



ROAD MAP **DECLIC**

EN FINIR AVEC
LES BLOCAGES

4 ÉTAPES CLÉS



QUI SUIS JE ?

Faïza éclareuse d'âme. J'accompagne les femmes dans toutes les dimensions de leur être (corps, âme, esprit) vers des guérisons et des libérations par une approche intuitive, holistique, quantique et innovante.

Je m'appuie sur des outils et procédés efficaces tels que l'hypnose, la psycho-énergie, les neurosciences, la PNL, ...et sur mon intuition. Mon passé m'a marqué : traumas, blessures, mémoires, j'ai dépensé beaucoup de temps et d'argent à régler tous mes "dossiers". Je constate dans mes accompagnements à quel point le passé impacte la vie de mes clientes. Je vous livre la road map avec ses clés pour accélérer votre changement et vous libérer.

UPGRADE TON SYSTEME



Tu es un être humain absolument **parfait** quoi qu'on te dise, quoi que le monde puisse te faire ressentir.

Même dans son état brut, un diamant reste **précieux**. Façonné, son éclat jailli de lui-même juste en étant ce qu'il est dans sa nature profonde. Il dispose déjà de toutes ses ressources en lui. C'est une matière noble, pure, de grande valeur. C'est seulement en ayant vécu des transformations minutieuses que ses mille facettes s'illuminent, s'expriment.

Nous sommes tous un diamant brut, charge à chacun de nous de se transformer, d'évoluer, de se façonner pour libérer sa puissance et sa lumière qui sont bel et bien déjà là.

Comment ?

UPDATE, UPGRADE ton système interne.



PLUS QU'UN STANDARD, UNE HAUTE DESTINÉE

Tu mérites de vivre plus qu'une vie dite "standard" avec toutes ses peurs. Tu peux réaliser ta plus haute destinée si tu le désires. Oser penser autrement ainsi tous les rayons percent ces barrières intérieures créées dans ton passé.

Chaque facette est une part de toi, certaines rayonnent déjà et d'autres sont retenues, mises sous silence.

Le mouvement est toujours le même : intérieur vers extérieur tel un rayon. La puissance du rayon est naturelle, la facette laisse la lumière exercer son chemin.

Comment ?

Déprogrammer et re-encoder ton système, c'est créer l'espace nécessaire pour laisser place à ta **PUISSANCE**. C'est cela se libérer des encodages du passé.



”

Je te montre le chemin
Je te donne les outils
Je te montre la méthode
Je t'accompagne
Tu deviens AUTONOME



POUR LES Queens

01

Tu manques de confiance en toi, tu te juges, tu te critiques, tu te sens bloqué.e, tu t'autosabotes (inconsciemment), tu n'atteins pas tes objectifs. Tu ressens un mal être, tu te sens démuni.e

02

Tu répètes en boucle les mêmes schémas avec la même émotion, tu te sens prisonnière

03

Tu n'arrives pas à te réaliser sur le plan professionnel ou décrocher le job de tes rêves malgré tous tes efforts, tu te sens frustré.e et impuissante.

04

Tu vis le manque d'argent, tu te sens limité.e, coincée et parfois même à l'arrêt. Tu ressens de la colère, de l'injustice, de la tristesse.

05

Tu cogites, tu procrastines, ton mental est hyperactif, tu as peur de l'échec, tu remets à plus tard, tu es fatigué.e, ton énergie est down, tu es à fleur de peau.

06

Tu as le sentiment de ne pas trouver ta place ou de te sentir exclu.e, tu tournes en rond, tu te sens angoissée.

07

Tu ressens un besoin permanent de la présence de l'autre, tu as une peur viscérale de te retrouver seule. La solitude te pèse, tu ressens un vide, tu déprimes, tu te sens profondément triste.

08

Tu as vécu des événements marquants (violence, maltraitance, abus, deuil, accident, ruptures). Tu ressens une peur irrationnelle, ton sommeil est perturbé, ton corps somatise

09

Ta créativité est en berne, peu de choses te motivent, tu te sens perdue.e.

