



FORMATION BEAUTÉ



1 – Comprendre la peau

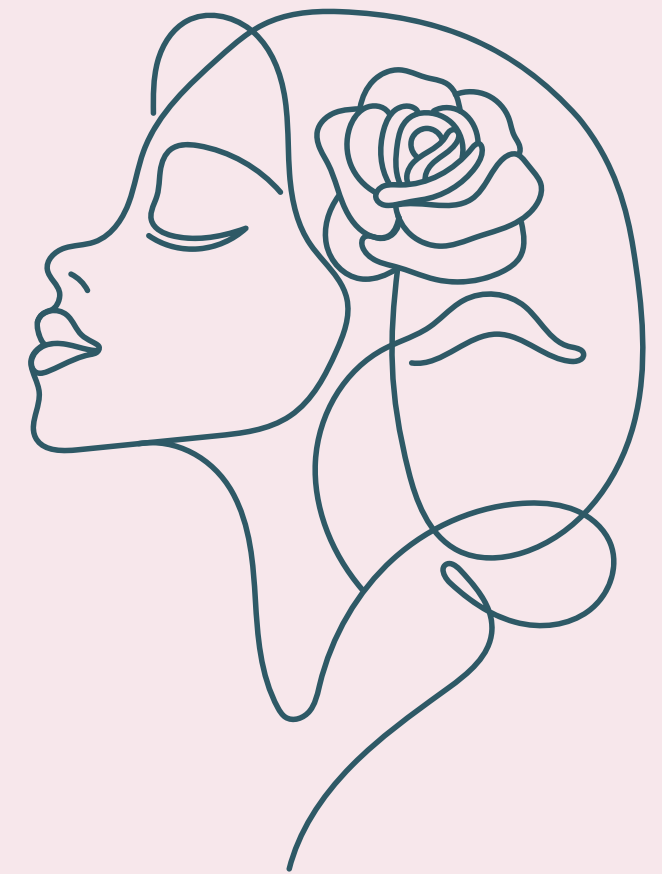
- ✓ • sa structure
- ✓ • les différents types de peaux
- les problèmes de peau

Qu'appelle-t-on une peau à problème ou une Peau atopique ?

Une peau à problème est une peau qui présente des manifestations visibles inhabituelles ou persistantes.

Cela peut se traduire par :

- des imperfections
- des rougeurs
- une sensibilité excessive
- des taches
- une texture irrégulière
- ou encore des réactions fréquentes.



acné : la peau à problèmes par essence !

Ce qu'on voit

- pores dilatés
- points noirs
- boutons plus ou moins rouges
- pustules avec liquide purulent

Causes sont multiples

- les hormones
- le stress
- certains produits cosmétiques trop agressifs
- une mauvaise hygiène de peau
- ou encore l'alimentation



PEAU SENSIBLE

Elle se manifeste souvent par :

- des rougeurs
- des picotements
- une sensation de chaleur
- parfois des tiraillements.



Cette sensibilité peut être liée à plusieurs éléments :

- la pollution
- le froid
- le soleil
- des produits cosmétiques trop agressifs
- ou un déséquilibre de la barrière cutanée

peau déshydratée

Une peau déshydratée peut présenter :

- un teint terne
- des ridules de déshydratation
- une sensation d'inconfort
- un manque d'éclat.



Et ce phénomène peut toucher tous les types de peau, même les peaux grasses.

Les causes peuvent être :

le manque d'hydratation (on ne boit pas assez !)

les changements de saison

la fatigue

ou certains soins trop décapants

tâches de pigmentation

Ces taches peuvent être liées à :

- l'exposition au soleil
- le vieillissement cutané
- les médicaments ou les hormones
- ou parfois des cicatrices d'imperfections.



couperose

peau hypersensible

- vaisseaux sanguins dilatés et apparents,
- rougeurs persistantes.



peaux ridées

Lien avec le vieillissement cellulaire,

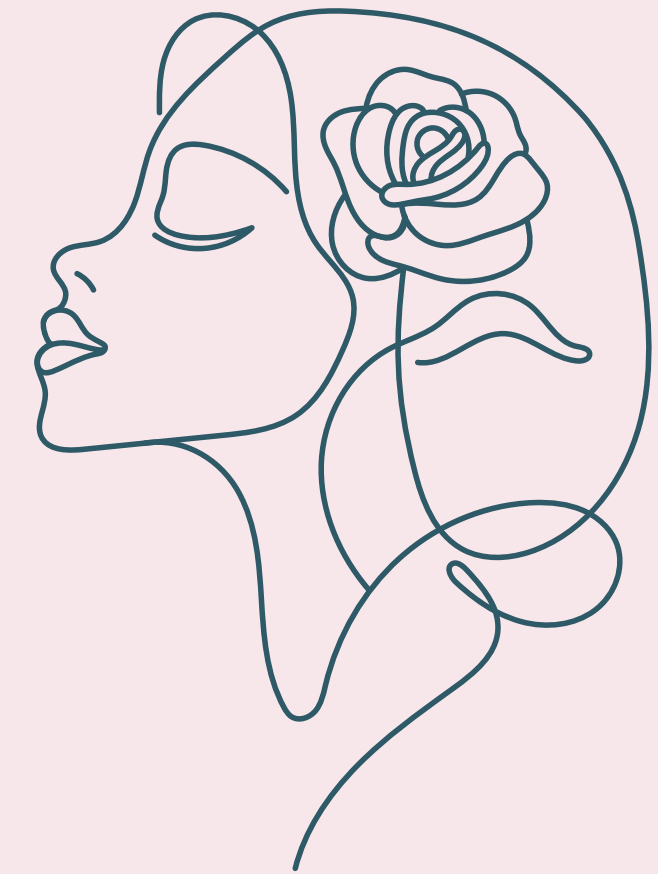
- moins de collagène
- moins d'élastine
- exposition au soleil
- tabac
- mauvaise alimentation
- stress
- soins de la peau



FORMATION BEAUTÉ

1 – Comprendre la peau

- ✓ • sa structure
- ✓ • les différents types de peaux
- ✓ • les problèmes de peau



Vidéo suivante : Les consignes de prudence

Là où notre compétence s'arrête...