

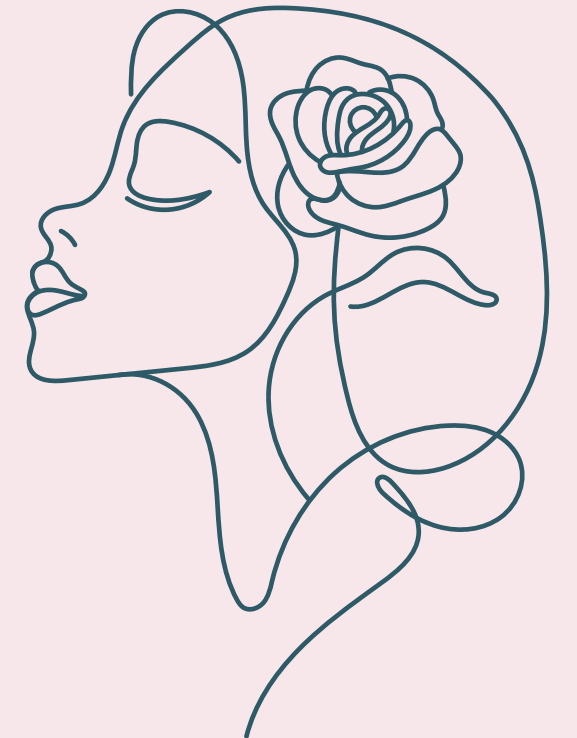
FORMATION EXPERTE BEAUTÉ

1ère partie - les bases en soins de la peau



2 – LES COSMETIQUES

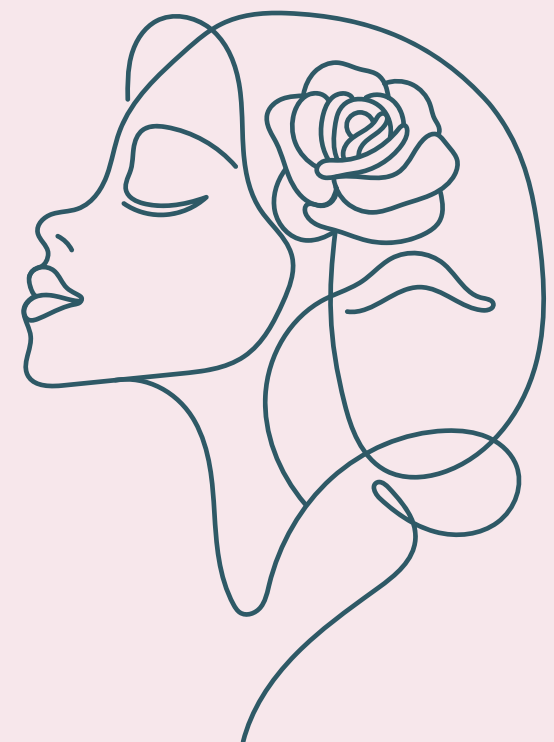
- ✓ video 5 : La cosmétologie en condensé
- ✓ video 6 : L'importance des ingrédients,
- ✓ video 7 : Les conservateurs et parabènes
 - video 8 : La forme du cosmétique (la galénique)



C'est quoi la galénique ?

C'est la "mise en forme" du produit

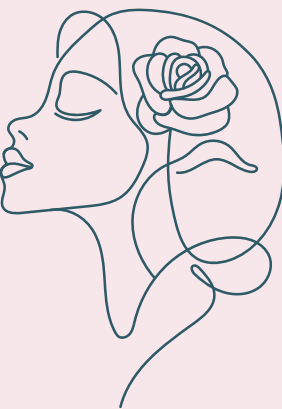
 FORME GALÉNIQUE	Comment le produit est fabriqué et mis en forme
 OBJECTIF	Rendre les actifs stables, efficaces et agréables
 IMPACT CLIENT	Texture, absorption, résultat visible