**TU PEUX TE RECONNAITRE DANS UNE
OU PLUSIEURS SITUATIONS**

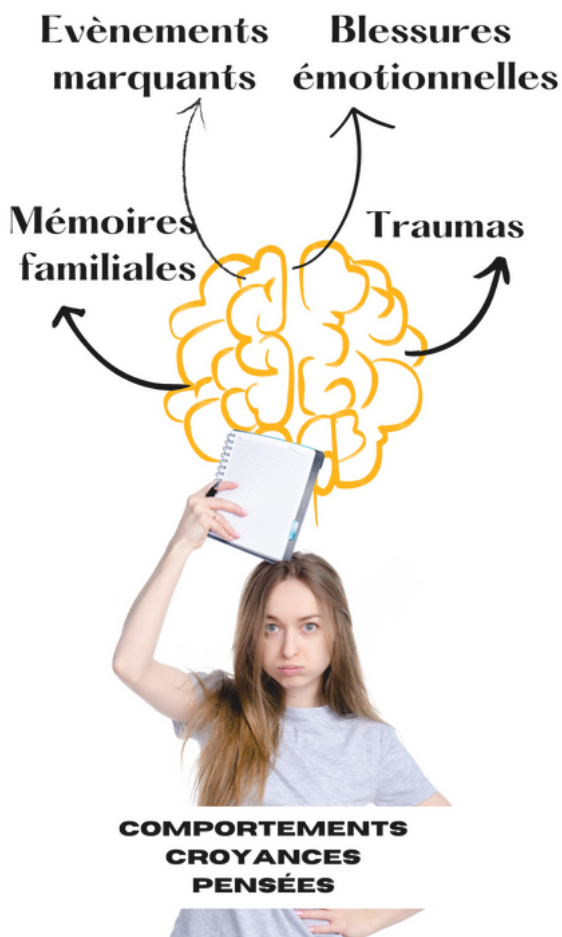
DEBUGGUE

Imagine que chaque mémoire, traumas, blessures, émotions, évènement marquant représentent une couche, une peluche d'oignon.

Chaque couche a créé de fausses pensées, des croyances erronées, des comportements bloquants.



TON SYSTEME



Pour nous adapter, nous avons créé des programmes inconscients, et cela depuis l'enfance. Le code de notre système interne ou Système d'exploitation comporte des virus et des bugs.

Ces virus, bugs se sont installés au fil du temps dans notre passé. Ils ont élu domicile et impactent notre vie ici dans notre présent.

C'est exactement ce qui te sépare, t'éloigne de **TA PUISSANCE**, de **TOI** même.

LES 4 ÉTAPES CLES POUR SWITCHER



OU EN ES TU & QUI ES TU

- a. La roue de la vie
- b. Définir ses désirs, poser ses intentions
- c. Mieux se connaître, son identité



OU ÇA BUGGUE ? IDENTIFIER

- a. Ses blocages,
- b. Ses scénarios répétitifs perdants,
- c. Ses émotions



SWITCH HEALING

- a. Revisiter tes croyances
- b. Augmenter l'estime de soi
- c. Les blessures émotionnelles
- d. Ton enfant intérieur
- e. Mémoires familiales



EMBODYING POWER

- a. Change de bobine
- b. Ton intuition au service de ta réalisation

LES GRANDS CHANGEMENTS SONT LE
RÉSULTAT DE PETITS PAS, ET CHAQUE
ÉTAPE COMPTE.

