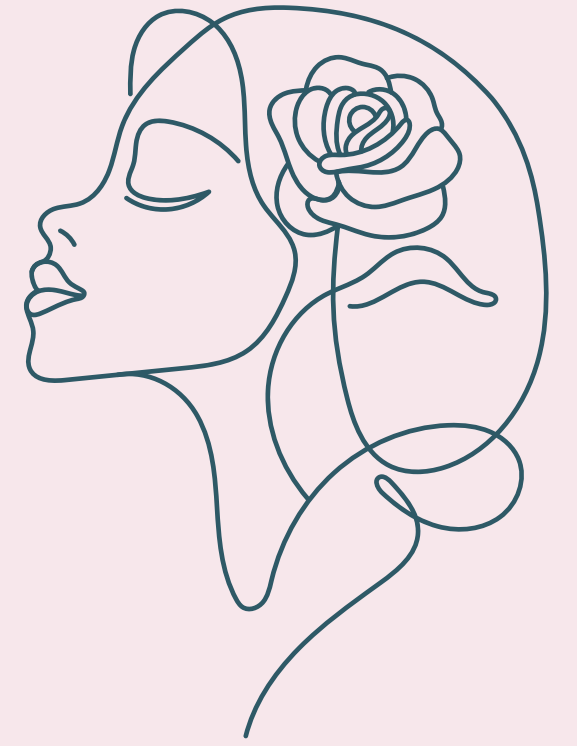


FORMATION EXPERTE BEAUTÉ

1ère partie - les bases en soins de la peau



2 – LES COSMETIQUES

- ✓ video 5 : La cosmétologie en condensé
- video 6 : L'importance des ingrédients,
- video 7 : Les conservateurs et parabènes
- video 8 : La forme du cosmétique (la galénique)

La liste des ingrédients INCI



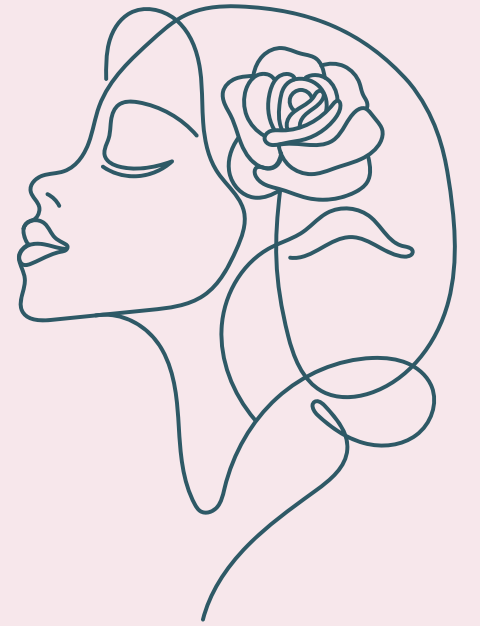
Tous les cosmétiques vendus en Europe doivent afficher leur liste d'ingrédients en INCI – International Nomenclature of Cosmetic Ingredients.

C'est une nomenclature latine et anglaise, standardisée au niveau mondial.

Deux règles d'or à retenir :

- premièrement, les ingrédients sont listés par ordre décroissant de concentration – ce qui est en tête est en plus grande quantité.
- Deuxièmement, en dessous de 1% de concentration, les ingrédients peuvent être listés dans n'importe quel ordre.

Les ingrédients actifs :



CE QUI FAIT VRAIMENT LA DIFFÉRENCE

Un ingrédient actif, c'est celui qui produit l'effet attendu sur la peau.
Le reste, c'est le véhicule qui l'amène : les émollients, les épaississants, l'eau.

Ce qui détermine la qualité d'un produit, c'est donc :

- la nature des actifs,
- leur concentration,
- et leur biodisponibilité – c'est-à-dire la capacité de la peau à vraiment les absorber et les utiliser.

C'est pour ça qu'une crème à 15€ et une crème à 80€ peuvent avoir des performances radicalement différentes, même si les emballages se ressemblent.



Les grandes familles d'actifs :

- Hydratants : acide hyaluronique, glycérine, urée
- Apaisants : bisabolol, allantoine, panthénol,
- Anti-âge : rétinol, peptides, vitamine C
- Protectors : antioxydants (tocophérol = vit. E), filtres UV
- Régénérants : niacinamide, acides de fruits (AHA/BHA)

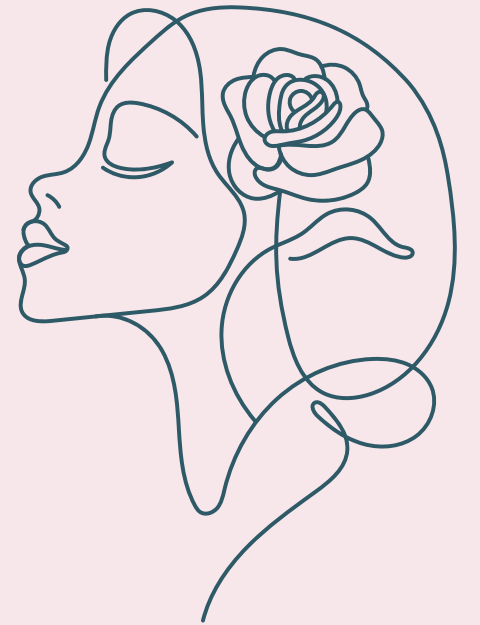


**UN INGRÉDIENT MAJEUR REGROUPE TOUTES
CES VERTUS : L'ALOE VERA**

ALOE VERA BARBADENSIS MILLER



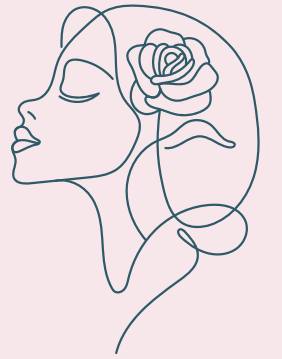
L'ingrédient star : **L'ALOE VERA**



Le gel d'Aloé Vera contient naturellement :

