

Pulmonális applikációra alkalmas esszenciális olajok kézikönyve



Tartalomjegyzék



Tűz 5



Föld 11



Fém 17



Víz 23



Fa 29



Szív- érrends.



Daganat



Légzőrendszer



Mozgásszervrends.



Máj és epe



Érzékszervek



Metabolikus



Neurodegeneratív



Húgyutak



Fájdalomcsillapítás



Lázcsillapítás



Alvászavar



Bélrendszer



Nőgyógyászat



Detoxifikálás



Termékenység



Immunrendszer



Autoimmun



Görcsoldás



Anti-aging



Szex



Psziché



Memória



Elhízás



Wellness

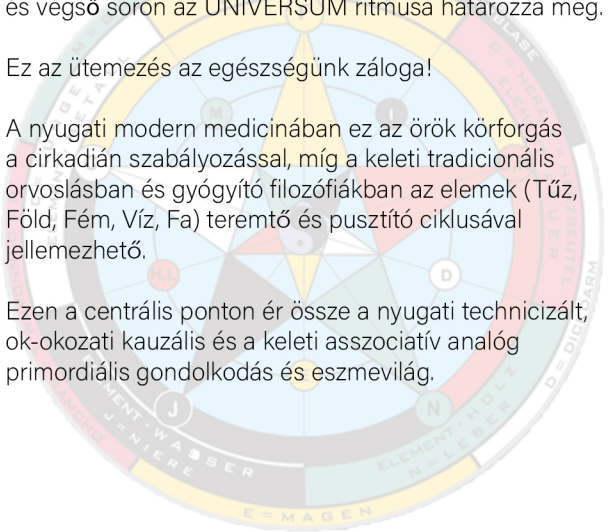
Bevezetés

Az emberi élet biológiai ritmusát, a bennünk zajló élettani és biokémiai folyamatok és reakciók pontos időzítését és szigorú egymásutániségát a TERMÉSZET és végső soron az UNIVERSUM ritmusa határozza meg.

Ez az ütemezés az egészségünk záloga!

A nyugati modern medicinában ez az örök körforgás a cirkadián szabályozással, míg a keleti tradicionális orvoslásban és gyógyító filozófiákban az elemek (Tűz, Föld, Fém, Víz, Fa) teremtő és pusztító ciklusával jellemezhető.

Ezen a centrális ponton ér össze a nyugati technicizált, ok-okozati kauzális és a keleti asszociatív analóg primordiális gondolkodás és eszmevilág.



Könyvecskénk célja ezen érintkezési pont felületté, szervrendszer specifikus terápiás platformmá bővítése a mindannyiunkat egyformán sújtó civilizációs betegségek megelőzése és lehetséges kezelése érdekében.

A természet örök RENDjéhez és az örök, HARMÓNIAjához visszavezető ösvényt mutatják meg és kínálják az ISTEN ambróziái, az ISTEN lelkének növényekbe manifesztálódott elixírei, az ESSZENCIÁLIS Olajok.

"Valahány csepp esik rája, annyi áldás szálljon rája..."

Éljen a magyar szabadság éljen a Haza.

Használati útmutató

Kedves felhasználó!

Szeretnénk a továbbiakban ismertetni, miképpen használhatja ezt a kiskönyvet a legpraktikusabban.

A koncepciónk, a bevezetőben írottak szerint, a modern és a tradicionális gyógyítás közös nevezőre hozására irányul.

Az egyes elváltozásokhoz megadott és orvosilag is alkalmazható esszenciális olajok, valamint a felsorolt hatóanyagok listája nem teljes, Nem individuális és csak tájékoztató jellegű.

Ahhoz, hogy Ön megtalálja az Önnek legmegfelelőbb betegség-specifikus hatóanyagkeveréket, először is a tartalomjegyzékben segítünk Önnek eligazodni.

Az elemcsoportok (Tűz, Föld, Fém, Víz, Fa) alatt elemspecifikus megbetegedések/kórállapotok/elváltozások értendők és eszerint lettek oszlopokba sorolva.

Így például a Tűz elemhez  rendelt öt állapot:

1. Szív- és érrendszeri megbetegedések 
2. Érzékszervi megbetegedések 
3. Lázás állapotok 
4. Termékenység-  és
5. Szexuális aktivitás  csökkenésével járó elváltozások szerepelnek.

Ezen állapotokra alkalmazható hatóanyagkeverékek az egyszerűbb böngészés érdekében önálló szimbólumokkal lettek ellátva, melyek mellett ezen kiskönyv megfelelő oldalszámai szerepelnek.

