

COMMENT

DIRE “NON”

**SANS ABIMER
LA RELATION ?**

FRED MAULAT



DIRE NON,

ÇA PARAÎT SIMPLE...

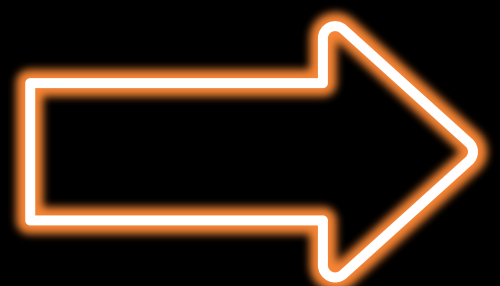
MAIS DANS LA VRAIE VIE :

- ✗ T'AS PEUR DE VEXER**
- ✗ T'AS PAS APPRIS À POSER TES LIMITES**
- ✗ T'AS PAS ENVIE DE PASSER POUR UN RELOU**

RÉSULTAT ?

TU DIS OUI...

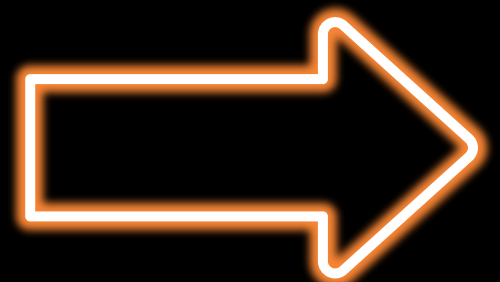
ALORS QUE TU PENSES NON !



QUE CE SOIT POUR :

- UN PROJET PAS FOU QU'ON TE PROPOSE
- UNE OFFRE CLIENT TROP BASSE
- LES "PETITS APPELS" POUR TROUVER DES SYNERGIES ...

TU DOIS APPRENDRE À DIRE **NON** !



VOICI

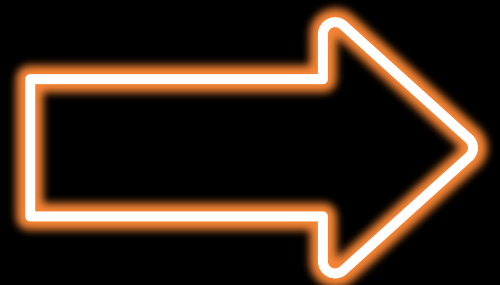
20

FORMULATIONS

PRÊTES À L'EMPLOI

POUR DIRE **NON** :

