

# Et si c'était le moment de faire le point?

## 20 signaux que ta vie appelle au changement

1. Sensation de stagnation professionnelle.
2. Manque de reconnaissance au travail.
3. Perte de motivation ou d'enthousiasme.
4. Impression d'avoir fait le tour de son poste.
5. Envie de se reconvertir sans savoir par où commencer.
6. Retour au travail après un congé parental ou un arrêt long.
7. Épuisement professionnel ou burn-out.
8. Stress chronique lié à son emploi actuel.
9. Manque de sens dans le travail quotidien.
10. Crainte de perdre son emploi ou restructuration en cours.
11. Chômage ou fin de contrat à venir.
12. Inadéquation entre son poste actuel et ses valeurs.
13. Évolution technologique qui rend les compétences obsolètes.
14. Échec ou frustration dans un projet professionnel.
15. Difficulté à se projeter dans l'avenir professionnel.
16. Volonté de gagner en autonomie ou de changer de statut (salariat → freelance par ex.).
17. Envie de créer une entreprise mais besoin d'un cadre pour structurer l'idée.
18. Manque de confiance en ses compétences.
19. Désir de mieux équilibrer vie pro / vie perso.
20. Envie de donner plus de sens à sa carrière.

Pas besoin de cocher 20 cases !

3 suffisent pour en parler



“Envie d'en parler avec un expert ?  
Planifiez un entretien gratuit.”