Böngészési példa:

Tételezzük fel, hogy Ön alternatív megoldást keres fájdalomcsillapításra, fellapozza a tartalomjegyzéket, majd megkeresi a megfelelő szimbólumot . Ez esetben a fájdalomcsillapítást a Fa elem  (utolsó/5. oszlop) második sorában fogja megtalálni. Ez a specifikus összeállítás a 31. oldalon lesz megtalálható. Itt részletesen utána tud olvasni, hogy melyik olajokban találhatóak az állapotot enyhítő hatóanyagok, milyen hatásmechanizmussal fog hatni az adott keverék és hogy mely egyéb állapotokat képes megelőzni, illetve enyhíteni.

Ezen túl minden elemcsoporhoz összeállítottunk egy úgynevezett "mester keveréket", mely alkalmas az adott elemhez rendelt kórállapotok (elemcsoport szerinti) megelőzésére.

A mester keverékek kevésbé specifikusak, de az adott elemhez tartozó összes megbetegedés ellen, főképp preventív céllal de kiegészítés képpen (komplementer módon) is alkalmazhatóak.

Alkalmazási példa:

Tételezzük fel, hogy Ön megtalálta a Önnek megfelelő hatóanyagkeveréket fájdalomcsillapításra, azonban neuro-degeneratív megbetegedés is előfordult családjában, így bátran választhatja a Fém elem  mesterkeveréket az első keverék mellé.

Megjegyzés:

Az egyes elváltozásokban alkalmazható hatóanyagkombinációk valamint a keresztkombinált hatóanyagkeverékek dozírozása gyógyító szakember feladata. Fontos továbbá, hogy az esetlegesen fellépő mellékhatások és összeférhetetlenségek megelőzése és kizárása érdekében mindenképpen konzultáljon az esszenciális olajok alkalmazásával gyógyító szakspecialista Orvossal.



Tűz



Basil

Linalool
Methylchavicol
Eugenol

Black pepper

B-Caryophyllen
Caren
L-Limonen



Geranium

Citronellol
Geraniol



Clove

Eugenol



Mester keverék

A tűz jegybe tartozó betegségcsoportok (szív- és érrendszert, érzékszerveket, szexuális funkciót és termékenységet érintő betegségek, lázas állapotok) általános megelőzésére szolgáló keverék.

Szív- és érrendszer



Ylang-Ylang

A-farnasen,
B-Caryophyllen
Germacren

Majoranna

Linalool
Terpinen-4-ol

Yarrow

B-Caryophyllen,
Sabinen,
Chamazulen

Helichrysum

L-limonen
Y-curcumen
Nerylacetat

Black pepper

B-Caryophyllen
Caren
L-Limonen

Pink pepper

L-Limonen
Myrcen
a-Phellandren

Geranium

Citronellol
Geraniol

Hatásmechanizmus

Vérnyomás csökkentése
Mikrocirkuláció javítása
Érgörcs, érszűkület oldása
Gyulladáscsökkentés
Véralvadás gátlás
Oxigén szállító kapacitás növelése
Vér- és nyirok sejtek képzése
Nyirokkeringés serkentése
Méregtelenítés fokozása
Cholesterin szint optimalizálása
Antioxidáns hatás

Megelőzhető, enyhíthető betegségek spektruma

Szívinfarktus
Szívbillentyű működés szerzett rendellenességei
Érelmeszesedés
Stroke, agyi érkatasztrófa
Szívritmuszavarok és szívizom gyulladás
Thrombózisok



Érzékszervek

Lemon

Bornyl-acetat
Alpha-Pinen
L-Limonen

Basil

Linalool
Methylchavicol
Eugenol

Lavender

Linalool
A-terpineol
Linalyl acetate
B-cimene

Helichrysum

L-limonen
Y-curcumen
Nerylacetat

Frankincense

A-phellandrene
A-thujene
A-pinene

Juniper berry

A-pinene
Sabinene

Hatásmechanizmus

Élénkítő, stimuláló hatás
Szöveti regeneráció serkentése
Gyulladáscsökkentés
Immunstimulálás
Kapilláris keringés javítása
Detoxifikáló hatás
Hegyesedés csökkentése
Szöveti regeneráció elősegítése
Nyugtató, relaxáló hatás

Megelőzhető, enyhíthető betegségek spektruma

Külső-középfül fertőzése, fájdalma
Macula degeneráció
Szemszárazság és szemgyulladás
Ocularis rosacea
Szem-körüli duzzanat
Uveitis
Látásélesség romlása

Lázcsillapítás



Helichrysum

L-limonen
γ-curcumen
Nerylacetat

Pink pepper

L-limonen
Myrcen
α-Phellandren

Yarrow

B-Caryophyllen,
Sabinen,
Chamazulen

Spearmint

Carvone
Limonene
1,8-cineole
β-myrcene

Peppermint

A-β Pinen
Menthol,(on)
Methyl-acetat

Lime

Limonene
β-pinen
β-terpinen

Eucalyptus

Eucalyptol
A-terpineol

Hatásmechanizmus

Antivirális-, antibakteriális hatás
Dezinfekció, antisepticus hatás
Fájdalomcsillapítás
Gyulladáscsökkentés
Méregtelenítés fokozása
Diuretikus (víz hajtó) hatás
Antioxidáns
Antiallergiás