- ✓ SANS TE JUSTIFIER PENDANT 3 HEURES
- ✓ SANS BRISER LA RELATION
- ✓ SANS TE SENTIR COUPABLE

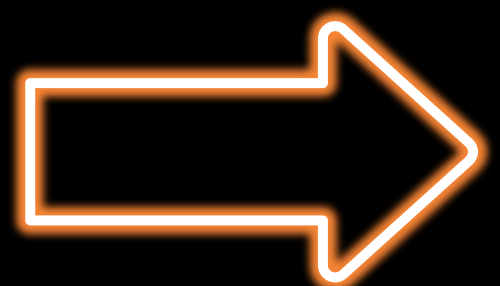


LE **NON** AVEC UNE ALTERNATIVE



1/20

**" JE NE PEUX PAS DIRE OUI À ÇA...
MAIS VOILÀ **CE QUE JE PEUX PROPOSER**
À LA PLACE "**

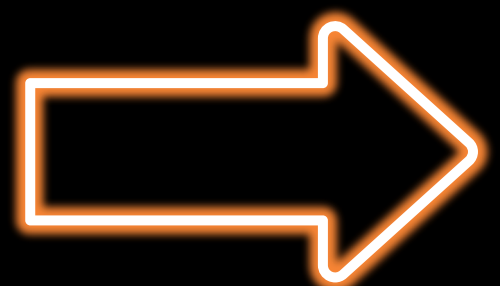


LE **NON** AVEC UNE ALTERNATIVE



2/20

*" JE PRÉFÈRE DÉCLINER CETTE FOIS-CI,
MAIS **ON PEUT EN REPARLER** DANS
3 MOIS "*



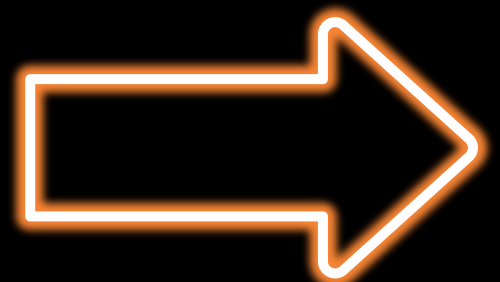
LE **NON** AVEC UNE ALTERNATIVE



3/20

***"JE NE SUIS PAS LA BONNE PERSONNE
POUR ÇA, MAIS JE PEUX TE
RECOMMANDER QUELQU'UN "***

PAR EXEMPLE, SI LE PROSPECT A UN BUDGET PLUS BAS QUE TON OFFRE

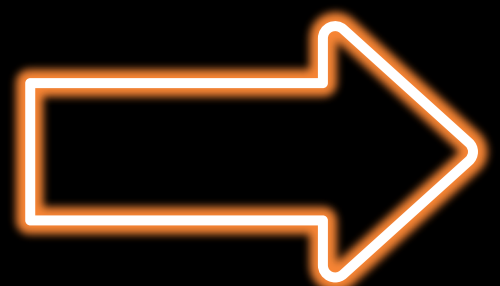


LE **NON** QUI VALORISE L'AUTRE



4/20

***"TON IDÉE EST TOP, MAIS **CE N'EST PAS**
PRIORITAIRE POUR MOI EN CE MOMENT"***

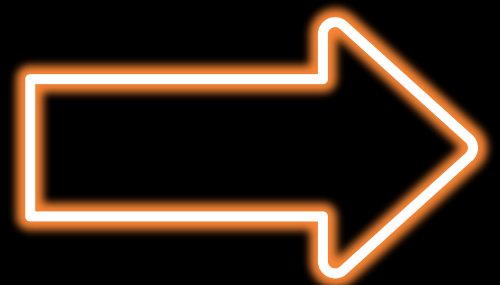


LE **NON** QUI VALORISE L'AUTRE



5/20

*" JE COMPRENDS QUE CE SOIT
IMPORTANT POUR TOI, MAIS JE DOIS
DIRE NON POUR **PRÉSERVER MES
ENGAGEMENTS ACTUELS** "*

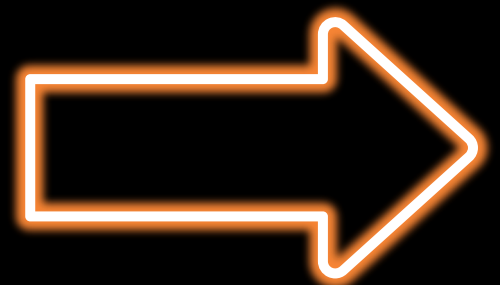


LE **NON** QUI VALORISE L'AUTRE



6/20

*"J'APPRÉCIE LA CONFIANCE QUE TU
M'ACCORDES, MAIS **JE NE PEUX PAS**
M'ENGAGER CETTE FOIS"*



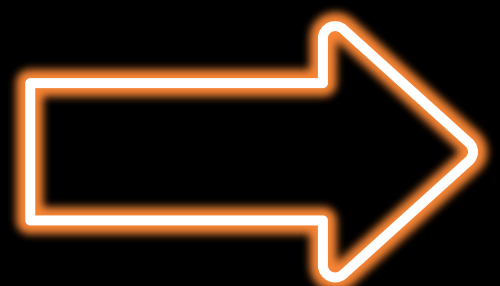
LE **NON** FERME MAIS POLI



7/20

***"JE SUIS DÉSOLÉ, MAIS CE N'EST PAS
POSSIBLE POUR MOI"***

DIRE "JE SUIS DÉSOLÉ", ÇA ADOUCIT FORTEMENT LE REFUS

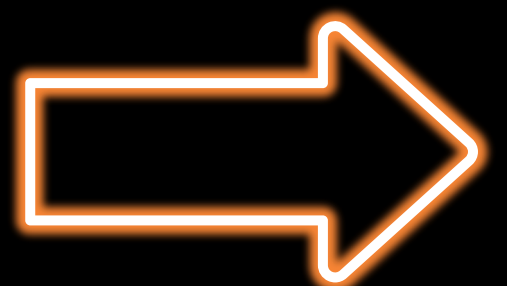


LE **NON** FERME MAIS POLI



8/20

*"JE DOIS DIRE NON **CETTE FOIS**"*

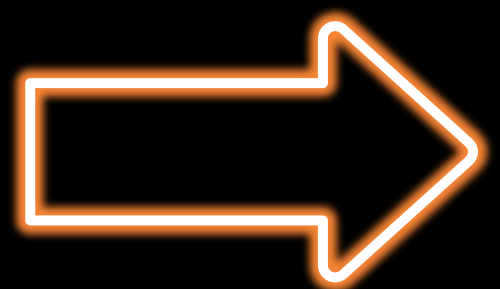


LE **NON** FERME MAIS POLI



9/20

***"JE PRÉFÈRE NE PAS M'ENGAGER SUR
CE SUJET"***

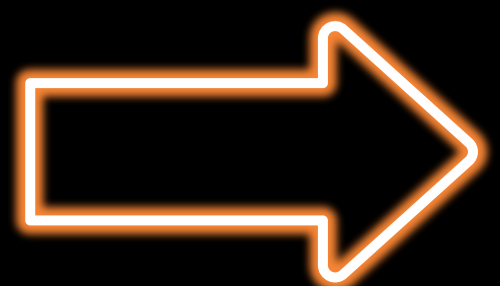


LE **NON** FERME MAIS POLI



10/20

***"JE NE SUIS PAS À L'AISE AVEC CETTE
DEMANDE"***





**HOP HOP HOP !
PETITE PAUSE
À MI-CHEMIN ...**

MOI, C'EST FRED !

