

FAÏZA

COACH INTUITIVE
THÉRAPEUTE QUANTIQUE

DERRIÈRE LE
MASQUE
TON “SABOTEUR”
Invisible



Je suis Faïza, Coach Intuitif.

Bienvenue dans cet espace et merci pour ta confiance.

Je suis la créatrice des cinq archétypes que tu vas découvrir.

J'aide les personnes sensibles et conscientes à transformer leur relation à l'argent – donc à elles-mêmes – pour que cette énergie devienne un véritable soutien dans la réalisation et la concrétisation de leurs projets, la réponse à leurs besoins & désirs en alignement avec leur **Human Design**.

J'ai moi-même traversé des blocages, des plafonds invisibles et ces archétypes qui coupent le flux. *Le jour où j'ai transmuté tout ça, mon chiffre d'affaires a doublé... et ma vie a changé.*

Ces archétypes sont une pièce maîtresse dans la transformation de ta vie financière. Tant qu'ils sont là, ton abondance fait au goutte-à-goutte. **Les libérer, c'est ouvrir le robinet** (plus de choix, plus d'expériences, une meilleure santé, une vie plus riche, ..)

Quand tu auras identifié ton **saboteur inconscient**, je te révélerai comment rouvrir ton espace de réception pour que l'argent, le soutien et la reconnaissance restent dans ta vie... sans plus d'effort.

Je Nous Aime

Faïza 

Il agit dans l'ombre... et décide de ce que tu reçois.

Chacun de nous porte en lui un ou plusieurs **personnages** intérieurs. Ce sont des mécanismes invisibles qui se sont créés dans notre enfance, dans nos expériences, dans nos loyautés.

Leur rôle : nous protéger, nous éviter la honte, le rejet, la perte d'amour ...

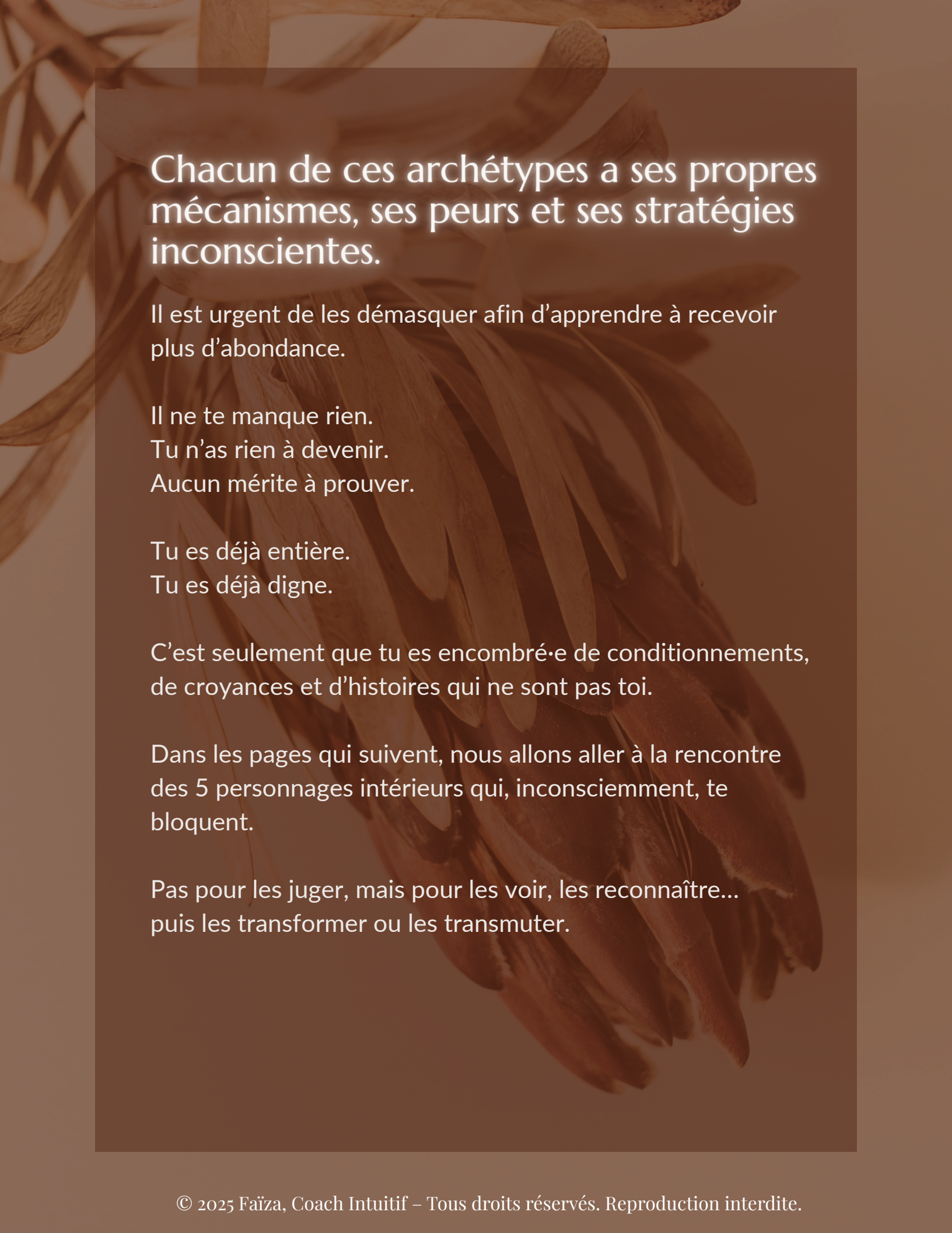
Problème ?

