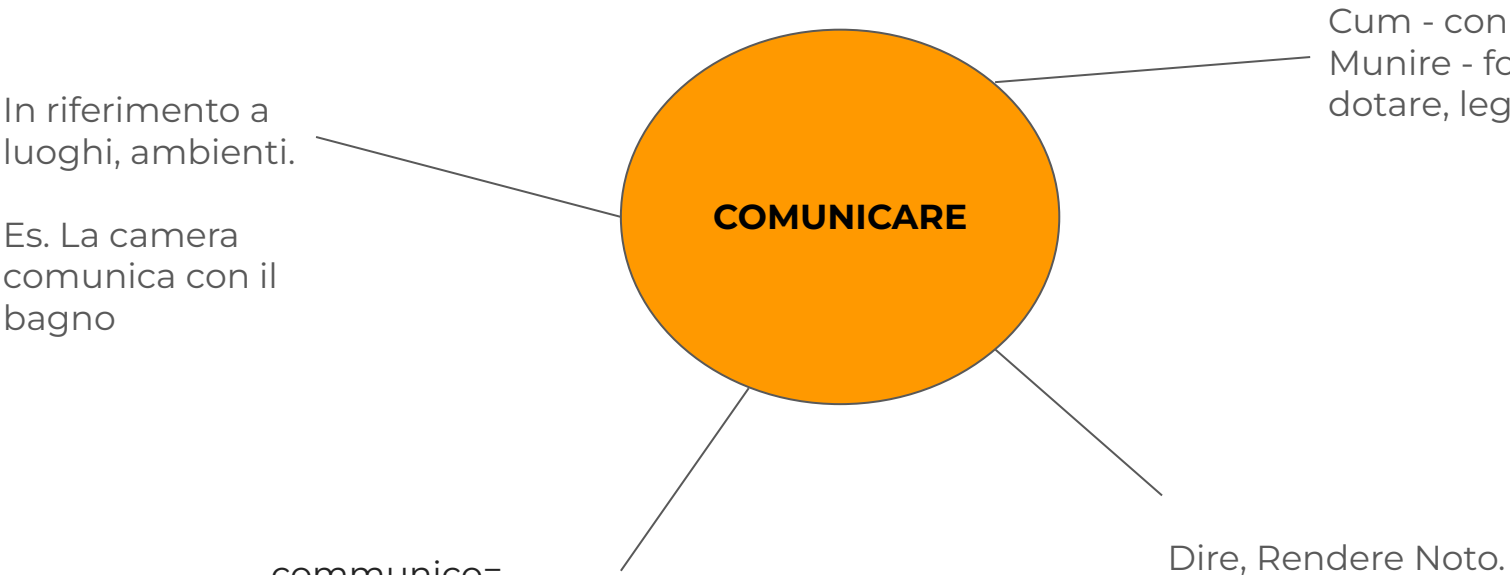
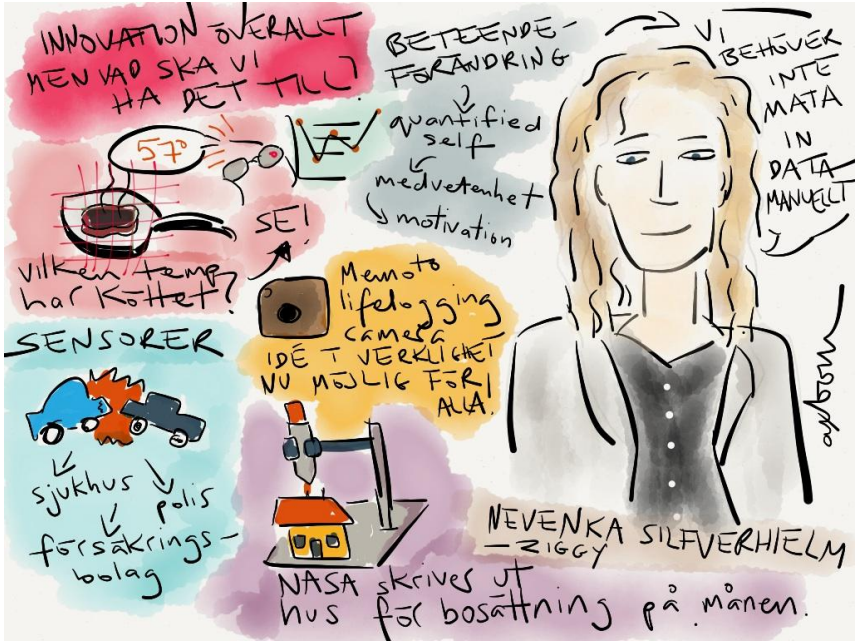
Stato ed Energia i veri responsabili della tua Comunicazione


