

FORMATION EN LIGNE

« MINDSET DE GAGNANT »

Programme en vigueur au 01/01/2026

Intitulé de la formation	E-learning « Mindset de Gagnant »
Prérequis	Correspondre au public visé
Public visé	Managers, dirigeants d'entreprise et professionnels des ressources humaines souhaitant renforcer leur leadership, leur lucidité et leur impact collectif.
Objectifs /Aptitudes et compétences pédagogiques	Objectif : Cette formation vise à développer un état d'esprit de haut niveau afin d'agir avec lucidité sous pression, de renforcer son leadership et de favoriser l'engagement collectif. Compétences et aptitudes développées à l'issue de la formation : • Adopter un mindset de croissance et renforcer sa confiance, sa maîtrise de soi et sa résilience. • Clarifier sa vision et l'aligner avec ses choix et ses objectifs. • Gérer son énergie et son temps pour maintenir une présence efficace sous pression. • Communiquer de manière positive et préserver la cohésion en contexte d'incertitude.
Durée de la formation	• 8 heures de contenu e-learning réparties en 10 modules • + 1 heure de webinaire mensuel en illimité • Pour la formule VIP : + 5 heures en RDV individuel
Modalités d'accès	• Espace personnel de E-learning sur plateforme dédiée • Les RDV individuels de la formule VIP sont réalisés en visioconférence
Délai d'accès	Immédiat après règlement en ligne
Tarifs	• Formule E-learning : 597 € TTC (497,50 € HT) • Formule VIP : 1 597 € TTC (1 330,83 € HT) • Formule entreprises : sur devis
Formateur	Nicolas Raimbault
Contact	Clément Bergon (référent handicap) • Téléphone : +337 68 34 00 49 • Mail : clement@clement-bergon.com

Méthodes mobilisées	Site internet de e-learning en accès illimité comprenant : • 10 modules progressifs représentant plus de 8 heures de vidéos de formation • Supports de formation téléchargeables • Accès à vie à toutes les mises à jour du contenu Un webinaire par mois de réponses aux questions et d'interventions d'experts, avec accès illimité aux replays Un groupe privé LinkedIn de partage et d'entraide Pour la formule VIP se rajoutent : 5 heures d'accompagnement individuel avec Nicolas Raimbault
Modalités d'évaluations	QCM de validation des acquis à l'issue de chaque module (70% de réponses justes pour accéder au module suivant)
Programme	PARTIE 1 : Développer un mindset de gagnant <i>Un parcours de transformation personnelle pour bâtir les fondations mentales d'un leadership solide, centré et résilient.</i> MODULE 1 - Échauffement : poser les bases • Comprendre la différence entre un mindset fixe et un mindset de croissance. • Explorer comment le mindset se construit entre le corps et le cerveau. • Réaliser un autodiagnostic personnel à travers 20 questions clés. • Identifier son style d'apprentissage dominant pour optimiser sa progression. • Comprendre les 6 fondations du mindset de gagnant. MODULE 2 - Vision : incarner son cap • Définir son « habileté unique » pour se démarquer. • Clarifier sa « vision ultime » et la transformer en moteur d'action. • Aligner vision, mission et principes pour orienter ses choix stratégiques. • Identifier les personnes ressources dans sa vie. • Explorer les différentes zones de confort et d'expansion. MODULE 3 - Devenir maître de son ego • Comprendre ce qu'est l'ego. • Identifier les protecteurs de l'ego. • Identifier les 6 croyances de l'ego qui limitent son potentiel. • Reprogrammer son rapport à l'ambition : l'ego n'est pas un ennemi. MODULE 4 - Pleine présence et énergie • Apprendre à gérer son énergie pour mieux gérer son temps. • Découvrir la pyramide d'énergie pour prioriser ce qui nourrit. • Identifier ses « drainers » et ses « drivers » de motivation. • Différencier excellence et perfectionnisme. • Approvoiser les peurs majeures : jugement, rejet, échec. • Réintégrer le corps comme pilier de l'équilibre mental. PARTIE 2 : Agir en leader en contexte d'incertitude <i>Des outils concrets pour incarner un leadership clair, aligné, influent et inspirant.</i> MODULE 5 - Échauffement : relâcher la tension et poser l'intention • Apprendre à entrer dans un état de pleine présence malgré la pression. • Aiguiser sa concentration. • Découvrir 4 stratégies de réussite. • Pratiquer 3 techniques simples pour canaliser son énergie mentale. • Comprendre l'impact du sommeil et du flow sur sa performance durable. MODULE 6 - Organiser et gérer son temps • Identifier les pièges qui font perdre du temps et de l'énergie.



	• Intégrer les 7 lois fondamentales du temps pour gagner en efficacité. • Maîtriser les 3 compétences clés d'une gestion du temps sereine. MODULE 7 - Développer une communication d'influence positive et fédératrice • Utiliser les mots positifs pour créer un climat relationnel constructif. • Débriefier l'exercice des mots positifs. • Identifier les expressions à bannir pour ne pas saboter la confiance et la motivation. • Maîtriser la règle des trois « jamais » pour renforcer son assertivité. • Intégrer les enseignements des accords toltèques. • Utiliser les trois questions magiques pour stimuler l'engagement. MODULE 8 - S'affirmer et atteindre l'ultime échelon • Dépasser ses habitudes limitantes pour oser des actions ambitieuses. • Pratiquer la rétroaction pour progresser sans complaisance. • Comprendre et identifier les habitudes limitatives. • Découvrir les 3 qualités des plus grands leaders. • Identifier les 5 facteurs qui mènent à l'échec face aux objectifs. • Explorer la grille de lecture du Big Five pour affiner son positionnement. MODULE 9 - Créer les conditions d'une cohésion sereine • Identifier les 13 activateurs de conflit dans une équipe. • Comprendre le besoin de reconnaissance et son influence relationnelle. • Apprendre à réfréner son impatience pour sécuriser les échanges. • Garder la cohésion en période de changement ou d'incertitude. • Engager des dialogues efficaces sur les sujets sensibles. MODULE 10 - Management et télétravail : équilibre et efficacité • Identifier les erreurs fréquentes du management à distance. • Intégrer les 10 clés d'une posture de manager efficace en télétravail. • Mettre en place une ergonomie de poste qui préserve l'énergie mentale et physique. En BONUS : • Le défi Mindset gagnant • Un webinaire par mois avec intervention d'experts et accès illimité aux replays • Groupe privé LinkedIn
Accessibilité aux personnes handicapées	En cas de situation de handicap, une étude de faisabilité sera faite afin de proposer une formation adaptée.