



PLAN DIVINO

Porque cuando una mujer se organiza, su
negocio florece y su hogar encuentra paz.

@soycaritoruiz

Bienvenida a tu espacio sagrado de planificación.

Este planeador fue diseñado para mamás emprendedoras que saben que su negocio es más que una fuente de ingresos: es una misión.

**Aquí planificas con estrategia,
pero también con fe.**

Agradeces, priorizas, disfrutas y aprendes a dirigir tu negocio sin perder de vista lo más valioso: tu familia, tu paz y tu propósito.

Cada día es una semilla.

Cada acción, una oración.

Cada semana, una oportunidad
para crear un legado que trasciende.

@soycaritoruiz

Hoy decido creer en el camino que Jesús ha preparado para mí:

Creo en mí, creo en mi misión, creo en que cada día tiene sentido.

Creo que mi negocio puede ser un canal de amor, abundancia y servicio.

Creo que los sueños se logran cuando se planifican con fe y se viven con gratitud.

Bienvenida a este espacio de claridad, propósito y acción consciente.

Durante los próximos 90 días, te acompañaré a ordenar tus metas, tu energía y tu tiempo para que cada día se convierta en una ofrenda: a tu familia, a tu propósito y a la mujer que estás destinada a ser.

Pasará que empezarás a verte distinta:

Cambiarás tu enfoque, reconocerás tu valor, celebrarás tus avances y aprenderás a descansar en Dios mientras haces tu parte.

Un día mirarás atrás y dirás:

“No solo construí un negocio. Construí un legado.”

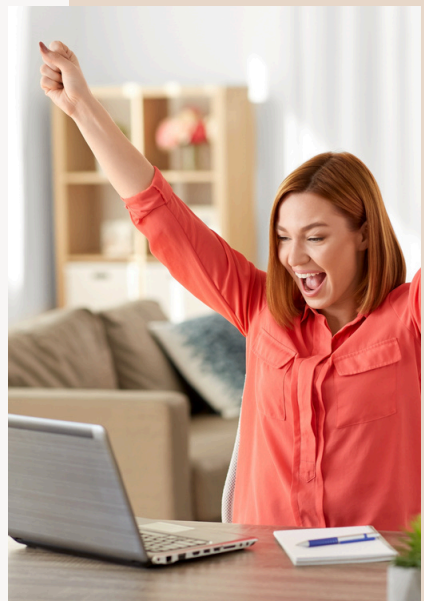
@soycaritoruiz



¿Cómo hacer tu Plan Divino?

Cada día es una oportunidad para crear con intención. Planifica tu negocio desde la fe, la calma y la claridad.

Deja que tu trabajo sea una extensión de tu propósito, y recuerda que los sueños también se administran con amor y orden.



Lo haremos bajo estos principios

1. 🌸 Gratitud

La gratitud es la semilla de todo lo bueno. Da gracias por lo que tienes, por lo que aprendiste y también por lo que aún no entiendes.

Cada mañana, escribe tres razones por las que te sientes agradecida.

Hazlo desde la presencia, recordando que incluso los pequeños detalles son regalos que preparan el camino de tus sueños.

2. 🌟 El éxito atrae más éxito

Reconoce tus logros, por pequeños que parezcan.

Cada día anota cosas que hiciste bien ayer — emocionales, familiares o de negocio—.

Este hábito entrena tu mente para ver lo que sí está funcionando y refuerza la certeza de que todo crecimiento viene del agradecimiento y la constancia.

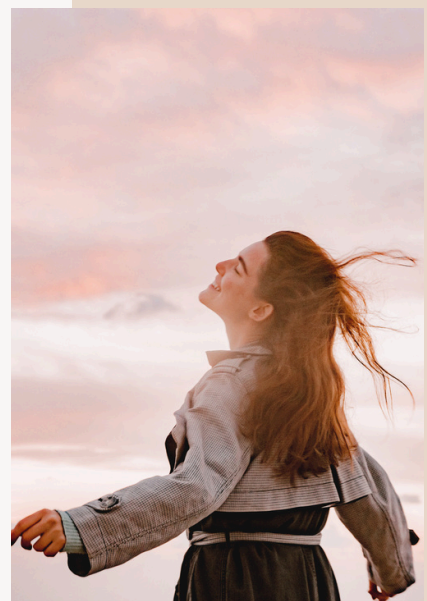
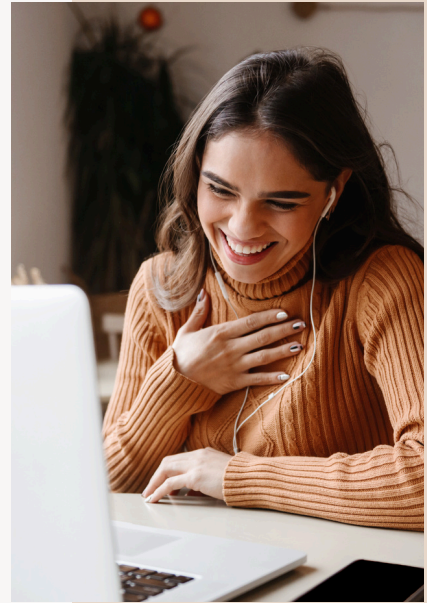
3. 🌿 Intención y Atención

No basta con soñar: necesitas mirar hacia donde quieres ir.

Cada mañana, recuerda tu propósito y fija una intención clara para el día.

Pregúntate: “¿En qué puedo poner mi energía hoy que me acerque a la vida y al negocio que deseo construir?”

La claridad es una forma de oración.



Checklist: Rutina de inicio de semana para mamás emprendedoras

REPITE CADA LUNES PARA ARRANCAR LA SEMANA CON FOCO Y ENERGÍA.

✓ *Antes de iniciar el día:*

- ☐ Revisé mis 3 prioridades de la semana.
- ☐ Tengo claros mis compromisos familiares y personales.
- ☐ Elegí mis 5 tareas críticas para el negocio.
- ☐ Reservé tiempo para mí (bienestar / espiritualidad).

✓ *Organización de la Semana:*

- ☐ Bloqueé en mi agenda los espacios de trabajo profundo.
- ☐ Organicé mis reuniones y llamadas en bloques definidos.
- ☐ Dejé espacio libre para imprevistos (No llenar al 100%)

✓ *Mentalidad & Energía:*

- ☐ Hice una pausa de 5 minutos para visualizar mi semana.
- ☐ Agradecí por 3 cosas de la semana anterior.
- ☐ Tengo clara una afirmación que me guíe esta semana.

RECUERDA:

LA PRODUCTIVIDAD NO ES HACER MÁS, ES HACER LO QUE IMPORTA CON PAZ Y CLARIDAD.



Mini Guía: Cómo planificar tu semana en menos de 15 minutos

PASO 1: DEFINE TUS 3 PRIORIDADES DE LA SEMANA (3 MIN)

No se trata de hacerlo todo, sino de hacer lo importante. Pregúntate: ¿Qué 3 resultados moverán más mi negocio esta semana? Escríbelos como objetivos claros y medibles.

PASO 2: RESERVA PRIMERO LO QUE NO SE NEGOCIA (2 MIN)

Agenda tus compromisos familiares (ejemplo: reunión escolar, médico, tiempo con tus hijos). Luego agenda los hitos importantes del negocio (ejemplo: sesión con cliente, cierre de campaña, entrega de proyecto).

PASO 3: BLOQUES DE TRABAJO (4 MIN)

Organiza tu semana en bloques de enfoque: marketing, clientes, creación, administración. Usa bloques de 90 minutos y evita multitasking. Para tu familia y tareas del hogar también reserva bloques de 90 minutos.

PASO 4: LISTA DE 5 TAREAS CRÍTICAS (3 MIN)

Cada semana escoge solo 5 tareas esenciales del negocio.

- Si están hechas → la semana fue productiva.
- Si no → solo estuviste ocupada.

PASO 5: AGENDA TU BIENESTAR (3 MIN)

El éxito sin paz no sirve. Reserva espacio para ti: ejercicio, oración, lectura, descanso. Recuérdalo: una mamá emprendedora organizada no se sacrifica, se prioriza.

¡LISTO!

En 15 minutos tendrás una semana clara, organizada y enfocada en lo que realmente importa.





*Hoy confío como María, acepto el plan perfecto de Dios,
actúo con fe y creo que en Su tiempo, todo florece.*

Fecha:

Afirmación diaria (Escribe una afirmación poderosa para tu día, algo que refuerce tu propósito y energía)

¿Quién quiero SER hoy? (Define una intención clara sobre tu actitud y energía)

HOY ESTOY AGRADECIDA POR:

3 cosas que te conecten con la gratitud

ESTAS SON MIS 3 METAS

para este ciclo de 90 días

1 LOGRO QUE TUVE AYER:

ESTOS SON MIS GRANDES PROYECTOS:

Máximo 4 Metas SMART para 12 meses

3 ACCIONES DE AVANCE PARA HOY:

Son acciones que te acercan a tus metas de este ciclo de 90 días y te permiten que se cumplan.

¿QUÉ NECESITO SOLTAR?

(Libera cargas emocionales antes de dormir)

AUTOEVALUACIÓN DIARIA

Claridad	☆☆☆☆☆
Energía	☆☆☆☆☆
Confianza	☆☆☆☆☆
Productividad	☆☆☆☆☆
Influencia	☆☆☆☆☆

“Si Dios lo puso en tu corazón, ya es parte de Su Plan”



*Hoy confío como María, acepto el plan perfecto de Dios,
actúo con fe y creo que en Su tiempo, todo florece.*

Fecha:

Afirmación diaria (Escribe una afirmación poderosa para tu día, algo que refuerce tu propósito y energía)

¿Quién quiero SER hoy? (Define una intención clara sobre tu actitud y energía)

HOY ESTOY AGRADECIDA POR:

3 cosas que te conecten con la gratitud

ESTAS SON MIS 3 METAS

para este ciclo de 90 días

1 LOGRO QUE TUVE AYER:

ESTOS SON MIS GRANDES PROYECTOS:

Máximo 4 Metas SMART para 12 meses

3 ACCIONES DE AVANCE PARA HOY:

Son acciones que te acercan a tus metas de este ciclo de 90 días y te permiten que se cumplan.

¿QUÉ NECESITO SOLTAR?

(Libera cargas emocionales antes de dormir)

AUTOEVALUACIÓN DIARIA

Claridad	☆☆☆☆☆
Energía	☆☆☆☆☆
Confianza	☆☆☆☆☆
Productividad	☆☆☆☆☆
Influencia	☆☆☆☆☆

“Si Dios lo puso en tu corazón, ya es parte de Su Plan”



*Hoy confío como María, acepto el plan perfecto de Dios,
actúo con fe y creo que en Su tiempo, todo florece.*

Fecha:

Afirmación diaria (Escribe una afirmación poderosa para tu día, algo que refuerce tu propósito y energía)

¿Quién quiero SER hoy? (Define una intención clara sobre tu actitud y energía)

HOY ESTOY AGRADECIDA POR:

3 cosas que te conecten con la gratitud

ESTAS SON MIS 3 METAS

para este ciclo de 90 días

1 LOGRO QUE TUVE AYER:

ESTOS SON MIS GRANDES PROYECTOS:

Máximo 4 Metas SMART para 12 meses

3 ACCIONES DE AVANCE PARA HOY:

Son acciones que te acercan a tus metas de este ciclo de 90 días y te permiten que se cumplan.

¿QUÉ NECESITO SOLTAR?

(Libera cargas emocionales antes de dormir)

AUTOEVALUACIÓN DIARIA

Claridad	☆☆☆☆☆
Energía	☆☆☆☆☆
Confianza	☆☆☆☆☆
Productividad	☆☆☆☆☆
Influencia	☆☆☆☆☆

“Si Dios lo puso en tu corazón, ya es parte de Su Plan”



*Hoy confío como María, acepto el plan perfecto de Dios,
actúo con fe y creo que en Su tiempo, todo florece.*

Fecha:

Afirmación diaria (Escribe una afirmación poderosa para tu día, algo que refuerce tu propósito y energía)

¿Quién quiero SER hoy? (Define una intención clara sobre tu actitud y energía)

HOY ESTOY AGRADECIDA POR:

3 cosas que te conecten con la gratitud

ESTAS SON MIS 3 METAS

para este ciclo de 90 días

1 LOGRO QUE TUVE AYER:

ESTOS SON MIS GRANDES PROYECTOS:

Máximo 4 Metas SMART para 12 meses

3 ACCIONES DE AVANCE PARA HOY:

Son acciones que te acercan a tus metas de este ciclo de 90 días y te permiten que se cumplan.

¿QUÉ NECESITO SOLTAR?

(Libera cargas emocionales antes de dormir)

AUTOEVALUACIÓN DIARIA

Claridad	☆☆☆☆☆
Energía	☆☆☆☆☆
Confianza	☆☆☆☆☆
Productividad	☆☆☆☆☆
Influencia	☆☆☆☆☆

“Si Dios lo puso en tu corazón, ya es parte de Su Plan”



*Hoy confío como María, acepto el plan perfecto de Dios,
actúo con fe y creo que en Su tiempo, todo florece.*

Fecha:

Afirmación diaria (Escribe una afirmación poderosa para tu día, algo que refuerce tu propósito y energía)

¿Quién quiero SER hoy? (Define una intención clara sobre tu actitud y energía)

HOY ESTOY AGRADECIDA POR:

3 cosas que te conecten con la gratitud

ESTAS SON MIS 3 METAS

para este ciclo de 90 días

1 LOGRO QUE TUVE AYER:

ESTOS SON MIS GRANDES PROYECTOS:

Máximo 4 Metas SMART para 12 meses

3 ACCIONES DE AVANCE PARA HOY:

Son acciones que te acercan a tus metas de este ciclo de 90 días y te permiten que se cumplan.

¿QUÉ NECESITO SOLTAR?

(Libera cargas emocionales antes de dormir)

AUTOEVALUACIÓN DIARIA

Claridad	☆☆☆☆☆
Energía	☆☆☆☆☆
Confianza	☆☆☆☆☆
Productividad	☆☆☆☆☆
Influencia	☆☆☆☆☆

“Si Dios lo puso en tu corazón, ya es parte de Su Plan”



*Hoy confío como María, acepto el plan perfecto de Dios,
actúo con fe y creo que en Su tiempo, todo florece.*

Fecha:

Afirmación diaria (Escribe una afirmación poderosa para tu día, algo que refuerce tu propósito y energía)

¿Quién quiero SER hoy? (Define una intención clara sobre tu actitud y energía)

HOY ESTOY AGRADECIDA POR:

3 cosas que te conecten con la gratitud

ESTAS SON MIS 3 METAS

para este ciclo de 90 días

1 LOGRO QUE TUVE AYER:

ESTOS SON MIS GRANDES PROYECTOS:

Máximo 4 Metas SMART para 12 meses

3 ACCIONES DE AVANCE PARA HOY:

Son acciones que te acercan a tus metas de este ciclo de 90 días y te permiten que se cumplan.

