

Checklist complete

15 jours a La Reunion en van

— Tout ce qu'il faut pour un voyage reussi —

Ce document rassemble tout ce dont vous avez besoin pour preparer votre grand tour de La Reunion en van : affaires a emporter, reservations a faire a l'avance, numeros utiles, et conseils pratiques etape par etape.

Notre equipe est disponible pour vous accompagner avant, pendant et apres votre voyage. N'hesitez pas a nous contacter pour toute question — nous repondons en moins de 5 minutes sur WhatsApp.

CONTACT DIRECT

WhatsApp : +262 693 03 45 10

Site : location-van-la-reunion.re

Reservation : gestion.teori.fr/Teori_resa2?cx=2BNJGa0

SOMMAIRE

- 1. Reservations a faire a l'avance
- 2. Affaires a emporter — equipement general
- 3. Affaires specifiques — Volcan & Piton des Neiges
- 4. Affaires specifiques — Randonnee Mafate
- 5. Numeros utiles & contacts d'urgence
- 6. Meilleure saison par etape
- 7. Conseils pratiques pour la conduite
- 8. Budget previsionnel indicatif

1. Reservations a faire a l'avance

Ces reservations doivent etre faites **au minimum 2 a 3 mois avant le depart**, surtout en haute saison (juillet-aout et decembre-janvier).

URGENT — A reserver au plus tot

- Reserver votre van — choisir le modele (Ford Nugget, VW California, T6)
- Gites de Mafate (La Nouvelle, Marla, Roche Plate ou Aurere) — 2 nuits
- Gite de la Caverne Dufour pour le Piton des Neiges — 1 nuit
- Vol vers Roland Garros
- Assurance voyage avec couverture sante (optionnelle mais recommandee)

A reserver 1 mois avant

- Sortie baleines / dauphins (juillet-octobre pour les baleines)
- Visite vanilleraie a Saint-Joseph ou Bras Panon
- Restaurants gastronomiques si souhait particulier
- Parapente a Saint-Leu (vols matin recommandes)
- Visite guidee du Piton de la Fournaise (si souhaitee)

IMPORTANT : Mafate & Caverne Dufour

Ces gites sont tres demandes. En haute saison, reservez **DES** la reservation de votre vol. Site officiel : gites-refuges.com ou reservations au 0262 90 78 78 (ONF).

2. Affaires a emporter — equipement general

La Reunion a des climats tres varies selon les altitudes : il peut faire 30 degres sur la cote et 5 degres au sommet du Piton des Neiges. **Prevoir des couches pour toutes les conditions.**

Vetements essentiels

- T-shirts legers (climat tropical cote)
- Short / bermuda
- Pantalon long (soirees fraiches, randos)
- Pull polaire ou sweat chaud (Hauts, nuits en altitude)
- Coupe-vent ou veste impermeable (pluie frequente)
- Maillot de bain + serviette microfibre
- Chaussures de randonnee (obligatoires pour Mafate et Piton des Neiges)
- Sandales ou tongs pour la plage et le lagon
- Chapeau ou casquette, lunettes de soleil

Pharmacie & hygiene

- Creme solaire indice 50+ (soleil tropical intense)
- Anti-moustiques (DEET ou icaridine)
- Trousse de premiers secours (pansements, desinfectant, antalgiques)
- Medicaments personnels + ordonnances
- Gel hydroalcoolique
- Serviette de bain microfibre (sechage rapide)
- Brosse a dents, savon, shampoing (formats voyage)
- Lingettes biodegradables

Equipement pratique

- Lampe frontale (IMPERATIF pour lever de soleil au Piton des Neiges)
- Gourde ou camelbak (minimum 1,5 L)
- Sac a dos leger 25-30 L (pour les excursions)
- Telephone + chargeur + batterie externe
- Adaptateur prise francaise (La Reunion = meme prises qu'en France)
- Appareil photo + carte memoire + batteries
- Jumelles (pour les baleines et les oiseaux)
- Piece d'identite + permis de conduire
- Carte bancaire + un peu de liquide (euros)

3. Affaires spécifiques — Volcan & Piton des Neiges

Le Piton des Neiges culmine à **3 070 m**. Au sommet avant le lever du soleil, les températures descendent **sous les 5°C**, parfois proche de 0°C. L'équipement chaud est essentiel.