Megelőzhető, enyhíthető betegségek spektruma

Megfázás, enyhe felső légúti fertőzések
Fejfájás csillapító hatás
Lázcsillapító hatás
Hidegrázás, didergés



Termékenység fokozása

Cinnamon

Cinnamaldehyde
Eugenol
Phenol

Ylang-Ylang

A-farnesin,
B-Caryophyllen
Germacren

Clary sage

Linalyl acetate

Grapefruit

D-limonene
Myrcene

Sandalwood

A-, b-santalol
A-, b-santalene

Geranium

Citronellol
Geraniol

Ginger

A-zingiberene

Hatásmechanizmus

Mikrocirkuláció javítása
Relaxáló hatás
Hangulat fokozása
Antidepresszív hatás
Progeszteron szint kiegyensúlyozása
Endokrin funkció serkentése

Megelőzhető, enyhíthető betegségek spektruma

Emlőket érintő kórállapotok
Rendellenes menstruációs ciklus
Csökkent libido
Férfi infertilitás
Emocionális egyensúly felborulása

Egészséges szexuális funkciók



Ylang-Ylang

A-farnasen,
B-Caryophyllen
Germacren

Cardamom

Terpinyl-acetat
1,8-cineol,
Linalool

Wild orange

D-limonen
Terpinolen
Myrcen

Cinnamon

Eugenol
Phenol
Cinnamaldehyd

Bergamot

Linalool
Linalyl formate
L-Limonen

Pink pepper

L-Limonen
Myrcen
α-Phellandren

Clary sage

Linalyl acetate

Hatásmechanizmus

Mikrocirkuláció javítás
Endokrin funkció javítás
Stressz szint csökkentése
Relaxáló hatás
Energetizálás, stimuláló hatás
Hangulat fokozása
Antidepresszív hatás
Libido növelése

Megelőzhető, enyhíthető betegségek spektruma

Csökkent Sex drive (szexuális vágy)
Erektilis diszfunkció
Prostata gyulladása
Bartholin mirigy csökkent működése
Infertilitás
Hüvely csökkent feszessége
Emocionális balance felborulása



Föld



Rosemary

Linalool,
Terpinen-4-ol,
1,8, Cineol

Frankincense

A-phellandrene
A-thujene
A-pinene



Pink Pepper

L-Limonen
Myrcen
a-Phellandren



Turmeric

Turmerone
Ar-turmerone



Mester keverék

A föld jegybe tartozó betegségcsoportok (daganatos-, metabolikus-, pszichés megbetegedések, alvászavarok, immunrendszert érintő eltérések) általános megelőzésére szolgáló keverék.

Daganatos megbetegedések



Myrrh

Furanodudesma
1,3-diene
Curzerene

Rosemary

Linalool,
Terpinen-4-ol
1,8, Cineol

Yarrow

B-Caryophyllen,
Sabinen,
Chamazulen

Helichrysum

L-limonen
γ-curcumen
Nerylacetat

Frankincense

α-phellandrene
α-thujene
α-pinene

Pink pepper

L-Limonen
Myrcen
α-Phellandren

Wild orange

D-limonen
Terpinolen
Myrcen

Turmeric

Turmerone
Ar-turmerone

Copaiba

B-Caryophyllen

Hatásmechanizmus

Antioxidáns

Daganatos átalakulás gátlás

Gyulladáscsökkentés

Monoklonális antitest stimulálás

(tumoros sejtnövekedés gátlás, elimináció serkentés)

Fájdalomcsillapítás

Regeneráció elősegítése

MAPK, mTOR, JAK/STAT szignáltranszdukciós pályák befolyásolása

Immunrendszert támogató funkció

(citokinek, proteokinázok, interleukinek révén)

Megelőzhető, enyhíthető betegségek spektruma

Tüdő-, hasnyálmirigyrák

Colorectális carcinoma (vastagbél-, végbélrák)

Prosztatarák

Basalioma, Melanoma

Emlő adenocarcinoma

Vérképző rendszeri daganatok



Metabolikus megbetegedések

Slim & Sassy

D. Limonen

Myrcen

Cinnamaldehyd

Phenol

Eugenol

Cassia

Chavicol

Cinnamaldahyde

Eugenol

Cinnamon

Cinnamaldehyd

Eugenol

Phenol

Lavender

Linalool, Linalyl-acetat

A-terpinen

b-ocimene

Juniper berry

A-Pinen

Sabinen

Turmeric

Turmerone

Ar-turmerone

Coriander

Linalool

Terpenes

Hatásmechanizmus

Inzulin szenzibilizálás

GLP-1 (Glucagon-like Peptid 1) lebontás gátlása

Cukorfelszívódás gátlása (alpha-Glucosidase gátlása)