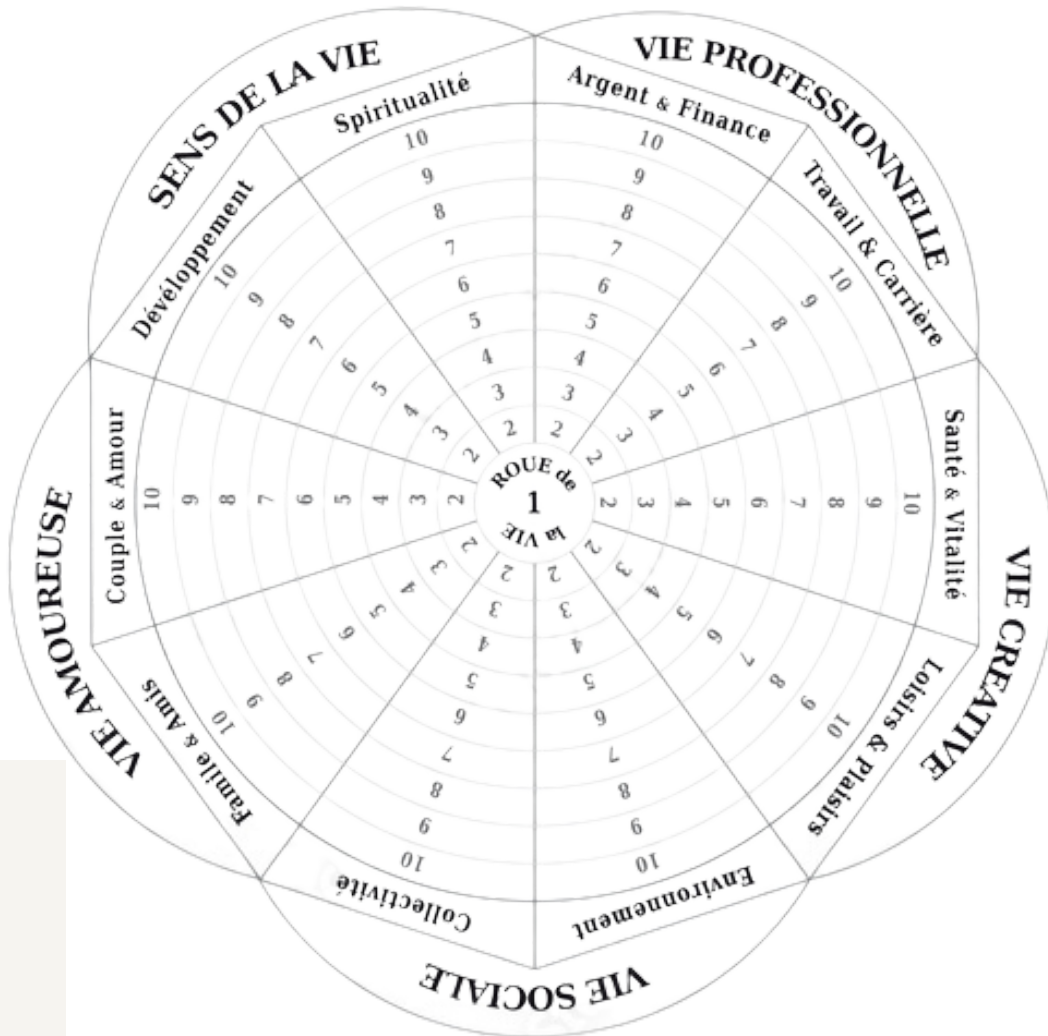
Step by step, en direction
de ton objectif

Ou en es tu ?
Qui es tu ?



OU EN ES TU ?

ROUE de la vie



Faire le point sur ta vie.

La roue de la vie présente l'avantage d'être très simple tout en étant efficace. Enumère les 5 principaux domaines de vie, note l'échelle de satisfaction de chaque domaine. constate ce qui te cause du stress ou de la frustration. La roue est un excellent outil pour t'aider à savoir où tu en es.



ROUE DE LA VIE



QUI ES TU ?

Qui es tu ?

- Quelles sont tes valeurs ? Qu'est-ce qui est important pour toi ?
- Qu'est-ce que tu veux dans ma vie ? Qui veux tu être ?

Fais la liste de :

- Ce que j'aime / ce que je n'aime pas
- Mes qualités / mes axes d'amélioration
- Mes compétences / mes limites

Définir ses désirs, poser ses intentions.

