

BONUS N°2

PROTECTION VACANCES

Partir l'esprit libre. Revenir serein.

— — —

*Par François Delacroix — D'après le protocole du
Capitaine Renard, ex-GIGN*

Introduction — L'estomac noué

Vous connaissez ce sentiment.

Vous êtes dans le train, l'avion, ou la voiture. Vous partez enfin en vacances. Et au lieu de vous détendre, vous repensez à la maison. Est-ce que j'ai bien fermé la fenêtre de derrière ? Est-ce que j'ai branché la minuterie ? Est-ce que le voisin va vraiment relever le courrier ?

Et parfois, au bout d'une heure, cette pensée plus sombre : et si quelqu'un entrerait pendant notre absence ?

Ce guide existe pour que vous ne pensiez plus jamais à ça.

Pas parce que le risque n'existe pas. Mais parce que vous aurez fait tout ce qu'il fallait. Et que vous le saurez.

Le Capitaine Renard appelle ça 'partir avec la conscience tranquille du soldat'. Vous avez sécurisé votre position. Vous pouvez avancer.

— — —

Section 1 — Comprendre pourquoi les absences

sont la période la plus risquée

Chapitre 1 — Pourquoi les vacances sont une aubaine pour les cambrioleurs

La prévisibilité des absences estivales

Juillet et août sont les mois de pointe pour les cambriolages résidentiels en France. Ce n'est pas une coïncidence — c'est une conséquence directe de la prévisibilité des absences.

Pendant les grandes vacances, les quartiers résidentiels se vident de façon prévisible. Les cambrioleurs professionnels le savent et en profitent. Certains réseaux organisent leur activité autour des grandes périodes de vacances, ciblant les quartiers qui se vident le plus.

Mais ce n'est pas seulement l'absence qui est dangereuse. C'est l'absence annoncée, prévisible, visible.

Les 5 façons dont votre absence se voit

1. La boîte aux lettres qui déborde après 48 heures.
2. Les volets fermés en permanence pendant plusieurs jours.
3. L'absence de véhicule devant la maison sur plusieurs jours consécutifs.

4. Le jardin qui pousse sans entretien visible.
5. Les publications de vacances sur les réseaux sociaux — avec photos géolocalisées.

Ce que les réseaux font pendant la période estivale

Le Capitaine Renard m'a décrit le mode opératoire estival des réseaux organisés. Ils sillonnent les quartiers résidentiels en début de période de vacances, notant les maisons qui présentent des signaux d'absence cumulés. Ils constituent une 'liste de travail' et interviennent méthodiquement.

Une maison qui présente trois signaux d'absence simultanés (boîte pleine, volets fermés, pas de voiture) depuis plusieurs jours sera presque certainement sur cette liste.

— — —

Chapitre 2 — Les deux profils de départ

Le départ précipité

Vous partez dans la précipitation. Les valises sont bouclées en catastrophe. Vous êtes en retard. Vous fermez la porte en courant.

C'est le pire scénario pour votre sécurité. Dans ces conditions, les vérifications sont oubliées, le réseau de voisinage n'a pas été prévenu, les minuterries ne sont pas programmées.

Ce guide vous donne un protocole qui peut s'appliquer même dans la précipitation — parce qu'il est simple, rapide, et mémorisable.

Le départ planifié

Vous avez le temps de tout préparer. C'est la situation idéale pour appliquer le protocole complet. Ce guide est structuré pour vous accompagner dans ce cas de figure — avec des listes progressives selon le délai disponible.

— — —

Section 2 — Le Protocole de Départ Complet

Chapitre 3 — Une semaine avant le départ

Activer le service Garde du Courrier

Le service Garde du Courrier de La Poste peut être activé en ligne sur laposte.fr ou directement en bureau de poste. Il conserve tout votre courrier pendant votre absence (de 4 à 30 jours) et vous le remet à votre retour.

Ce service est peu coûteux, fiable, et élimine d'un coup le signal d'absence le plus visible.

- Délai d'activation recommandé : 5 à 7 jours avant le départ.

- Durée disponible : de 4 à 30 jours consécutifs.
- Disponible pour maisons et appartements.

Contactez votre réseau de vigilance

Prévenez vos voisins de confiance de votre absence, de sa durée approximative, et donnez-leur un numéro de contact. Ne précisez pas vos dates exactes à des personnes en qui vous n'avez pas une confiance totale.

