

01 Le jour parfait

Quelles sont mes victoires du jour ?

- 1
- 2
- 3

Pourquoi ai-je de la gratitude aujourd'hui ?

- 1
- 2
- 3

Quelle est mon intention pour demain ?

To do pour demain

Top 3 pour demain

- 1
- 2
- 3

A propos de quoi j'étais inconfortable aujourd'hui ?

Une personne avec qui je vais échanger demain et que je vais enthousiasmer est ...

Je veux donner le meilleur de moi-même demain parce que...

Quelque chose que je peux faire pour rendre la journée de demain encore plus extraordinaire est...

Une compétence sur laquelle je veux continuer à travailler demain est...