Maintenant que tu disposes de ta vision globale, dans quels domaines de vie souhaites tu des changements ? Détaille ce que tu souhaites en te projetant dans le temps et en visualisant même si ton mental résiste.

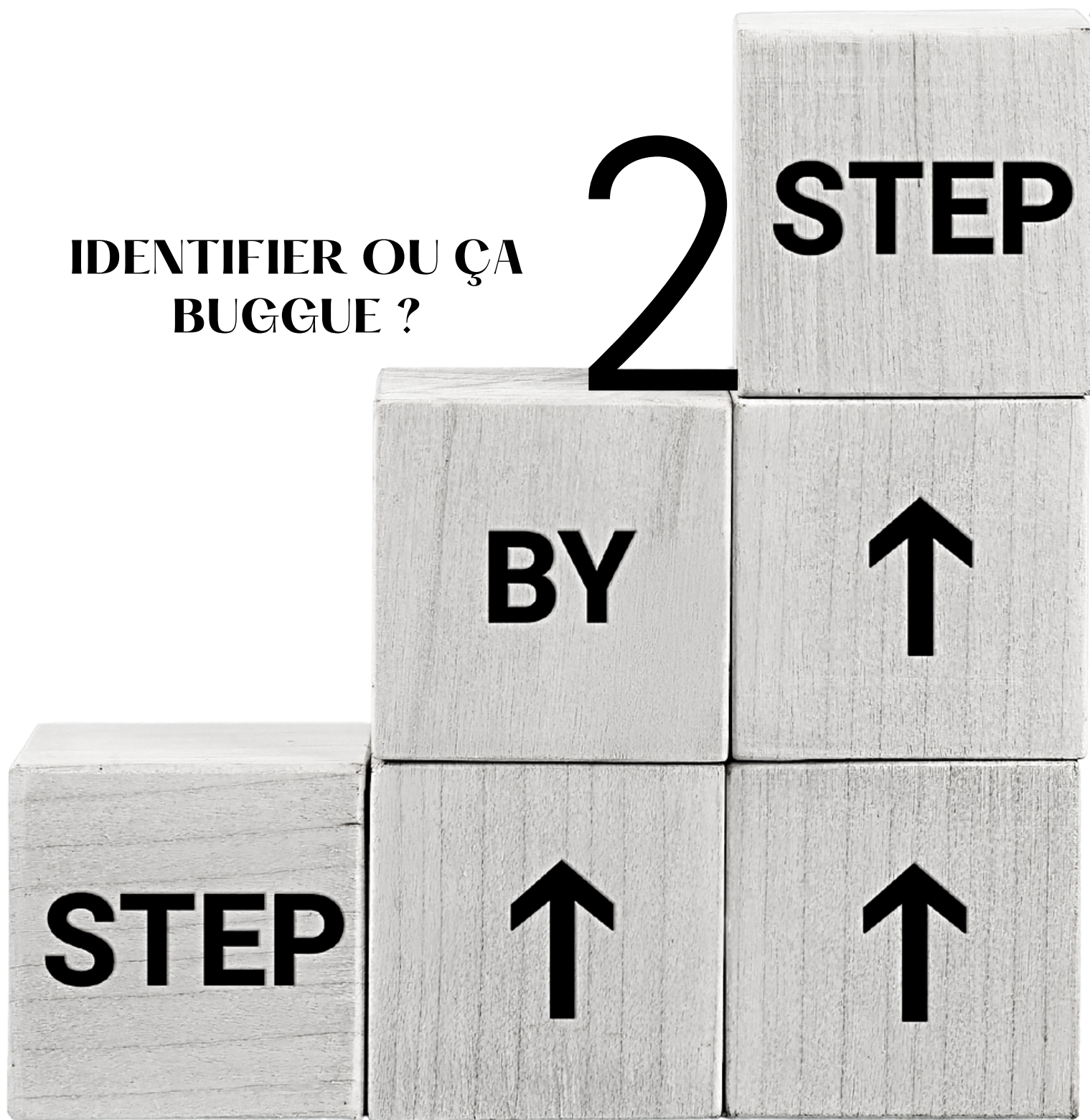
reallygreatsite.com

PS : Tes désirs sont ils alignés à tes valeurs ?