¿QUÉ NECESITO SOLTAR?

(Libera cargas emocionales antes de dormir)

AUTOEVALUACIÓN DIARIA

Claridad	☆☆☆☆☆
Energía	☆☆☆☆☆
Confianza	☆☆☆☆☆
Productividad	☆☆☆☆☆
Influencia	☆☆☆☆☆

“Si Dios lo puso en tu corazón, ya es parte de Su Plan”



*Hoy confío como María, acepto el plan perfecto de Dios,
actúo con fe y creo que en Su tiempo, todo florece.*

Fecha:

Afirmación diaria (Escribe una afirmación poderosa para tu día, algo que refuerce tu propósito y energía)

¿Quién quiero SER hoy? (Define una intención clara sobre tu actitud y energía)

HOY ESTOY AGRADECIDA POR:

3 cosas que te conecten con la gratitud

ESTAS SON MIS 3 METAS

para este ciclo de 90 días

1 LOGRO QUE TUVE AYER:

ESTOS SON MIS GRANDES PROYECTOS:

Máximo 4 Metas SMART para 12 meses

3 ACCIONES DE AVANCE PARA HOY:

Son acciones que te acercan a tus metas de este ciclo de 90 días y te permiten que se cumplan.

¿QUÉ NECESITO SOLTAR?

(Libera cargas emocionales antes de dormir)

AUTOEVALUACIÓN DIARIA

Claridad	☆☆☆☆☆
Energía	☆☆☆☆☆
Confianza	☆☆☆☆☆
Productividad	☆☆☆☆☆
Influencia	☆☆☆☆☆

“Si Dios lo puso en tu corazón, ya es parte de Su Plan”



*Hoy confío como María, acepto el plan perfecto de Dios,
actúo con fe y creo que en Su tiempo, todo florece.*

Fecha:

Afirmación diaria (Escribe una afirmación poderosa para tu día, algo que refuerce tu propósito y energía)

¿Quién quiero SER hoy? (Define una intención clara sobre tu actitud y energía)

HOY ESTOY AGRADECIDA POR:

3 cosas que te conecten con la gratitud

ESTAS SON MIS 3 METAS

para este ciclo de 90 días

1 LOGRO QUE TUVE AYER:

ESTOS SON MIS GRANDES PROYECTOS:

Máximo 4 Metas SMART para 12 meses

3 ACCIONES DE AVANCE PARA HOY:

Son acciones que te acercan a tus metas de este ciclo de 90 días y te permiten que se cumplan.

¿QUÉ NECESITO SOLTAR?

(Libera cargas emocionales antes de dormir)

AUTOEVALUACIÓN DIARIA

Claridad	☆☆☆☆☆
Energía	☆☆☆☆☆
Confianza	☆☆☆☆☆
Productividad	☆☆☆☆☆
Influencia	☆☆☆☆☆

“Si Dios lo puso en tu corazón, ya es parte de Su Plan”



*Hoy confío como María, acepto el plan perfecto de Dios,
actúo con fe y creo que en Su tiempo, todo florece.*

Fecha:

Afirmación diaria (Escribe una afirmación poderosa para tu día, algo que refuerce tu propósito y energía)

¿Quién quiero SER hoy? (Define una intención clara sobre tu actitud y energía)

HOY ESTOY AGRADECIDA POR:

3 cosas que te conecten con la gratitud

ESTAS SON MIS 3 METAS

para este ciclo de 90 días

1 LOGRO QUE TUVE AYER:

ESTOS SON MIS GRANDES PROYECTOS:

Máximo 4 Metas SMART para 12 meses

3 ACCIONES DE AVANCE PARA HOY:

Son acciones que te acercan a tus metas de este ciclo de 90 días y te permiten que se cumplan.

¿QUÉ NECESITO SOLTAR?

(Libera cargas emocionales antes de dormir)

AUTOEVALUACIÓN DIARIA

Claridad	☆☆☆☆☆
Energía	☆☆☆☆☆
Confianza	☆☆☆☆☆
Productividad	☆☆☆☆☆
Influencia	☆☆☆☆☆

“Si Dios lo puso en tu corazón, ya es parte de Su Plan”



*Hoy confío como María, acepto el plan perfecto de Dios,
actúo con fe y creo que en Su tiempo, todo florece.*

Fecha:

Afirmación diaria (Escribe una afirmación poderosa para tu día, algo que refuerce tu propósito y energía)

¿Quién quiero SER hoy? (Define una intención clara sobre tu actitud y energía)

HOY ESTOY AGRADECIDA POR:

3 cosas que te conecten con la gratitud

ESTAS SON MIS 3 METAS

para este ciclo de 90 días

1 LOGRO QUE TUVE AYER:

ESTOS SON MIS GRANDES PROYECTOS:

Máximo 4 Metas SMART para 12 meses

3 ACCIONES DE AVANCE PARA HOY:

Son acciones que te acercan a tus metas de este ciclo de 90 días y te permiten que se cumplan.

¿QUÉ NECESITO SOLTAR?

(Libera cargas emocionales antes de dormir)

AUTOEVALUACIÓN DIARIA

Claridad	☆☆☆☆☆
Energía	☆☆☆☆☆
Confianza	☆☆☆☆☆
Productividad	☆☆☆☆☆
Influencia	☆☆☆☆☆

“Si Dios lo puso en tu corazón, ya es parte de Su Plan”



*Hoy confío como María, acepto el plan perfecto de Dios,
actúo con fe y creo que en Su tiempo, todo florece.*

Fecha:

Afirmación diaria (Escribe una afirmación poderosa para tu día, algo que refuerce tu propósito y energía)

¿Quién quiero SER hoy? (Define una intención clara sobre tu actitud y energía)

HOY ESTOY AGRADECIDA POR:

3 cosas que te conecten con la gratitud

ESTAS SON MIS 3 METAS

para este ciclo de 90 días

1 LOGRO QUE TUVE AYER:

ESTOS SON MIS GRANDES PROYECTOS:

Máximo 4 Metas SMART para 12 meses

3 ACCIONES DE AVANCE PARA HOY:

Son acciones que te acercan a tus metas de este ciclo de 90 días y te permiten que se cumplan.

¿QUÉ NECESITO SOLTAR?

(Libera cargas emocionales antes de dormir)

AUTOEVALUACIÓN DIARIA

Claridad	☆☆☆☆☆
Energía	☆☆☆☆☆
Confianza	☆☆☆☆☆
Productividad	☆☆☆☆☆
Influencia	☆☆☆☆☆

“Si Dios lo puso en tu corazón, ya es parte de Su Plan”



*Hoy confío como María, acepto el plan perfecto de Dios,
actúo con fe y creo que en Su tiempo, todo florece.*

Fecha:

Afirmación diaria (Escribe una afirmación poderosa para tu día, algo que refuerce tu propósito y energía)

¿Quién quiero SER hoy? (Define una intención clara sobre tu actitud y energía)

HOY ESTOY AGRADECIDA POR:

3 cosas que te conecten con la gratitud

ESTAS SON MIS 3 METAS

para este ciclo de 90 días

1 LOGRO QUE TUVE AYER:

ESTOS SON MIS GRANDES PROYECTOS:

Máximo 4 Metas SMART para 12 meses

3 ACCIONES DE AVANCE PARA HOY:

Son acciones que te acercan a tus metas de este ciclo de 90 días y te permiten que se cumplan.

¿QUÉ NECESITO SOLTAR?

(Libera cargas emocionales antes de dormir)

AUTOEVALUACIÓN DIARIA

Claridad	☆☆☆☆☆
Energía	☆☆☆☆☆
Confianza	☆☆☆☆☆
Productividad	☆☆☆☆☆
Influencia	☆☆☆☆☆

“Si Dios lo puso en tu corazón, ya es parte de Su Plan”



*Hoy confío como María, acepto el plan perfecto de Dios,
actúo con fe y creo que en Su tiempo, todo florece.*

Fecha:

Afirmación diaria (Escribe una afirmación poderosa para tu día, algo que refuerce tu propósito y energía)

¿Quién quiero SER hoy? (Define una intención clara sobre tu actitud y energía)

HOY ESTOY AGRADECIDA POR:

3 cosas que te conecten con la gratitud

ESTAS SON MIS 3 METAS

para este ciclo de 90 días

1 LOGRO QUE TUVE AYER:

ESTOS SON MIS GRANDES PROYECTOS:

Máximo 4 Metas SMART para 12 meses

3 ACCIONES DE AVANCE PARA HOY:

Son acciones que te acercan a tus metas de este ciclo de 90 días y te permiten que se cumplan.

¿QUÉ NECESITO SOLTAR?

(Libera cargas emocionales antes de dormir)

AUTOEVALUACIÓN DIARIA

Claridad	☆☆☆☆☆
Energía	☆☆☆☆☆
Confianza	☆☆☆☆☆
Productividad	☆☆☆☆☆
Influencia	☆☆☆☆☆

“Si Dios lo puso en tu corazón, ya es parte de Su Plan”



*Hoy confío como María, acepto el plan perfecto de Dios,
actúo con fe y creo que en Su tiempo, todo florece.*

Fecha:

Afirmación diaria (Escribe una afirmación poderosa para tu día, algo que refuerce tu propósito y energía)

¿Quién quiero SER hoy? (Define una intención clara sobre tu actitud y energía)

HOY ESTOY AGRADECIDA POR:

3 cosas que te conecten con la gratitud

ESTAS SON MIS 3 METAS

para este ciclo de 90 días

1 LOGRO QUE TUVE AYER:

ESTOS SON MIS GRANDES PROYECTOS:

Máximo 4 Metas SMART para 12 meses

3 ACCIONES DE AVANCE PARA HOY:

Son acciones que te acercan a tus metas de este ciclo de 90 días y te permiten que se cumplan.

¿QUÉ NECESITO SOLTAR?

(Libera cargas emocionales antes de dormir)

AUTOEVALUACIÓN DIARIA

Claridad	☆☆☆☆☆
Energía	☆☆☆☆☆
Confianza	☆☆☆☆☆
Productividad	☆☆☆☆☆
Influencia	☆☆☆☆☆

“Si Dios lo puso en tu corazón, ya es parte de Su Plan”



*Hoy confío como María, acepto el plan perfecto de Dios,
actúo con fe y creo que en Su tiempo, todo florece.*

Fecha:

Afirmación diaria (Escribe una afirmación poderosa para tu día, algo que refuerce tu propósito y energía)

¿Quién quiero SER hoy? (Define una intención clara sobre tu actitud y energía)

HOY ESTOY AGRADECIDA POR:

3 cosas que te conecten con la gratitud

ESTAS SON MIS 3 METAS

para este ciclo de 90 días

1 LOGRO QUE TUVE AYER:

ESTOS SON MIS GRANDES PROYECTOS:

Máximo 4 Metas SMART para 12 meses

3 ACCIONES DE AVANCE PARA HOY:

Son acciones que te acercan a tus metas de este ciclo de 90 días y te permiten que se cumplan.

¿QUÉ NECESITO SOLTAR?

(Libera cargas emocionales antes de dormir)

AUTOEVALUACIÓN DIARIA

Claridad	☆☆☆☆☆
Energía	☆☆☆☆☆
Confianza	☆☆☆☆☆
Productividad	☆☆☆☆☆
Influencia	☆☆☆☆☆

“Si Dios lo puso en tu corazón, ya es parte de Su Plan”



*Hoy confío como María, acepto el plan perfecto de Dios,
actúo con fe y creo que en Su tiempo, todo florece.*

Fecha:

Afirmación diaria (Escribe una afirmación poderosa para tu día, algo que refuerce tu propósito y energía)

¿Quién quiero SER hoy? (Define una intención clara sobre tu actitud y energía)

HOY ESTOY AGRADECIDA POR:

3 cosas que te conecten con la gratitud

ESTAS SON MIS 3 METAS

para este ciclo de 90 días

1 LOGRO QUE TUVE AYER:

ESTOS SON MIS GRANDES PROYECTOS:

Máximo 4 Metas SMART para 12 meses

3 ACCIONES DE AVANCE PARA HOY:

Son acciones que te acercan a tus metas de este ciclo de 90 días y te permiten que se cumplan.

¿QUÉ NECESITO SOLTAR?

(Libera cargas emocionales antes de dormir)

AUTOEVALUACIÓN DIARIA

Claridad	☆☆☆☆☆
Energía	☆☆☆☆☆
Confianza	☆☆☆☆☆
Productividad	☆☆☆☆☆
Influencia	☆☆☆☆☆

“Si Dios lo puso en tu corazón, ya es parte de Su Plan”



*Hoy confío como María, acepto el plan perfecto de Dios,
actúo con fe y creo que en Su tiempo, todo florece.*

Fecha:

Afirmación diaria (Escribe una afirmación poderosa para tu día, algo que refuerce tu propósito y energía)

¿Quién quiero SER hoy? (Define una intención clara sobre tu actitud y energía)

HOY ESTOY AGRADECIDA POR:

3 cosas que te conecten con la gratitud

ESTAS SON MIS 3 METAS

para este ciclo de 90 días

1 LOGRO QUE TUVE AYER:

ESTOS SON MIS GRANDES PROYECTOS:

Máximo 4 Metas SMART para 12 meses

3 ACCIONES DE AVANCE PARA HOY:

Son acciones que te acercan a tus metas de este ciclo de 90 días y te permiten que se cumplan.

¿QUÉ NECESITO SOLTAR?

(Libera cargas emocionales antes de dormir)

AUTOEVALUACIÓN DIARIA

Claridad	☆☆☆☆☆
Energía	☆☆☆☆☆
Confianza	☆☆☆☆☆
Productividad	☆☆☆☆☆
Influencia	☆☆☆☆☆

“Si Dios lo puso en tu corazón, ya es parte de Su Plan”



*Hoy confío como María, acepto el plan perfecto de Dios,
actúo con fe y creo que en Su tiempo, todo florece.*

Fecha:

Afirmación diaria (Escribe una afirmación poderosa para tu día, algo que refuerce tu propósito y energía)

¿Quién quiero SER hoy? (Define una intención clara sobre tu actitud y energía)

HOY ESTOY AGRADECIDA POR:

3 cosas que te conecten con la gratitud

ESTAS SON MIS 3 METAS

para este ciclo de 90 días

1 LOGRO QUE TUVE AYER:

ESTOS SON MIS GRANDES PROYECTOS:

Máximo 4 Metas SMART para 12 meses

3 ACCIONES DE AVANCE PARA HOY:

Son acciones que te acercan a tus metas de este ciclo de 90 días y te permiten que se cumplan.