Piton de la Fournaise (Volcan)

- Chaussures de randonnée fermées (sol volcanique coupant)
- Pull polaire ou softshell (il fait frais au départ à 7h du matin)
- Coupe-vent (le vent est fort sur la Plaine des Sables)
- Eau : 1,5 L minimum par personne
- Encas énergétiques (barres, fruits secs)
- Crème solaire (soleil très fort en altitude)
- Chapeau, lunettes de soleil (reverberation sur le sable noir)
- Appareil photo (paysage martien unique)

Piton des Neiges (3 070 m)

- Chaussures de randonnée montantes (indispensables)
- Polaire épaisse + coupe-vent (couches)
- Bonnet et gants (TEMPERATURE SOUS 5°C AU SOMMET)
- Collant thermique ou legging chaud sous le pantalon
- Lampe frontale + piles de rechange (départ à 3h du matin)
- Sac à dos 25-30 L
- Eau 2 L + encas pour la journée
- Téléphone chargé (pas de réseau au sommet)
- Draps / sac de couchage léger (gîte Caverne Dufour fournit couvertures)

CONSEIL — Acclimatation

Montez au gîte de la Caverne Dufour la veille au soir.
Cela permet de s'acclimater à l'altitude et d'éviter les maux de tête au sommet.

4. Affaires specifiques — Randonnee Mafate

Mafate est le **seul cirque de France sans route**. Vous y accédez uniquement a pied (ou en helicoptere).
Tout ce que vous emportez, vous le portez pendant 2 jours.

Sac a dos (20 L maximum)

- 2 T-shirts (dont 1 de rechange)
- 1 short de rando + 1 pantalon long
- Sous-vetements de rechange
- 1 polaire legere
- Coupe-vent impermeable
- Chaussettes de rando (2 paires)
- Pyjama leger pour la nuit en gite
- Serviette microfibre
- Trousse de toilette mini
- Lampe frontale + piles
- Chargeur telephone + batterie externe
- Argent liquide (peu de CB acceptee dans les gites)

Nourriture & hydratation

- Eau : 2 L minimum par personne et par jour
- Encas journee : barres de cereales, fruits secs, chocolat
- Repas : fournis par les gites (reservation obligatoire)
- Pastilles de purification si vous buvez aux sources

Ce que vous laissez dans le van

- Affaires de rechange pour le retour
- Equipement de camping (non utile en gite)
- Objets de valeur
- Le reste de votre equipement van

STATIONNEMENT DU VAN

Le van reste au parking du Col des Boeufs pendant 2 jours.
Parking paye et surveillance. Ne laissez rien de visible a l'interieur.

5. Numeros utiles & contacts d'urgence

Location Van La Reunion

WhatsApp	+262 693 03 45 10
Reservation en ligne	gestion.teori.fr/Teori_resa2?cx=2BNJGa0
Site web	location-van-la-reunion.re

Urgences

SAMU	15
Pompiers	18
Police / Gendarmerie	17
Numero europeen d'urgence	112
Urgences en mer (CROSS)	196
Secours en montagne (PGHM)	0262 93 37 37

Informations pratiques

Meteo France Reunion	meteofrance.re
Prefecture de La Reunion	0262 40 77 77
Aeroport Roland Garros	0262 48 80 00
Reservation gites ONF	0262 90 78 78 / gites-refuges.com
Park4night (appli)	park4night.com
OVPF (activite volcan)	ovpf.ipgp.fr

6. Meilleure saison par etape

La Reunion a deux saisons marquees : **l'hiver austral (mai a novembre)**, plus sec et frais, et **l'ete austral (decembre a avril)**, plus chaud et humide, avec risque de cyclones de janvier a mars.