ENCORE PLUS LOIN

IDENTIFIER OU ÇA
BUGGUE ?



LES AUTRES SONT EN MIROIR
CHAQUE ÉVÈNEMENT T'ENSEIGNE

IDENTIFIER SES SCENARIOS PERDANTS, SES BLOCAGES, SES EMOTIONS

✓ Identifier ses scénarios répétitifs perdants

Fais une rétrospection, l'effet retroviseur !

Observe les domaines de vie insatisfaisants et note ce qui se répète (événements marquants, faits, résultats, situations, profil de personnes, ..)

✓ Identifier les blocages

Dans quel domaine tu

- tournes en rond
- fais du surplace
- fais 1 pas en avant et 2 en arrière

Note à partir de quelle date ça s'est mis en place et que tu sens que ce n'est pas fluide

Remonte à 6 mois voir 1 an avant que ce blocage se manifeste. C'est ainsi que tu identifies l'évènement déclencheur


✓ Gérer ses émotions

LE JOURNALING

Il te prend la main quand tu as besoin d'extérioriser, d'exprimer tes émotions, tes frustrations et tes intentions. Tout devient plus clair une fois sur papier. Ton journal t'offre ce recul, cette perspective qui t'aide à démêler les nœuds de ton esprit.

Fais le lien entre tes blocages et scénarios perdants. Note ce que tu ressens, tes émotions





SWITCH HEALING

3

CE N'EST PAS LA FORCE, MAIS LA
PERSÉVÉRANCE, QUI FAIT LES GRANDES
OEUVRES.

TIENS BON .. TU ES SUR LA BONNE VOIE

✓ Revisite tes croyances

Les croyances construisent la réalité de ton existence.

Les croyances **limitantes** sont celles qui vont le plus entretenir tes blocages issus du passé, être un frein à la réalisation de ce qui est important pour toi.

- Reprends chaque blocage, scénario perdant
- Quelles sont les croyances que tu as créé et entretenues ?
- Note toutes tes croyances négatives
- Face à chaque croyance, note une croyance positive
- Acquière de la certitude sur les croyances positives
- Projette-toi dans l'avenir

✓ Augmente l'estime de toi même

Une bonne façon d'entretenir une bonne estime de soi est de limiter le flux de pensées négatives que l'on entretient.

- Ecris sur ton journal chacun de tes principaux défis et succès et analyse ce qui t'a permis de les surmonter et de les réaliser.
- Fais le point sur les mots saboteurs et reformule positivement tes pensées dévalorisantes.
- Note les compliments donnés et reçus.



DIAGNOSTIC
ESTIME DE SOI

TES PRINCIPALES BLESSURES EMOTIONNELLES

✓ Les 5 blessures

- Rejet
- Abandon
- Injustice
- Humiliation
- Trahison

Les plus grandes peurs par blessure :

- Abandon : La solitude.
- Rejet ; La panique, ne pas être aimé pour qui tu es
- Humiliation : La liberté
- Trahison : La séparation, le reniement
- Injustice : La Froideur

✓ Les étapes de guérison :

- Prise de conscience
- Identification de la blessure principale active
- L'effet miroir (je reconnais en moi l'aspect que j'accuse chez l'autre)
- Identification des besoins non comblés activés par la blessure
- Se responsabiliser et Accepter
- Pardonner (à Soi et aux autres)



JE T'INVITE À FAIRE
LE TEST SUR LE SITE
DE LISE BOURBEAU

L'ENFANT INTÉRIEUR

L'enfant intérieur désigne la **part enfantine de l'adulte**.

Tout le monde abrite un enfant intérieur car nous avons, tous autant que nous sommes, perçu jadis le monde à travers les yeux d'un enfant.