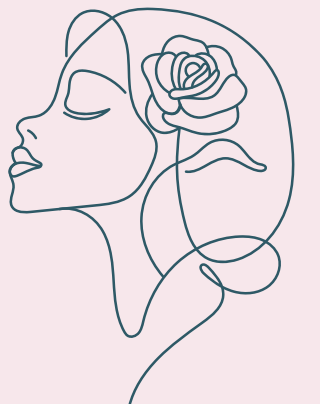
Les grandes familles de Cosmétiques

Les différents types de produits en résumé :

-  Les produits d'hygiène : on y trouve tout ce qui sert à nettoyer ou à maintenir en bon état le visage et le corps, comme le gel douche, le déodorant ou encore la mousse à raser.
-  Les produits de soin : ils concernent les produits permettant de modifier/améliorer l'aspect du corps et du visage, comme les crèmes de soin ou encore les produits de dépigmentation.
-  Les produits solaires : le nom de cette catégorie parle d'elle-même. On y trouve les protections solaires, les autobronzants ou encore les après-soleils.



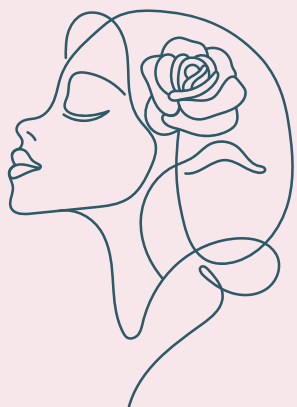
-  Les produits de maquillage : vous vous en doutez, c'est la catégorie où l'on trouve le rouge à lèvres, le fond de teint, le vernis à ongles, etc.
-  La parfumerie : c'est la dernière catégorie, dans laquelle on range les parfums et les eaux de parfums.
-  Les produits capillaires : il s'agit de tout ce qui a trait à la coiffure, depuis le shampoing aux traitements pour cheveux, en passant par la coloration.



1-Les émulsions - la famille des crèmes

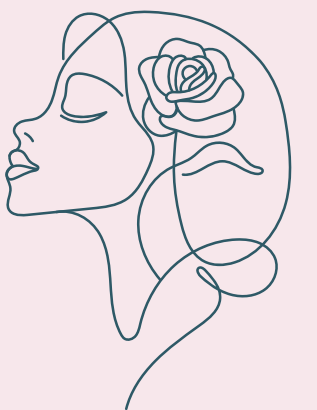
Mélange de deux phases non miscibles : eau + corps gras, stabilisé par un émulsifiant.

CRÈME HUILE-DANS-EAU (H/E)	Texture légère, fraîche, non grasse – peaux normales, mixtes et grasses
CRÈME EAU-DANS-HUILE (E/H)	Texture riche, nourrissante, protectrice – peaux normales, sensibles, sèches à très sèches



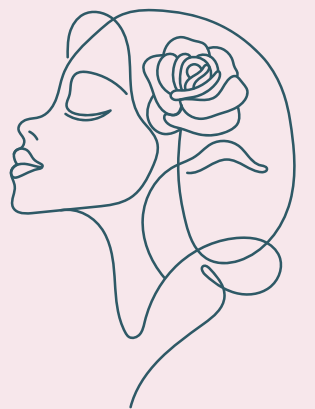
2- Les huiles et baumes - sans eau (les anhydres)

- Huile végétale pure : nourrit, protège, régule le sébum si bien choisie
- Huile sèche : légère, non collante – pénétration rapide
- Baume : texture épaisse, occlusive – protection intense (zones très sèches)
- Beurre végétal : entre l'huile et le baume – fondant, nourrissant



3-Les gels - aqueux ou huileux

GEL AQUEUX	Hydratation légère, effet bonne mine – peaux mixtes à grasses
GEL-CRÈME	Entre le gel et la crème – hydratation plus intense sans lourdeur
GEL HUILEUX	Texture fondante – démaquillants, soins corps



4 - *Les Sérums - la concentration maximale*

Le sérum est LA forme galénique star du moment.

Concentration maximale en actifs, vecteurs de pénétration optimisés, texture légère.