¿QUÉ NECESITO SOLTAR?

(Libera cargas emocionales antes de dormir)

AUTOEVALUACIÓN DIARIA

Claridad	☆☆☆☆☆
Energía	☆☆☆☆☆
Confianza	☆☆☆☆☆
Productividad	☆☆☆☆☆
Influencia	☆☆☆☆☆

“Si Dios lo puso en tu corazón, ya es parte de Su Plan”



*Hoy confío como María, acepto el plan perfecto de Dios,
actúo con fe y creo que en Su tiempo, todo florece.*

Fecha:

Afirmación diaria (Escribe una afirmación poderosa para tu día, algo que refuerce tu propósito y energía)

¿Quién quiero SER hoy? (Define una intención clara sobre tu actitud y energía)

HOY ESTOY AGRADECIDA POR:

3 cosas que te conecten con la gratitud

ESTAS SON MIS 3 METAS

para este ciclo de 90 días

1 LOGRO QUE TUVE AYER:

ESTOS SON MIS GRANDES PROYECTOS:

Máximo 4 Metas SMART para 12 meses

3 ACCIONES DE AVANCE PARA HOY:

Son acciones que te acercan a tus metas de este ciclo de 90 días y te permiten que se cumplan.

¿QUÉ NECESITO SOLTAR?

(Libera cargas emocionales antes de dormir)

AUTOEVALUACIÓN DIARIA

Claridad	☆☆☆☆☆
Energía	☆☆☆☆☆
Confianza	☆☆☆☆☆
Productividad	☆☆☆☆☆
Influencia	☆☆☆☆☆

“Si Dios lo puso en tu corazón, ya es parte de Su Plan”



*Hoy confío como María, acepto el plan perfecto de Dios,
actúo con fe y creo que en Su tiempo, todo florece.*

Fecha:

Afirmación diaria (Escribe una afirmación poderosa para tu día, algo que refuerce tu propósito y energía)

¿Quién quiero SER hoy? (Define una intención clara sobre tu actitud y energía)

HOY ESTOY AGRADECIDA POR:

3 cosas que te conecten con la gratitud

ESTAS SON MIS 3 METAS

para este ciclo de 90 días

1 LOGRO QUE TUVE AYER:

ESTOS SON MIS GRANDES PROYECTOS:

Máximo 4 Metas SMART para 12 meses

3 ACCIONES DE AVANCE PARA HOY:

Son acciones que te acercan a tus metas de este ciclo de 90 días y te permiten que se cumplan.

¿QUÉ NECESITO SOLTAR?

(Libera cargas emocionales antes de dormir)

AUTOEVALUACIÓN DIARIA

Claridad	☆☆☆☆☆
Energía	☆☆☆☆☆
Confianza	☆☆☆☆☆
Productividad	☆☆☆☆☆
Influencia	☆☆☆☆☆

“Si Dios lo puso en tu corazón, ya es parte de Su Plan”



*Hoy confío como María, acepto el plan perfecto de Dios,
actúo con fe y creo que en Su tiempo, todo florece.*

Fecha:

Afirmación diaria (Escribe una afirmación poderosa para tu día, algo que refuerce tu propósito y energía)

¿Quién quiero SER hoy? (Define una intención clara sobre tu actitud y energía)

HOY ESTOY AGRADECIDA POR:

3 cosas que te conecten con la gratitud

ESTAS SON MIS 3 METAS

para este ciclo de 90 días

1 LOGRO QUE TUVE AYER:

ESTOS SON MIS GRANDES PROYECTOS:

Máximo 4 Metas SMART para 12 meses

3 ACCIONES DE AVANCE PARA HOY:

Son acciones que te acercan a tus metas de este ciclo de 90 días y te permiten que se cumplan.

¿QUÉ NECESITO SOLTAR?

(Libera cargas emocionales antes de dormir)

AUTOEVALUACIÓN DIARIA

Claridad	☆☆☆☆☆
Energía	☆☆☆☆☆
Confianza	☆☆☆☆☆
Productividad	☆☆☆☆☆
Influencia	☆☆☆☆☆

“Si Dios lo puso en tu corazón, ya es parte de Su Plan”



*Hoy confío como María, acepto el plan perfecto de Dios,
actúo con fe y creo que en Su tiempo, todo florece.*

Fecha:

Afirmación diaria (Escribe una afirmación poderosa para tu día, algo que refuerce tu propósito y energía)

¿Quién quiero SER hoy? (Define una intención clara sobre tu actitud y energía)

HOY ESTOY AGRADECIDA POR:

3 cosas que te conecten con la gratitud

ESTAS SON MIS 3 METAS

para este ciclo de 90 días

1 LOGRO QUE TUVE AYER:

ESTOS SON MIS GRANDES PROYECTOS:

Máximo 4 Metas SMART para 12 meses

3 ACCIONES DE AVANCE PARA HOY:

Son acciones que te acercan a tus metas de este ciclo de 90 días y te permiten que se cumplan.

¿QUÉ NECESITO SOLTAR?

(Libera cargas emocionales antes de dormir)

AUTOEVALUACIÓN DIARIA

Claridad	☆☆☆☆☆
Energía	☆☆☆☆☆
Confianza	☆☆☆☆☆
Productividad	☆☆☆☆☆
Influencia	☆☆☆☆☆

“Si Dios lo puso en tu corazón, ya es parte de Su Plan”



*Hoy confío como María, acepto el plan perfecto de Dios,
actúo con fe y creo que en Su tiempo, todo florece.*

Fecha:

Afirmación diaria (Escribe una afirmación poderosa para tu día, algo que refuerce tu propósito y energía)

¿Quién quiero SER hoy? (Define una intención clara sobre tu actitud y energía)

HOY ESTOY AGRADECIDA POR:

3 cosas que te conecten con la gratitud

ESTAS SON MIS 3 METAS

para este ciclo de 90 días

1 LOGRO QUE TUVE AYER:

ESTOS SON MIS GRANDES PROYECTOS:

Máximo 4 Metas SMART para 12 meses

3 ACCIONES DE AVANCE PARA HOY:

Son acciones que te acercan a tus metas de este ciclo de 90 días y te permiten que se cumplan.

¿QUÉ NECESITO SOLTAR?

(Libera cargas emocionales antes de dormir)

AUTOEVALUACIÓN DIARIA

Claridad	☆☆☆☆☆
Energía	☆☆☆☆☆
Confianza	☆☆☆☆☆
Productividad	☆☆☆☆☆
Influencia	☆☆☆☆☆

“Si Dios lo puso en tu corazón, ya es parte de Su Plan”



*Hoy confío como María, acepto el plan perfecto de Dios,
actúo con fe y creo que en Su tiempo, todo florece.*

Fecha:

Afirmación diaria (Escribe una afirmación poderosa para tu día, algo que refuerce tu propósito y energía)

¿Quién quiero SER hoy? (Define una intención clara sobre tu actitud y energía)

HOY ESTOY AGRADECIDA POR:

3 cosas que te conecten con la gratitud

ESTAS SON MIS 3 METAS

para este ciclo de 90 días

1 LOGRO QUE TUVE AYER:

ESTOS SON MIS GRANDES PROYECTOS:

Máximo 4 Metas SMART para 12 meses

3 ACCIONES DE AVANCE PARA HOY:

Son acciones que te acercan a tus metas de este ciclo de 90 días y te permiten que se cumplan.

¿QUÉ NECESITO SOLTAR?

(Libera cargas emocionales antes de dormir)

AUTOEVALUACIÓN DIARIA

Claridad	☆☆☆☆☆
Energía	☆☆☆☆☆
Confianza	☆☆☆☆☆
Productividad	☆☆☆☆☆
Influencia	☆☆☆☆☆

“Si Dios lo puso en tu corazón, ya es parte de Su Plan”



*Hoy confío como María, acepto el plan perfecto de Dios,
actúo con fe y creo que en Su tiempo, todo florece.*

Fecha:

Afirmación diaria (Escribe una afirmación poderosa para tu día, algo que refuerce tu propósito y energía)

¿Quién quiero SER hoy? (Define una intención clara sobre tu actitud y energía)

HOY ESTOY AGRADECIDA POR:

3 cosas que te conecten con la gratitud

ESTAS SON MIS 3 METAS

para este ciclo de 90 días

1 LOGRO QUE TUVE AYER:

ESTOS SON MIS GRANDES PROYECTOS:

Máximo 4 Metas SMART para 12 meses

3 ACCIONES DE AVANCE PARA HOY:

Son acciones que te acercan a tus metas de este ciclo de 90 días y te permiten que se cumplan.

¿QUÉ NECESITO SOLTAR?

(Libera cargas emocionales antes de dormir)

AUTOEVALUACIÓN DIARIA

Claridad	☆☆☆☆☆
Energía	☆☆☆☆☆
Confianza	☆☆☆☆☆
Productividad	☆☆☆☆☆
Influencia	☆☆☆☆☆

“Si Dios lo puso en tu corazón, ya es parte de Su Plan”



*Hoy confío como María, acepto el plan perfecto de Dios,
actúo con fe y creo que en Su tiempo, todo florece.*

Fecha:

Afirmación diaria (Escribe una afirmación poderosa para tu día, algo que refuerce tu propósito y energía)

¿Quién quiero SER hoy? (Define una intención clara sobre tu actitud y energía)

HOY ESTOY AGRADECIDA POR:

3 cosas que te conecten con la gratitud

ESTAS SON MIS 3 METAS

para este ciclo de 90 días

1 LOGRO QUE TUVE AYER:

ESTOS SON MIS GRANDES PROYECTOS:

Máximo 4 Metas SMART para 12 meses

3 ACCIONES DE AVANCE PARA HOY:

Son acciones que te acercan a tus metas de este ciclo de 90 días y te permiten que se cumplan.

¿QUÉ NECESITO SOLTAR?

(Libera cargas emocionales antes de dormir)

AUTOEVALUACIÓN DIARIA

Claridad	☆☆☆☆☆
Energía	☆☆☆☆☆
Confianza	☆☆☆☆☆
Productividad	☆☆☆☆☆
Influencia	☆☆☆☆☆

“Si Dios lo puso en tu corazón, ya es parte de Su Plan”



*Hoy confío como María, acepto el plan perfecto de Dios,
actúo con fe y creo que en Su tiempo, todo florece.*

Fecha:

Afirmación diaria (Escribe una afirmación poderosa para tu día, algo que refuerce tu propósito y energía)

¿Quién quiero SER hoy? (Define una intención clara sobre tu actitud y energía)

HOY ESTOY AGRADECIDA POR:

3 cosas que te conecten con la gratitud

ESTAS SON MIS 3 METAS

para este ciclo de 90 días

1 LOGRO QUE TUVE AYER:

ESTOS SON MIS GRANDES PROYECTOS:

Máximo 4 Metas SMART para 12 meses

3 ACCIONES DE AVANCE PARA HOY:

Son acciones que te acercan a tus metas de este ciclo de 90 días y te permiten que se cumplan.

¿QUÉ NECESITO SOLTAR?

(Libera cargas emocionales antes de dormir)

AUTOEVALUACIÓN DIARIA

Claridad	☆☆☆☆☆
Energía	☆☆☆☆☆
Confianza	☆☆☆☆☆
Productividad	☆☆☆☆☆
Influencia	☆☆☆☆☆

“Si Dios lo puso en tu corazón, ya es parte de Su Plan”



*Hoy confío como María, acepto el plan perfecto de Dios,
actúo con fe y creo que en Su tiempo, todo florece.*

Fecha:

Afirmación diaria (Escribe una afirmación poderosa para tu día, algo que refuerce tu propósito y energía)

¿Quién quiero SER hoy? (Define una intención clara sobre tu actitud y energía)

HOY ESTOY AGRADECIDA POR:

3 cosas que te conecten con la gratitud

ESTAS SON MIS 3 METAS

para este ciclo de 90 días

1 LOGRO QUE TUVE AYER:

ESTOS SON MIS GRANDES PROYECTOS:

Máximo 4 Metas SMART para 12 meses

3 ACCIONES DE AVANCE PARA HOY:

Son acciones que te acercan a tus metas de este ciclo de 90 días y te permiten que se cumplan.

¿QUÉ NECESITO SOLTAR?

(Libera cargas emocionales antes de dormir)

AUTOEVALUACIÓN DIARIA

Claridad	☆☆☆☆☆
Energía	☆☆☆☆☆
Confianza	☆☆☆☆☆
Productividad	☆☆☆☆☆
Influencia	☆☆☆☆☆

“Si Dios lo puso en tu corazón, ya es parte de Su Plan”



*Hoy confío como María, acepto el plan perfecto de Dios,
actúo con fe y creo que en Su tiempo, todo florece.*

Fecha:

Afirmación diaria (Escribe una afirmación poderosa para tu día, algo que refuerce tu propósito y energía)

¿Quién quiero SER hoy? (Define una intención clara sobre tu actitud y energía)

HOY ESTOY AGRADECIDA POR:

3 cosas que te conecten con la gratitud

ESTAS SON MIS 3 METAS

para este ciclo de 90 días

1 LOGRO QUE TUVE AYER:

ESTOS SON MIS GRANDES PROYECTOS:

Máximo 4 Metas SMART para 12 meses

3 ACCIONES DE AVANCE PARA HOY:

Son acciones que te acercan a tus metas de este ciclo de 90 días y te permiten que se cumplan.

¿QUÉ NECESITO SOLTAR?

(Libera cargas emocionales antes de dormir)

AUTOEVALUACIÓN DIARIA

Claridad	☆☆☆☆☆
Energía	☆☆☆☆☆
Confianza	☆☆☆☆☆
Productividad	☆☆☆☆☆
Influencia	☆☆☆☆☆

“Si Dios lo puso en tu corazón, ya es parte de Su Plan”



*Hoy confío como María, acepto el plan perfecto de Dios,
actúo con fe y creo que en Su tiempo, todo florece.*

Fecha:

Afirmación diaria (Escribe una afirmación poderosa para tu día, algo que refuerce tu propósito y energía)

¿Quién quiero SER hoy? (Define una intención clara sobre tu actitud y energía)

HOY ESTOY AGRADECIDA POR:

3 cosas que te conecten con la gratitud

ESTAS SON MIS 3 METAS

para este ciclo de 90 días

1 LOGRO QUE TUVE AYER:

ESTOS SON MIS GRANDES PROYECTOS:

Máximo 4 Metas SMART para 12 meses

3 ACCIONES DE AVANCE PARA HOY:

Son acciones que te acercan a tus metas de este ciclo de 90 días y te permiten que se cumplan.