Ce qui te protégeait hier... te coupe aujourd'hui.

Tu ne le vois pas, car il agit en coulisses, dans ton corps et dans tes décisions.

Il existe **5 grands archétypes puissants** qui agissent en silence. Grâce au quiz, l'un d'eux a été identifié comme le plus **actif chez toi**.

C'est sur lui que je t'invite à porter ton focus en priorité, même si tu peux te reconnaître dans d'autres archétypes ou personnages intérieurs.



Chacun de ces archétypes a ses propres mécanismes, ses peurs et ses stratégies inconscientes.

Il est urgent de les démasquer afin d'apprendre à recevoir plus d'abondance.

Il ne te manque rien.
Tu n'as rien à devenir.
Aucun mérite à prouver.

Tu es déjà entière.
Tu es déjà digne.

C'est seulement que tu es encombré·e de conditionnements, de croyances et d'histoires qui ne sont pas toi.

Dans les pages qui suivent, nous allons aller à la rencontre des 5 personnages intérieurs qui, inconsciemment, te bloquent.

Pas pour les juger, mais pour les voir, les reconnaître... puis les transformer ou les transmuter.



O1

TON PERSONNAGE SABOTEUR
LA SILENCIEUSE LOYALE

Tu as découvert que ton personnage intérieur dominant est La **Silencieuse Loyale**.

Ce n'est pas toi, mais un mécanisme de survie appris très tôt : rester **discrète, presque invisible**, pour maintenir le lien, éviter les conflits et préserver l'harmonie.

Tu as associé amour et sécurité au fait de ne pas déranger, de ne pas briller, de ne pas exprimer pleinement tes besoins.

Pourquoi ce personnage freine ton abondance

Chaque fois que tu veux *plus* – plus d'argent, plus de reconnaissance, plus de soutien – ce réflexe t'empêche de demander, de négocier ou même de simplement exprimer tes désirs.

Tu attends qu'on les devine... et souvent, ça n'arrive pas.

En te cachant, tu envoies un message clair à la vie :

« **Je ne suis pas disponible pour plus.** »

Et si tu te caches... l'abondance se cache aussi.

Résultat :

- Peur de demander une augmentation, une régularisation ou une reconnaissance
- Tarif annoncé avec gêne... ou même pas annoncé
- Opportunités laissées passer pour ne pas "déranger"
- Succès minimisés pour rester "à sa place"

*Peu importe tes efforts, ce schéma t'amène à **recevoir bien moins** que ce qui pourrait circuler vers toi. Et, à force, tu t'habitues à cette invisibilité, en croyant qu'elle te protège... alors qu'elle t'appauvrit.*

“

Clé de transformation immédiate

Un rituel simple pour commencer à rouvrir ton canal de réception à l'abondance

*“Je m'autorise à être vue . Quand on me voit, l'abondance me voit.”
- 5 minutes par jour*

Le matin

1. Main sur le cœur, répète 3 fois à voix haute : « Je suis disponible pour plus. » . Respire profondément après chaque répétition.



Dans la journée

2. Choisis une action visible :
Dire à quelqu'un : « J'ai besoin de... »
Annoncer ton tarif sans le minimiser
Partager une réussite sans t'excuser

Le soir

3. Note dans un carnet ce que tu as reçu aujourd'hui (un mot, un geste, une idée, un paiement) et écris : « Je célèbre d'avoir dit OUI. »



02

TON PERSONNAGE SABOTEUR LA MARTYRE GLORIEUSE

Tu as découvert que ton personnage intérieur dominant est La Martyre Glorieuse.