COMUNICARE
Cum - con
Munire - fornire, dotare, legare
In riferimento a luoghi, ambienti.
Es. La camera comunica con il bagno
communico= mettere in comune, far partecipe.
Rendere partecipi altri di un sentimento, di una passione.
Dire, Rendere Noto.
Es. Ho comunicato che...

Ma manca un aspetto importante e spesso sottovalutato!

Comunichiamo in 3 aree:

- Lavorativa - dove trascorri le ore lavorative
- Sociale - dove trascorri tempo libero
- **Intima - è il modo in cui comunichi con te stesso ovvero il tuo Self Talk**

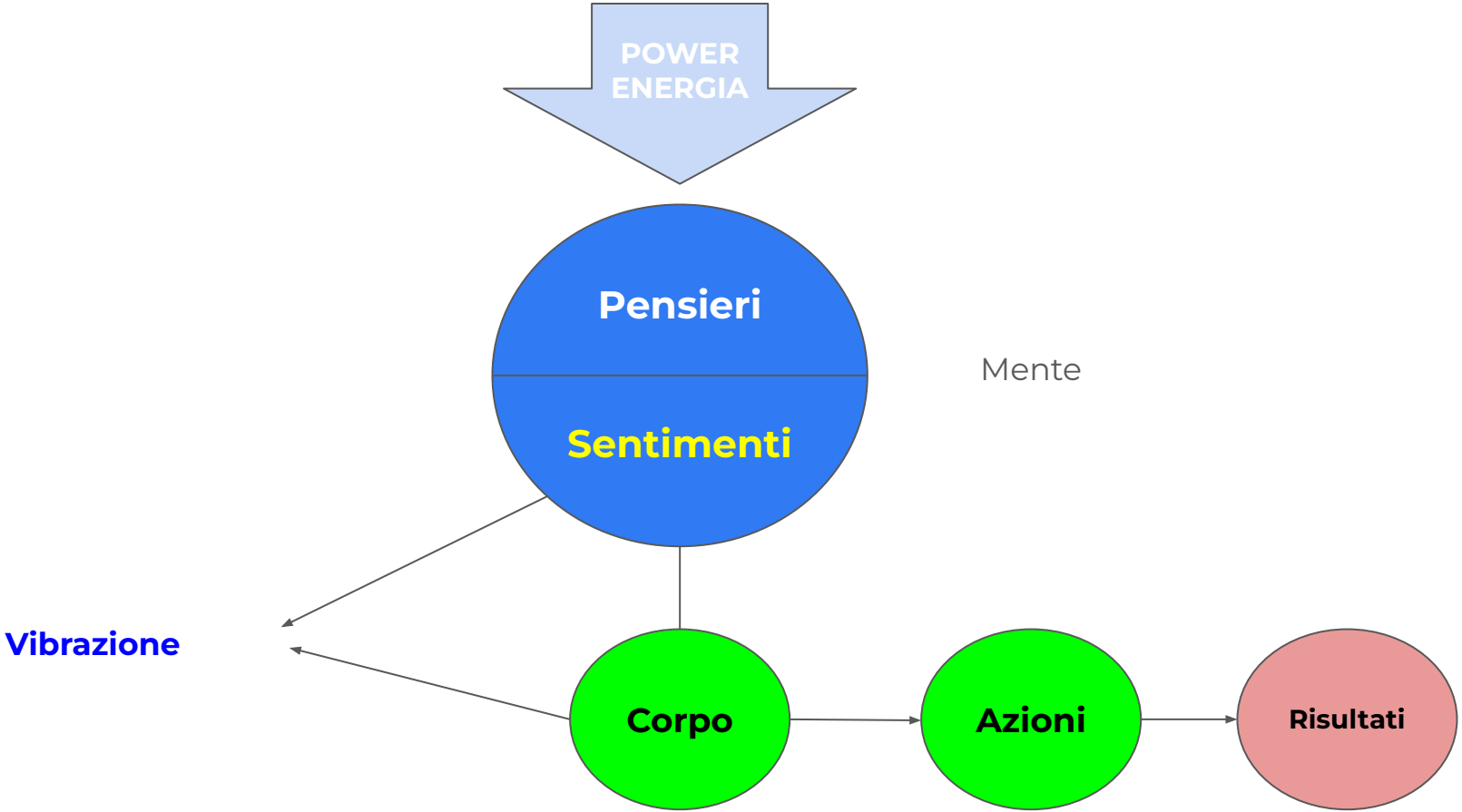


Quindi cosa non puoi assolutamente evitare?