**J'AIDE LES ENTREPRENEURS ET
DIRIGEANTS À MIEUX GÉRER
LEURS NÉGOCIATIONS, ET SIGNER
DES MEILLEURS CONTRATS**

SUIS-MOI POUR + D'ASTUCES !

FRED MAULAT

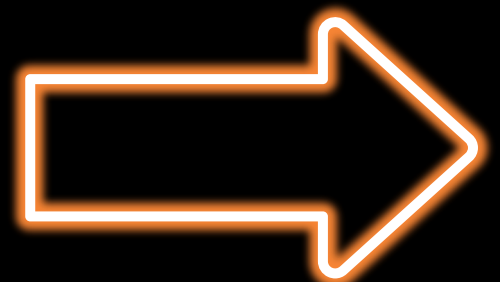
LE **NON** AVEC UN CADRE



11/20

***" JE SUIS OK POUR DISCUTER,
MAIS **PAS DANS L'URGENCE.**
FIXONS UN RDV ! "***

C'EST TOI QUI REPREND LE CONTRÔLE SUR LE TEMPO DE LA DISCUSSION

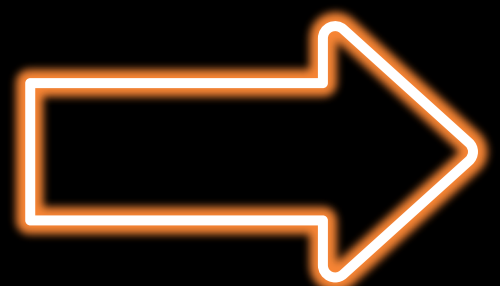


LE **NON** AVEC UN CADRE



12/20

***"JE PEUX AIDER, MAIS **UNIQUEMENT**
DANS CE PÉRIMÈTRE-LÀ "***

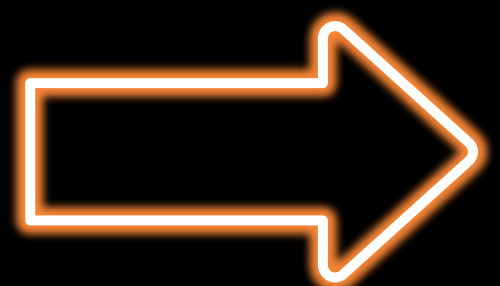


LE **NON** AVEC UN CADRE

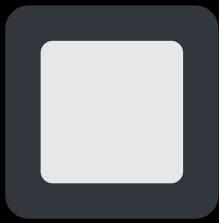


13/20

***" JE VEUX BIEN CONTRIBUER, À
CONDITION QUE CE SOIT APRÈS MI-MAI "***

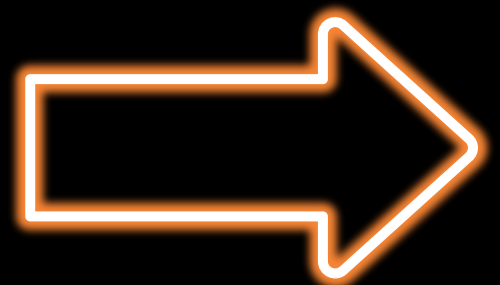


LE **NON** AVEC UN CADRE



14/20

***"JE NE DIS PAS NON À L'IDÉE,
MAIS À LA MANIÈRE DONT C'EST
PRÉSENTÉ ET AU DÉROULEMENT
PROPOSÉ"***



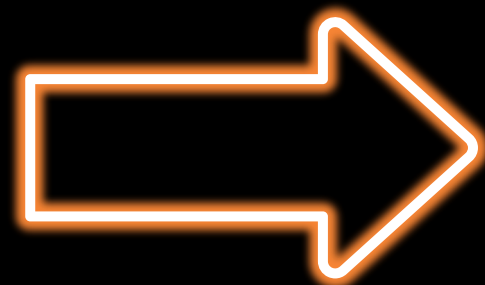
LE **NON** AVEC HUMOUR



15/20

***"JE VAIS DEVOIR DIRE NON... SAUF SI
TU ME SOUDOIES AVEC DU CHOCOLAT"***

À N'UTILISER QU'EN SUISSE, OÙ LE CHOCOLAT EST UNE MONNAIE D'ÉCHANGE !