Ce n'est pas toi, mais un mécanisme de survie appris très tôt :
porter tes blessures comme preuve de ton existence et de ta valeur.

Tu as associé amour, reconnaissance et sécurité intérieure au fait de souffrir, parce que la douleur attirait l'attention, la compassion et le lien.
Abandonner cette douleur ?

Cela te semblerait trahir ta lignée, ton histoire... ton identité.

Pourquoi ce personnage freine ton abondance

Elle croit que plus elle donne, plus elle s'épuise, plus elle mérite.
Elle se rend disponible pour donner... mais pas pour recevoir.

En restant attachée à son passé et à l'effort comme seule monnaie d'échange, elle ferme inconsciemment la porte à tout ce qui pourrait arriver avec fluidité.

Résultat :

- Elle attire des relations ou des situations qui confirment la lutte.
- Elle donne sans compter mais oublie de s'inclure dans le cercle de réception.
- Elle pense que l'argent doit être gagné dans l'effort, le sacrifice... voire la douleur.
- Culpabilise si elle reçoit sans « payer le prix »
- Tant qu'elle croit que recevoir plus d'abondance sans souffrir n'est pas normal, elle se rend indisponible... et l'abondance passe son chemin.

Peu importe tes efforts, ce schéma t'amène à recevoir bien moins que ce qui pourrait circuler vers toi.

“

Clé de transformation immédiate

Pendant 7 jours, prends un moment pour toi, au calme.

« Je n'ai plus besoin de souffrir pour exister. Recevoir est naturel, sûr, et ne prend rien à personne. »

1. Respire profondément 3 fois et imagine que tu déposes au sol un vieux manteau lourd : celui de la lutte et du sacrifice.



2. Dis à voix haute, en te regardant dans un miroir ou en posant la main sur ton cœur : « Je n'ai plus besoin de souffrir pour exister. Recevoir est naturel, sûr et ne prend rien à personne. »

3. Dans la journée, engage-toi à recevoir une chose sans contrepartie : un compliment, un geste, une aide, ou même t'autoriser un plaisir simple (une pause au soleil, une gourmandise) . Note le soir comment tu t'es sentie en laissant entrer ce "cadeau" sans rien donner en retour.



03

TON PERSONNAGE SABOTEUR L'ATTENTEUSE MÉRITANTE

L'Attenteuse Méritante

Ce n'est pas toi.

C'est un personnage forgé dans l'enfance ou dans tes premières expériences : celui qui t'a fait croire que tu n'étais **pas assez légitime** pour recevoir maintenant.

Tu crois qu'il faut accumuler les preuves, les diplômes, les réussites... avant d'oser recevoir, parce que tu ne te sens pas encore "à la hauteur".

Dans ton système intérieur, **recevoir est une récompense** qui arrive uniquement quand tu as "fait assez" ou que tu es "parfaite".

Pourquoi ce personnage freine ton abondance

Tant que tu conditionnes ta capacité à recevoir plus d'abondance à un niveau "parfait" à atteindre, tu limites ce que tu peux accueillir.

Chaque projet devient une quête sans fin : apprendre encore, préparer encore, peaufiner encore... pour enfin te sentir légitime et avoir de la valeur.

Mais plus tu attends le moment idéal, plus l'argent, les opportunités et la reconnaissance passent à côté de toi – sans jamais s'arrêter.

Résultat :

- Tu restes bloquée dans le "pas encore prête" et l'abondance ne peut pas entrer.
- À force d'attendre d'être parfaite pour recevoir, tu finis par ne rien recevoir du tout.