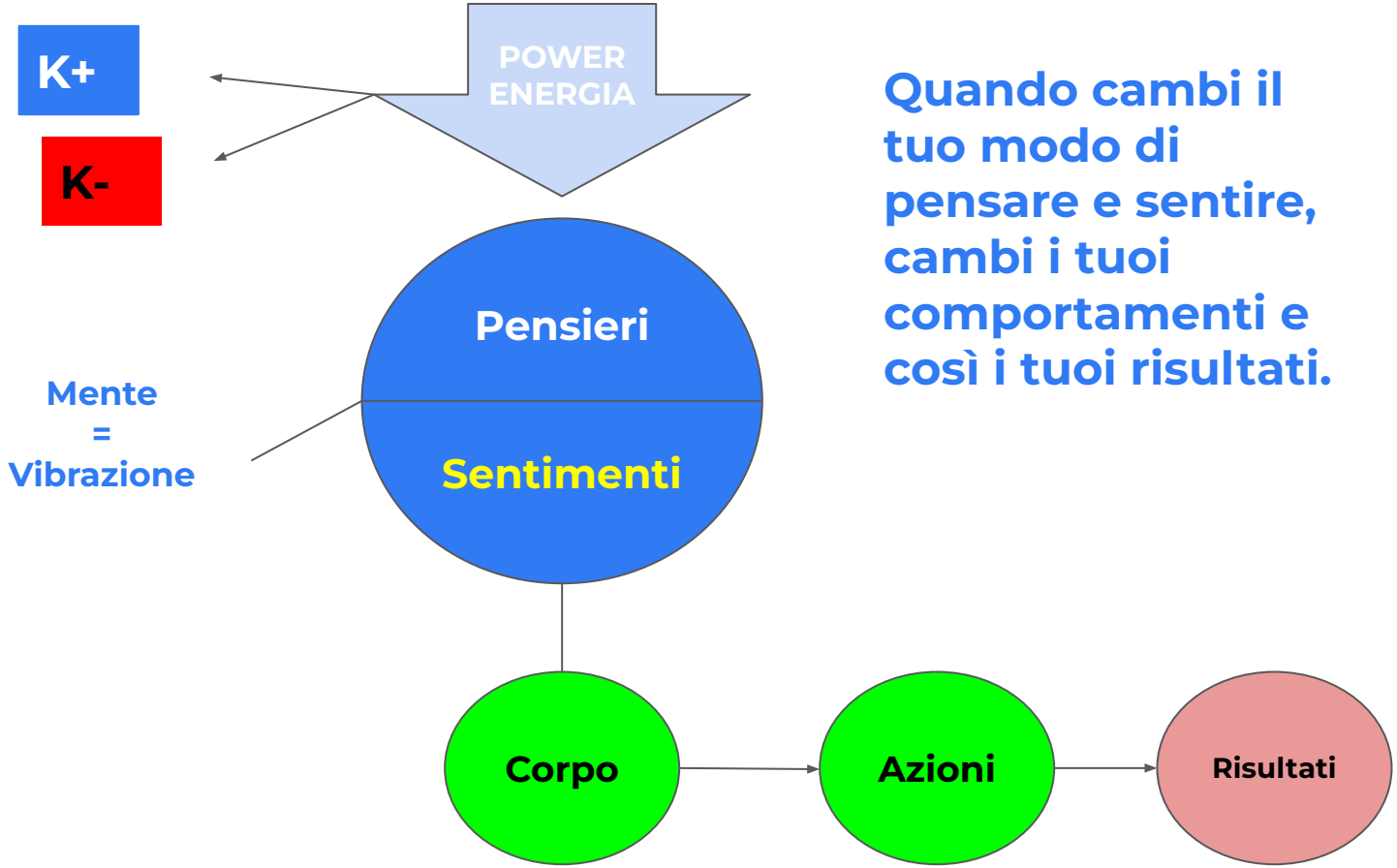


Stare con te stesso!

Ma perché è così importante?

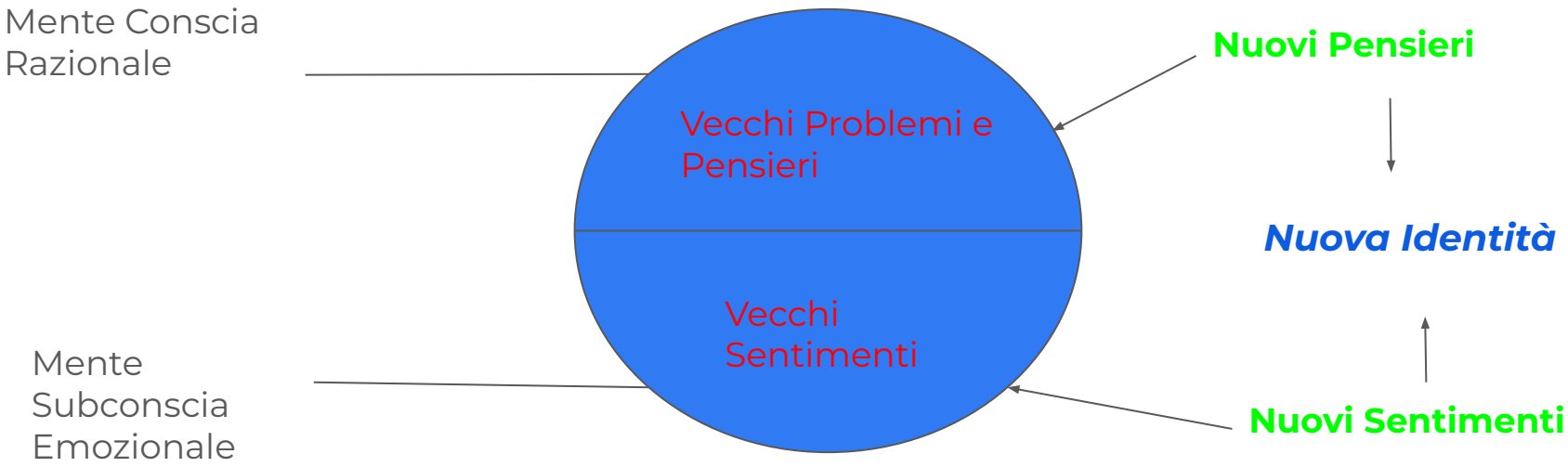

POWER
ENERGIA
Pensieri
Sentimenti
Mente
Vibrazione
Corpo
Azioni
Risultati

La più grande rivoluzione della nostra generazione è la scoperta che gli esseri umani, modificando il modo in cui pensano, sono in grado di cambiare gli aspetti esteriori della loro vita.



Quando cambi il tuo modo di pensare e sentire, cambi i tuoi comportamenti e così i tuoi risultati.

Costruire una Nuova Mente



Ricapitolando

- ➔ La comunicazione è in primis intima perché la persona con cui spendi maggiore tempo sei tu.
- ➔ I tuoi pensieri e sentimenti sono i responsabili dei tuoi risultati. La comunicazione, il linguaggio i comportamenti sono tra questi.
- ➔ Comunicare meglio significa entrare in primis in controllo di ciò che pensi e provi.
- ➔ Per indicare ciò che pensi e provi parleremo di Stato, Paradigma e Mindset