Cukor vesén keresztüli ürülésének serkentése (SGLT1 gátlás)

Ketogén utak aktiválása

Glikoneogenezis fokozása

Glikogenolízis gátlása

Glukagon aktiválás

Megelőzhető, enyhíthető betegségek spektruma

Cukorbetegség

Hasnyálmirigygyulladás

Gyomor-és nyombélfekély

Alvászavarok



Ylang-Ylang

A-farnesen,
B-Caryophyllen
Germacren

Petitgrain

Linalyl acetate
Linalool
A-terpineol

Bergamot

Linalool
Linalyl format
Limonen

Lavender

Linalool, Linalyl acetate
B-ocimene
A-terpineol

Majoranna

Linalool
Terpinen-4-ol

Clary sage

Linalyl acetat

Roman Chamomile

Geranial, Germacren,
B-caryophyllen
Neral

Hatásmechanizmus

Emocionális egyensúly elősegítése

Szerotonin reuptake gátlás

Antidepresszív

Szedatív

Hangulat fokozó hatás

Stressz oldó hatás

Circadian ritmus finomszabályozása

Kortizol szint normalizálása

Vérnyomás csökkentése

Hormonális egyensúly fenntartása

Nyugtató, relaxáló hatás

Parasympathikus rendszer működésének serkentése

Megelőzhető, enyhíthető betegségek spektruma

Insomnia (kóros álmatlanság)

Elalvási- és átalvási zavarok



Immunrendszer

Black pepper

B-Caryophyllen
Caren
L-Limonene

Cinnamon

Cinnamaldehyde
Eugenol
Phenol

Frankincense

A-phellandrene
A-thujene
A pinene

Melaleuca

A-terpinene
Y-terpinene
Terpinen-4-ol
P-cymene

Pink pepper

L-Limonen
Myrcen
a-Phellandren

Thyme

Thymol
Terpinen-4-ol

Copaiba

B-Caryophyllen

Hatásmechanizmus

Fájdalomcsillapítás

Gyulladáscsökkentés (ízületi-, köszvény, izomfájdalmak)

Antioxidáns hatás

Sebgyógyulást serkentő hatás

Antimikrobiális hatás

Immunstimuláns

Emésztést elősegítő hatás

Nyirokrendszer támogatása

Antiallergiás

Anti-rheumatikus

Megelőzhető, enyhíthető betegségek spektruma

Autoimmun betegségek

Immunrendszer hiperreaktivitással járó betegségek

(Asthma, Szénanátha, Allergia, Ekzema)

Pszichés megbetegedések



Bergamot

Linalool
Linalyl formate
L-Limonen

Patchouli

A- Pinen
Sabinen

Melissa

Geranial, Germacren
B-Caryophyllen
Neral

Lavender

Linalool,
A-terpineol,
Linalyl acetate,
B-ocimene

Wild orange

D-limonen
Terpinolen
Myrcen

Cilantro

Decenal
Dodecenal

Sandalwood

A-B Santalols
A-B Santalenes

Hatásmechanizmus

Nyugtató, relaxáló hatás
Hangulat fokozása
Lelki egyensúly támogatása
Szorongásoldás
Agyi detoxifikáció fokozása
Energetizáló hatás
Stressz szint csökkentése
Antidepresszív hatás
Pihentető alvás elősegítése
Meditatív hatás

Megelőzhető, enyhíthető betegségek spektruma

Depresszió
Szorongásos zavarok
Pánik zavar
Személyiségzavarok



Fém



Peppermint

A-B Pinen
Menthol(on)
Methyl-acetat

Cardamom

Terpinyl-acetat
1,8-cineol,
Linalool



Black pepper

B-Caryophyllen
Caren
L-Limonen



Copaiba

B-Caryophyllen



Mester keverék

A fém jegybe tartozó betegségcsoportok (légzőrendszert, bélrendszert érintő kórállapotok, neurodegeneratív- és autoimmun kórképek, illetve memória, koncentráció zavarai) általános megelőzésére szolgáló keverék.