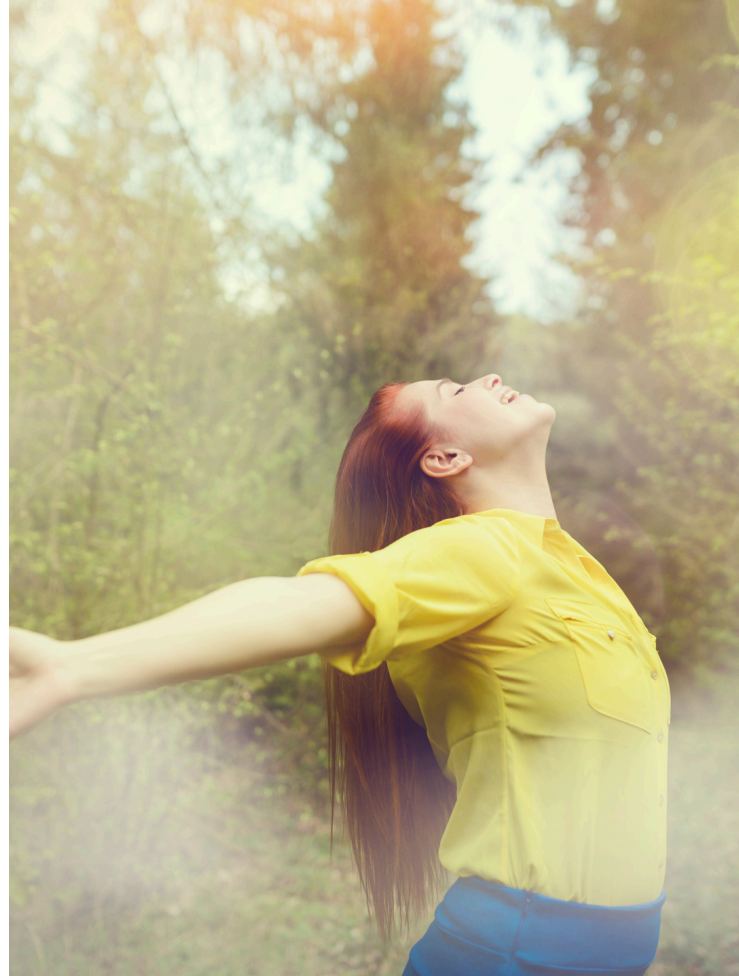
À force d'attendre d'être « assez » pour recevoir plus d'abondance, tu t'habitues à ce manque comme s'il était normal... alors qu'il te prive chaque jour un peu plus.

“

Clé de transformation immédiate

Pendant 7 jours, offre-toi 3 minutes chaque matin pour dire à voix haute, en respirant profondément :

« Même si je crois que je dois encore prouver ma valeur pour recevoir plus d'abondance, aujourd'hui je choisis de m'ouvrir maintenant. Je suis déjà digne. Je suis déjà prête. Je peux recevoir sans attendre d'être parfaite. »



Chaque jour, note une action, même minuscule, que tu peux poser immédiatement sans attendre que ce soit “le bon moment” :

- envoyer un message pour proposer tes services,
- publier un post imparfait mais authentique,
- accepter un paiement ou un cadeau sans justification,
- dire « oui » à une opportunité même si tu ne te sens pas totalement prête.

Intention : entraîner ton système nerveux à recevoir dès maintenant, et non « quand tu seras parfaite ».



04

TON PERSONNAGE SABOTEUR LA SAGE ÉTEINTE

Ton quiz a révélé que ton personnage saboteur est la **Sage Éteinte**.
Ce n'est pas toi.

C'est une stratégie de survie affective et émotionnelle intégrée très tôt, souvent héritée d'un climat familial où la **puissance était perçue comme une menace**.

Tu as associé la sécurité affective au fait de te contenir : rester modérée, douce, effacée... pour ne pas déranger.

Tu as appris que trop — trop d'émotions, trop d'idées, trop de lumière, trop de vérité — pouvait blesser, gêner, provoquer la jalousie ou entraîner le rejet. Alors, tu t'es retenue de briller, de dire, de montrer toute ta grandeur... croyant que rayonner serait une trahison ou une provocation.

Pourquoi ce personnage freine ton abondance

Tant que tu crois que ton expansion met le lien en danger, tu limites inconsciemment ce que tu autorises à circuler vers toi.

Tu freines tes élans, tu retiens tes projets, tu t'auto-modères... et chaque opportunité que tu n'oses pas saisir s'éloigne.

En te contenant pour "préserver la paix", tu réduis aussi la place que l'abondance peut occuper dans ta vie.

Résultat :

En croyant protéger tes liens en te faisant petite, tu diminues ta lumière... et avec elle, la fréquence à laquelle l'abondance peut te rencontrer.

Plus tu te contiens, plus tu poses un plafond invisible sur ce que tu reçois. L'abondance ne peut circuler qu'au niveau où tu places ton curseur intérieur. Tant que tu restes dans le "juste assez pour ne pas déranger", tu limites aussi le "juste assez" que l'univers t'envoie.

À force de te contenir pour préserver la paix, tu oublies que ta lumière est la clé qui ouvre les portes de ton abondance.

“

Clé de transformation immédiate

1. Rituel pour relever ton curseur .
Pendant 7 jours, choisis un geste quotidien qui te fait briller un peu plus que d'habitude. Ça peut être :

- *Partager une opinion sans l'édulcorer.*
- *Porter une tenue qui te met vraiment en valeur.*
- *Affirmer clairement ton tarif sans le justifier.*
- *Dire "merci" à un compliment au lieu de minimiser.*



2. Répète à voix haute, 3 fois de suite, le mantra suivant :
"Mon rayonnement est sûr, aimé et légitime. Quand je brille, j'expande aussi mon abondance."