¿QUÉ NECESITO SOLTAR?

(Libera cargas emocionales antes de dormir)

AUTOEVALUACIÓN DIARIA

Claridad	☆☆☆☆☆
Energía	☆☆☆☆☆
Confianza	☆☆☆☆☆
Productividad	☆☆☆☆☆
Influencia	☆☆☆☆☆

“Si Dios lo puso en tu corazón, ya es parte de Su Plan”



*Hoy confío como María, acepto el plan perfecto de Dios,
actúo con fe y creo que en Su tiempo, todo florece.*

Fecha:

Afirmación diaria (Escribe una afirmación poderosa para tu día, algo que refuerce tu propósito y energía)

¿Quién quiero SER hoy? (Define una intención clara sobre tu actitud y energía)

HOY ESTOY AGRADECIDA POR:

3 cosas que te conecten con la gratitud

ESTAS SON MIS 3 METAS

para este ciclo de 90 días

1 LOGRO QUE TUVE AYER:

ESTOS SON MIS GRANDES PROYECTOS:

Máximo 4 Metas SMART para 12 meses

3 ACCIONES DE AVANCE PARA HOY:

Son acciones que te acercan a tus metas de este ciclo de 90 días y te permiten que se cumplan.

¿QUÉ NECESITO SOLTAR?

(Libera cargas emocionales antes de dormir)

AUTOEVALUACIÓN DIARIA

Claridad	☆☆☆☆☆
Energía	☆☆☆☆☆
Confianza	☆☆☆☆☆
Productividad	☆☆☆☆☆
Influencia	☆☆☆☆☆

“Si Dios lo puso en tu corazón, ya es parte de Su Plan”



*Hoy confío como María, acepto el plan perfecto de Dios,
actúo con fe y creo que en Su tiempo, todo florece.*

Fecha:

Afirmación diaria (Escribe una afirmación poderosa para tu día, algo que refuerce tu propósito y energía)

¿Quién quiero SER hoy? (Define una intención clara sobre tu actitud y energía)

HOY ESTOY AGRADECIDA POR:

3 cosas que te conecten con la gratitud

ESTAS SON MIS 3 METAS

para este ciclo de 90 días

1 LOGRO QUE TUVE AYER:

ESTOS SON MIS GRANDES PROYECTOS:

Máximo 4 Metas SMART para 12 meses

3 ACCIONES DE AVANCE PARA HOY:

Son acciones que te acercan a tus metas de este ciclo de 90 días y te permiten que se cumplan.

¿QUÉ NECESITO SOLTAR?

(Libera cargas emocionales antes de dormir)

AUTOEVALUACIÓN DIARIA

Claridad	☆☆☆☆☆
Energía	☆☆☆☆☆
Confianza	☆☆☆☆☆
Productividad	☆☆☆☆☆
Influencia	☆☆☆☆☆

“Si Dios lo puso en tu corazón, ya es parte de Su Plan”



*Hoy confío como María, acepto el plan perfecto de Dios,
actúo con fe y creo que en Su tiempo, todo florece.*

Fecha:

Afirmación diaria (Escribe una afirmación poderosa para tu día, algo que refuerce tu propósito y energía)

¿Quién quiero SER hoy? (Define una intención clara sobre tu actitud y energía)

HOY ESTOY AGRADECIDA POR:

3 cosas que te conecten con la gratitud

ESTAS SON MIS 3 METAS

para este ciclo de 90 días

1 LOGRO QUE TUVE AYER:

ESTOS SON MIS GRANDES PROYECTOS:

Máximo 4 Metas SMART para 12 meses

3 ACCIONES DE AVANCE PARA HOY:

Son acciones que te acercan a tus metas de este ciclo de 90 días y te permiten que se cumplan.

¿QUÉ NECESITO SOLTAR?

(Libera cargas emocionales antes de dormir)

AUTOEVALUACIÓN DIARIA

Claridad	☆☆☆☆☆
Energía	☆☆☆☆☆
Confianza	☆☆☆☆☆
Productividad	☆☆☆☆☆
Influencia	☆☆☆☆☆

“Si Dios lo puso en tu corazón, ya es parte de Su Plan”



*Hoy confío como María, acepto el plan perfecto de Dios,
actúo con fe y creo que en Su tiempo, todo florece.*

Fecha:

Afirmación diaria (Escribe una afirmación poderosa para tu día, algo que refuerce tu propósito y energía)

¿Quién quiero SER hoy? (Define una intención clara sobre tu actitud y energía)

HOY ESTOY AGRADECIDA POR:

3 cosas que te conecten con la gratitud

ESTAS SON MIS 3 METAS

para este ciclo de 90 días

1 LOGRO QUE TUVE AYER:

ESTOS SON MIS GRANDES PROYECTOS:

Máximo 4 Metas SMART para 12 meses

3 ACCIONES DE AVANCE PARA HOY:

Son acciones que te acercan a tus metas de este ciclo de 90 días y te permiten que se cumplan.

¿QUÉ NECESITO SOLTAR?

(Libera cargas emocionales antes de dormir)

AUTOEVALUACIÓN DIARIA

Claridad	☆☆☆☆☆
Energía	☆☆☆☆☆
Confianza	☆☆☆☆☆
Productividad	☆☆☆☆☆
Influencia	☆☆☆☆☆

“Si Dios lo puso en tu corazón, ya es parte de Su Plan”



*Hoy confío como María, acepto el plan perfecto de Dios,
actúo con fe y creo que en Su tiempo, todo florece.*

Fecha:

Afirmación diaria (Escribe una afirmación poderosa para tu día, algo que refuerce tu propósito y energía)

¿Quién quiero SER hoy? (Define una intención clara sobre tu actitud y energía)

HOY ESTOY AGRADECIDA POR:

3 cosas que te conecten con la gratitud

ESTAS SON MIS 3 METAS

para este ciclo de 90 días

1 LOGRO QUE TUVE AYER:

ESTOS SON MIS GRANDES PROYECTOS:

Máximo 4 Metas SMART para 12 meses

3 ACCIONES DE AVANCE PARA HOY:

Son acciones que te acercan a tus metas de este ciclo de 90 días y te permiten que se cumplan.

¿QUÉ NECESITO SOLTAR?

(Libera cargas emocionales antes de dormir)

AUTOEVALUACIÓN DIARIA

Claridad	☆☆☆☆☆
Energía	☆☆☆☆☆
Confianza	☆☆☆☆☆
Productividad	☆☆☆☆☆
Influencia	☆☆☆☆☆

“Si Dios lo puso en tu corazón, ya es parte de Su Plan”



*Hoy confío como María, acepto el plan perfecto de Dios,
actúo con fe y creo que en Su tiempo, todo florece.*

Fecha:

Afirmación diaria (Escribe una afirmación poderosa para tu día, algo que refuerce tu propósito y energía)

¿Quién quiero SER hoy? (Define una intención clara sobre tu actitud y energía)

HOY ESTOY AGRADECIDA POR:

3 cosas que te conecten con la gratitud

ESTAS SON MIS 3 METAS

para este ciclo de 90 días

1 LOGRO QUE TUVE AYER:

ESTOS SON MIS GRANDES PROYECTOS:

Máximo 4 Metas SMART para 12 meses

3 ACCIONES DE AVANCE PARA HOY:

Son acciones que te acercan a tus metas de este ciclo de 90 días y te permiten que se cumplan.

¿QUÉ NECESITO SOLTAR?

(Libera cargas emocionales antes de dormir)

AUTOEVALUACIÓN DIARIA

Claridad	☆☆☆☆☆
Energía	☆☆☆☆☆
Confianza	☆☆☆☆☆
Productividad	☆☆☆☆☆
Influencia	☆☆☆☆☆

“Si Dios lo puso en tu corazón, ya es parte de Su Plan”



*Hoy confío como María, acepto el plan perfecto de Dios,
actúo con fe y creo que en Su tiempo, todo florece.*

Fecha:

Afirmación diaria (Escribe una afirmación poderosa para tu día, algo que refuerce tu propósito y energía)

¿Quién quiero SER hoy? (Define una intención clara sobre tu actitud y energía)

HOY ESTOY AGRADECIDA POR:

3 cosas que te conecten con la gratitud

ESTAS SON MIS 3 METAS

para este ciclo de 90 días

1 LOGRO QUE TUVE AYER:

ESTOS SON MIS GRANDES PROYECTOS:

Máximo 4 Metas SMART para 12 meses

3 ACCIONES DE AVANCE PARA HOY:

Son acciones que te acercan a tus metas de este ciclo de 90 días y te permiten que se cumplan.

¿QUÉ NECESITO SOLTAR?

(Libera cargas emocionales antes de dormir)

AUTOEVALUACIÓN DIARIA

Claridad	☆☆☆☆☆
Energía	☆☆☆☆☆
Confianza	☆☆☆☆☆
Productividad	☆☆☆☆☆
Influencia	☆☆☆☆☆

“Si Dios lo puso en tu corazón, ya es parte de Su Plan”



*Hoy confío como María, acepto el plan perfecto de Dios,
actúo con fe y creo que en Su tiempo, todo florece.*

Fecha:

Afirmación diaria (Escribe una afirmación poderosa para tu día, algo que refuerce tu propósito y energía)

¿Quién quiero SER hoy? (Define una intención clara sobre tu actitud y energía)

HOY ESTOY AGRADECIDA POR:

3 cosas que te conecten con la gratitud

ESTAS SON MIS 3 METAS

para este ciclo de 90 días

1 LOGRO QUE TUVE AYER:

ESTOS SON MIS GRANDES PROYECTOS:

Máximo 4 Metas SMART para 12 meses

3 ACCIONES DE AVANCE PARA HOY:

Son acciones que te acercan a tus metas de este ciclo de 90 días y te permiten que se cumplan.

¿QUÉ NECESITO SOLTAR?

(Libera cargas emocionales antes de dormir)

AUTOEVALUACIÓN DIARIA

Claridad	☆☆☆☆☆
Energía	☆☆☆☆☆
Confianza	☆☆☆☆☆
Productividad	☆☆☆☆☆
Influencia	☆☆☆☆☆

“Si Dios lo puso en tu corazón, ya es parte de Su Plan”



*Hoy confío como María, acepto el plan perfecto de Dios,
actúo con fe y creo que en Su tiempo, todo florece.*

Fecha:

Afirmación diaria (Escribe una afirmación poderosa para tu día, algo que refuerce tu propósito y energía)

¿Quién quiero SER hoy? (Define una intención clara sobre tu actitud y energía)

HOY ESTOY AGRADECIDA POR:

3 cosas que te conecten con la gratitud

ESTAS SON MIS 3 METAS

para este ciclo de 90 días

1 LOGRO QUE TUVE AYER:

ESTOS SON MIS GRANDES PROYECTOS:

Máximo 4 Metas SMART para 12 meses

3 ACCIONES DE AVANCE PARA HOY:

Son acciones que te acercan a tus metas de este ciclo de 90 días y te permiten que se cumplan.

¿QUÉ NECESITO SOLTAR?

(Libera cargas emocionales antes de dormir)

AUTOEVALUACIÓN DIARIA

Claridad	☆☆☆☆☆
Energía	☆☆☆☆☆
Confianza	☆☆☆☆☆
Productividad	☆☆☆☆☆
Influencia	☆☆☆☆☆

“Si Dios lo puso en tu corazón, ya es parte de Su Plan”



*Hoy confío como María, acepto el plan perfecto de Dios,
actúo con fe y creo que en Su tiempo, todo florece.*

Fecha:

Afirmación diaria (Escribe una afirmación poderosa para tu día, algo que refuerce tu propósito y energía)

¿Quién quiero SER hoy? (Define una intención clara sobre tu actitud y energía)

HOY ESTOY AGRADECIDA POR:

3 cosas que te conecten con la gratitud

ESTAS SON MIS 3 METAS

para este ciclo de 90 días

1 LOGRO QUE TUVE AYER:

ESTOS SON MIS GRANDES PROYECTOS:

Máximo 4 Metas SMART para 12 meses

3 ACCIONES DE AVANCE PARA HOY:

Son acciones que te acercan a tus metas de este ciclo de 90 días y te permiten que se cumplan.

¿QUÉ NECESITO SOLTAR?

(Libera cargas emocionales antes de dormir)

AUTOEVALUACIÓN DIARIA

Claridad	☆☆☆☆☆
Energía	☆☆☆☆☆
Confianza	☆☆☆☆☆
Productividad	☆☆☆☆☆
Influencia	☆☆☆☆☆

“Si Dios lo puso en tu corazón, ya es parte de Su Plan”



*Hoy confío como María, acepto el plan perfecto de Dios,
actúo con fe y creo que en Su tiempo, todo florece.*

Fecha:

Afirmación diaria (Escribe una afirmación poderosa para tu día, algo que refuerce tu propósito y energía)

¿Quién quiero SER hoy? (Define una intención clara sobre tu actitud y energía)

HOY ESTOY AGRADECIDA POR:

3 cosas que te conecten con la gratitud

ESTAS SON MIS 3 METAS

para este ciclo de 90 días

1 LOGRO QUE TUVE AYER:

ESTOS SON MIS GRANDES PROYECTOS:

Máximo 4 Metas SMART para 12 meses

3 ACCIONES DE AVANCE PARA HOY:

Son acciones que te acercan a tus metas de este ciclo de 90 días y te permiten que se cumplan.

¿QUÉ NECESITO SOLTAR?

(Libera cargas emocionales antes de dormir)

AUTOEVALUACIÓN DIARIA

Claridad	☆☆☆☆☆
Energía	☆☆☆☆☆
Confianza	☆☆☆☆☆
Productividad	☆☆☆☆☆
Influencia	☆☆☆☆☆

“Si Dios lo puso en tu corazón, ya es parte de Su Plan”



*Hoy confío como María, acepto el plan perfecto de Dios,
actúo con fe y creo que en Su tiempo, todo florece.*

Fecha:

Afirmación diaria (Escribe una afirmación poderosa para tu día, algo que refuerce tu propósito y energía)

¿Quién quiero SER hoy? (Define una intención clara sobre tu actitud y energía)

HOY ESTOY AGRADECIDA POR:

3 cosas que te conecten con la gratitud

ESTAS SON MIS 3 METAS

para este ciclo de 90 días

1 LOGRO QUE TUVE AYER:

ESTOS SON MIS GRANDES PROYECTOS:

Máximo 4 Metas SMART para 12 meses

3 ACCIONES DE AVANCE PARA HOY:

Son acciones que te acercan a tus metas de este ciclo de 90 días y te permiten que se cumplan.

¿QUÉ NECESITO SOLTAR?

