

FORMATION EXPERTE BEAUTÉ

1ère partie - les bases en soins de la peau



2 – LES COSMETIQUES

video 9 : Zoom rapide sur les solaires

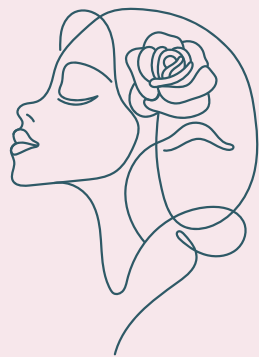


Les UVA et UVB

- Ceux qui bronsent ET qui brûlent : UVB
 - rougeurs,
 - brûlures
 - sensation de peau échauffée



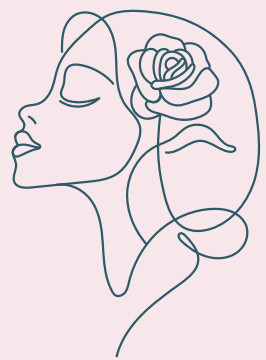
- Ceux qui accélèrent le vieillissement et causent des cancers : UVA
 - vieillissement prématuré de la peau,
 - les taches pigmentaires
 - altération progressive de la qualité de la peau



Ce que signifie le SPF

on appelle aussi indice de protection solaire

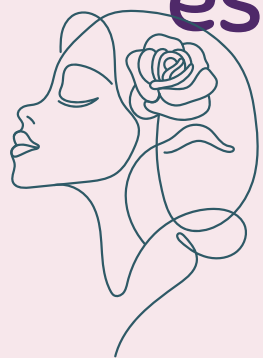
- Le SPF indique surtout le niveau de protection contre les UVB donc contre le coup de soleil et les UVA en Europe
- Plus le SPF est élevé, plus la protection est importante



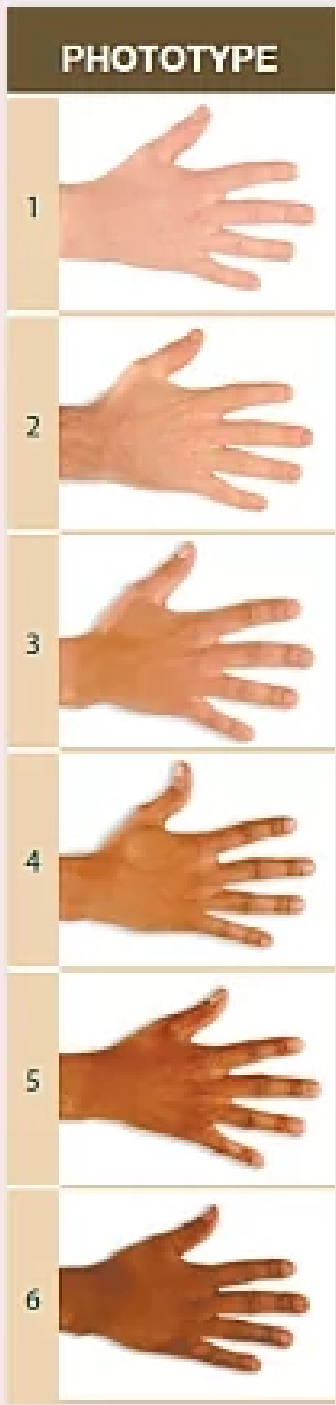
*Attention : la crème solaire est une protection,
pas l'autorisation de s'exposer longtemps*

L'indice SPF : Sun Protection Factor

- indique le niveau de protection avant de brûler
- schématiquement correspond au temps supplémentaire avant la brûlure
- MAIS RESTER PRUDENT car : la transpiration, les baignades et essuyages, l'intensité du soleil, la sensibilité de la peau