L'enfant intérieur peut être découvert au fait que nous réagissons de façon démesurée à certains évènements, à chaque fois que nos besoins guident aveuglément notre conduite, l'enfant exige qu'on s'occupe de lui.

Cet enfant se souvient de son **impuissance**, de son incapacité à maîtriser le cours des choses. Il garde en mémoire d'innombrables injustices. Il n'a de solutions qu'à court terme; il sait crier, pleurer et exiger de l'attention ou au contraire devenir passif, se recroqueviller, réclamant que l'on vienne à son secours.



GUERIR DE SON ENFANT INTERIEUR

Processus de guérison en 3 étapes :

1. Comprendre ses blessures émotionnelles
(cf. les blessures émotionnelles)

2. Reconnaître ses masques,

- Le rejet : masque du fuyant.
- L'humiliation : masque du masochiste.
- La trahison : masque du contrôlant.
- L'injustice : masque du rigide.
- L'abandon : masque du dépendant.

3. Guérir ses blessures

1. Écoutez ce qu'il exprime à travers vos émotions, impressions, peur, excitations, etc.
2. Rassurez-le comme on rassure un enfant
3. Communiquez avec lui par le dialogue intérieur
4. Partagez avec lui vos joies et réussites



CLIQUE ICI

**SOIGNER LES
BLESSURES DU PASSÉ
ENFANT INTÉRIEUR**

LES MÉMOIRES FAMILIALES

- ✓ Vous êtes porteurs de messages transgénérationnels appelés mémoires . Vous êtes là pour mettre de l'ordre dans le grand livre familial.

Heureusement, tous les acquis positifs de vos ancêtres vous ont été transmis, l'embryon fusionne les milliards d'informations génétiques issues tant des ancêtres que du père et de la mère ; il en sortira une personnalité originale, unique.

Votre libre arbitre est votre commande pour changer les programmes obsolètes qui vous empêchent d'avancer vers votre réalité, de libérer votre créativité, .

- ✓ Si vous faites un de ces mouvements :

- tourner en rond,
- faire du sur place,
- 1 pas en avant et 2 en arrière

Si vous répétez sans cesse des schémas qui vous limitent et vous bloquent, alors

1. Observez et identifiez le domaine de vie concerné
2. Quelle information circule dans votre arbre familial
3. Donnez-vous l'autorisation de faire ou être ce que vous souhaitez même si personne dans votre système ne l'a fait
4. Incluez-vous en conscience dans votre système avec vos nouveaux choix



**EMBODYPING
POWER**



EMPOWERMENT

L'INTUITION AU SERVICE DE TA RÉALISATION



L'énergie féminine est source de création, d'intuition et de créativité, elle reçoit et accueille.
L'énergie masculine trouve sa source dans l'action, la structure, elle donne.

Le juste équilibre à mon sens est de **faire/agir** à partir de l'**être**.
Placer le féminin au coeur du masculin, gagner en PUISSANCE.

Développer son intuition :

C'est calmer le mental pour laisser place à cette sagesse, cette petite voix qui sait même si vous ne savez pas comment vous savez.

C'est être à l'écoute de vos ressentis, vos rêves, les synchronicités.

Nous recherchons tous l'équilibre en permanence.
Vous sentez vous en équilibre entre vos 2 énergies ?

Quelques indices en répondant aux questions.

1. Avez tendance à plus donner que recevoir ?
2. Est ce facile pour vous de recevoir ?
3. Ecoutez vous votre sagesse intérieure, cette petite voix ?
4. Etes vous présent à votre corps pour ressentir ses messages ?
5. Etes vous hyper active ?
6. Avez vous un mental si puissant que vous perdez en clarté ?
7. Savez-vous lâcher prise sur ce que vous ne pouvez pas maîtriser ?
8. Chezchez vous la perfection ou l'excellence ?

CHANGE DE BOBINE, CHANGE DE FILM.

