

IMMERSION KINTSUGI

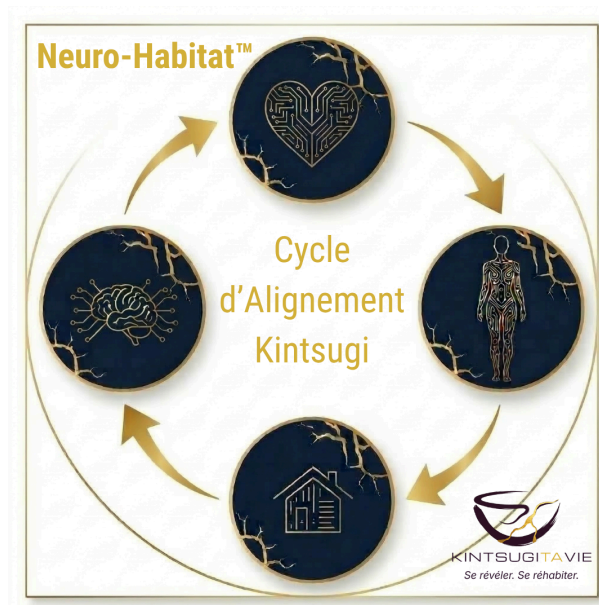
Retour à Soi

Le seul programme qui aligne ta neurologie et ton habitat pour ENFIN te retrouver.

La Méthode "Sandwich" : Pourquoi ça marche ?

Contrairement aux approches classiques, nous travaillons sur trois couches, simultanément, chaque semaine :

1. **THÉORIE** : Comprendre le mécanisme biologique et psychologique de tes blocages **pour calmer le mental**
2. **NEURO-CRÉATIVITÉ** : Utiliser ta créativité et ton intuition pour recâbler tes neurones et projeter ton "plan de masse" **inconscient**.
3. **PHYSIQUE** : Modifier physiquement ton **environnement** pour qu'il devienne le garde du **corps** de ton identité restaurée.



180 jours pour inverser la pression à 180 degrés

Phases	Objectif Écosystémique
01-ACCUEILLIR	Sortir du mode survie, identifier les fuites d'énergie et arrêter l'hémorragie mentale. <i>On fait un état des lieux honnête de ce qui se vit en toi et autour de toi et on désamorce le contrôle amygdalien.</i>
02-TRANSMUTER	Briser les anciennes loyautés, nettoyer les blessures et créer un espace inviolable. <i>Les blessures du passé deviennent les forces d'aujourd'hui, la Neuro-Activité modifie tes schémas neuronaux.</i>
03-RESTAURER	Reconnecter l'esprit au corps, revendiquer son territoire, et assumer sa fierté. <i>Tu connectes ton identité profonde et tu lui crées son espace de sérénité.</i>
04-INCARNER	Stabiliser le système nerveux à long terme. Ton habitation maintient ton sentiment de sécurité. <i>"Tes bottines suivent tes babines", tes nouvelles habitudes deviennent assumées et pérennes.</i>

"Ce ne sont pas les événements qui te brisent, c'est la façon dont tu choisis de les vivre."

Pourquoi choisir l'IMMERSION KINTSUGI maintenant ?

Ce que le programme te permet	Ce qui arrive si tu ne fais rien
Recouvrer 30% d'énergie mentale dès le premier mois grâce au "Sas de décompression".	L'effondrement : Le brouillard s'intensifie, ton système nerveux finit par lâcher totalement, imposant un arrêt forcé de plusieurs mois.
Tracer des limites claires sans culpabiliser, et occuper ta juste place.	La dissolution de Soi : Tu continues à dire "oui" à tout le monde et à nier ta propre valeur. Ton ombre te contrôle.
Un système immunitaire renforcé par une diminution du stress notable et un alignement sein avec ton environnement.	Le vieillissement prématuré : La production de cortisol due au stress chronique dégrade ta santé physique et ta clarté mentale.
Une transformation 100% durable : La méthode MHT ne repose pas sur ta volonté ou ta motivation (qui sont déjà à sec). En déléguant le maintien de ta nouvelle énergie à ton environnement physique, tes murs font le travail de régulation à ta place, jour après jour.	L'illusion de la volonté : Les thérapies classiques, le coaching traditionnel ou le simple désencombrement exigent un effort mental constant. Dès que tu as un coup de fatigue, tes anciennes habitudes reprennent le dessus.
Aucun retour en arrière possible : Nous venons sécuriser tes deux "intérieurs" : ton système nerveux et ton lieu de vie. Une fois que ton habitat est physiquement recâblé pour soutenir ta souveraineté, il empêche littéralement ton cerveau de retomber dans ses schémas de sur-adaptation.	L'effet Yoyo de l'épuisement : Tu vas mieux pendant tes vacances ou une retraite, mais dès que tu remets les pieds dans ton environnement habituel (qui n'a pas changé), tes vieux déclencheurs de stress te font replonger.

Le Modèle de Livraison : Écologique & Hybride

- **Durée** : 6 mois pour respecter le rythme biologique d'un changement durable.
- **Accompagnement** : 1 rencontre aux 2 semaines (le temps d'intégrer sans surchauffe).
- **Ressources** : Un chapitre diffusé chaque semaine (Vidéo, Audio, PDF) sur ta plateforme privée.
- **Soutien** : Accès VIP asynchrone pour ne jamais rester seule face à un doute (selon l'option choisie).

Tes Options d'engagement

Caractéristiques	INDIVIDUEL	GROUPE VIP	GROUPE
	Le luxe de la profondeur pour celle qui veut un miroir exclusif.	L'énergie du collectif alliée à la précision du coaching privé.	La force de la tribu pour briser l'isolement du caméléon.
Places disponibles	5 par année	3 par cohorte	10 par cohorte MAX
Coaching	12 + 1 rencontres privées	Groupe + 3 rencontres privées	Groupe uniquement
Suivi Asynchrone	Inclus (Illimité)	Inclus	Non inclus
Accès Plateforme	2 ans	1 an	1 an
Investissement	5 997 \$	3 497 \$	2 997 \$
Opportunité	INSCRIPTION EN TOUT TEMPS CONTACTE-MOI Courriel ou Messenger	COHORTE Automne 2026 BONUS supplémentaires en accès immédiat	5 ENTRÉES AU TARIF PIONNIÈRES 1 500\$ DÈS LA 28 SEPTEMBRE 2026

« L'authenticité est la pratique quotidienne de laisser tomber ce que nous pensons devoir être, pour embrasser qui nous sommes. » — Brené Brown

JE REVIENS À MOI, IL EST TEMPS!