

6 MOIS

PRESENTATION

21/11/2025



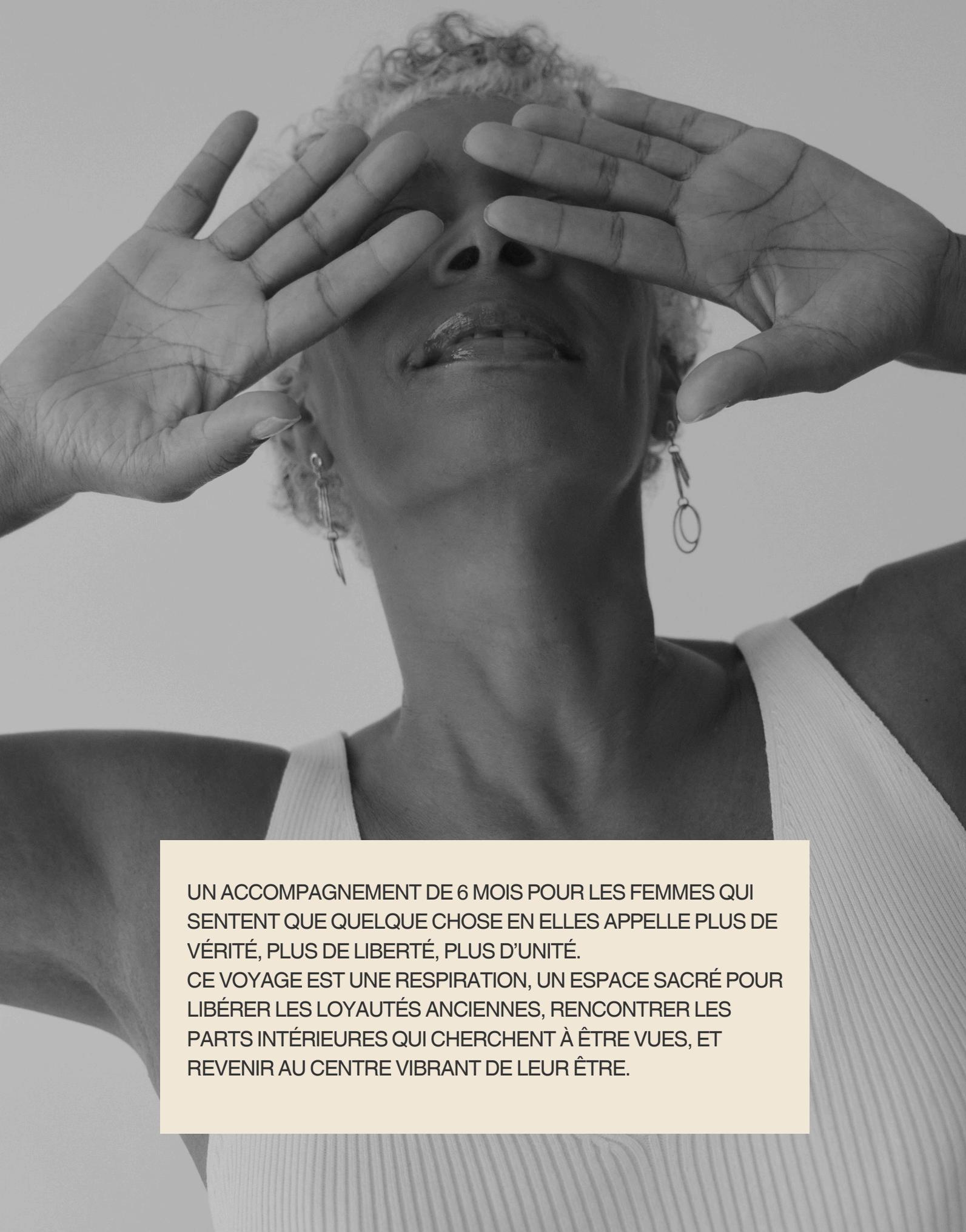
ALMA

e.o.

CRÉÉ PAR CHRISTILLA

MIEUX ÊTRE

01\10



UN ACCOMPAGNEMENT DE 6 MOIS POUR LES FEMMES QUI SENTENT QUE QUELQUE CHOSE EN ELLES APPELLE PLUS DE VÉRITÉ, PLUS DE LIBERTÉ, PLUS D'UNITÉ.
CE VOYAGE EST UNE RESPIRATION, UN ESPACE SACRÉ POUR LIBÉRER LES LOYAUTÉS ANCIENNES, RENCONTRER LES PARTS INTÉRIEURES QUI CHERCHENT À ÊTRE VUES, ET REVENIR AU CENTRE VIBRANT DE LEUR ÊTRE.