Légzőrendszer



Peppermint

A-B Pinen
Menthol,(on)
Methyl-acetat

Rosemary

Linalool,
Terpinen-4-ol,
l,8, Cineol

Cardamom

Terpinyl-acetat
l,8-cineol,
Linalool

Eucalyptus

Eucalyptol
A-terpineol

Black pepper

B-Caryophyllen
Caren
L-Limonen

Pink pepper

L-Limonen
Myrcen
a-Phellandren

Copaiba

B-Caryophyllen

Hatásmechanizmus

Antiallergiás
Gyulladáscsökkentő
Fájdalomcsillapító hatás
Expectoráns
Mucolytikus
Regenerációt serkentő
Daganatos átalakulás megelőzése

Megelőzhető, enyhíthető betegségek spektruma

Asthma, Szénanátha
Arcüreggyulladás
Tüdőgyulladás
Krónikus hurutos köhögés
Dohányzással összefüggő káros hatások
Hangszalaggyulladás
Infuenza
Tüdőrák
Tüdőfibrózis



Neurodegeneratív betegségek

Copaiba

B-Caryophyllen

Rosemary

Linalool,
Terpinen-4-ol,
1,8, Cineol

Bergamot

Limonen
Linalool
Linalyl-format

Sandalwood

A-, b-santalol
A-, b-santalene

Black pepper

B-Caryophyllen
Caren
L-Limonen

Myrrh

Furanoedudesma
1,3-diene
Curzerene

Patchouli

A-Pinen
Sabinen

Frankincense

A-phellandrene
A-thujene
A pinene

Hatásmechanizmus

Mikro- és makrocirculáció serkentése
Gyulladáscsökkentés
Immunstimuláns
NMDA receptor hatás
Memória javítás
Dopaminerg rendszer serkentése
Serotonerg, melatonin rendszer segítése
Idegrendszeri, nyirokrendszeri detoxifikáció
Hormonális rendszer támogatása
Tesztoszteron - Vasopressin arány kiegyensúlyozása
Regeneratív hatás
tau-proteinekre kifejtett hatás

Megelőzhető, enyhíthető betegségek spektruma

Alzheimer-demencia
Sclerosis Multiplex, Parkinson-kór
Autoimmun kórkepek
Diabetes mellitus (3-as típus)
Insomnia (kóros álmatlanság)

Bélrendszer



Rosemary

Linalool,
Terpinen-4-ol,
1,8-Cineol

Fennel

Anethol
Benzen
Limonen

Cardamom

Terpinyl-acetat
1,8-cineol
Linalool

Ginger

Alpha-zingiberene

Wild orange

D-Limonen
Terpinolen
Myrcen

Majoranna

Linalool
Terpinen-4-ol

Green Mandarin

Limonen
γ Terpinen

Hatásmechanizmus

- Detoxifikáló hatás
- Perisztaltika serkentése
- Lipid egyensúly támogatása
- Májfunkció javítása
- Vércukorszint stabilizálása
- Daganatos átalakulás megelőzése
- Hányinger csillapítása
- Étvágy növelése

Megelőzhető, enyhíthető betegségek spektruma

- Digestiv discomfort
- Constipatio (székrekedés)
- Sárgaság
- Bélrendszeri görcsök, puffadás
- Gastroenteritis okozta hasmenés
- Hasnyálmirigy gyulladás
- Irritábilis bél szindróma
- Aranyér



Autoimmun kórképek

Turmeric

Turmerone
Ar-turmerone

Juniper berry

A-pinen
Sabinen

Ginger

Alpha-zingiberene

Lemongrass

Geranial, Geraniol
Neral
Farnesol

Thyme

Thymol
Terpinen-4-ol

Copaiba

B-Caryophyllen

Clary sage

Linalyn acetate

Hatásmechanizmus

Barrierek védelme

(vér-agy gát, csecsemőmirigy, bél, vese, méhlepény)

Anti-rheumatikus hatás

Regeneráció serkentése

Fájdalomcsillapítás

Immunegyensúly támogatása

B-sejt funkció javítása

Komplementrendszer serkentése

Mikrobiom támogatása

Megelőzhető, enyhíthető betegségek spektruma

Pajzsmirigy alul-, túlműködés

Rheumatoid arthritis (sokízületi gyulladás)

Szisztémás Lupus Erythematosus

Gyulladásos bélbetegségek (Crohn-betegség, Colitis ulcerosa)

Memória, koncentráció



Sandalwood

A-, β -santalol
A-, β -santalene

Frankincense

A-phellandrene
A-thujene
A-pinene

Rosemary

Linalool
Terpinen-4-ol
1,8, Cineol

Clove

Eugenol

Petitgrain

Linalyl-acetat
Linalool
A-terpineol

Thyme

Thymol
Terpinen-4-ol

Ginger

Alpha-zingiberene

Hatásmechanizmus

Hormonális egyensúly támogatása
Limbicus rendszer funkcióinak javítása
Aurosal, vigilitás serkentése
Formatio reticularis működésének segítése
Alpha hullám szinkronizáció
Agyi mikrocirkuláció javítása
Szorongásoldó hatás
Neuronális transzmisszió serkentése
(Ach, GABA, Szerotonin, Glutamát)
Neurális plaszticitás
Emlékezet, tanulási folyamatok serkentése

Megelőzhető, enyhíthető betegségek spektruma

Alzheimer
Insomnia (kóros álmatlanság)
Jet lag



Víz



Wild orange

D-Limonen
Terpinolen
Myrcen



Cinnamon

Cinnamaldehyd
Eugenol
Phenol



Ginger

A-zingiberene



Juniper berry

A-Pinen
Sabinen

Mester keverék

A víz jegybe tartozó betegségcsoportok (mozgásszervrendszer, húgyutak megbetegedései, nőgyógyászati problémák, elhízással összefüggő kóros eltérések és görcsös állapotok) általános megelőzésére szolgáló keverék.

