

RACHEL FINANCE

# MON PLAN RICHESSE

## 2026

*Le guide à remplir pour développer tes revenus, structurer ton budget, investir intelligemment et prendre soin de toi cette année.*

### Avant de commencer

Ce guide n'est pas fait pour être lu une fois et oublié. C'est un outil de travail : tu vas écrire dedans, raturer, recalculer. Prends 30 à 45 minutes, installe-toi avec un café, et avance étape par étape.

Il y a 5 étapes : développer tes revenus, construire ton budget, investir chaque mois, prendre soin de ta santé, et fixer 3 objectifs clairs pour l'année. À la fin, tu auras un plan concret pour 2026 — pas juste des bonnes intentions.

#### Règle d'or

- Sois honnête avec les chiffres que tu écris. Un budget faux ne sert à rien.
- Reviens sur ce document chaque trimestre pour ajuster.

## Étape 1 : Développe tes sources de revenus

On ne construit pas sa richesse avec un seul revenu. L'objectif ici : identifier clairement ta source actuelle, puis poser les bases d'une deuxième.

### 1.1 : Identifie ta source de revenu n°1

Élément	Réponse
Nature du revenu (salaire, freelance...)	
Montant net mensuel moyen	
Stabilité (stable / variable)	

### 1.2 : 3 idées pour développer une deuxième source de revenu

Liste 3 pistes concrètes, même si elles ne sont pas encore lancées. L'idée est de sortir du flou.

*Idée n°1 :*

*Idée n°2 :*

*Idée n°3 :*

---

#### Exemples de 2e revenu

- Freelance dans ton domaine d'expertise actuel
- Vente de templates, formations ou produits numériques
- Location d'un bien, d'une chambre ou d'un actif
- Création de contenu monétisé (Instagram, YouTube, newsletter)

## Étape 2 : Construis un budget précis

Liste toutes tes dépenses par catégorie. Sois précis : le but est d'avoir une photo réelle de ton budget, pas une estimation vague.

Catégorie de dépense	Montant mensuel	% du revenu
Logement		
Alimentation		
Transport		
Abonnements & factures		
Santé		
Loisirs & sorties		
Vêtements & shopping		
Épargne de précaution		
Autre		
<b>TOTAL DES DÉPENSES</b>		

Revenu total mensuel (toutes sources)	
Solde restant (revenu – dépenses)	

## Étape 3 : Investis chaque mois

Deux règles simples à appliquer dès ce mois-ci :

- Investir 10% de tout ce que tu gagnes en bourse, chaque mois, sans exception.
- Investir un minimum de 60% de ton deuxième revenu (dès qu'il existe).

Revenu total mensuel	
→ <b>10% à investir / mois</b>	
Montant du 2 <sup>e</sup> revenu (si applicable)	
→ <b>60% minimum à investir / mois</b>	
<b>TOTAL investi chaque mois</b>	

### Choisis 3 ETF pour investir dedans chaque mois

Vises un objectif réaliste de ~10% de rendement annuel moyen sur le long terme, en diversifiant.

Nom de l'ETF	Ticker	% allocation	Montant / mois

#### À garder en tête

- 10% par an est une moyenne historique, pas une garantie chaque année.
- Diversifie entre zones géographiques (monde, US, Europe) ou secteurs.
- Investis par versements programmés plutôt qu'en une seule fois (DCA).

## Étape 4 : Prends soin de ta santé

Construire sa richesse sans prendre soin de son corps n'a pas de sens. Objectif : minimum 3 séances de sport par semaine.

### Suivi hebdomadaire — coche tes séances

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Reproduis ce tableau (ou imprime-le plusieurs fois) chaque semaine de l'année.

### Ton meal prep de la semaine

Prépare tes repas à l'avance pour gagner du temps, économiser de l'argent et mieux manger.

Jour	Repas prévu	Ingrédients à acheter
Lun		
Mar		
Mer		
Jeu		
Ven		
Sam		
Dim		

## Étape 5 : Fixe 3 objectifs pour 2026

Des objectifs précis, mesurables, avec une échéance claire. Pas de vœux pieux.

### Objectif n°1

*Ex. : Atteindre 10 000 € d'épargne d'ici le 31 décembre 2026*

---

### Objectif n°2

*Ex. : Faire 3 séances de sport par semaine jusqu'à la fin de l'année*

---

### Objectif n°3

*Ex. : Investir tous les mois, minimum 100 € en bourse*

---

---

*« On ne devient pas riche grâce à ce que l'on gagne, mais grâce à ce que l'on garde et fait fructifier. »*

— Rachel Finance