

BUDGET

Mensuel

Mois

Revenu net mensuel total

REVENUS MENSUELS

SOURCE DE REVENU	MONTANT
Salaire 1	
Salaire 2	
Aides / prestations	
Autres revenus	
Total revenus	

DÉPENSES ESSENTIELLES (FIXES)

POSTE	MONTANT
Logement (loyer / crédit)	
Charges & factures	
Assurance(s)	
Alimentation	
Transports	
Crèche / enfants	
Total essentiels	

DÉPENSES VARIABLES

POSTE	MONTANT
Restaurants / sorties	
Achats non alimentaires	
Vêtements	
Abonnements (films, applis, etc.)	
Total variables	

BUDGET

Mensuel

Mois

Revenu net mensuel total

ÉPARGNE & PROVISIONS

OBJECTIF	MONTANT
Épargne sécurité	
Provisions imprévus	
Projets famille (vacances, colis, anniversaires)	
Total épargne/provisions	

SYNTHÈSE RAPIDE

POSTE	MONTANT
Total variables	
Total essentiels	
Revenu total	
Total épargne/provisions	

SOLDE DISPONIBLE :

CLÉ D'ANALYSE SIMPLE

Revenu $\geq$ dépenses essentielles ?	OUI	NON
Dépenses variables raisonnables ?	OUI	NON
Épargne régulière ?	OUI	NON
Provisions pour imprévus ?	OUI	NON

NOTES

Ce mois j'ai bien réussi à...
Ce qui a été difficile...
Ce que je veux ajuster le mois prochain...

Astuces d'usage :

Garde ce printable sous la main chaque mois

Remplis-le dans un moment calme

Reviens-y régulièrement, même 5 min

Pas de perfection, juste de la clarté

@prosperite_digitale_ecologique / Mon Jardin de Liberté