Mozgásszervrendszer



Lemongrass

Geranial, Geraniol
Neral
Farnesol

Majoranna

Linalool
Terpinen-4-ol

Yarrow

B-Caryophyllen,
Sabinen,
Chamazulen

Helichrysum

L-limonen
γ-curcumen
Nerylacetat

Siberian fir

Bornyl-acetat
Alpha-Pinen
L-Limonen

Turmeric

Turmerone
Ar-turmerone

Copaiba

B-Caryophyllen,

Hatásmechanizmus

Anti-rheumatikus
Fájdalomcsillapítás
Antioxidáns
Csont- és porc regeneráció serkentése
Postoperatív fájdalom csillapítása
Nyirokkeringés serkentése
Izomgörcsoldó
Oxigén szállító kapacitás növelése

Megelőzhető, enyhíthető betegségek spektruma

Ízületi arthrosis
Gerincbántalmak
Porckorong sérvek
Derék, Váll, Hát, csípő, könyök, térd ízületi fájdalma
Osteoporózis
Izomfájdalmak
Spondylolysis- lysis
Torticollis, nyakfájdalmak
Porckopások, porcleválások



Húgyutak betegségei

Eucalyptus

Alpha-terpineol,
Eucaliptol

Cardamom

Terpinyl-acetat
1,8-cineol
Linalool

Lemon

Bornyl-acetat
Alpha-Pinen
L-Limonen

Cinnamon

A-B Pinen
Menthol,(on)
Methyl-acetat

Lemongrass

Geraniol, Geraniol
Neral
Farnesol

Thyme

Thymol
Terpinen-4-ol

Juniper berry

A- Pinen
Sabinen

Hatásmechanizmus

ADH-, Mineralokortikoid egyensúly segítése

Vízajtó hatás

Vizelet dezinficiálása

Vizeleti flow fokozása

Görcsoldó hatás

Antiallergiás

Gyulladáscsökkentő

Dezinficiens

Megelőzhető, enyhíthető betegségek spektruma

Vese eredetű autoimmun kórképek

Kismedencei gyulladás

Glomerulonephritis

Húgyhólyaggyulladás

Prosztatagyulladás

Nőgyógyászat



Ylang-Ylang

A-farnasen,
B-Caryophyllen
Germacren

Fennel

Benzene,
Anethole
Limonene

Grapefruit

d-limonene
Myrcene

Ginger

Alpha-zingiberene

Geranium

Citronellol
Geraniol

Juniper berry

A- Pinen
Sabinen

Clary sage

Linalyn acetate

Hatásmechanizmus

Cholesterin szint optimalizálása
Mellékvese hormonszintézisének támogatása
Vízajtó (diuretikum)
Vizelet dezinficiálása
Mikrocirkuláció javítás
Érgörcs , érszűkület oldás
Vérnyomás csökkentése
Menstruációk normalizálása
Anti-oxidáns/szeptikus/toxikus hatás
Fájdalomcsillapítás
Görcsoldás
Tejtermelést elősegítő

Megelőzhető, enyhíthető betegségek spektruma

Menstruációs zavarok
Endometriózis
Menopauza
Thrombózisok
PMS



Görcsoldás

Myrrh

Furanoedudesma
1,3-diene
Curzerene

Cardamom

Terpinyl-acetat
1,8-cineol
Linalool

Fennel

Benzene,
Anethole
Limonene

Turmeric

Turmerone
Ar-turmerone

Majoranna

Linalool
Terpinen-4-ol

Clary sage

Linalyl acetate

Ginger

Alpha-zingiberene

Hatásmechanizmus

Emésztés serkentése
Antispasmodikus (görcsoldó)
Gyulladáscsökkentés
Mikrocirkuláció javítás
Szedatív
Fájdalomcsillapítás
Antioxidáns
Laxatív (hashajtó)
Menstruációs vérzés csillapítás
Alkalizálás
Izomrelaxáns hatás