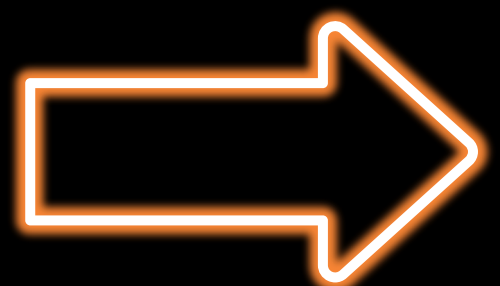
LE **NON** AVEC HUMOUR



16/20

***"JE T'AIME BIEN, MAIS PAS AU POINT
D'ACCEPTER ÇA"***

À UTILISER QUE SI LA RELATION LE PERMET

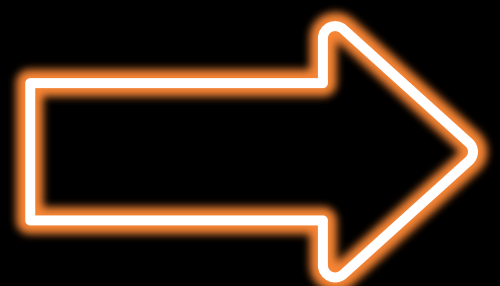


LE **NON** AVEC HUMOUR



17/20

***"J'ADORERAI TE DIRE OUI, MAIS MA
FEMME / MON ASSOCIÉ / MES ENFANTS
ACCEPTERONT JAMAIS"***

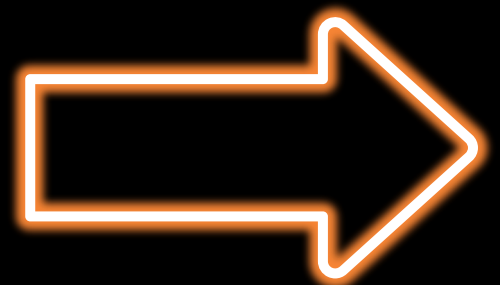


LE **NON** PAR ÉCRIT (MAIL / WHATSAPP)



18/20

***"MERCİ POUR TA DEMANDE. CE N'EST
PAS UN SUJET QUE JE PEUX TRAITER
EN CE MOMENT"***

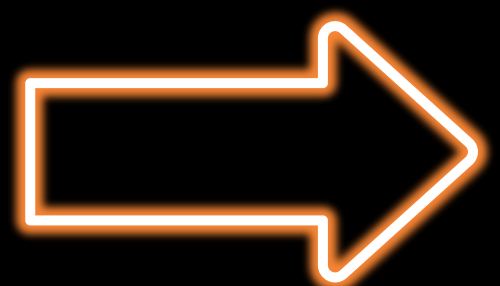


LE **NON** PAR ÉCRIT (MAIL / WHATSAPP)



19/20

*"JE DOIS FAIRE DES CHOIX, ET JE VAIS
DEVOIR **DÉCLINER CETTE PROPOSITION**"*

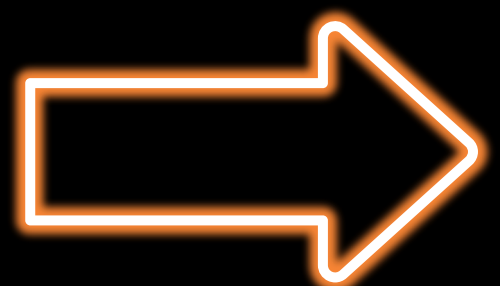


LE **NON** PAR ÉCRIT (MAIL / WHATSAPP)



20/20

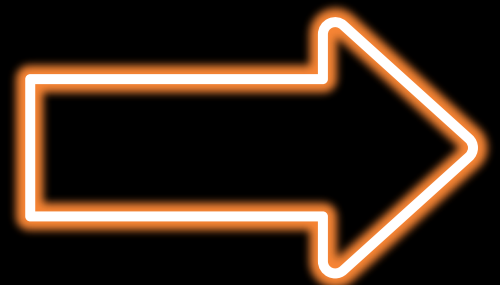
" POUR RESTER **ALIGNÉ AVEC MES PRIORITÉS**, JE NE VAIS PAS POUVOIR DONNER SUITE "



DIRE “NON”

**C'EST UNE
COMPÉTENCE DE
HAUT NIVEAU**

**PLUS TU PRATIQUES,
PLUS TU GAGNES EN RESPECT,
EN CONFIANCE,
ET EN SÉRÉNITÉ**



POUR ALLER PLUS LOIN ?



REJOINS MON BOOTCAMP NÉGOCIATION & AUDACE

6 SEMAINES POUR APPRENDRE À :

- ✓ POSER TES LIMITES
- ✓ DIRE NON SANS CULPABILISER
- ✓ ET NÉGOCIER CE QUE TU MÉRITES VRAIMENT

**10 PLACES SEULEMENT
PLUS D'INFOS EN MP**

FRED MAULAT