions mentales, hâtives, inappropriées
- Parfois incapable d'être patient, cause d'occasion manquées
- Diffuse massivement la pression mentale, pense que tout le monde peut la gérer comme lui.

# CENTRES DEFINIS

## Centre Ajna

- Pense de façon obsessionnelle, sans répit
- Anxiété mentale car essaie de tout comprendre
- Voit la vie sous tous les tons de bleu, et conçoit mal d'autres points de vue
- Utilise le mental pour prendre des décisions personnelles
- Diffuse l'anxiété, et entraîne l'entourage dedans

# CENTRE DEFINIS

## Centre Gorge

- Parle trop, en fait trop, prend beaucoup de place verbalement
- Met de l'énergie dans toutes ses impulsions
- Diffuse l'énergie de verbalisation, quitte à se perdre dans ce thème en cherchant à manifester sans arrêt
- Adopte une voix, une expression qui n'est pas la sienne

## CENTRES DEFINIS

### Centre G

- Initie une nouvelle direction ou une forme d'amour en fonction des dires du mental
- Initie le guidage des autres
- Considère son identité comme une référence
- Diffuse et impose sa propre direction et identité aux autres

## CENTRES DEFINIS

### Centre égo

- Ego surgonflé et s'attend à ce que les autres soient pareils
- Met la pression aux autres pour qu'ils soient productifs, fassent leurs preuves et tiennent leurs promesses
- Tendance à forcer les choses
- Diffuse une volonté et une compétitivité incorrectes pour l'entourage.

## CENTRES DEFINIS

### Centre splénique

- Ignore son instinct et suit les directives du mental
- Submergé par le mental et les émotions des autres
- Peut entretenir de la dépendance affective avec son entourage en pensant que c'est sain
- Diffuse ses peurs à son entourage, une confiance qui n'est solide que par le mental et non l'instinct de survie

## CENTRES DEFINIS

### Centre sacral

- Initie au lieu de répondre/réagir
- N'aime pas le travail et s'y sent frustré
- N'utilise pas son énergie correctement, gaspille son énergie sacrale dans des activités qui ne le satisfont pas
- Diffuse sa frustration autour de lui, fait pour faire sans réfléchir et se perd en en faisant trop.

## CENTRES DEFINIS

### Centre du plexus solaire

- Prend des décisions spontanées, met de la pression émotionnelle sur les autres
- Cause du chaos émotionnel autour de lui
- Ne sait pas gérer et identifier ses vagues émotionnelles
- Diffuse des émotions anarchiques, système nerveux activé, à fleur de peau émotionnellement parlant.

# CENTRES DEFINIS

## Centre racine

- Intransigeant envers ceux et celles qui ne savent pas gérer leur stress
- Mets les autres sous pression inutilement
- Ne sait pas évacuer la pression de manière saine selon son design
- Diffuse la pression à faire, le stress physique, presse les autres pour faire au même rythme que lui