(Libera cargas emocionales antes de dormir)

AUTOEVALUACIÓN DIARIA

Claridad	☆☆☆☆☆
Energía	☆☆☆☆☆
Confianza	☆☆☆☆☆
Productividad	☆☆☆☆☆
Influencia	☆☆☆☆☆

“Si Dios lo puso en tu corazón, ya es parte de Su Plan”



*Hoy confío como María, acepto el plan perfecto de Dios,
actúo con fe y creo que en Su tiempo, todo florece.*

Fecha:

Afirmación diaria (Escribe una afirmación poderosa para tu día, algo que refuerce tu propósito y energía)

¿Quién quiero SER hoy? (Define una intención clara sobre tu actitud y energía)

HOY ESTOY AGRADECIDA POR:

3 cosas que te conecten con la gratitud

ESTAS SON MIS 3 METAS

para este ciclo de 90 días

1 LOGRO QUE TUVE AYER:

ESTOS SON MIS GRANDES PROYECTOS:

Máximo 4 Metas SMART para 12 meses

3 ACCIONES DE AVANCE PARA HOY:

Son acciones que te acercan a tus metas de este ciclo de 90 días y te permiten que se cumplan.

¿QUÉ NECESITO SOLTAR?

(Libera cargas emocionales antes de dormir)

AUTOEVALUACIÓN DIARIA

Claridad	☆☆☆☆☆
Energía	☆☆☆☆☆
Confianza	☆☆☆☆☆
Productividad	☆☆☆☆☆
Influencia	☆☆☆☆☆

“Si Dios lo puso en tu corazón, ya es parte de Su Plan”



*Hoy confío como María, acepto el plan perfecto de Dios,
actúo con fe y creo que en Su tiempo, todo florece.*

Fecha:

Afirmación diaria (Escribe una afirmación poderosa para tu día, algo que refuerce tu propósito y energía)

¿Quién quiero SER hoy? (Define una intención clara sobre tu actitud y energía)

HOY ESTOY AGRADECIDA POR:

3 cosas que te conecten con la gratitud

ESTAS SON MIS 3 METAS

para este ciclo de 90 días

1 LOGRO QUE TUVE AYER:

ESTOS SON MIS GRANDES PROYECTOS:

Máximo 4 Metas SMART para 12 meses

3 ACCIONES DE AVANCE PARA HOY:

Son acciones que te acercan a tus metas de este ciclo de 90 días y te permiten que se cumplan.

¿QUÉ NECESITO SOLTAR?

(Libera cargas emocionales antes de dormir)

AUTOEVALUACIÓN DIARIA

Claridad	☆☆☆☆☆
Energía	☆☆☆☆☆
Confianza	☆☆☆☆☆
Productividad	☆☆☆☆☆
Influencia	☆☆☆☆☆

“Si Dios lo puso en tu corazón, ya es parte de Su Plan”



*Hoy confío como María, acepto el plan perfecto de Dios,
actúo con fe y creo que en Su tiempo, todo florece.*

Fecha:

Afirmación diaria (Escribe una afirmación poderosa para tu día, algo que refuerce tu propósito y energía)

¿Quién quiero SER hoy? (Define una intención clara sobre tu actitud y energía)

HOY ESTOY AGRADECIDA POR:

3 cosas que te conecten con la gratitud

ESTAS SON MIS 3 METAS

para este ciclo de 90 días

1 LOGRO QUE TUVE AYER:

ESTOS SON MIS GRANDES PROYECTOS:

Máximo 4 Metas SMART para 12 meses

3 ACCIONES DE AVANCE PARA HOY:

Son acciones que te acercan a tus metas de este ciclo de 90 días y te permiten que se cumplan.

¿QUÉ NECESITO SOLTAR?

(Libera cargas emocionales antes de dormir)

AUTOEVALUACIÓN DIARIA

Claridad	☆☆☆☆☆
Energía	☆☆☆☆☆
Confianza	☆☆☆☆☆
Productividad	☆☆☆☆☆
Influencia	☆☆☆☆☆

“Si Dios lo puso en tu corazón, ya es parte de Su Plan”



*Hoy confío como María, acepto el plan perfecto de Dios,
actúo con fe y creo que en Su tiempo, todo florece.*

Fecha:

Afirmación diaria (Escribe una afirmación poderosa para tu día, algo que refuerce tu propósito y energía)

¿Quién quiero SER hoy? (Define una intención clara sobre tu actitud y energía)

HOY ESTOY AGRADECIDA POR:

3 cosas que te conecten con la gratitud

ESTAS SON MIS 3 METAS

para este ciclo de 90 días

1 LOGRO QUE TUVE AYER:

ESTOS SON MIS GRANDES PROYECTOS:

Máximo 4 Metas SMART para 12 meses

3 ACCIONES DE AVANCE PARA HOY:

Son acciones que te acercan a tus metas de este ciclo de 90 días y te permiten que se cumplan.

¿QUÉ NECESITO SOLTAR?

(Libera cargas emocionales antes de dormir)

AUTOEVALUACIÓN DIARIA

Claridad	☆☆☆☆☆
Energía	☆☆☆☆☆
Confianza	☆☆☆☆☆
Productividad	☆☆☆☆☆
Influencia	☆☆☆☆☆

“Si Dios lo puso en tu corazón, ya es parte de Su Plan”



*Hoy confío como María, acepto el plan perfecto de Dios,
actúo con fe y creo que en Su tiempo, todo florece.*

Fecha:

Afirmación diaria (Escribe una afirmación poderosa para tu día, algo que refuerce tu propósito y energía)

¿Quién quiero SER hoy? (Define una intención clara sobre tu actitud y energía)

HOY ESTOY AGRADECIDA POR:

3 cosas que te conecten con la gratitud

ESTAS SON MIS 3 METAS

para este ciclo de 90 días

1 LOGRO QUE TUVE AYER:

ESTOS SON MIS GRANDES PROYECTOS:

Máximo 4 Metas SMART para 12 meses

3 ACCIONES DE AVANCE PARA HOY:

Son acciones que te acercan a tus metas de este ciclo de 90 días y te permiten que se cumplan.

¿QUÉ NECESITO SOLTAR?

(Libera cargas emocionales antes de dormir)

AUTOEVALUACIÓN DIARIA

Claridad	☆☆☆☆☆
Energía	☆☆☆☆☆
Confianza	☆☆☆☆☆
Productividad	☆☆☆☆☆
Influencia	☆☆☆☆☆

“Si Dios lo puso en tu corazón, ya es parte de Su Plan”



*Hoy confío como María, acepto el plan perfecto de Dios,
actúo con fe y creo que en Su tiempo, todo florece.*

Fecha:

Afirmación diaria (Escribe una afirmación poderosa para tu día, algo que refuerce tu propósito y energía)

¿Quién quiero SER hoy? (Define una intención clara sobre tu actitud y energía)

HOY ESTOY AGRADECIDA POR:

3 cosas que te conecten con la gratitud

ESTAS SON MIS 3 METAS

para este ciclo de 90 días

1 LOGRO QUE TUVE AYER:

ESTOS SON MIS GRANDES PROYECTOS:

Máximo 4 Metas SMART para 12 meses

3 ACCIONES DE AVANCE PARA HOY:

Son acciones que te acercan a tus metas de este ciclo de 90 días y te permiten que se cumplan.

¿QUÉ NECESITO SOLTAR?

(Libera cargas emocionales antes de dormir)

AUTOEVALUACIÓN DIARIA

Claridad	☆☆☆☆☆
Energía	☆☆☆☆☆
Confianza	☆☆☆☆☆
Productividad	☆☆☆☆☆
Influencia	☆☆☆☆☆

“Si Dios lo puso en tu corazón, ya es parte de Su Plan”



*Hoy confío como María, acepto el plan perfecto de Dios,
actúo con fe y creo que en Su tiempo, todo florece.*

Fecha:

Afirmación diaria (Escribe una afirmación poderosa para tu día, algo que refuerce tu propósito y energía)

¿Quién quiero SER hoy? (Define una intención clara sobre tu actitud y energía)

HOY ESTOY AGRADECIDA POR:

3 cosas que te conecten con la gratitud

ESTAS SON MIS 3 METAS

para este ciclo de 90 días

1 LOGRO QUE TUVE AYER:

ESTOS SON MIS GRANDES PROYECTOS:

Máximo 4 Metas SMART para 12 meses

3 ACCIONES DE AVANCE PARA HOY:

Son acciones que te acercan a tus metas de este ciclo de 90 días y te permiten que se cumplan.

¿QUÉ NECESITO SOLTAR?

(Libera cargas emocionales antes de dormir)

AUTOEVALUACIÓN DIARIA

Claridad	☆☆☆☆☆
Energía	☆☆☆☆☆
Confianza	☆☆☆☆☆
Productividad	☆☆☆☆☆
Influencia	☆☆☆☆☆

“Si Dios lo puso en tu corazón, ya es parte de Su Plan”



*Hoy confío como María, acepto el plan perfecto de Dios,
actúo con fe y creo que en Su tiempo, todo florece.*

Fecha:

Afirmación diaria (Escribe una afirmación poderosa para tu día, algo que refuerce tu propósito y energía)

¿Quién quiero SER hoy? (Define una intención clara sobre tu actitud y energía)

HOY ESTOY AGRADECIDA POR:

3 cosas que te conecten con la gratitud

ESTAS SON MIS 3 METAS

para este ciclo de 90 días

1 LOGRO QUE TUVE AYER:

ESTOS SON MIS GRANDES PROYECTOS:

Máximo 4 Metas SMART para 12 meses

3 ACCIONES DE AVANCE PARA HOY:

Son acciones que te acercan a tus metas de este ciclo de 90 días y te permiten que se cumplan.

¿QUÉ NECESITO SOLTAR?

(Libera cargas emocionales antes de dormir)

AUTOEVALUACIÓN DIARIA

Claridad	☆☆☆☆☆
Energía	☆☆☆☆☆
Confianza	☆☆☆☆☆
Productividad	☆☆☆☆☆
Influencia	☆☆☆☆☆

“Si Dios lo puso en tu corazón, ya es parte de Su Plan”



*Hoy confío como María, acepto el plan perfecto de Dios,
actúo con fe y creo que en Su tiempo, todo florece.*

Fecha:

Afirmación diaria (Escribe una afirmación poderosa para tu día, algo que refuerce tu propósito y energía)

¿Quién quiero SER hoy? (Define una intención clara sobre tu actitud y energía)

HOY ESTOY AGRADECIDA POR:

3 cosas que te conecten con la gratitud

ESTAS SON MIS 3 METAS

para este ciclo de 90 días

1 LOGRO QUE TUVE AYER:

ESTOS SON MIS GRANDES PROYECTOS:

Máximo 4 Metas SMART para 12 meses

3 ACCIONES DE AVANCE PARA HOY:

Son acciones que te acercan a tus metas de este ciclo de 90 días y te permiten que se cumplan.

¿QUÉ NECESITO SOLTAR?

(Libera cargas emocionales antes de dormir)

AUTOEVALUACIÓN DIARIA

Claridad	☆☆☆☆☆
Energía	☆☆☆☆☆
Confianza	☆☆☆☆☆
Productividad	☆☆☆☆☆
Influencia	☆☆☆☆☆

“Si Dios lo puso en tu corazón, ya es parte de Su Plan”



*Hoy confío como María, acepto el plan perfecto de Dios,
actúo con fe y creo que en Su tiempo, todo florece.*

Fecha:

Afirmación diaria (Escribe una afirmación poderosa para tu día, algo que refuerce tu propósito y energía)

¿Quién quiero SER hoy? (Define una intención clara sobre tu actitud y energía)

HOY ESTOY AGRADECIDA POR:

3 cosas que te conecten con la gratitud

ESTAS SON MIS 3 METAS

para este ciclo de 90 días

1 LOGRO QUE TUVE AYER:

ESTOS SON MIS GRANDES PROYECTOS:

Máximo 4 Metas SMART para 12 meses

3 ACCIONES DE AVANCE PARA HOY:

Son acciones que te acercan a tus metas de este ciclo de 90 días y te permiten que se cumplan.

¿QUÉ NECESITO SOLTAR?

(Libera cargas emocionales antes de dormir)

AUTOEVALUACIÓN DIARIA

Claridad	☆☆☆☆☆
Energía	☆☆☆☆☆
Confianza	☆☆☆☆☆
Productividad	☆☆☆☆☆
Influencia	☆☆☆☆☆

“Si Dios lo puso en tu corazón, ya es parte de Su Plan”



*Hoy confío como María, acepto el plan perfecto de Dios,
actúo con fe y creo que en Su tiempo, todo florece.*

Fecha:

Afirmación diaria (Escribe una afirmación poderosa para tu día, algo que refuerce tu propósito y energía)

¿Quién quiero SER hoy? (Define una intención clara sobre tu actitud y energía)

HOY ESTOY AGRADECIDA POR:

3 cosas que te conecten con la gratitud

ESTAS SON MIS 3 METAS

para este ciclo de 90 días

1 LOGRO QUE TUVE AYER:

ESTOS SON MIS GRANDES PROYECTOS:

Máximo 4 Metas SMART para 12 meses

3 ACCIONES DE AVANCE PARA HOY:

Son acciones que te acercan a tus metas de este ciclo de 90 días y te permiten que se cumplan.

¿QUÉ NECESITO SOLTAR?

(Libera cargas emocionales antes de dormir)

AUTOEVALUACIÓN DIARIA

Claridad	☆☆☆☆☆
Energía	☆☆☆☆☆
Confianza	☆☆☆☆☆
Productividad	☆☆☆☆☆
Influencia	☆☆☆☆☆

“Si Dios lo puso en tu corazón, ya es parte de Su Plan”



*Hoy confío como María, acepto el plan perfecto de Dios,
actúo con fe y creo que en Su tiempo, todo florece.*

Fecha:

Afirmación diaria (Escribe una afirmación poderosa para tu día, algo que refuerce tu propósito y energía)

¿Quién quiero SER hoy? (Define una intención clara sobre tu actitud y energía)

HOY ESTOY AGRADECIDA POR:

3 cosas que te conecten con la gratitud

ESTAS SON MIS 3 METAS

para este ciclo de 90 días

1 LOGRO QUE TUVE AYER:

ESTOS SON MIS GRANDES PROYECTOS:

Máximo 4 Metas SMART para 12 meses

3 ACCIONES DE AVANCE PARA HOY:

Son acciones que te acercan a tus metas de este ciclo de 90 días y te permiten que se cumplan.

¿QUÉ NECESITO SOLTAR?