Megelőzhető, enyhíthető betegségek spektruma

Menstruációval összefüggő görcsök
Emésztőszervrendszert érintő görcsök

Elhízás



Bergamot

Linalool
Linalyl formate
L-Limonen

Cinnamon

Cinnamaldehyd
Eugenol
Phenol

Rosemary

Linalool,
Terpinen-4-ol
1,8, Cineol

Grapefruit

d-limonene
Myrcene

Fennel

Benzene,
Anethole
Limonene

Oregano

Carvacrol

Ginger

Alpha-zingiberene

Hatásmechanizmus

Nyugtató, relaxáló hatás
Hangulat fokozása
Lelki egyensúly támogatása
Gyulladáscsökkentés
VEGF (vascular endoth. growth fact.) gátlás
Blokolja a sejt növekedési receptorait
Véragyagát védelme
Leptintranszport segítése
Anti-oxidáns/szeptikus/toxikus
Emésztés elősegítése
Zsírétetés, zsírmobilizálás

Megelőzhető, enyhíthető betegségek spektruma

Metabolikus szindróma
Diabetes mellitus (2-es típus)
Magasvérnyomás betegség
Elhízással összefüggő kórállapotok



Fa



Melissa

Geranial, Germacren
B-Caryophyllen
Neral

Ylang-Ylang

A-farnasen,
B-Caryophyllen
Germacren



Peppermint

A-B Pinen
Menthol(on)
Methyl-acetat



Sandalwood

A-, b-santalol
A-, b-santalene



Mester keverék

A fa jegybe tartozó betegségcsoportok (máj és epe betegségei, öregedéssel összefüggő eltérések) általános megelőzésére-, fájdalom általános enyhítésére-, méregtelenítésre és a testi-lelki wellness fenntartására szolgáló keverék.

Máj és epe betegségei



Lemon

D-limonene
A-pinene
B-pinene

Lemongrass

Geraniol, Geraniol
Neral
Farnesol

Helichrysum

L-limonen
Y-curcumen
Nerylacetat

Majoranna

Linalool
Terpinen-4-ol

Geranium

Citronellol
Geraniol

Grapefruit

d-limonene
Myrcene

Clove

Eugenol

Hatásmechanizmus

Antioxidáns
Ketogén útvonalak serkentése
Máj, zsírszövet, epehólyag detoxifikálása
Epetermelés fokozása
K vitamin, prothrombin képzés serkentése
Regeneratív hatás
Gyulladáscsökkentés
A, D vitamin képzés elősegítése
Emésztés elősegítése
Görcsoldó hatás
B12, folsav szintézis serkentése
Méregtelenítés fokozása
Véralvadás egyensúlyának támogatása
Cholesterin szint optimalizálása

Megelőzhető, enyhíthető betegségek spektruma

Hepatitis (májgyulladás)
Zsírmáj
Epekő
Alkohol- és drogfogyasztással összefüggő májbetegség



Fájdalomcsillapítás

Bergamot

Linalool
Linalyl formate
L-Limonen

Peppermint

A-B Pinen
Menthol(ol)
Methyl-acetat

Turmeric

Turmerone
Ar-turmerone

Helichrysum

L-limonen
γ-curcumen
Nerylacetat

Clary sage

Linalyl acetate

Basil

Linalool
Methylchavicol
Eugenol

Copaiba

B-Caryophyllen,

Hatásmechanizmus

Antioxidáns
Csont- és porc regeneráció serkentése
Fájdalom- és gyulladás csökkentése
Sebgyógyulás serkentése
Energetizáló hatás
Hűtő hatás

Megelőzhető, enyhíthető betegségek spektruma

Fog-, fej-, váll-, derék-, menstruációs-, szülési-, rheumatikus-,
Görcs eredetű-, mozgásszervi-, ízületi- postoperatív-,
Neuralgiás- és tumoros fájdalmak
Köszvényes fájdalom
Migraine, cluster
Fantom fájdalmak

Detoxifikálás



Lemon

D-limonene
A-pinene
B-pinene

Lemongrass

Geranial, Geraniol
Neral
Farnesol

Grapefruit

D-limonene
Myrcene

Coriander

Linalool
Terpenes

Juniper berry

A-Pinen
Sabinen

Red Mandarin

Limonen
G- Terpinen

Clove

Eugenol

Hatásmechanizmus

Antioxidáns

Máj, zsírszövet, epehólyag, húgyúti-, nyirokrendszer detoxifikálása

Szöveti regeneráció fokozása

Méregtelenítés fokozása

Vízretenció enyhítő

Nyirokkeringés serktő

Görcsoldó

Immuntisztítás

Megelőzhető, enyhíthető betegségek spektruma

A környezetünkől bevitt mérgeanyagok (tartósítószer, mesterséges színezékek, nehézfémek káros hatásai testszerte)