- Voisin de confiance principal : dates d'absence, numéro de contact, clé d'urgence si possible.
- Gardien (en appartement) : information de l'absence et numéro de contact.
- Voisin secondaire : simple information de l'absence, pas nécessairement les dates exactes.

Vérifier vos assurances

Avant de partir, vérifiez que votre assurance habitation couvre bien les cambriolages survenus pendant une absence. Certains contrats imposent des conditions : serrures de certaine qualité, absence ne dépassant pas X jours sans signalement.

- Appelez votre assurance et demandez : 'Suis-je couvert en cas de cambriolage pendant une absence de [durée] ?'
- Vérifiez le montant maximal remboursé pour les bijoux et les espèces.
- Assurez-vous que votre contrat est à jour — notamment si vous avez fait des achats importants depuis la dernière déclaration.

Préparer la maison visuellement

- Tailler le gazon si vous partez longtemps — une pelouse haute après votre retour signale votre durée d'absence.
- Ranger tout objet de valeur visible depuis les fenêtres.
- Préparer les minuteries d'éclairage et les tester.
- Identifier les objets les plus précieux que vous emporterez avec vous.

Chapitre 4 — La veille du départ

Briefer vos voisins de confiance

La veille, confirmez l'information à votre voisin principal. Remettez-lui la clé de secours si prévu. Établissez le signal discret de présence (par exemple : un SMS de 'RAS' chaque soir, ou un appel rapide tous les deux jours).

Préparer les objets à emporter

- Bijoux et objets de valeur transportables — les emporter plutôt que les laisser.
- Documents importants (passeports, cartes d'identité) — toujours avec vous.
- Espèces importantes — ne jamais laisser de sommes conséquentes à domicile pendant une longue absence.

Vérification préalable de tous les accès

- Faire un tour complet de tous les accès — fenêtres, portes, volets. Notez mentalement ou sur papier chaque point vérifié.
- Tester les minuteries d'éclairage.
- Vérifier le garage et la porte de jardin.

Chapitre 5 — Le jour du départ : le protocole en 20 minutes

Les 20 minutes avant de fermer la porte pour la dernière fois

Ce protocole de 20 minutes doit devenir aussi automatique que de prendre ses clés. Avec la pratique, il s'effectue sans effort et sans oubli.

Extérieur (5 minutes) :

- Aspect général visible depuis la rue — rien d'anormal, rien qui signale un départ imminent.
- Boîte aux lettres vide (Garde du Courrier activé).
- Jardin : aucun objet laissé qui signale une absence (arrosoir sorti, mobilier de jardin non rentré).
- Portail ou clôture : verrouillé.

Intérieur — rez-de-chaussée (7 minutes) :

- Toutes les fenêtres du rez-de-chaussée : fermées et targettes engagées.
- Porte de derrière : verrouillée avec tous les verrous.
- Porte de garage : verrouillée depuis l'intérieur si possible.

- Volets : position naturelle (pas tous fermés simultanément — sinon laisser certains mi-ouverts).
- Minuteries d'éclairage : branchées et programmées.
- Appareils électroménagers non essentiels : débranchés.

Intérieur — étages (5 minutes) :

- Toutes les fenêtres des étages : fermées.
- Velux et lucarnes : verrouillés.
- Aucun objet de valeur laissé en évidence dans la chambre principale.

Dernière vérification (3 minutes) :

- Tour rapide de chaque pièce — quelque chose a-t-il été oublié ?
- Clé : en poche, pas sur le crochet de l'entrée.
- Téléphone : chargé, avec le numéro du voisin de confiance accessible.

Astuce mémorisation

Créez un acronyme ou une phrase mnémotechnique avec les points clés de votre protocole personnel. Certaines personnes utilisent une simple liste de contrôle plastifiée qu'elles accrochent à la porte intérieure et qu'elles lisent avant chaque départ.

Chapitre 6 — Pendant l'absence

La discipline des réseaux sociaux

C'est la règle la plus difficile à tenir — et la plus importante. Ne publiez rien qui indique que vous êtes loin de chez vous pendant votre absence. Toutes les photos de vacances peuvent attendre votre retour.

- Pas de photos géolocalisées depuis votre lieu de vacances.
- Pas de stories ou publications mentionnant votre absence ou sa durée.
- Même les commentaires sous les publications d'autres ('ah vous aussi vous êtes à Barcelone !') révèlent votre localisation.