(Libera cargas emocionales antes de dormir)

AUTOEVALUACIÓN DIARIA

Claridad	☆☆☆☆☆
Energía	☆☆☆☆☆
Confianza	☆☆☆☆☆
Productividad	☆☆☆☆☆
Influencia	☆☆☆☆☆

“Si Dios lo puso en tu corazón, ya es parte de Su Plan”



*Hoy confío como María, acepto el plan perfecto de Dios,
actúo con fe y creo que en Su tiempo, todo florece.*

Fecha:

Afirmación diaria (Escribe una afirmación poderosa para tu día, algo que refuerce tu propósito y energía)

¿Quién quiero SER hoy? (Define una intención clara sobre tu actitud y energía)

HOY ESTOY AGRADECIDA POR:

3 cosas que te conecten con la gratitud

ESTAS SON MIS 3 METAS

para este ciclo de 90 días

1 LOGRO QUE TUVE AYER:

ESTOS SON MIS GRANDES PROYECTOS:

Máximo 4 Metas SMART para 12 meses

3 ACCIONES DE AVANCE PARA HOY:

Son acciones que te acercan a tus metas de este ciclo de 90 días y te permiten que se cumplan.

¿QUÉ NECESITO SOLTAR?

(Libera cargas emocionales antes de dormir)

AUTOEVALUACIÓN DIARIA

Claridad	☆☆☆☆☆
Energía	☆☆☆☆☆
Confianza	☆☆☆☆☆
Productividad	☆☆☆☆☆
Influencia	☆☆☆☆☆

“Si Dios lo puso en tu corazón, ya es parte de Su Plan”



*Hoy confío como María, acepto el plan perfecto de Dios,
actúo con fe y creo que en Su tiempo, todo florece.*

Fecha:

Afirmación diaria (Escribe una afirmación poderosa para tu día, algo que refuerce tu propósito y energía)

¿Quién quiero SER hoy? (Define una intención clara sobre tu actitud y energía)

HOY ESTOY AGRADECIDA POR:

3 cosas que te conecten con la gratitud

ESTAS SON MIS 3 METAS

para este ciclo de 90 días

1 LOGRO QUE TUVE AYER:

ESTOS SON MIS GRANDES PROYECTOS:

Máximo 4 Metas SMART para 12 meses

3 ACCIONES DE AVANCE PARA HOY:

Son acciones que te acercan a tus metas de este ciclo de 90 días y te permiten que se cumplan.

¿QUÉ NECESITO SOLTAR?

(Libera cargas emocionales antes de dormir)

AUTOEVALUACIÓN DIARIA

Claridad	☆☆☆☆☆
Energía	☆☆☆☆☆
Confianza	☆☆☆☆☆
Productividad	☆☆☆☆☆
Influencia	☆☆☆☆☆

“Si Dios lo puso en tu corazón, ya es parte de Su Plan”



*Hoy confío como María, acepto el plan perfecto de Dios,
actúo con fe y creo que en Su tiempo, todo florece.*

Fecha:

Afirmación diaria (Escribe una afirmación poderosa para tu día, algo que refuerce tu propósito y energía)

¿Quién quiero SER hoy? (Define una intención clara sobre tu actitud y energía)

HOY ESTOY AGRADECIDA POR:

3 cosas que te conecten con la gratitud

ESTAS SON MIS 3 METAS

para este ciclo de 90 días

1 LOGRO QUE TUVE AYER:

ESTOS SON MIS GRANDES PROYECTOS:

Máximo 4 Metas SMART para 12 meses

3 ACCIONES DE AVANCE PARA HOY:

Son acciones que te acercan a tus metas de este ciclo de 90 días y te permiten que se cumplan.

¿QUÉ NECESITO SOLTAR?

(Libera cargas emocionales antes de dormir)

AUTOEVALUACIÓN DIARIA

Claridad	☆☆☆☆☆
Energía	☆☆☆☆☆
Confianza	☆☆☆☆☆
Productividad	☆☆☆☆☆
Influencia	☆☆☆☆☆

“Si Dios lo puso en tu corazón, ya es parte de Su Plan”



*Hoy confío como María, acepto el plan perfecto de Dios,
actúo con fe y creo que en Su tiempo, todo florece.*

Fecha:

Afirmación diaria (Escribe una afirmación poderosa para tu día, algo que refuerce tu propósito y energía)

¿Quién quiero SER hoy? (Define una intención clara sobre tu actitud y energía)

HOY ESTOY AGRADECIDA POR:

3 cosas que te conecten con la gratitud

ESTAS SON MIS 3 METAS

para este ciclo de 90 días

1 LOGRO QUE TUVE AYER:

ESTOS SON MIS GRANDES PROYECTOS:

Máximo 4 Metas SMART para 12 meses

3 ACCIONES DE AVANCE PARA HOY:

Son acciones que te acercan a tus metas de este ciclo de 90 días y te permiten que se cumplan.

¿QUÉ NECESITO SOLTAR?

(Libera cargas emocionales antes de dormir)

AUTOEVALUACIÓN DIARIA

Claridad	☆☆☆☆☆
Energía	☆☆☆☆☆
Confianza	☆☆☆☆☆
Productividad	☆☆☆☆☆
Influencia	☆☆☆☆☆

“Si Dios lo puso en tu corazón, ya es parte de Su Plan”



*Hoy confío como María, acepto el plan perfecto de Dios,
actúo con fe y creo que en Su tiempo, todo florece.*

Fecha:

Afirmación diaria (Escribe una afirmación poderosa para tu día, algo que refuerce tu propósito y energía)

¿Quién quiero SER hoy? (Define una intención clara sobre tu actitud y energía)

HOY ESTOY AGRADECIDA POR:

3 cosas que te conecten con la gratitud

ESTAS SON MIS 3 METAS

para este ciclo de 90 días

1 LOGRO QUE TUVE AYER:

ESTOS SON MIS GRANDES PROYECTOS:

Máximo 4 Metas SMART para 12 meses

3 ACCIONES DE AVANCE PARA HOY:

Son acciones que te acercan a tus metas de este ciclo de 90 días y te permiten que se cumplan.

¿QUÉ NECESITO SOLTAR?

(Libera cargas emocionales antes de dormir)

AUTOEVALUACIÓN DIARIA

Claridad	☆☆☆☆☆
Energía	☆☆☆☆☆
Confianza	☆☆☆☆☆
Productividad	☆☆☆☆☆
Influencia	☆☆☆☆☆

“Si Dios lo puso en tu corazón, ya es parte de Su Plan”



*Hoy confío como María, acepto el plan perfecto de Dios,
actúo con fe y creo que en Su tiempo, todo florece.*

Fecha:

Afirmación diaria (Escribe una afirmación poderosa para tu día, algo que refuerce tu propósito y energía)

¿Quién quiero SER hoy? (Define una intención clara sobre tu actitud y energía)

HOY ESTOY AGRADECIDA POR:

3 cosas que te conecten con la gratitud

ESTAS SON MIS 3 METAS

para este ciclo de 90 días

1 LOGRO QUE TUVE AYER:

ESTOS SON MIS GRANDES PROYECTOS:

Máximo 4 Metas SMART para 12 meses

3 ACCIONES DE AVANCE PARA HOY:

Son acciones que te acercan a tus metas de este ciclo de 90 días y te permiten que se cumplan.

¿QUÉ NECESITO SOLTAR?

(Libera cargas emocionales antes de dormir)

AUTOEVALUACIÓN DIARIA

Claridad	☆☆☆☆☆
Energía	☆☆☆☆☆
Confianza	☆☆☆☆☆
Productividad	☆☆☆☆☆
Influencia	☆☆☆☆☆

“Si Dios lo puso en tu corazón, ya es parte de Su Plan”



*Hoy confío como María, acepto el plan perfecto de Dios,
actúo con fe y creo que en Su tiempo, todo florece.*

Fecha:

Afirmación diaria (Escribe una afirmación poderosa para tu día, algo que refuerce tu propósito y energía)

¿Quién quiero SER hoy? (Define una intención clara sobre tu actitud y energía)

HOY ESTOY AGRADECIDA POR:

3 cosas que te conecten con la gratitud

ESTAS SON MIS 3 METAS

para este ciclo de 90 días

1 LOGRO QUE TUVE AYER:

ESTOS SON MIS GRANDES PROYECTOS:

Máximo 4 Metas SMART para 12 meses

3 ACCIONES DE AVANCE PARA HOY:

Son acciones que te acercan a tus metas de este ciclo de 90 días y te permiten que se cumplan.

¿QUÉ NECESITO SOLTAR?

(Libera cargas emocionales antes de dormir)

AUTOEVALUACIÓN DIARIA

Claridad	☆☆☆☆☆
Energía	☆☆☆☆☆
Confianza	☆☆☆☆☆
Productividad	☆☆☆☆☆
Influencia	☆☆☆☆☆

“Si Dios lo puso en tu corazón, ya es parte de Su Plan”



*Hoy confío como María, acepto el plan perfecto de Dios,
actúo con fe y creo que en Su tiempo, todo florece.*

Fecha:

Afirmación diaria (Escribe una afirmación poderosa para tu día, algo que refuerce tu propósito y energía)

¿Quién quiero SER hoy? (Define una intención clara sobre tu actitud y energía)

HOY ESTOY AGRADECIDA POR:

3 cosas que te conecten con la gratitud

ESTAS SON MIS 3 METAS

para este ciclo de 90 días

1 LOGRO QUE TUVE AYER:

ESTOS SON MIS GRANDES PROYECTOS:

Máximo 4 Metas SMART para 12 meses

3 ACCIONES DE AVANCE PARA HOY:

Son acciones que te acercan a tus metas de este ciclo de 90 días y te permiten que se cumplan.

¿QUÉ NECESITO SOLTAR?

(Libera cargas emocionales antes de dormir)

AUTOEVALUACIÓN DIARIA

Claridad	☆☆☆☆☆
Energía	☆☆☆☆☆
Confianza	☆☆☆☆☆
Productividad	☆☆☆☆☆
Influencia	☆☆☆☆☆

“Si Dios lo puso en tu corazón, ya es parte de Su Plan”



*Hoy confío como María, acepto el plan perfecto de Dios,
actúo con fe y creo que en Su tiempo, todo florece.*

Fecha:

Afirmación diaria (Escribe una afirmación poderosa para tu día, algo que refuerce tu propósito y energía)

¿Quién quiero SER hoy? (Define una intención clara sobre tu actitud y energía)

HOY ESTOY AGRADECIDA POR:

3 cosas que te conecten con la gratitud

ESTAS SON MIS 3 METAS

para este ciclo de 90 días

1 LOGRO QUE TUVE AYER:

ESTOS SON MIS GRANDES PROYECTOS:

Máximo 4 Metas SMART para 12 meses

3 ACCIONES DE AVANCE PARA HOY:

Son acciones que te acercan a tus metas de este ciclo de 90 días y te permiten que se cumplan.

¿QUÉ NECESITO SOLTAR?

(Libera cargas emocionales antes de dormir)

AUTOEVALUACIÓN DIARIA

Claridad	☆☆☆☆☆
Energía	☆☆☆☆☆
Confianza	☆☆☆☆☆
Productividad	☆☆☆☆☆
Influencia	☆☆☆☆☆

“Si Dios lo puso en tu corazón, ya es parte de Su Plan”



*Hoy confío como María, acepto el plan perfecto de Dios,
actúo con fe y creo que en Su tiempo, todo florece.*

Fecha:

Afirmación diaria (Escribe una afirmación poderosa para tu día, algo que refuerce tu propósito y energía)

¿Quién quiero SER hoy? (Define una intención clara sobre tu actitud y energía)

HOY ESTOY AGRADECIDA POR:

3 cosas que te conecten con la gratitud

ESTAS SON MIS 3 METAS

para este ciclo de 90 días

1 LOGRO QUE TUVE AYER:

ESTOS SON MIS GRANDES PROYECTOS:

Máximo 4 Metas SMART para 12 meses

3 ACCIONES DE AVANCE PARA HOY:

Son acciones que te acercan a tus metas de este ciclo de 90 días y te permiten que se cumplan.

¿QUÉ NECESITO SOLTAR?

(Libera cargas emocionales antes de dormir)

AUTOEVALUACIÓN DIARIA

Claridad	☆☆☆☆☆
Energía	☆☆☆☆☆
Confianza	☆☆☆☆☆
Productividad	☆☆☆☆☆
Influencia	☆☆☆☆☆

“Si Dios lo puso en tu corazón, ya es parte de Su Plan”



*Hoy confío como María, acepto el plan perfecto de Dios,
actúo con fe y creo que en Su tiempo, todo florece.*

Fecha:

Afirmación diaria (Escribe una afirmación poderosa para tu día, algo que refuerce tu propósito y energía)

¿Quién quiero SER hoy? (Define una intención clara sobre tu actitud y energía)

HOY ESTOY AGRADECIDA POR:

3 cosas que te conecten con la gratitud

ESTAS SON MIS 3 METAS

para este ciclo de 90 días

1 LOGRO QUE TUVE AYER:

ESTOS SON MIS GRANDES PROYECTOS:

Máximo 4 Metas SMART para 12 meses

3 ACCIONES DE AVANCE PARA HOY:

Son acciones que te acercan a tus metas de este ciclo de 90 días y te permiten que se cumplan.

¿QUÉ NECESITO SOLTAR?

(Libera cargas emocionales antes de dormir)

AUTOEVALUACIÓN DIARIA

Claridad	☆☆☆☆☆
Energía	☆☆☆☆☆
Confianza	☆☆☆☆☆
Productividad	☆☆☆☆☆
Influencia	☆☆☆☆☆

“Si Dios lo puso en tu corazón, ya es parte de Su Plan”



*Hoy confío como María, acepto el plan perfecto de Dios,
actúo con fe y creo que en Su tiempo, todo florece.*

Fecha:

Afirmación diaria (Escribe una afirmación poderosa para tu día, algo que refuerce tu propósito y energía)

¿Quién quiero SER hoy? (Define una intención clara sobre tu actitud y energía)

HOY ESTOY AGRADECIDA POR:

3 cosas que te conecten con la gratitud

ESTAS SON MIS 3 METAS

para este ciclo de 90 días

1 LOGRO QUE TUVE AYER:

ESTOS SON MIS GRANDES PROYECTOS:

Máximo 4 Metas SMART para 12 meses

3 ACCIONES DE AVANCE PARA HOY:

Son acciones que te acercan a tus metas de este ciclo de 90 días y te permiten que se cumplan.

¿QUÉ NECESITO SOLTAR?