Un bon sérum peut contenir 3 à 5 fois plus d'actifs qu'une crème.

S'applique AVANT la crème : il délivre les actifs, la crème vient sceller et protéger.



5 - Les Lotions & Toniques

Formules liquides légères, infusées d'ingrédients actifs qui ciblent des problèmes de peau spécifiques,

- hydratent
- apaisent
- préparent la peau à recevoir les soins suivants.

S'appliquent après nettoyage pour préparer la peau à recevoir le soin.

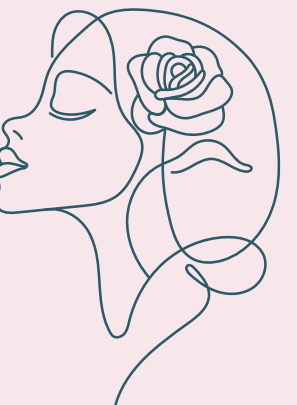


6 - *Les Masques - action intensive*

- Concentration élevée en actifs,
- temps de pose prolongé = efficacité décuplée.

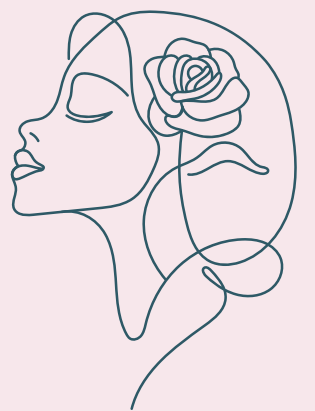
Sous forme de poudre à préparer, souvent de l'argile (purifiants), crème (nourrissants), tissu (hydratants), gomme (peeling doux).

Utilisation : 1 fois par semaine ou par quinzaine mais PAS dans la routine quotidienne



7 - *Les Produits nettoyants*

Mousse nettoyante	Douce – peaux sensibles
Gel nettoyant	Efficace, rafraîchissant – peaux normales à grasses
Huile démaquillante	Fond le maquillage – peaux sèches – pour les waterproofs
Eau micellaire	vendues “Sans rinçage” mais PRUDENCE ! – tous types de peaux



Quelle forme de produit pour quel besoin ?

comment guider vos clients selon leur type de peau et leurs besoins

PEAU SÈCHE	Crème E/H = textures plus riches, épaisses + sérum hydratant
PEAU GRASSE / MIXTE	Gel-crème ou crème H/E = texture légère + sérum régulateur + huile sèche non comédogène
PEAU SENSIBLE	Crème H/E douce (sans alcool) = textures selon la saison + sérum apaisant + plus grasses si zones très sèches
PEAU MATURE	Crème nourrissante actifs antioxydants + Sérum anti-âge
PEAU TERNE / FATIGUÉE	Crème en fonction du type de peau + Lotion éclat + sérum actifs antioxydants (vitamine C +)



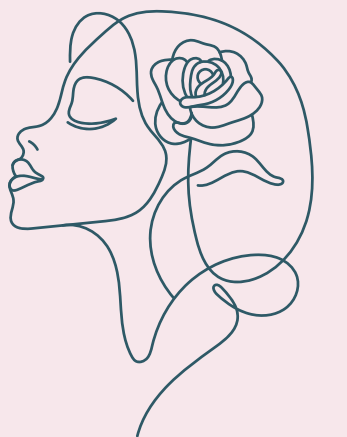
Construire les routines beauté

Construisez chaque routine comme un protocole logique :

Nettoyer (démaquillage) → Préparer (lotion tonifiante) → Traiter (sérum) → Protéger (crème).

Chaque geste a une logique.

Et cette logique, c'est votre expertise.



FORMATION EXPERTE BEAUTÉ

1ère partie - les bases en soins de la peau



2 – LES COSMETIQUES

- ✓ video 5 : La cosmétologie en condensé
- ✓ video 6 : L'importance des ingrédients,
- ✓ video 7 : Les conservateurs et parabènes
- ✓ video 8 : La forme du cosmétique (la galénique)