- Plus de 200 composés bioactifs identifiés
- entre 85 et 88 nutriments actifs : vitamines (A, C, E, B12), minéraux (calcium, magnésium, zinc), enzymes
- Acides aminés essentiels : 20 des 22 nécessaires à l'organisme
- Polysaccharides (acemannane) : responsables des propriétés hydratantes et immunostimulantes
- Anthraquinones : propriétés antibactériennes et antifongiques

L'ALOE VERA : SES VERTUS



Régule les fonctions de l'organisme

Accélère la cicatrisation

Réduit la prolifération fongique et bactérienne

Booster de santé

Régénérateur cellulaire



Diminue le processus inflammatoire

Aide à stimuler le métabolisme

Aide au maintien du système immunitaire

Hydratant exceptionnel

Propriétés anti-oxydantes



Les 8 propriétés prouvées



💧 Hydratation profonde

Pénètre 4x plus vite que l'eau dans l'épiderme

● Anti-inflammatoire

Réduit rougeurs et irritations/validé cliniquement

🌿 Cicatrisant

Accélère la régénération cellulaire

🛡️ Antibactérien

Limite la prolifération des bactéries cutanées

⚡ Antioxydant

Combat les radicaux libres responsables du vieillissement

🌡️ Apaisant

Soulage les coups de soleil, piqûres, irritations

🧘 Régénérant

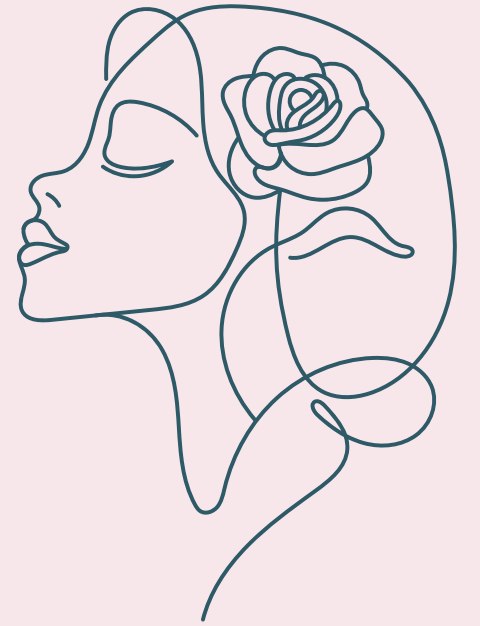
Stimule la synthèse de collagène

🔬 Pénétrant

Favorise l'absorption des autres actifs

FAVORISE L'ABSORPTION DES AUTRES ACTIFS

Focus sur la qualité



⚠ Toutes les Aloès ne se valent pas !

⚠ Toutes les marques à l'aloe vera ne se valent pas non plus

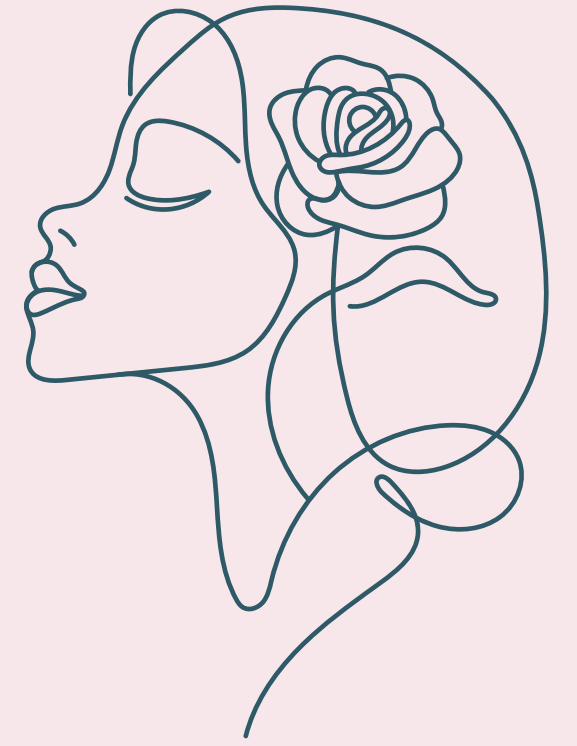
- Aloe en tête de liste INCI = produit à base d'Aloé (rare et premium)
- Aloe en fin de liste = trace inférieure à 1% (marketing)
- Poudre d'Aloe reconstituée $\neq$ gel d'Aloé frais stabilisé

REPÈRE : LES LABELS



FORMATION EXPERTE BEAUTÉ

1ère partie - les bases en soins de la peau



2 – LES COSMETIQUES

- ✓ video 5 : La cosmétologie en condensé
- ✓ video 6 : L'importance des ingrédients,
 - video 7 : Les conservateurs et parabènes
 - video 8 : La forme du cosmétique (la galénique)