3. **Chaque soir**, note dans ton carnet :
Le geste que tu as osé.
Comment ton corps a réagi.
Ce que tu as ressenti après l'avoir fait. Ces micro-actes disent à ton système nerveux : *"Il est sûr pour moi de rayonner et d'être vue. Je peux recevoir pleinement."*



05

TON PERSONNAGE SABOTEUR LA RATIONNELLE OBÉISSANTE

Tu as découvert que ton personnage saboteur est La Rationnelle Obéissante. Ce n'est pas toi.

C'est une stratégie de survie forgée tôt, quand tu as appris qu'il valait mieux faire **confiance à l'extérieur qu'à toi-même**.

Tes parents, professeurs ou figures d'autorité t'ont transmis que la sécurité venait de la conformité : suivre les règles, respecter les méthodes validées, écouter "ceux qui savent mieux que toi".

Tu as alors appris à te méfier de ton intuition, de tes ressentis, de ton corps.

Ton esprit s'est accroché à la logique, au contrôle, aux structures, croyant que c'était la seule façon d'être acceptée, validée... et en sécurité.

Pourquoi ce personnage freine ton abondance

Tant que tu crois que les réponses sont forcément dehors, tu repousses tes élans naturels et tu bloques le flux.

Le contrôle devient ta sécurité... mais aussi ta prison.

Et plus tu cherches à tout cadrer, valider, analyser, plus tu coupes la circulation naturelle de l'abondance.

Or, l'abondance ne circule pas dans la rigidité : elle se déploie dans l'espace que tu laisses à l'intuition, à l'imprévu, à la confiance.

Résultat :

En voulant tout contrôler pour être sûre et certaine, tu contractes ton canal de réception.

Ce flux par lequel l'abondance veut passer se rétrécit. Et plus tu resserres ta prise, plus tu fermes le robinet... Au lieu d'accueillir la cascade, tu passes en goutte-à-goutte.

Peu importe tes efforts ou ta bonne volonté, tant que tu contractes le flux par peur de lâcher le contrôle, tu recevras bien moins que ce qui pourrait circuler vers toi.

“

Clé de transformation immédiate

Pendant 7 jours, prends 2 minutes chaque matin pour respirer profondément et poser la main sur ton cœur. À voix haute, répète :

« Je choisis de me faire confiance. Mon intuition est sûre. Laisser circuler, c'est sûr pour moi. »



Ensuite, dans la journée :
Dis « oui » à une idée spontanée sans chercher à la justifier.
Laisse quelqu'un t'aider sans contrôler comment il le fait.
Note chaque soir un moment où tu as laissé le flux se déployer sans intervenir.

Ces micro-actes apprennent à ton système nerveux que relâcher le contrôle ne t'expose pas... et que l'abondance circule plus librement quand tu respires avec elle.



¶

Ce n'est pas l'univers qui bug...
ce sont tes archétypes en action.

ET MAINTENANT... ?



Tu viens de traverser un passage inconfortable, et je le sais .. Je l'ai vécu moi aussi.

Tu as rencontré **5 archétypes**. Peut-être qu'un seul t'a frappé... peut-être plusieurs. Mais il y en a toujours un qui mène la danse.

Et tant qu'il te dirige... **il coupe ton flux d'abondance.**

Pas en te "bloquant" directement, mais en fermant, souvent sans que tu t'en rendes compte, **le canal même par lequel elle circule : ta capacité à RECEVOIR (ton canal de réception).**

Recevoir plus sans te justifier.

Sans te sentir coupable.

Sans devoir prouver.

Sans attendre de "mériter".

Sans faire plus d'effort.

Quand ton espace de **réception est fermé, tu fermes** aussi la porte à l'argent, aux opportunités, au soutien et à la reconnaissance.

Ouvre-le... et tout change.

C'est exactement ce que nous allons activer ensemble dans

L'Art de Recevoir.

L'ART DE RECEVOIR

39 €



Recevoir, c'est une fréquence.
Si ton canal est fermé, c'est le désert...
Peu importe tes efforts.

Oui, j'ouvre grand mon canal de réception

3 modules. 5 activations.

“

"L'univers ne t'a jamais retenu.
C'est ton système qui se ferme
à ce que le divin te réserve."

-

Faïza Coach Intuitif