(Libera cargas emocionales antes de dormir)

AUTOEVALUACIÓN DIARIA

Claridad	☆☆☆☆☆
Energía	☆☆☆☆☆
Confianza	☆☆☆☆☆
Productividad	☆☆☆☆☆
Influencia	☆☆☆☆☆

“Si Dios lo puso en tu corazón, ya es parte de Su Plan”



*Hoy confío como María, acepto el plan perfecto de Dios,
actúo con fe y creo que en Su tiempo, todo florece.*

Fecha:

Afirmación diaria (Escribe una afirmación poderosa para tu día, algo que refuerce tu propósito y energía)

¿Quién quiero SER hoy? (Define una intención clara sobre tu actitud y energía)

HOY ESTOY AGRADECIDA POR:

3 cosas que te conecten con la gratitud

ESTAS SON MIS 3 METAS

para este ciclo de 90 días

1 LOGRO QUE TUVE AYER:

ESTOS SON MIS GRANDES PROYECTOS:

Máximo 4 Metas SMART para 12 meses

3 ACCIONES DE AVANCE PARA HOY:

Son acciones que te acercan a tus metas de este ciclo de 90 días y te permiten que se cumplan.

¿QUÉ NECESITO SOLTAR?

(Libera cargas emocionales antes de dormir)

AUTOEVALUACIÓN DIARIA

Claridad	☆☆☆☆☆
Energía	☆☆☆☆☆
Confianza	☆☆☆☆☆
Productividad	☆☆☆☆☆
Influencia	☆☆☆☆☆

“Si Dios lo puso en tu corazón, ya es parte de Su Plan”



*Hoy confío como María, acepto el plan perfecto de Dios,
actúo con fe y creo que en Su tiempo, todo florece.*

Fecha:

Afirmación diaria (Escribe una afirmación poderosa para tu día, algo que refuerce tu propósito y energía)

¿Quién quiero SER hoy? (Define una intención clara sobre tu actitud y energía)

HOY ESTOY AGRADECIDA POR:

3 cosas que te conecten con la gratitud

ESTAS SON MIS 3 METAS

para este ciclo de 90 días

1 LOGRO QUE TUVE AYER:

ESTOS SON MIS GRANDES PROYECTOS:

Máximo 4 Metas SMART para 12 meses

3 ACCIONES DE AVANCE PARA HOY:

Son acciones que te acercan a tus metas de este ciclo de 90 días y te permiten que se cumplan.

¿QUÉ NECESITO SOLTAR?

(Libera cargas emocionales antes de dormir)

AUTOEVALUACIÓN DIARIA

Claridad	☆☆☆☆☆
Energía	☆☆☆☆☆
Confianza	☆☆☆☆☆
Productividad	☆☆☆☆☆
Influencia	☆☆☆☆☆

“Si Dios lo puso en tu corazón, ya es parte de Su Plan”



*Hoy confío como María, acepto el plan perfecto de Dios,
actúo con fe y creo que en Su tiempo, todo florece.*

Fecha:

Afirmación diaria (Escribe una afirmación poderosa para tu día, algo que refuerce tu propósito y energía)

¿Quién quiero SER hoy? (Define una intención clara sobre tu actitud y energía)

HOY ESTOY AGRADECIDA POR:

3 cosas que te conecten con la gratitud

ESTAS SON MIS 3 METAS

para este ciclo de 90 días

1 LOGRO QUE TUVE AYER:

ESTOS SON MIS GRANDES PROYECTOS:

Máximo 4 Metas SMART para 12 meses

3 ACCIONES DE AVANCE PARA HOY:

Son acciones que te acercan a tus metas de este ciclo de 90 días y te permiten que se cumplan.

¿QUÉ NECESITO SOLTAR?

(Libera cargas emocionales antes de dormir)

AUTOEVALUACIÓN DIARIA

Claridad	☆☆☆☆☆
Energía	☆☆☆☆☆
Confianza	☆☆☆☆☆
Productividad	☆☆☆☆☆
Influencia	☆☆☆☆☆

“Si Dios lo puso en tu corazón, ya es parte de Su Plan”



*Hoy confío como María, acepto el plan perfecto de Dios,
actúo con fe y creo que en Su tiempo, todo florece.*

Fecha:

Afirmación diaria (Escribe una afirmación poderosa para tu día, algo que refuerce tu propósito y energía)

¿Quién quiero SER hoy? (Define una intención clara sobre tu actitud y energía)

HOY ESTOY AGRADECIDA POR:

3 cosas que te conecten con la gratitud

ESTAS SON MIS 3 METAS

para este ciclo de 90 días

1 LOGRO QUE TUVE AYER:

ESTOS SON MIS GRANDES PROYECTOS:

Máximo 4 Metas SMART para 12 meses

3 ACCIONES DE AVANCE PARA HOY:

Son acciones que te acercan a tus metas de este ciclo de 90 días y te permiten que se cumplan.

¿QUÉ NECESITO SOLTAR?

(Libera cargas emocionales antes de dormir)

AUTOEVALUACIÓN DIARIA

Claridad	☆☆☆☆☆
Energía	☆☆☆☆☆
Confianza	☆☆☆☆☆
Productividad	☆☆☆☆☆
Influencia	☆☆☆☆☆

“Si Dios lo puso en tu corazón, ya es parte de Su Plan”



*Hoy confío como María, acepto el plan perfecto de Dios,
actúo con fe y creo que en Su tiempo, todo florece.*

Fecha:

Afirmación diaria (Escribe una afirmación poderosa para tu día, algo que refuerce tu propósito y energía)

¿Quién quiero SER hoy? (Define una intención clara sobre tu actitud y energía)

HOY ESTOY AGRADECIDA POR:

3 cosas que te conecten con la gratitud

ESTAS SON MIS 3 METAS

para este ciclo de 90 días

1 LOGRO QUE TUVE AYER:

ESTOS SON MIS GRANDES PROYECTOS:

Máximo 4 Metas SMART para 12 meses

3 ACCIONES DE AVANCE PARA HOY:

Son acciones que te acercan a tus metas de este ciclo de 90 días y te permiten que se cumplan.

¿QUÉ NECESITO SOLTAR?

(Libera cargas emocionales antes de dormir)

AUTOEVALUACIÓN DIARIA

Claridad	☆☆☆☆☆
Energía	☆☆☆☆☆
Confianza	☆☆☆☆☆
Productividad	☆☆☆☆☆
Influencia	☆☆☆☆☆

“Si Dios lo puso en tu corazón, ya es parte de Su Plan”



*Hoy confío como María, acepto el plan perfecto de Dios,
actúo con fe y creo que en Su tiempo, todo florece.*

Fecha:

Afirmación diaria (Escribe una afirmación poderosa para tu día, algo que refuerce tu propósito y energía)

¿Quién quiero SER hoy? (Define una intención clara sobre tu actitud y energía)

HOY ESTOY AGRADECIDA POR:

3 cosas que te conecten con la gratitud

ESTAS SON MIS 3 METAS

para este ciclo de 90 días

1 LOGRO QUE TUVE AYER:

ESTOS SON MIS GRANDES PROYECTOS:

Máximo 4 Metas SMART para 12 meses

3 ACCIONES DE AVANCE PARA HOY:

Son acciones que te acercan a tus metas de este ciclo de 90 días y te permiten que se cumplan.

¿QUÉ NECESITO SOLTAR?

(Libera cargas emocionales antes de dormir)

AUTOEVALUACIÓN DIARIA

Claridad	☆☆☆☆☆
Energía	☆☆☆☆☆
Confianza	☆☆☆☆☆
Productividad	☆☆☆☆☆
Influencia	☆☆☆☆☆

“Si Dios lo puso en tu corazón, ya es parte de Su Plan”



*Hoy confío como María, acepto el plan perfecto de Dios,
actúo con fe y creo que en Su tiempo, todo florece.*

Fecha:

Afirmación diaria (Escribe una afirmación poderosa para tu día, algo que refuerce tu propósito y energía)

¿Quién quiero SER hoy? (Define una intención clara sobre tu actitud y energía)

HOY ESTOY AGRADECIDA POR:

3 cosas que te conecten con la gratitud

ESTAS SON MIS 3 METAS

para este ciclo de 90 días

1 LOGRO QUE TUVE AYER:

ESTOS SON MIS GRANDES PROYECTOS:

Máximo 4 Metas SMART para 12 meses

3 ACCIONES DE AVANCE PARA HOY:

Son acciones que te acercan a tus metas de este ciclo de 90 días y te permiten que se cumplan.

¿QUÉ NECESITO SOLTAR?

(Libera cargas emocionales antes de dormir)

AUTOEVALUACIÓN DIARIA

Claridad	☆☆☆☆☆
Energía	☆☆☆☆☆
Confianza	☆☆☆☆☆
Productividad	☆☆☆☆☆
Influencia	☆☆☆☆☆

“Si Dios lo puso en tu corazón, ya es parte de Su Plan”



*Hoy confío como María, acepto el plan perfecto de Dios,
actúo con fe y creo que en Su tiempo, todo florece.*

Fecha:

Afirmación diaria (Escribe una afirmación poderosa para tu día, algo que refuerce tu propósito y energía)

¿Quién quiero SER hoy? (Define una intención clara sobre tu actitud y energía)

HOY ESTOY AGRADECIDA POR:

3 cosas que te conecten con la gratitud

ESTAS SON MIS 3 METAS

para este ciclo de 90 días

1 LOGRO QUE TUVE AYER:

ESTOS SON MIS GRANDES PROYECTOS:

Máximo 4 Metas SMART para 12 meses

3 ACCIONES DE AVANCE PARA HOY:

Son acciones que te acercan a tus metas de este ciclo de 90 días y te permiten que se cumplan.

¿QUÉ NECESITO SOLTAR?

(Libera cargas emocionales antes de dormir)

AUTOEVALUACIÓN DIARIA

Claridad	☆☆☆☆☆
Energía	☆☆☆☆☆
Confianza	☆☆☆☆☆
Productividad	☆☆☆☆☆
Influencia	☆☆☆☆☆

“Si Dios lo puso en tu corazón, ya es parte de Su Plan”



*Hoy confío como María, acepto el plan perfecto de Dios,
actúo con fe y creo que en Su tiempo, todo florece.*

Fecha:

Afirmación diaria (Escribe una afirmación poderosa para tu día, algo que refuerce tu propósito y energía)

¿Quién quiero SER hoy? (Define una intención clara sobre tu actitud y energía)

HOY ESTOY AGRADECIDA POR:

3 cosas que te conecten con la gratitud

ESTAS SON MIS 3 METAS

para este ciclo de 90 días

1 LOGRO QUE TUVE AYER:

ESTOS SON MIS GRANDES PROYECTOS:

Máximo 4 Metas SMART para 12 meses

3 ACCIONES DE AVANCE PARA HOY:

Son acciones que te acercan a tus metas de este ciclo de 90 días y te permiten que se cumplan.

¿QUÉ NECESITO SOLTAR?

(Libera cargas emocionales antes de dormir)

AUTOEVALUACIÓN DIARIA

Claridad	☆☆☆☆☆
Energía	☆☆☆☆☆
Confianza	☆☆☆☆☆
Productividad	☆☆☆☆☆
Influencia	☆☆☆☆☆

“Si Dios lo puso en tu corazón, ya es parte de Su Plan”



*Hoy confío como María, acepto el plan perfecto de Dios,
actúo con fe y creo que en Su tiempo, todo florece.*

Fecha:

Afirmación diaria (Escribe una afirmación poderosa para tu día, algo que refuerce tu propósito y energía)

¿Quién quiero SER hoy? (Define una intención clara sobre tu actitud y energía)

HOY ESTOY AGRADECIDA POR:

3 cosas que te conecten con la gratitud

ESTAS SON MIS 3 METAS

para este ciclo de 90 días

1 LOGRO QUE TUVE AYER:

ESTOS SON MIS GRANDES PROYECTOS:

Máximo 4 Metas SMART para 12 meses

3 ACCIONES DE AVANCE PARA HOY:

Son acciones que te acercan a tus metas de este ciclo de 90 días y te permiten que se cumplan.

¿QUÉ NECESITO SOLTAR?

(Libera cargas emocionales antes de dormir)

AUTOEVALUACIÓN DIARIA

Claridad	☆☆☆☆☆
Energía	☆☆☆☆☆
Confianza	☆☆☆☆☆
Productividad	☆☆☆☆☆
Influencia	☆☆☆☆☆

“Si Dios lo puso en tu corazón, ya es parte de Su Plan”



*Hoy confío como María, acepto el plan perfecto de Dios,
actúo con fe y creo que en Su tiempo, todo florece.*

Fecha:

Afirmación diaria (Escribe una afirmación poderosa para tu día, algo que refuerce tu propósito y energía)

¿Quién quiero SER hoy? (Define una intención clara sobre tu actitud y energía)

HOY ESTOY AGRADECIDA POR:

3 cosas que te conecten con la gratitud

ESTAS SON MIS 3 METAS

para este ciclo de 90 días

1 LOGRO QUE TUVE AYER:

ESTOS SON MIS GRANDES PROYECTOS:

Máximo 4 Metas SMART para 12 meses

3 ACCIONES DE AVANCE PARA HOY:

Son acciones que te acercan a tus metas de este ciclo de 90 días y te permiten que se cumplan.

¿QUÉ NECESITO SOLTAR?

(Libera cargas emocionales antes de dormir)

AUTOEVALUACIÓN DIARIA

Claridad	☆☆☆☆☆
Energía	☆☆☆☆☆
Confianza	☆☆☆☆☆
Productividad	☆☆☆☆☆
Influencia	☆☆☆☆☆

“Si Dios lo puso en tu corazón, ya es parte de Su Plan”



*Hoy confío como María, acepto el plan perfecto de Dios,
actúo con fe y creo que en Su tiempo, todo florece.*

Fecha:

Afirmación diaria (Escribe una afirmación poderosa para tu día, algo que refuerce tu propósito y energía)

¿Quién quiero SER hoy? (Define una intención clara sobre tu actitud y energía)

HOY ESTOY AGRADECIDA POR:

3 cosas que te conecten con la gratitud

ESTAS SON MIS 3 METAS

para este ciclo de 90 días

1 LOGRO QUE TUVE AYER:

ESTOS SON MIS GRANDES PROYECTOS:

Máximo 4 Metas SMART para 12 meses

3 ACCIONES DE AVANCE PARA HOY:

Son acciones que te acercan a tus metas de este ciclo de 90 días y te permiten que se cumplan.

¿QUÉ NECESITO SOLTAR?

