



INTRODUCTION

Bienvenue !



BIENVENUE

dans l'aventure

Simone Academy !

Bienvenue à toi, chère Simone !

Tout d'abord laisse-moi te dire "bravo" pour le fabuleux pas que tu viens de faire et le formidable cadeau que tu t'offres !

Tu es au début de ce voyage en quête de toi-même et de ta légende personnelle. Tu as décidé de répondre à l'appel et de rejoindre la tribu des Simone qui oeuvrent à travers le monde entier, qui vivent une vie qui a du sens pour elles tout en amenant leur positive impact dans le monde grâce à l'expression de leur unicité et de leur authenticité.

J'accepte la grande aventure d'être moi... cette phrase de Simone de Beauvoir marque le début du chemin de ta propre légende personnelle !

Tu as décidé de désactiver le pilotage automatique et d'embarquer avec moi dans l'aventure de ta vie... cette merveilleuse aventure où tout sur ta route va te mener à la plus belle des destinations : TOI !

Alors Bienvenue dans l'aventure !!!

MA mission... T'accompagner à incarner la Simone qui sommeille en toi afin de vivre ta légende personnelle.

TA mission... Accepter la grande aventure d'être toi... afin de te réaliser tout en amenant ta contribution unique au Monde.

Je te souhaite une très belle aventure !

Mariette

SIMONE ACADEMY



Être une Simone



UNE SIMONE EST AVANT TOUT *une Femme qui s'appartient...*

Une Simone est avant tout une Femme qui s'appartient... Une Femme libre et souveraine.

Elle a accepté la grande aventure d'être elle-même et refuse l'idée d'une vie imposée ou dictée par la société.

C'est un esprit libre qui croit à ses rêves et elle ose créer sa vie selon les élans de son Cœur, même si ceux-ci sont hors des règles et convenances dictées par la société.

Elle ne croit pas à la fatalité et elle ose rêver d'un monde meilleur, rempli d'Amour et non de peur, où les rêves peuvent devenir réalité, les visions sincères et authentiques prendre vie.

Elle ne fait pas que rêver... elle sait qu'elle a le pouvoir de créer sa vie et elle use de ce pouvoir en conscience et prend la responsabilité de sa vie.

Elle sait qu'elle est guidée, soutenue et épaulée par l'Univers, elle se reconnaît comme co-créatrice de sa vie avec celui-ci, dansant avec foi et joie avec ce que la Vie lui présente, tout en ouvrant son chemin un pas à la fois, sans savoir forcément où cela la mène.

Elle mêle courage et audace pour dire « J'ose prétendre à une autre vie pour moi et je la mets en place ».

Elle s'accueille en transparence dans le non-jugement, elle écoute toutes les parts d'elle, ses émotions et les accueille avec Amour.



Elle recherche une Vie épanouissante plutôt qu'une lutte constante...
Elle ne survit pas mais est pleinement vivante et en communion avec la Vie.

Elle vit le plus possible sa vie en conscience, en prenant toutes les opportunités que la vie lui offre pour se rapprocher toujours plus d'elle-même et s'épanouir.

Elle apporte sa pierre à l'édifice du Nouveau Monde en ébranlant avec Amour et douceur les croyances et les idées reçues basées sur la peur, la critique, le contrôle et les doutes.

Elle veut vivre une vie unique, authentique... une vie qui lui ressemble, en accord avec ses valeurs de Cœur.

Elle est ouverte et dirige son énergie vers ce qui peut être plutôt que sur ce qui a déjà été.

Le regard des autres et les "qu'en dira t'on" n'ont pas d'accroche sur elle car elle est alignée à son Être profond.

Elle s'est choisie et vit en accord avec ses valeurs et ce qui est important pour elle.

Elle est authentique et intègre.

Elle fait preuve de discernement, de pensée critique et d'ouverture d'esprit.

Les notions de justice et d'égalité sont très importantes pour elle.

C'est une éternelle optimiste qui aime la vie et ses plaisirs.

Elle a soif de découverte : c'est une exploratrice.



J'AI *l'audace* D'INJECTER MA
COULEUR DANS LE MONDE

LE COURAGE
D'EXPRIMER
QUI JE SUIS

L'ÉLAN DE
PASSER À
L'ACTION

LA CONVICTION DE POUVOIR

FAIRE UNE DIFFÉRENCE

Je veux
RAYONNER, *jouer*, être *spontané*
Prendre le risque de me tromper
~~~~~ **évoluer**  
FAIRE QUELQUE CHOSE AVEC  
*mes idées*

LES SEULES CONTRAINTES SONT  
CELLES QUE **[ JE M'IMPOSE ]**

LES ÉTEIGNOIRS,  
**JE LES FUIS**

LES OPPORTUNITÉS,  
**JE LES CRÉE**

Exit la vie toute tracée

JE VEUX ÉCRIRE *ma propre histoire*

C'EST ÇA, L'ULTIME EXERCICE DE  
**CRÉATIVITÉ**

C'EST ÇA, **ÊTRE UNE**  *Simone*

# Le programme



# LE PROGRAMME POUR INCARNER

## *la Simone qui sommeille en toi !*

Je crois profondément que le Monde d'aujourd'hui a besoin de Femmes authentiques qui prennent leur place, qui défient le statu-quo et qui osent sortir des règles imposées pour apporter leur pierre à l'édifice du Nouveau Monde.

Je nomme ces Femmes... des Simones !

Les Simones sont présentes partout dans le monde... Certaines sont célèbres... certaines sont anonymes... et enfin certaines sont en sommeil et c'est pour ces dernières que j'ai créé la Simone Academy... pour que les Simones endormies se réveillent et prennent enfin leur place !

La Simone Academy est un accompagnement de 3 mois destiné aux Femmes audacieuses qui veulent accomplir leur légende personnelle... c'est à dire se réaliser tout en amenant leur contribution unique au Monde.

Chaque Simone est unique et le fil rouge de ce programme est ta Simone intérieure.

La Simone Academy est donc un programme pour

- Te connecter à ta Simone intérieure, à sa boussole intérieure, à son moteur de vie et à son super-pouvoir.
- Libérer ta Simone intérieure, casser les codes et adopter tes propres règles du jeu.
- Déployer ta Simone intérieure et marcher vers ta légende personnelle.





# La Simone Academy...

LE PROGRAMME POUR INCARNER  
LA SIMONE QUI SOMMEILLE EN TOI

1

*Ep'elle toi*

Connecte toi à  
ta Simone intérieure

Découvre ta boussole intérieure,  
ton moteur de vie  
et ton super-pouvoir !

2

*Reb'elle toi*

Libère  
ta Simone intérieure

Casse les codes...  
Change les règles du jeu...  
Change les règles du je !

3

*Rev'elle toi*

Déploie  
ta Simone intérieure

Le monde t'attends...  
Marche vers  
ta légende personnelle !



... A très vite dans la partie 1



## PARTIE 1

*Ep' elle toi !*



LIVRET D'ACCOMPAGNEMENT