

Formation

Se former à l'accompagnement des personnes non-exclusives

Charte de bienveillance

En participant à cette formation, je m'engage à :

- ✨ Respecter toutes les personnes, sans distinction de genre, orientation, identité, race, classe sociale, handicap ou parcours de vie.
- ✨ Ne pas tenir de propos LGBTphobes, racistes, validistes, putophobes, classistes, ou discriminants sous quelque forme que ce soit.
- ✨ Créer un espace de bienveillance, d'écoute et de confidentialité pour tous·tes.
- ✨ Partager mes expériences ou questions avec curiosité et respect, sans juger.

Site professionnel
www.gwen-ecalle.com

L'ensemble des contenus de cette formation sont mis à disposition selon les termes de la license CC BY-NC-SA 4.0.



Une formation unique

Comprenant :

- Deux webinaires en distanciel
- 4 jours en présentiel à Montpellier
- Un drive pour que chacun.e puisse partager ses ressources
- Un paddlet de ressources
- Un groupe collectif pour rester en lien

Cette formation n'est pas une collection de lectures ou de concepts abstraits :

Elle s'appuie sur des années d'accompagnement clinique, d'expériences, d'analyses de situations réelles, de constats systématiques et d'ajustements thérapeutiques éprouvés en cabinet.

Les cours s'appuieront sur :

- Des présentations interactives
- Présentations d'outils concrets à utiliser
- Des cas cliniques
- Des exercices réflexifs
- Des témoignages en vidéo de personnes concernées
- Des échanges entre les pairs



Une approche collective

Derrière cette formation, il y aussi le désir et le rêve de créer une communauté formée, soudée, désireuse de collaborer ensemble pour faire avancer l'accompagnement des personnes non-exclusives.



Deux Webinaires en distanciel

1

Déconstruire les idées reçues : ce que la sociologie nous apprend sur la non-exclusivité par **Félix Dusseau**

Date en Juin, à venir (possibilité de le voir en replay)

Félix Dusseau est docteur en sociologie, diplômé de l'Université du Québec à Montréal (Canada). Sa thèse portait sur les expériences relationnelles des personnes dans des configurations non-exclusives et la question de l'expérience intime moderne. Au-delà des relations plurielles, ses intérêts de recherche portent sur les bisexualités ainsi que les diverses formes sexuelles et amoureuses en particulier dans une optique relationnelle, de construction de soi et amicale.

Dans ce webinaire, Félix présentera son travail de recherche et de façon plus générale, ce que la sociologie dit de la non-exclusivité

2

Violences, psycho-trauma et non-exclusivité par **Aurore Malet-Karas**

Date en Juin, à venir (possibilité de le voir en replay)

Aurore Malet-Karas est docteure en neurosciences et sexologue française. Elle accompagne en thérapie des personnes et des couples, en particulier celles victimes de violences sexuelles, et mène des recherches sur les liens entre cerveau, sexualité et comportements intimes. Forte d'une activité de conférencière, formatrice et auteure, elle diffuse aussi la science de la sexualité à un large public, notamment à travers son livre *Cerveau, sexe et amour*.

Dans ce webinaire, Aurore abordera la non-exclusivité par le prisme de son expertise en psycho-traumatologie.

Programme en présentiel

1 Comprendre la non-exclusivité : dynamiques, systèmes et posture professionnelle

1) Fondamentaux de la non-exclusivité

- L'évolution de la non-exclusivité dans l'histoire
- Les modes d'entrée dans la non-exclusivité
- Typologies des formes de non-exclusivité

2) Comprendre le "couple" face à non-exclusivité

- Un processus évolutif
- Les piliers de la relation...
- ...et leurs différences entre exclusivité VS Non-exclusivité

3) Approche de l'accompagnement relationnel

- Généralités
- Les forces systémiques de la relation
- Analyse de l'équilibre relationnel dans les couples non exclusifs

4) Posture professionnelle

- Les biais qui interagissent
- Les résonances et spécificités dans la non-exclusivité
- Les signaux d'alerte

2 Modèles relationnels : spécificités et difficultés rencontrées

1) Fonctionnement relationnel

- Un recul complexe
- Les "risques" de chaque configuration
- Les modèles de fonctionnement
- Pourquoi et comment reconnaître le modèle

2) Analyser les bulles relationnelles

- Changer d'unité d'analyse
- Représenter, analyser les polycules

3) Les postures qui mènent à l'épuisement

- Les postures que l'on retrouve le plus
- Prévention de l'épuisement relationnel

4) Les spécificités rencontrées

- Géographiques
- Sociales
- Les charges qui pèsent sur la non-exclusivité

3 L'ouverture dans la non-exclusivité

1) Motivations à la non-exclusivité : ce qui se joue

- Analyser les motivations
- Lorsque les partenaires ne sont pas alignés

2) La compersion

- Attachement et non-exclusivité
- Comment créer la compersion
- Accompagner la jalousie

3) Hyper-connexion, projections et différences de perception

- Différences de perception entre partenaires
- Projections et paranoïa relationnelle
- Hyper-connexion et anxiété relationnelle

3) Autres difficultés

- Relations à distance et non-exclusivité
- Déséquilibres relationnels
- L'ouverture après une infidélité

4) Posture pro

- Comment se positionner ?
- Les différentes postures
- Approches thérapeutiques mobilisables

4

Le consentement dans la non-exclusivité

1)Un processus

- Les couches du consentement
- Un processus en dynamique constant
- Pourquoi et comment reconnaître le modèle

2)Souverainetés et limites

- Les rôles dans le consentement
- La place du compromis
- Communiquer sur le consentement
- Ajustements continus et évolution des besoins

3)Difficultés rencontrées

- Flou, transgressions et dérives relationnelles
- Communication excessive, insuffisante et quiproquos

4)Infidélité, transgression et réparation en CNM

- Les types de transgressions
- Infidélité et non-exclusivité
- Le désalignement
- Processus de réparation

5

Et la sexualité ?

1)Santé sexuelle et sécurité

- Spécificités des IST/MST dans la non-exclusivité
- Apprendre à faire de la réduction des risques pour nos patient.e.s

2)Enjeux sexologiques spécifiques aux relations non-monogames

- Les dettes
- Les enjeux fréquemment rencontrées

3)Sexualité, plaisir et vulnérabilité

- Les Bienfaits en non-exclusivité
- Différences de libido et de rythme

4)Consentement

- Enjeux spécifiques dans l'intimité sexuelle
- Le jardin secret
- Gérer dans la sexualité de groupe

4)Difficultés

- Les biais rencontrés
- Sexualité internalisée ou externalisée
- Autres spécificités

6

Parentalité, fin de cycle et transitions relationnelles

1)Non-exclusivité et grossesse

- Le désir d'enfant
- Grossesse Avec un couple socle
- Avec un groupe de co-parentalité

2)Parentalité et non-exclusivité

- Spécificités
- Vivre en la cachant
- Vivre en en parlant
- Climat incestuel et non exclusivité
- Cas spécifique de l'adolescence

3)Quand la non-exclusivité ne fonctionne plus

- Redevenir monogame ?
- Accompagner la transition