

Forever Absorbent D™


#672

15.75€



Recommandations générales

Adulte : 15 µg / jour
soit 600 UI

Personnes âgées (>70 ans) : 
20 µg / jour
soit 800 UI

Forever Absorbent D

Faites le plein de vitamine D grâce aux comprimés Forever d'Absorbent-D au goût délicieux de figue de barbarie.

Découvrez la puissance de Forever Absorbent-D™, un supplément pratique de vitamine D conçu pour s'intégrer parfaitement à votre mode de vie actif.


Conçus avec un mélange unique de vitamine D et de vitamine E, ces comprimés à croquer sont parfaits pour améliorer votre routine quotidienne de bien-être. Des études ont montré qu'il peut être difficile d'obtenir suffisamment de vitamine D par la seule alimentation et le soleil. Mais en prenant deux comprimés de Forever Absorbent-D, vous pouvez facilement combler cette lacune nutritionnelle. Non seulement la vitamine D soutient les défenses immunitaires et aide à maintenir des os solides, mais l'ajout de la vitamine E antioxydante aide à protéger les cellules contre le stress oxydatif.

Forever Absorbent-D a un arôme de figue de barbarie dérivé d'ingrédients naturels.

La figue de Barbarie rouge est le fruit d'un cactus qui pousse dans un climat semi-aride. C'est la figue de Barbarie qui donne à Forever Absorbent-D sa couleur rose, aucun colorant n'est ajouté aux comprimés. Les autres ingrédients naturels comprennent des édulcorants naturels tels que le sorbitol et le fructose. Forever Absorbent-D ne contient pas d'édulcorants artificiels.

Découvrez une nouvelle façon de conserver vos défenses immunitaires et votre bien-être général avec un mélange parfait de nutriments essentiels.

Ce qui aide réellement à assimiler la vitamine D, c'est :

- La présence de graisses dans le repas (huile, avocat, oléagineux...)
- Un bon fonctionnement digestif (foie, intestin) 

Document interne à l'usage exclusif des distributeurs FOREVER LIVING PRODUCTS
Ne doit pas être distribué au client.

BÉNÉFICES:

- Les comprimés à croquer permettent une meilleure absorption de la vitamine D
- Formule enrichie en vitamine E
- Contribue au fonctionnement d'un système immunitaire sain
- Aide à maintenir des os solides
- Chaque comprimé contient 20 mcg de vitamine D
- Arôme doux de figue de barbarie dérivé d'ingrédients naturels



Sans gluten



Végétarien



Sans lactose

CONTENANCE

60 comprimés à croquer

UTILISATION

Prendre 1 comprimé à croquer deux fois par jour.

CERTIFICATIONS

Kascher, Hallal



COMPOSITION

Edulcorant(sorbitol), fructose, poudre de jus de figue de barbarie (Opuntia ficus-indica) (11%), vitamine E (acétate de D-alpha-tocophéryle), anti-agglomérants (acide stéarique, stearate de magnésium, dioxyde de silicium), acidifiant : acide citrique, arôme (orange), vitamine D3 (cholécalférol).

Analyse nutritionnelle moyenne

Par dose journalière recommandée : 2 comprimés

Doses journalières par flacon : 30	Quantité	% VNR*
Vitamine E (α-TE)	24 mg	200%
Vitamine D3	40 µg	800%

* VNR = Valeur nutritionnelle de référence

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI:

Nepasdépasser la dose journalière recommandée. Les compléments alimentaires doivent être utilisés dans le cadre d'un mode de vie sain et ne pas être utilisés comme substitut d'un régime alimentaire varié et équilibré. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Une consommation excessive de polyols peut avoir des effets laxatifs. Déconseillé chez l'enfant. Il est recommandé aux femmes enceintes et allaitantes de demander conseil à un professionnel de santé avant toute complémentation.



FOREVER™

FICHE FORMATION – VITAMINE D



1. Définition

La vitamine D est une vitamine liposoluble

- Elle est insoluble dans l'eau
- Elle est soluble dans les graisses

Cela signifie qu'elle est stockée dans l'organisme et nécessite des lipides pour être bien absorbée.

2. Les différentes formes

Il existe deux formes principales :

Vitamine D2 (ergocalciférol) → d'origine végétale

Vitamine D3 (cholécalfiérol) → d'origine animale

La D3 est la mieux assimilée par l'organisme

(car c'est celle que notre corps produit naturellement grâce au soleil)

3. Rôles principaux

La vitamine D joue un rôle essentiel dans l'organisme :

- **Santé osseuse**

Favorise l'absorption intestinale du calcium et du phosphore

Permet leur fixation dans les os

Contribue à la solidité osseuse

- **Croissance**

Indispensable au développement des os chez l'enfant

- **Immunité**

Soutient le système immunitaire

4. Carences et conséquences

Chez l'enfant

Rachitisme (déformation des os)

apparaît entre 6 mois et 2 ans

Chez l'adulte

Ostéomalacie → ramollissement des os

Ostéoporose → fragilité osseuse et risque de fractures

5. Populations à risque

Femmes ménopausées

Personnes âgées

(jusqu'à 25% de production en moins à 70 ans)

Végétariens / végétaliens

Personnes vivant dans des zones peu ensoleillées ou polluées

6. Sources de vitamine D

- Alimentation (≈ 20% des besoins)

Poissons gras (saumon, maquereau, sardines), Huile de foie de morue

L'alimentation seule est insuffisante

- Soleil (≈ 80% des besoins)

Synthèse cutanée grâce aux UVB

Le soleil est la principale source de vitamine D

7. Risques d'excès (hypervitaminose)

Un excès de vitamine D peut entraîner :

- **Conséquences**

Hypercalcémie (trop de calcium dans le sang), Calculs rénaux, Dépôts de calcium dans les tissus

- **Symptômes**

Perte d'appétit (anorexie), Nausées / vomissements, Urines fréquentes