AGENDA

01\ INTENTION

02\ VISION ET MISSION

03\ POUR QUI

04\ PROPOSITION

05\ APPROCHE

06\ CE QUE TU GAGNES

07\ RÉSUMÉ

08\ NOUS SOMMES

INTENTION



CETTE ÉDITION EST LA PREMIÈRE D'UN CYCLE
QUE J'AI RÊVÉ, MURIE, PRÉPARÉE EN SILENCE.
JE L'OUVRE AUJOURD'HUI À 6 FEMMES — CELLES
QUI SENTENT L'ÉLAN D'ÊTRE LES PREMIÈRES
GARDIENNES DE CE VOYAGE.

ALMA 2.0 EST UN ACCOMPAGNEMENT DE 6 MOIS
POUR LES FEMMES QUI SENTENT QU'UN CYCLE
EST TERMINÉ ET QU'UN AUTRE S'OUVRE.

UN ESPACE POUR SE DÉPOSER, SE
RASSEMBLER, LIBÉRER LES LOYAUTÉS
ANCIENNES, RENCONTRER LES PARTS
INTÉRIEURES QUI DEMANDENT À ÊTRE VUES, ET
REVENIR AU CENTRE VIVANT DE L'ÊTRE.

ALMA 2.0 NE CHERCHE PAS À RÉPARER,
AMÉLIORER OU OPTIMISER.
IL SOUTIENT UN MOUVEMENT PLUS ESSENTIEL :
SE CHOISIR ET S'HABITER PLEINEMENT.



ALMA 2.0

VISION

ALMA 2.0 NE T'APPREND RIEN QUE TU NE SACHES DÉJÀ.

IL T'OFFRE SIMPLEMENT LA PERMISSION "D'ÊTRE".
D'ÊTRE PLEINEMENT, PROFONDÉMENT,
CLAIREMENT.

DE VIVRE TON CHEMIN, TA VIE NON PLUS DANS LA TÊTE, MAIS DANS LA CHAIR ET DANS LE SOUFFLE.
PARCE QUE QUELQUE CHOSE EN TOI REFUSE DÉSORMAIS DE REVENIR EN ARRIÈRE.

PARCE QUE TON CORPS PARLE PLUS FORT QUE TES HABITUDES.
PARCE QU'UN CYCLE S'ACHÈVE ET QU'UN AUTRE S'OUVRE.

C'EST UN ESPACE OÙ TU RETROUVES LA FEMME QUI VIBRE, QUI OSE, QUI DÉSIRE, QUI SE CHOISIT SANS S'EXCUSER.



MISSION

ALMA 2.0 EST UNE TRAVERSÉE DOUCE ET PUISSANTE VERS LA CLARTÉ, LA PAIX INTÉRIEURE ET LA SOUVERAINETÉ TRANQUILLE.

UN PASSAGE POUR CELLES QUI SAVENT QUE SE CHOISIR N'EST PAS ÉGOÏSTE, MAIS VITAL.
UN ESPACE OÙ LE CORPS, LE CŒUR ET LE MENTAL CESSENT DE SE TIRER ET RETROUVENT UNE ALLIANCE VIVANTE.

ALMA 2.0 N'ENSEIGNE RIEN DE NOUVEAU.
IL PERMET D'INCARNER CE QUI EST DÉJÀ SU, MAIS PAS ENCORE VÉCU.

POUR QUI



LA CONSCIENTE FATIGUÉE

ALMA 2.0 S'ADRESSE AUX FEMMES :

- DÉJÀ ENGAGÉES SUR UN CHEMIN INTÉRIEUR
- CONSCIENTES, SENSIBLES, PARFOIS FATIGUÉES D'AVOIR TROP PORTÉ
- SATURÉES DES ACCOMPAGNEMENTS RAPIDES OU PUREMENT MENTAUX
- PRÊTES À RALENTIR, RESENTIR, INTÉGRER

DÉSIREUSES D'HABITER LEUR VÉRITÉ SANS S'EXCUSER



L'INITIÉE PRÊTE À S'ASSUMER

CE N'EST PAS UN ESPACE POUR DÉBUTER UN TRAVAIL INTÉRIEUR, NI POUR CHERCHER DES RÉPONSES IMMÉDIATES.
C'EST UN ESPACE POUR INCARNER, DÉPOSER, UNIFIER.