Májkárosodás

Cellulit, zsírszövetben halmozódó mérgeanyagok



Anti-aging

Frankincense

A-phellandrene
A-thujene
A-pinene

Helichrysum

L-limonen
γ-curcumen
Nerylacetat

Yarrow

B-Caryophyllen,
Sabinen,
Chamazulen

Myrrh

Furanodudesma
1,3-diene
Curzerene

Lavender

Linalool, Linalyl acetate
A-terpineol
B-ocimene

Ylang-Ylang

A-farnesen,
B-Caryophyllen
Germacren

Grapefruit

D-limonene
Myrcene

Hatásmechanizmus

Antioxidáns
Immunstimuláns
Gyulladáscsökkentés
Sebgyógyulás elősegítése
Szöveti regeneráció fokozása
Visszerek keringésének javítása
Bőrhibák enyhítése
Autoimmun kórképek enyhítése
Méregtelenítés fokozása
Ráncok, striák enyhítése
Telomerase enzim funkció modulálása
Relaxáló hatás
Hegyesedés csökkentése
Cellulit csökkentése

Megelőzhető, enyhíthető betegségek spektruma

A szervezet természetes öregedési folyamatainak lassítása
Hegyesedés, keloidos sebgyógyulás

Wellness, fitness, sport



Lemon

D-limonene
A-pinene
B-pinene

Lemongrass

Geranial, Geraniol
Neral
Farnesol

Peppermint

A-B Pinen
Menthol,(on)
Methyl-acetat

Basil

Linalool
Methylchavicol
Eugenol

Wild orange

D-Limonen
Terpinolen
Myrcen

Lavender

Linalool, Linalyl acetate
A-terpineol
B-cimene

Majoranna

Linalool
Terpinen-4-ol

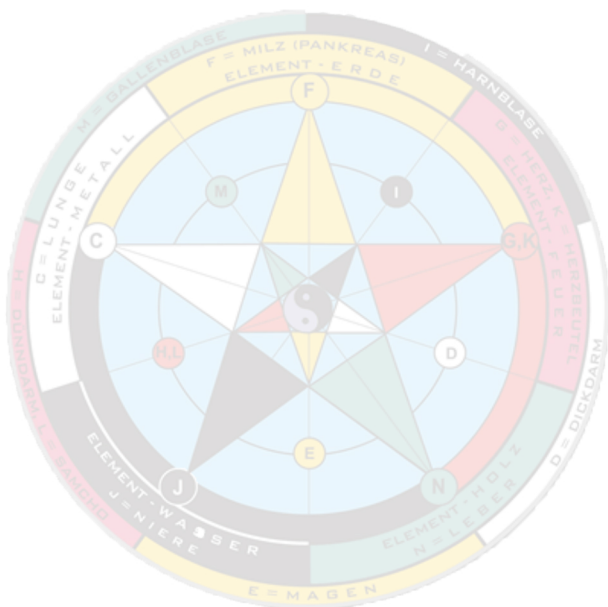
Hatásmechanizmus

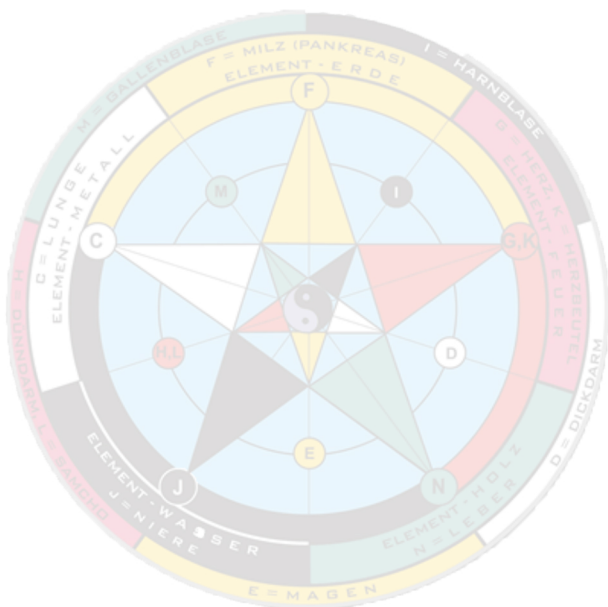
Antioxidáns
Élénkítő, stimuláló, energetizáló hatás
Kötőszöveti regeneráció serkentő
Gyulladáscsökkentés
Detoxifikálás
Antiallergiás
Légút tágító hatás
Oxigén szállító kapacitás növelése
Ízületek működésének támogatása
Vízretenció enyhítő
Nyirokrendszer serkentő
Immunstimuláns
Értágítás, értonizáció, érfalvédelem
Teljesítményfokozás

Megelőzhető, enyhíthető betegségek spektruma

Csökkent teljesítőképesség
Fáradékonyság
Stressz okozta kimerültség

Jegyzetek





© 2019 SBT MED LLC.

Minden jog fenntartva. Bármilyen másolás,
sokszorosítás, illetve adatfeldolgozó rendszerben való
tárolás szigorúan tilos, megsértése azonnali
jogi következményeket von maga után.

(Illetékes: Pivarnyikné dr. Juhász Emőke Ügyvédi Iroda)

www.idotlenmedicina.hu