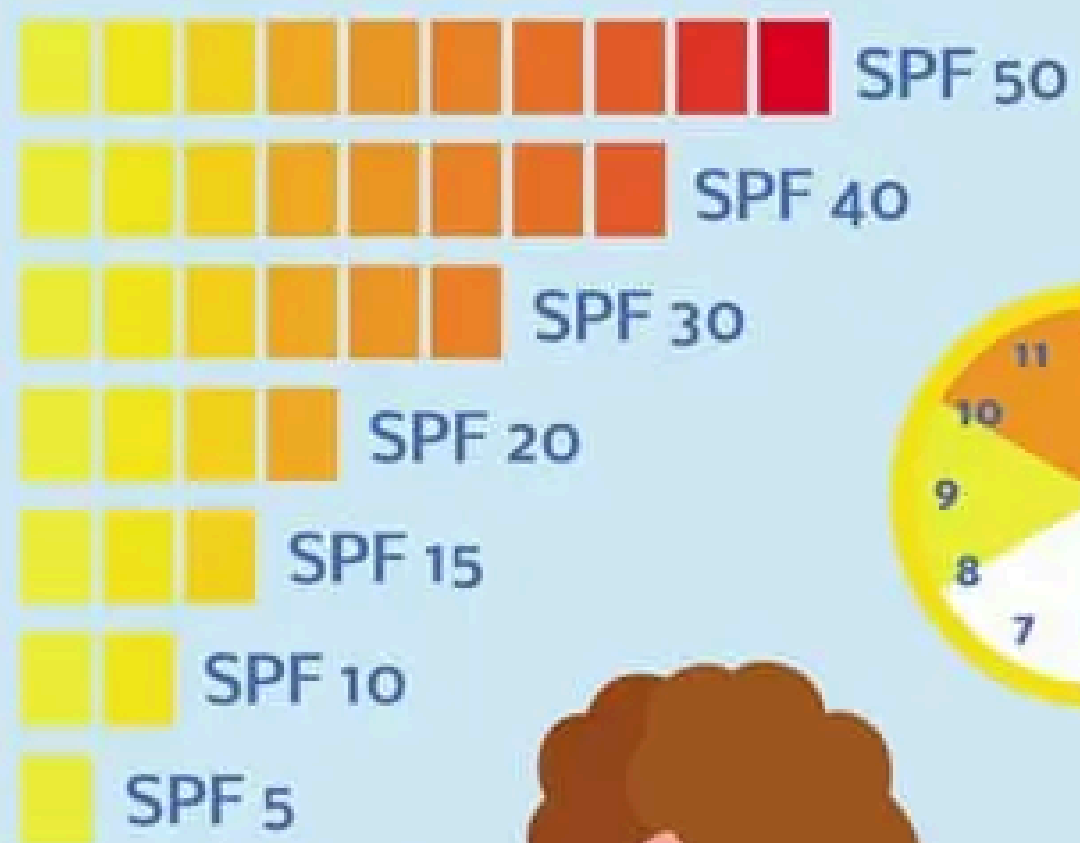
Le type de peau : phototype



Les **phototypes** correspondent à la façon dont la peau réagit naturellement au soleil, en particulier sa tendance à **brûler** ou à **bronzer**. La classification la plus utilisée est celle de **Fitzpatrick**, qui distingue **6 phototypes**, du plus sensible au soleil au plus pigmenté.