PROPOSITION ALMA 2.0

UN ACCOMPAGNEMENT EN LIGNE DE 6 MOIS, STRUCTURÉ ET CONTENU :

6 CONSTELLATIONS FAMILIALES POUR LIBÉRER ET RÉORGANISER LES RACINES

8 RENDEZ-VOUS IFS (INTERNAL FAMILY SYSTEMS) POUR RENCONTRER ET APAISER
LES PARTS

2 SÉANCES INDIVIDUELLES DE SOUTIEN ET D'INTÉGRATION

2 CERCLES DE GROUPE (OUVERTURE ET CLÔTURE)

UN ESPACE DE PARTAGE DÉDIÉ, POUR DÉPOSER AU FIL DU VOYAGE

UN COFFRET D'HUILES ESSENTIELLES EN SOUTIEN CORPOREL ET RITUEL

CHAQUE ÉLÉMENT EST POSÉ POUR SOUTENIR UNE INTÉGRATION PROGRESSIVE,
RESPECTUEUSE DU RYTHME DE CHACUNE.





L'APPROCHE

UN RETOUR AU CENTRE

UNE SÉCURITÉ INTÉRIEURE
STABLE, MÊME DANS LA
VULNÉRABILITÉ

UNE RELATION APAISÉE À
TES PARTS

ÉGOÏSTE

UNE SORTIE DES ANCIENS
SCHÉMAS FAMILIAUX, SANS
LUTTE

UNE PRÉSENCE CORPORELLE
PLUS FIABLE ET VIVANTE

VITALE

ALMA 2.0 SOUTIENT LA FIN DU
TIRAILLEMENT ENTRE FAIRE ET
ÊTRE.

ALMA 2.0

CE QUE TU
VAS VIVRE



CE QUE TU GAGNES



À LA FIN DU VOYAGE, TU VAS :

RETRouver une sécurité intérieure stable,
même dans la vulnérabilité.

SORTIR DES ANCIENS SCHÉMAS FAMILIAUX,
SANS LUTTE NI RUPTURE.

CRÉER UNE RELATION APAISÉE À TES PARTS, AU
LIEU DE TE SENTIR EN RÉACTION.

HABITER TON CORPS COMME UN LIEU FIABLE,
SENSIBLE ET VIVANT.

INCARNER TA VÉRITÉ, ET NON PLUS SEULEMENT
LA COMPRENDRE.

CHOISIR TA VIE AVEC UNE CLARTÉ NOUVELLE,
SANS T'EXCUSER.



ALMA 2.0



ENGAGEMENTS

ALMA 2.0 DEMANDE :

- UNE PRÉSENCE RÉGULIÈRE
- UNE RESPONSABILITÉ ÉMOTIONNELLE
- LE RESPECT DU CADRE ET DU RYTHME COLLECTIF

CE N'EST PAS UN ESPACE DE SAUVETAGE, NI DE DÉPENDANCE.
C'EST UN ESPACE DE SOUVERAINETÉ ACCOMPAGNÉE.





EN RÉSUMÉ

ALMA 2.0 demande un engagement émotionnel réel :
être présente, être ouverte, être responsable de son chemin.

1 C'EST UNE DANSE.
UN MOUVEMENT ENTRE
L'INTIME ET LE SACRÉ, ENTRE
STRUCTURE ET FLUIDITÉ.
UN CHEMIN DE
RÉCONCILIATION, D'AMOUR ET
D'INCARNATION.

2 INVESTISSEMENT
3 300 €
(PLUSIEURS MODALITÉS DE
RÈGLEMENT POSSIBLES)

3 6 MOIS
GROUPE FERMÉ : 4 À 6
PARCE QUE TON ÉQUILIBRE
INTÉRIEUR MÉRITE D'ÊTRE
SOUTENU, HONORÉ ET
INCARNÉ.

4 PRENDRE RENDEZ-VOUS
ALMA 2.0 SE REJOINT PAR
APPEL INTÉRIEUR.
C'EST UN ESPACE CHOISI,
RESSENTI, VÉCU.

GARDIENS DE L'ESPACE

CHRISTILLA FLORES

CONSTELLATIONS FAMILIALES, AROMATHÉRAPIE, PERCEPTION FINE, VERBE INCARNÉ

FRANCK LENOIR

IFS, LECTURE DU NON-VERBAL, ACCOMPAGNEMENT DES DYNAMIQUES INTÉRIEURES

NOUS NE RÉPARONS PAS.

NOUS RAMENONS À L'AXE, À LA RESPONSABILITÉ ET À LA SOUVERAINETÉ INTÉRIEURE.



CONTACTE NOUS

CHRISTILLA FLORES 0678015025
CABINETCHRISTILLA@GMAIL.COM

FRANCK LENOIR 0664110864
FRANCK@FAMILLE-INTERIEURE.FR

ALMA2.0