1. A ce stade, tu as pris conscience de tes blocages, croyances, limites, blessures, comportements gênants.

2. Le mieux pour être honnête avec toi, c'est de déprogrammer en te faisant accompagner.

3. Mais tu peux dérouler le process suivant :

- **Projette ton futur** à partir de cette nouvelle énergie, ce tout nouveau mindset
- Reprends la **roue de la vie**, évalue à nouveau.
- Choisis **2 domaines** de vie où tu veux un réel changement
- Quel **scénario** idéal souhaites-tu vivre ? En changeant l'histoire (la bobine), tu changes de scénario (le film)
- Quel **plan d'actions** peux-tu mettre en place ?
- Réalise ton **vision-board**. Ressens et vibre ce que tu crées ici maintenant pour ton futur désirable. **90 %** de l'information transmise au cerveau est **visuelle**. Une personne retient en moyenne : 80% de ce qu'elle voit, 20% de ce qu'elle lit.



Outil Vision Board

TU PEUX ALLER PLUS LOIN ...



Que tu aies déjà travaillé sur toi ou pas, ce **programme** est fait pour toi. Une approche sur mesure s'appuyant sur TOI

Tu seras guidé.e pas à pas à travers un processus fiable, original, structuré.

Modeler ton mindset sans rejeter les parts de toi tout en respectant ta personnalité en douceur.

C'est le "**EMBODYING POWER**", une expérience immersive en toi, pour toi aligné à ton être pas l'inverse.

- Quatre modules
- Cinq coaching en direct en 1:1
- Accès à un contenu d'exception sur une plateforme (Vidéos, Audios,
- Exercices et supports PDF)
- Support Whatsapp 5/7
- BONUS

PUISSANTIEL

TÉMOIGNAGES



ALEXANDRA

Quand j'ai rencontré Faïza, j'ai tout de suite été charmée par cette femme intuitive, pétillante et intelligente et profondément connectée....

Ayant des soucis avec ma famille depuis longtemps, je sentais que ça m'empêchait d'avancer dans ma vie.

Je croyais que résoudre cette problématique m'était impossible....je me sentais impuissante, frustrée devant tant de conflits et d'incompréhension.

Grâce à ce travail, j'ai dépassé ces barrières. Je me sens plus en accord avec moi-même. Aujourd'hui j'entretiens des relations plus harmonieuses avec ma famille, j'ai retrouvé ma place et ça me fait un bien fou !

Je vous recommande Faïza, c'est une thérapeute qui sait faire preuve de beaucoup d'intuition et d'empathie.

Son accompagnement est bienveillant, elle nous permet d'atteindre nos buts avec efficacité.

Maintenant, je me sens mieux, plus libre. J'y vois plus clair dans ma vie, je me projette dans un avenir qui me correspond.



MELANIA

Dès la première séance je me suis sentie en confiance avec toi. J'ai voulu travailler le domaine amoureux et tu m'as conseillé de commencer par nettoyer les mémoires & l'héritage transgénérationnel.

Nous avons travaillé sur l'arbre familial et en particulier sur la relation avec mon père et l'argent.

Ma relation avec mes parents s'est bien apaisée et transformée en pardon, amour et paix

J'ai trouvé ma place professionnelle et je m'épanouis.

J'ai confiance en moi, je m'aime profondément.

J'ai pris conscience que je suis l'actrice de ma vie et mon accent est ma signature.

J'ai une toute nouvelle vie.



Partage cet ebook, cela pourrait être utile à un membre de ton entourage.



Je serai ravie de te lire, n'hésite pas à me faire un feedback



Clique ici pour un rendez-vous découverte



Clique ici, prends contact moi directement sur Whatsapp

Cet ebook est protégé par le droit d'auteur.

Vous pouvez imprimer une copie de cet ebook pour votre usage personnel.

Vous ne pouvez en aucun cas le modifier, le copier ou le transformer sous aucune forme et par aucun moyen sans le consentement express de l'auteure.

Les demandes de permission doivent être adressées à contact@faizaziane.com

