Forever Arctic Sea

376

45,63 €



LES OMÉGA-3 : ACIDES GRAS ESSENTIELS POUR UN BIEN-ÊTRE OPTIMAL !

La recrudescence des fast-food et les repas pris rapidement sur le pouce ne nous encouragent pas à entretenir une alimentation saine et équilibrée. Notre rythme de vie nous entraîne vers une alimentation déséquilibrée au détriment d'une bonne hygiène alimentaire et surtout de notre santé !

Forever Arctic Sea, contient des oméga-3 grâce à l'apport d'huile de calamar à l'huile de poissons.
permettant le maintien d'une bonne fonction cardiaque, du cerveau et de la vision:

- **L'huile de Poissons dosées en Omega-3**

Le peuple Inuit, peuple autochtone vivant tout autour du cercle arctique entre l'Alaska et la Sibérie, consomme depuis toujours de la chair de poisson, de phoque et de baleine. Ils ont donc une alimentation très riche en gras. Pourtant, ils souffrent rarement de maladies cardiovasculaires.

En effet, des études ont démontré que les gras d'origine marine sont de « bons gras » et favorisent la santé du cœur, entre autres parce qu'ils contiennent beaucoup d'EPA et de DHA. Depuis cette découverte, la popularité des compléments alimentaires à base d'huiles de poisson ne cesse de croître, alimentée par des essais cliniques concluants

- **L'Huile de Calamar dosée en Omega-3**

Le calamar fait partie des céphalopodes. Ils sont traditionnellement consommés en Asie et en Europe, surtout dans les pays méditerranéens. L'huile de calamar possède une teneur élevée en oméga-3, plus particulièrement en DHA (acide docosahexaénoïque). Le DHA est un acide gras essentiel qui contribue au fonctionnement normale du cerveau et du cœur, et également au maintien d'une vision normale.

- **Huile d'Olive dosée en Acide Oléique**

L'huile d'olive est connue depuis la plus Haute Antiquité. Aujourd'hui, elle est particulièrement importante et utilisée dans la cuisine des pays méditerranéens. L'huile d'olive est très riche en acide oléique, acide gras monoinsaturé.

BÉNÉFICES:

- Formule riche en huiles de poissons
- Apporte des acides gras essentiels tels que les oméga 3 (EPA et DHA)
- Contribue bon fonctionnement des fonctions cardiovasculaires* et cérébrales**
- Aide à maintenir une vision normale**.

Sans gluten

CONTENANCE

120 capsules

MODE D'EMPLOI

Prendre 2 capsules 3 fois par jour de préférence pendant les repas, soit 6 capsules par jour.

CERTIFICATIONS

Certifié IASC, Halal

COMPOSITION

Huile de **poisson** dosée en oméga-3, gélatine (poisson), Huiles marines ((huile de calmar (**mollusque**), huiles de **poisson**) dosées en oméga-3, huile d'olive extra vierge (Olea europaea) dosée en acide oléique, Humectant : glycérol, eau purifiée, arôme : huile essentielle de fruit de citron (Citrus medica limonum), arôme : huile essentielle de fruit de citron vert (Citrus aurantifolia); antioxydant : D-alpha-tocophérols. **Contient du poisson et des traces de crustacés.**

FOREVER™

Le saviez-vous?

Les matières grasses ou lipides, font partie de l'alimentation des êtres humains depuis toujours. Elles sont indispensables à l'organisme. Cependant, il existe également des graisses qui ne sont pas bonnes pour la santé.



Les acides gras, qu'est-ce que c'est ?

Les **acides gras** sont des lipides qui comprennent les acides gras saturés et insaturés dont **les oméga 3 et les oméga 6**.

Les **acides gras saturés**, comme leur nom l'indique, ont des liaisons chimiques saturées. On les trouve particulièrement dans les graisses animales (lait, fromage, beurre, viande, lard, etc.), végétales (huile de noix de coco), mais de plus en plus dans les plats cuisinés industriels. Ces graisses sont souvent déconseillées car elles apportent du mauvais cholestérol, peuvent obturer les artères du corps et augmenter le risque de maladies cardio-vasculaires.

Les **acides gras insaturés** se décomposent en 2 groupes, les gras **monoinsaturés** (les oméga-9) et les gras **polyinsaturés** (les oméga-3 et 6). La plupart des huiles végétales en contiennent (l'huile d'olive, de colza, de chanvre, de lin, etc.). Ces **acides gras insaturés sont dit « essentiels »** car le corps humain ne sait pas les fabriquer. Ils sont indispensables à la santé. Il est donc nécessaire de consommer des aliments qui en contiennent ou de se supplémenter.

A quoi servent les oméga-3 ?

Parmi les oméga-3, il existe des acides gras particuliers : **l'EPA*** (acide eicosapentaénoïque) et le **DHA**** (acide docosahexaénoïque) présents dans les poissons gras tels que le saumon, le maquereau, le hareng, mais également dans les huiles végétales telles que le colza, le chia, le lin. Certains légumes verts en sont également riches (mâche, cresson, laitue).

Ces acides gras essentiels doivent être apportés quotidiennement à l'organisme. Ils ont un effet bénéfique sur la santé, à savoir sur **la protection du cœur*, des vaisseaux et du cerveau, mais également sur la vision****.



Précautions d'emploi :
Déconseillé aux femmes enceintes et allaitantes. Il est recommandé de prendre l'attache d'un professionnel de santé avant de consommer ce produit.
A conserver au frais, au sec et à l'abri de la lumière. Les compléments alimentaires doivent être utilisés dans le cadre d'un mode de vie sain et ne pas être utilisés comme substituts d'un régime alimentaire varié et équilibré. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Tenir hors de la portée des enfants.

Document interne à l'usage exclusif des distributeurs FOREVER LIVING PRODUCTS
Confidentiel