

COMPRENDRE LES CONSÉQUENCES INVISIBLES DE L'INCESTE

Adapter sa pratique professionnelle grâce au croisement entre
connaissances en psychotraumatologie et expertise du vécu

Formation interactive – 3 heures – en visioconférence

Pourquoi cette formation ?

Les professionnels qui accompagnent des personnes ayant vécu des violences sexuelles disposent aujourd'hui de nombreuses connaissances sur le psychotraumatisme.

Pourtant, certaines situations restent difficiles à comprendre.

Pourquoi une patiente dit-elle vouloir partir... mais retourne systématiquement vers son agresseur ?

Pourquoi comprend-elle parfaitement sa situation sans parvenir à agir ?

Pourquoi semble-t-elle absente pendant une séance ?

Pourquoi minimise-t-elle ce qu'elle a vécu ?

Pourquoi annule-t-elle régulièrement ses rendez-vous ?

Pourquoi certaines avancées semblent-elles disparaître d'une séance à l'autre ?

Ces réactions peuvent parfois être interprétées comme un manque de motivation, une résistance au changement ou une difficulté à s'engager dans le soin.

Elles sont pourtant souvent l'expression de mécanismes de protection liés au psychotraumatisme.

Cette formation propose de partir **du vécu des survivantes** afin de mieux comprendre ces mécanismes et d'adapter sa posture professionnelle.

Une approche complémentaire

Cette formation ne remplace pas les formations en psychotraumatologie.

Elle propose un autre regard.

Elle fait le lien entre :

- ✓ les connaissances scientifiques sur le psychotraumatisme
- ✓ l'expérience vécue des survivantes
- ✓ leurs manifestations dans la relation d'accompagnement.

L'objectif n'est pas d'apprendre à diagnostiquer.

L'objectif est de mieux comprendre ce qui se joue dans l'expérience intérieure des personnes accompagnées. Pourquoi cette formation est différente ?

Par exemple.

La plupart des formations expliquent :

- les symptômes
- les diagnostics
- les recommandations

Cette formation propose un regard complémentaire.

Elle part d'une question simple.

Que vit réellement la personne en face de nous ?

Parce que comprendre un mécanisme ne signifie pas toujours comprendre ce que la personne ressent.

À travers le croisement entre connaissances scientifiques et expertise du vécu, cette formation aide les professionnels à mieux relier les concepts théoriques à la réalité des survivantes.

Les objectifs de la formation

À l'issue de cet atelier, les participants seront en mesure de :

- mieux comprendre les conséquences invisibles de l'inceste sur le fonctionnement psychique et relationnel ;
- identifier plusieurs mécanismes de protection (dissociation, freezing, mémoire traumatique, hypervigilance...) ;
- distinguer certains comportements liés au psychotraumatisme d'autres interprétations possibles ;
- ajuster leur posture afin de favoriser un sentiment de sécurité chez les personnes accompagnées ;
- développer une compréhension plus fine du vécu des survivantes.

Les principes de cette formation

Cette formation repose sur trois piliers :

- Les connaissances actuelles sur le psychotraumatisme.
- Plus de vingt ans de recherche personnelle et de vulgarisation sur les conséquences de l'inceste.
- Une expertise d'usage issue de l'expérience vécue, mise au service de la compréhension des parcours de reconstruction.

Le programme

Comprendre avant d'interpréter

Pourquoi certaines réactions restent-elles difficiles à comprendre ?

Les principaux malentendus rencontrés dans l'accompagnement.

Les conséquences invisibles du psychotraumatisme

- Dissociation
- Freezing
- Hypervigilance
- Mémoire traumatique

Pour chaque mécanisme :

- Comment la survivante le décrit.
- Ce que le professionnel peut observer.
- Les interprétations fréquentes.
- Les pistes d'adaptation de la posture.

La relation thérapeutique

Comment ces mécanismes influencent :

- le lien thérapeutique ;
- l'engagement dans le soin ;
- la confiance ;
- les ruptures d'accompagnement ;
- le rythme de la reconstruction.

Adapter sa pratique

Comment créer un cadre suffisamment sécurisant.

Comment limiter certaines incompréhensions.

Temps d'échanges autour de situations rencontrées par les participants.

À qui s'adresse cette formation ?

Psychologues

Psychothérapeutes

Psychopraticiens

Étudiants en psychologie

Travailleurs sociaux

Éducateurs spécialisés

Professionnels de l'accompagnement

Toute personne souhaitant mieux comprendre les conséquences du psychotraumatisme.

À propos de l'intervenante



Pendant plus de vingt ans, j'ai cherché à comprendre les conséquences de l'inceste.

Cette recherche est née de mon propre parcours de survivante.

Aujourd'hui, je mets cette expérience au service de la transmission.

Mon travail consiste à rendre accessibles les connaissances sur les conséquences du psychotraumatisme afin de contribuer à une meilleure compréhension des survivantes et à une évolution des pratiques professionnelles.

J'interviens également auprès du grand public à travers des conférences, des actions de sensibilisation et des contenus pédagogiques.

Modalités

 Formation en visioconférence

 Durée : 3 heures

 Groupe limité afin de favoriser les échanges

 Support pédagogique remis aux participants

Contact

Nom: Marie Szczepaniak

Mail: contact@marieszczepaniak.com

Site internet: <https://marieszczepaniak.com/>

LinkedIn: www.linkedin.com/in/marie-szczepaniak-82686834a

Instagram: https://www.instagram.com/combat_defemme/

Youtube: <https://www.youtube.com/@Combatsdefemme>