Etape	Meilleure periode	A éviter
Piton de la Fournaise	Mai a novembre	Janv-mars (brume, pluie)
Piton des Neiges	Mai a octobre	Dec-mars (risque neige)
Cirque de Mafate	Mai a novembre	Janv-mars (sentiers glissants)
Cirque de Salazie	Mai a novembre	Fev-mars (humidite max)
Cirque de Cilaos	Avril a novembre	Janv-mars (cyclones)
Maido (lever soleil)	Mai a octobre	Janv-fev (ciel couvert)
Lagon Saint-Gilles	Toute l'annee	—
Baleines a bosse	Juillet a octobre	Reste de l'annee
Dauphins	Toute l'annee	—
Cote est (Sainte-Rose)	Mai a novembre	Saison cyclonique
Sud Sauvage	Mai a novembre	Janv-mars (pluie)

SAISON CYCLONIQUE

De janvier a mars, La Reunion peut etre affectee par des cyclones. Les randonnees en montagne peuvent etre fermees sans preavis. Consultez meteofrance.re chaque matin pendant cette periode.

7. Conseils pratiques pour la conduite

Regles generales

- Permis francais ou international accepte (meme code de la route)
- Conduite a droite (comme en metropole)
- Limitations : 50 km/h en ville, 110 km/h sur la route des Tamarins
- Feux de croisement obligatoires en journee sur les routes des Hauts
- Alcoolémie : 0,5 g/L (0,2 g/L pour les jeunes conducteurs)

Routes a La Reunion

- Route des Tamarins (ouest) : rapide, 2x2 voies
- Route du Littoral (Saint-Denis to Saint-Paul) : falaises, parfois fermee par eboulements
- Route des 400 virages (Cilaos) : etroite, laisser la priorite aux montants
- Route du volcan : bonne qualite mais souvent brumeuse des 10h
- Acces Maido : route etroite, attention en montant pour le lever du soleil

Stationnement nuit en van

- Privilegier les spots Park4night (liens dans l'itineraire)
- Stationnement libre tolere sur la plupart des parkings publics
- Interdit sur plages, reserves naturelles, aires protegees
- Ne jamais laisser d'affaires visibles dans le van
- Preferer les lieux frequentes la nuit (pas isoles)

Carburant & ravitaillement

- Stations-service dans toutes les villes cotieres
- Plus rares dans les Hauts — faire le plein avant les cirques
- Paiement carte bancaire 24h/24 dans la plupart des stations
- Compter environ 1,70 €/L en 2026 (variations)

8. Budget previsionnel indicatif

Budget moyen pour **2 personnes sur 15 jours** (hors vol et location van). Ces estimations sont indicatives et peuvent varier selon votre mode de vie.

Poste	Estimation 2 pers / 15 jours	Par jour
Nourriture (courses + restos)	600 € - 900 €	40-60 €
Carburant	180 € - 250 €	12-17 €
Activites payantes	200 € - 400 €	13-27 €
Gites Mafate (2 nuits DP)	180 € - 220 €	—
Gite Caverne Dufour (1 nuit)	80 € - 100 €	—
Souvenirs, divers	100 € - 200 €	—
TOTAL estime (hors van)	1 340 € - 2 070 €	90-140 €

Astuces pour economiser

- Faire les courses dans les marches locaux (samedi Saint-Paul, Saint-Pierre)
- Petits dejeuner et diners faits dans le van (cuisine equipee)
- Un seul restaurant par jour maximum
- Achats souvenirs en vrac sur les marches plutot qu'en boutique
- Essence : remplir le plein a Saint-Pierre (prix plus avantageux)

UNE QUESTION ? BESOIN D'AIDE ?

Notre equipe repond en moins de 5 minutes sur WhatsApp

WhatsApp : +262 693 03 45 10

Bon voyage a La Reunion — l'equipe Location Van La Reunion