(Libera cargas emocionales antes de dormir)

AUTOEVALUACIÓN DIARIA

Claridad	☆☆☆☆☆
Energía	☆☆☆☆☆
Confianza	☆☆☆☆☆
Productividad	☆☆☆☆☆
Influencia	☆☆☆☆☆

“Si Dios lo puso en tu corazón, ya es parte de Su Plan”



*Hoy confío como María, acepto el plan perfecto de Dios,
actúo con fe y creo que en Su tiempo, todo florece.*

Fecha:

Afirmación diaria (Escribe una afirmación poderosa para tu día, algo que refuerce tu propósito y energía)

¿Quién quiero SER hoy? (Define una intención clara sobre tu actitud y energía)

HOY ESTOY AGRADECIDA POR:

3 cosas que te conecten con la gratitud

ESTAS SON MIS 3 METAS

para este ciclo de 90 días

1 LOGRO QUE TUVE AYER:

ESTOS SON MIS GRANDES PROYECTOS:

Máximo 4 Metas SMART para 12 meses

3 ACCIONES DE AVANCE PARA HOY:

Son acciones que te acercan a tus metas de este ciclo de 90 días y te permiten que se cumplan.

¿QUÉ NECESITO SOLTAR?

(Libera cargas emocionales antes de dormir)

AUTOEVALUACIÓN DIARIA

Claridad	☆☆☆☆☆
Energía	☆☆☆☆☆
Confianza	☆☆☆☆☆
Productividad	☆☆☆☆☆
Influencia	☆☆☆☆☆

“Si Dios lo puso en tu corazón, ya es parte de Su Plan”



*Hoy confío como María, acepto el plan perfecto de Dios,
actúo con fe y creo que en Su tiempo, todo florece.*

Fecha:

Afirmación diaria (Escribe una afirmación poderosa para tu día, algo que refuerce tu propósito y energía)

¿Quién quiero SER hoy? (Define una intención clara sobre tu actitud y energía)

HOY ESTOY AGRADECIDA POR:

3 cosas que te conecten con la gratitud

ESTAS SON MIS 3 METAS

para este ciclo de 90 días

1 LOGRO QUE TUVE AYER:

ESTOS SON MIS GRANDES PROYECTOS:

Máximo 4 Metas SMART para 12 meses

3 ACCIONES DE AVANCE PARA HOY:

Son acciones que te acercan a tus metas de este ciclo de 90 días y te permiten que se cumplan.

¿QUÉ NECESITO SOLTAR?

(Libera cargas emocionales antes de dormir)

AUTOEVALUACIÓN DIARIA

Claridad	☆☆☆☆☆
Energía	☆☆☆☆☆
Confianza	☆☆☆☆☆
Productividad	☆☆☆☆☆
Influencia	☆☆☆☆☆

“Si Dios lo puso en tu corazón, ya es parte de Su Plan”



*Hoy confío como María, acepto el plan perfecto de Dios,
actúo con fe y creo que en Su tiempo, todo florece.*

Fecha:

Afirmación diaria (Escribe una afirmación poderosa para tu día, algo que refuerce tu propósito y energía)

¿Quién quiero SER hoy? (Define una intención clara sobre tu actitud y energía)

HOY ESTOY AGRADECIDA POR:

3 cosas que te conecten con la gratitud

ESTAS SON MIS 3 METAS

para este ciclo de 90 días

1 LOGRO QUE TUVE AYER:

ESTOS SON MIS GRANDES PROYECTOS:

Máximo 4 Metas SMART para 12 meses

3 ACCIONES DE AVANCE PARA HOY:

Son acciones que te acercan a tus metas de este ciclo de 90 días y te permiten que se cumplan.

¿QUÉ NECESITO SOLTAR?

(Libera cargas emocionales antes de dormir)

AUTOEVALUACIÓN DIARIA

Claridad	☆☆☆☆☆
Energía	☆☆☆☆☆
Confianza	☆☆☆☆☆
Productividad	☆☆☆☆☆
Influencia	☆☆☆☆☆

“Si Dios lo puso en tu corazón, ya es parte de Su Plan”



*Hoy confío como María, acepto el plan perfecto de Dios,
actúo con fe y creo que en Su tiempo, todo florece.*

Fecha:

Afirmación diaria (Escribe una afirmación poderosa para tu día, algo que refuerce tu propósito y energía)

¿Quién quiero SER hoy? (Define una intención clara sobre tu actitud y energía)

HOY ESTOY AGRADECIDA POR:

3 cosas que te conecten con la gratitud

ESTAS SON MIS 3 METAS

para este ciclo de 90 días

1 LOGRO QUE TUVE AYER:

ESTOS SON MIS GRANDES PROYECTOS:

Máximo 4 Metas SMART para 12 meses

3 ACCIONES DE AVANCE PARA HOY:

Son acciones que te acercan a tus metas de este ciclo de 90 días y te permiten que se cumplan.

¿QUÉ NECESITO SOLTAR?

(Libera cargas emocionales antes de dormir)

AUTOEVALUACIÓN DIARIA

Claridad	☆☆☆☆☆
Energía	☆☆☆☆☆
Confianza	☆☆☆☆☆
Productividad	☆☆☆☆☆
Influencia	☆☆☆☆☆

“Si Dios lo puso en tu corazón, ya es parte de Su Plan”



*Hoy confío como María, acepto el plan perfecto de Dios,
actúo con fe y creo que en Su tiempo, todo florece.*

Fecha:

Afirmación diaria (Escribe una afirmación poderosa para tu día, algo que refuerce tu propósito y energía)

¿Quién quiero SER hoy? (Define una intención clara sobre tu actitud y energía)

HOY ESTOY AGRADECIDA POR:

3 cosas que te conecten con la gratitud

ESTAS SON MIS 3 METAS

para este ciclo de 90 días

1 LOGRO QUE TUVE AYER:

ESTOS SON MIS GRANDES PROYECTOS:

Máximo 4 Metas SMART para 12 meses

3 ACCIONES DE AVANCE PARA HOY:

Son acciones que te acercan a tus metas de este ciclo de 90 días y te permiten que se cumplan.

¿QUÉ NECESITO SOLTAR?

(Libera cargas emocionales antes de dormir)

AUTOEVALUACIÓN DIARIA

Claridad	☆☆☆☆☆
Energía	☆☆☆☆☆
Confianza	☆☆☆☆☆
Productividad	☆☆☆☆☆
Influencia	☆☆☆☆☆

“Si Dios lo puso en tu corazón, ya es parte de Su Plan”



*Hoy confío como María, acepto el plan perfecto de Dios,
actúo con fe y creo que en Su tiempo, todo florece.*

Fecha:

Afirmación diaria (Escribe una afirmación poderosa para tu día, algo que refuerce tu propósito y energía)

¿Quién quiero SER hoy? (Define una intención clara sobre tu actitud y energía)

HOY ESTOY AGRADECIDA POR:

3 cosas que te conecten con la gratitud

ESTAS SON MIS 3 METAS

para este ciclo de 90 días

1 LOGRO QUE TUVE AYER:

ESTOS SON MIS GRANDES PROYECTOS:

Máximo 4 Metas SMART para 12 meses

3 ACCIONES DE AVANCE PARA HOY:

Son acciones que te acercan a tus metas de este ciclo de 90 días y te permiten que se cumplan.

¿QUÉ NECESITO SOLTAR?

(Libera cargas emocionales antes de dormir)

AUTOEVALUACIÓN DIARIA

Claridad	☆☆☆☆☆
Energía	☆☆☆☆☆
Confianza	☆☆☆☆☆
Productividad	☆☆☆☆☆
Influencia	☆☆☆☆☆

“Si Dios lo puso en tu corazón, ya es parte de Su Plan”



*Hoy confío como María, acepto el plan perfecto de Dios,
actúo con fe y creo que en Su tiempo, todo florece.*

Fecha:

Afirmación diaria (Escribe una afirmación poderosa para tu día, algo que refuerce tu propósito y energía)

¿Quién quiero SER hoy? (Define una intención clara sobre tu actitud y energía)

HOY ESTOY AGRADECIDA POR:

3 cosas que te conecten con la gratitud

ESTAS SON MIS 3 METAS

para este ciclo de 90 días

1 LOGRO QUE TUVE AYER:

ESTOS SON MIS GRANDES PROYECTOS:

Máximo 4 Metas SMART para 12 meses

3 ACCIONES DE AVANCE PARA HOY:

Son acciones que te acercan a tus metas de este ciclo de 90 días y te permiten que se cumplan.

¿QUÉ NECESITO SOLTAR?

(Libera cargas emocionales antes de dormir)

AUTOEVALUACIÓN DIARIA

Claridad	☆☆☆☆☆
Energía	☆☆☆☆☆
Confianza	☆☆☆☆☆
Productividad	☆☆☆☆☆
Influencia	☆☆☆☆☆

“Si Dios lo puso en tu corazón, ya es parte de Su Plan”



*Hoy confío como María, acepto el plan perfecto de Dios,
actúo con fe y creo que en Su tiempo, todo florece.*

Fecha:

Afirmación diaria (Escribe una afirmación poderosa para tu día, algo que refuerce tu propósito y energía)

¿Quién quiero SER hoy? (Define una intención clara sobre tu actitud y energía)

HOY ESTOY AGRADECIDA POR:

3 cosas que te conecten con la gratitud

ESTAS SON MIS 3 METAS

para este ciclo de 90 días

1 LOGRO QUE TUVE AYER:

ESTOS SON MIS GRANDES PROYECTOS:

Máximo 4 Metas SMART para 12 meses

3 ACCIONES DE AVANCE PARA HOY:

Son acciones que te acercan a tus metas de este ciclo de 90 días y te permiten que se cumplan.

¿QUÉ NECESITO SOLTAR?

(Libera cargas emocionales antes de dormir)

AUTOEVALUACIÓN DIARIA

Claridad	☆☆☆☆☆
Energía	☆☆☆☆☆
Confianza	☆☆☆☆☆
Productividad	☆☆☆☆☆
Influencia	☆☆☆☆☆

“Si Dios lo puso en tu corazón, ya es parte de Su Plan”



*Hoy confío como María, acepto el plan perfecto de Dios,
actúo con fe y creo que en Su tiempo, todo florece.*

Fecha:

Afirmación diaria (Escribe una afirmación poderosa para tu día, algo que refuerce tu propósito y energía)

¿Quién quiero SER hoy? (Define una intención clara sobre tu actitud y energía)

HOY ESTOY AGRADECIDA POR:

3 cosas que te conecten con la gratitud

ESTAS SON MIS 3 METAS

para este ciclo de 90 días

1 LOGRO QUE TUVE AYER:

ESTOS SON MIS GRANDES PROYECTOS:

Máximo 4 Metas SMART para 12 meses

3 ACCIONES DE AVANCE PARA HOY:

Son acciones que te acercan a tus metas de este ciclo de 90 días y te permiten que se cumplan.

¿QUÉ NECESITO SOLTAR?

(Libera cargas emocionales antes de dormir)

AUTOEVALUACIÓN DIARIA

Claridad	☆☆☆☆☆
Energía	☆☆☆☆☆
Confianza	☆☆☆☆☆
Productividad	☆☆☆☆☆
Influencia	☆☆☆☆☆

“Si Dios lo puso en tu corazón, ya es parte de Su Plan”



*Hoy confío como María, acepto el plan perfecto de Dios,
actúo con fe y creo que en Su tiempo, todo florece.*

Fecha:

Afirmación diaria (Escribe una afirmación poderosa para tu día, algo que refuerce tu propósito y energía)

¿Quién quiero SER hoy? (Define una intención clara sobre tu actitud y energía)

HOY ESTOY AGRADECIDA POR:

3 cosas que te conecten con la gratitud

ESTAS SON MIS 3 METAS

para este ciclo de 90 días

1 LOGRO QUE TUVE AYER:

ESTOS SON MIS GRANDES PROYECTOS:

Máximo 4 Metas SMART para 12 meses

3 ACCIONES DE AVANCE PARA HOY:

Son acciones que te acercan a tus metas de este ciclo de 90 días y te permiten que se cumplan.

¿QUÉ NECESITO SOLTAR?

(Libera cargas emocionales antes de dormir)

AUTOEVALUACIÓN DIARIA

Claridad	☆☆☆☆☆
Energía	☆☆☆☆☆
Confianza	☆☆☆☆☆
Productividad	☆☆☆☆☆
Influencia	☆☆☆☆☆

“Si Dios lo puso en tu corazón, ya es parte de Su Plan”



*Hoy confío como María, acepto el plan perfecto de Dios,
actúo con fe y creo que en Su tiempo, todo florece.*

Fecha:

Afirmación diaria (Escribe una afirmación poderosa para tu día, algo que refuerce tu propósito y energía)

¿Quién quiero SER hoy? (Define una intención clara sobre tu actitud y energía)

HOY ESTOY AGRADECIDA POR:

3 cosas que te conecten con la gratitud

ESTAS SON MIS 3 METAS

para este ciclo de 90 días

1 LOGRO QUE TUVE AYER:

ESTOS SON MIS GRANDES PROYECTOS:

Máximo 4 Metas SMART para 12 meses

3 ACCIONES DE AVANCE PARA HOY:

Son acciones que te acercan a tus metas de este ciclo de 90 días y te permiten que se cumplan.

¿QUÉ NECESITO SOLTAR?

(Libera cargas emocionales antes de dormir)

AUTOEVALUACIÓN DIARIA

Claridad	☆☆☆☆☆
Energía	☆☆☆☆☆
Confianza	☆☆☆☆☆
Productividad	☆☆☆☆☆
Influencia	☆☆☆☆☆

“Si Dios lo puso en tu corazón, ya es parte de Su Plan”



*Hoy confío como María, acepto el plan perfecto de Dios,
actúo con fe y creo que en Su tiempo, todo florece.*

Fecha:

Afirmación diaria (Escribe una afirmación poderosa para tu día, algo que refuerce tu propósito y energía)

¿Quién quiero SER hoy? (Define una intención clara sobre tu actitud y energía)

HOY ESTOY AGRADECIDA POR:

3 cosas que te conecten con la gratitud

ESTAS SON MIS 3 METAS

para este ciclo de 90 días

1 LOGRO QUE TUVE AYER:

ESTOS SON MIS GRANDES PROYECTOS:

Máximo 4 Metas SMART para 12 meses

3 ACCIONES DE AVANCE PARA HOY:

Son acciones que te acercan a tus metas de este ciclo de 90 días y te permiten que se cumplan.

¿QUÉ NECESITO SOLTAR?

(Libera cargas emocionales antes de dormir)

AUTOEVALUACIÓN DIARIA

Claridad	☆☆☆☆☆
Energía	☆☆☆☆☆
Confianza	☆☆☆☆☆
Productividad	☆☆☆☆☆
Influencia	☆☆☆☆☆

“Si Dios lo puso en tu corazón, ya es parte de Su Plan”



**Descubre más recursos
para emprendedoras aquí:**

Instagram: @soycaritoruiz

YouTube: @soycaritoruiz

Web: www.soycaritoruiz.com