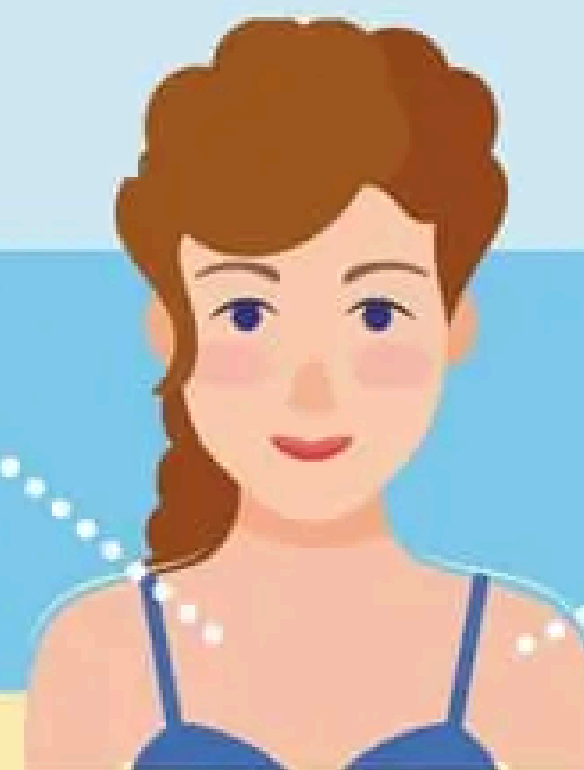
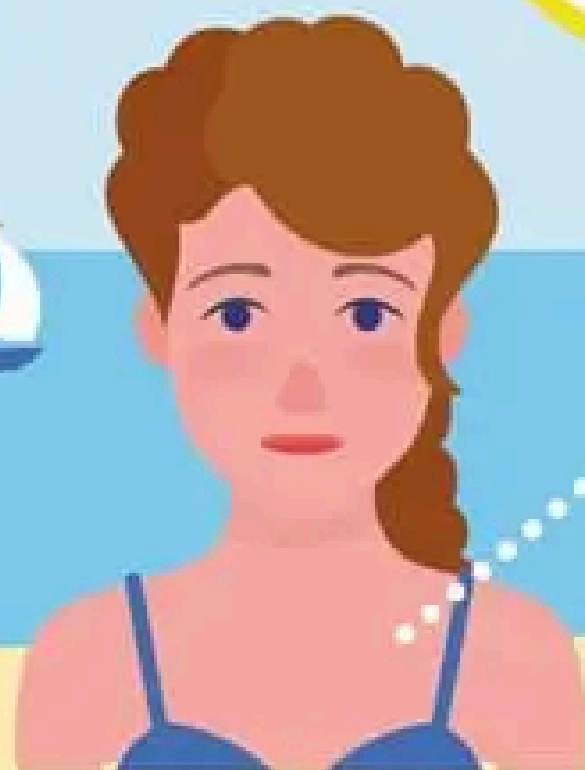
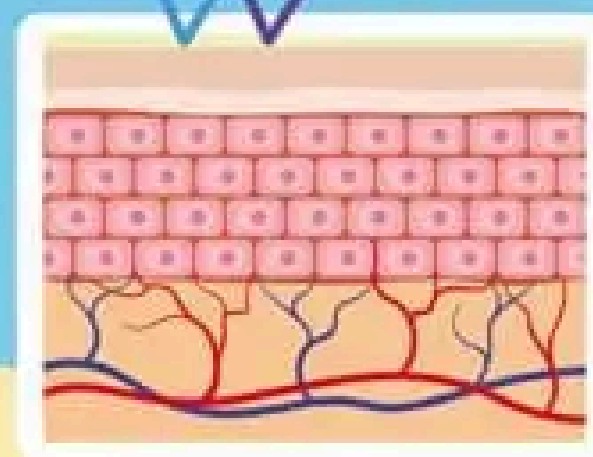
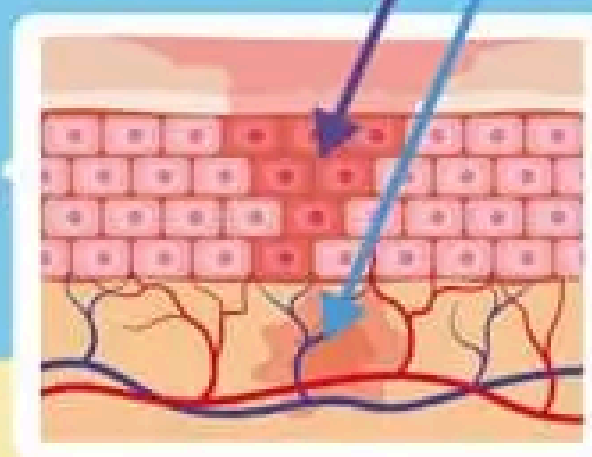
MSD Manu... +1

Phototype	Caractéristiques générales	Réaction au soleil
I	Peau très claire, souvent taches de rousseur, cheveux roux ou blonds, yeux clairs	Brûle toujours, ne bronze pratiquement jamais
II	Peau claire, cheveux blonds à châains clairs, yeux clairs ou noisette	Brûle facilement, bronze difficilement
III	Peau claire à mate, cheveux et yeux de couleurs variées	Brûle parfois, bronze progressivement
IV	Peau mate ou olive	Brûle peu, bronze facilement
V	Peau brune à foncée	Brûle rarement, bronze très facilement
VI	Peau très foncée à noire	Brûle très rarement, fortement pigmentée



UVB

UVA



Les consignes

- application soigneuse : les oreilles, le cou, la nuque, le décolleté, le dessus des pieds, mains, contour du maillot, racines des cheveux...
- préférer une crème qui résiste à l'eau (protège pendant la baignade)
- Renouveler l'application dès qu'on s'est baigné et essuyé
- selon le phototype appliquer la crème souvent et **AU MOINS TOUTES LES 2 HEURES**
- un après-soleil ne protège pas, adapter l'indice SPF au type de peau



Les conseils à vos clientes

En complément de la crème de protection adaptée :

- éviter les expositions pendant les heures les plus chaudes
- se protéger avec le SPF adapté ET protéger les enfants avec T-shirt, chapeau, lunettes de soleil, parasol,
- rechercher l'ombre : on bronze aussi par réverbération
- hydrater la peau (après soleil)
- boire régulièrement (et donner à boire aux enfants)



FORMATION EXPERTE BEAUTÉ

➤ *1ère partie - les bases en soins de la peau*

2ème partie : les étapes d'une routine beauté

3ème partie : Connaître tes produits pour mieux les conseiller