Le contact avec votre réseau de vigilance

Maintenez un contact régulier mais non anxieux avec votre voisin de confiance. L'objectif est de confirmer que tout va bien, pas d'obtenir un rapport de surveillance détaillé.

- Un contact tous les 2-3 jours suffit pour les absences courtes.
- Pour les absences longues (plus de 2 semaines) : contact tous les 2 jours.
- Définissez à l'avance ce qui doit vous être signalé immédiatement (tentative d'entrée, dommage visible) et ce qui peut attendre votre retour (courrier important).

Si quelque chose se passe pendant votre absence

Si votre voisin vous signale quelque chose d'anormal, voici le protocole :

6. Demandez-lui de ne pas entrer et de ne pas s'approcher si quelque chose semble actif.
7. Appelez le 17 depuis où vous êtes — ils peuvent envoyer une patrouille vérifier.
8. Contactez votre assurance pour les démarches préventives.
9. Si vous devez rentrer, ne le faites pas seul la nuit — attendez le lendemain matin avec les forces de l'ordre si possible.

Chapitre 7 — Le retour

Les premières minutes après votre retour

Après une longue absence, vos premières minutes chez vous doivent être une vérification, pas un déballage immédiat.

- Observer l'aspect extérieur avant d'entrer — porte, fenêtres, jardin. Quelque chose semble-t-il anormal ?
- Si quelque chose vous semble anormal : rester à l'extérieur et appeler le 17.
- En entrant : prêter attention aux détails inhabituels — odeur, position d'un meuble, bruit.
- Faire un tour rapide des pièces principales avant de poser vos bagages.

Dans les 24 heures suivant le retour

- Remercier vos voisins de confiance et confirmer votre retour.
- Annuler le service Garde du Courrier si vous ne l'avez pas fait automatiquement.
- Revérifier tous les accès — une intrusion non détectée peut laisser des traces discrètes.
- Recharger et rebrancher les minuteries pour la prochaine absence.

— — —

Section 3 — Checklist Protection Vacances

La checklist complète par phase

UNE SEMAINE AVANT

- ☐ Service Garde du Courrier activé sur laposte.fr
- ☐ Voisin de confiance informé — dates, numéro de contact, clé si nécessaire
- ☐ Gardien informé (appartement)
- ☐ Assurance habitation vérifiée — couverture confirmée pour la durée de l'absence
- ☐ Objets de valeur identifiés — à emporter ou à cacher
- ☐ Minuteries d'éclairage testées
- ☐ Jardin vérifié — tonte prévue si nécessaire

LA VEILLE

- ☐ Voisin de confiance briefé — signal discret établi
- ☐ Objets de valeur préparés pour l'emport
- ☐ Tour de vérification de tous les accès
- ☐ Minuteries programmées et testées
- ☐ Appareils à débrancher identifiés

LE JOUR DU DÉPART

- ☐ Extérieur vérifié — aspect général normal
- ☐ Toutes les fenêtres fermées et verrouillées
- ☐ Toutes les portes secondaires verrouillées
- ☐ Volets en position naturelle ou selon accord avec voisin
- ☐ Minuteries branchées
- ☐ Appareils débranchés
- ☐ Clé en poche — pas sur le crochet
- ☐ Regard final depuis la rue — aspect normal

PENDANT L'ABSENCE

- ☐ Aucune publication de vacances sur les réseaux sociaux
- ☐ Contact avec le voisin de confiance tous les 2-3 jours
- ☐ Numéro du voisin et du 17 accessibles sur le téléphone

AU RETOUR

- ☐ Observation extérieure avant d'entrer
- ☐ Tour rapide des pièces principales

- ☐ Confirmation du retour au voisin de confiance
- ☐ Vérification de tous les accès
- ☐ Annulation du service Garde du Courrier

— — —

Section 4 — Situations spéciales

Chapitre 8 — L'absence imprévue (hospitalisation, urgence familiale)

Une absence imprévue est la plus dangereuse parce qu'elle ne permet pas d'appliquer le protocole normal. Voici comment minimiser les risques dans ce cas.

Ce que faire depuis l'hôpital ou dès que possible

10. Appeler votre voisin de confiance et lui expliquer la situation. Lui demander de relever le courrier et de garder un œil sur la maison.
11. Si vous avez un proche qui peut passer à la maison pour vérifier les accès et brancher une minuterie — le faire dès que possible.
12. Activer le service Garde du Courrier à distance depuis laposte.fr si l'absence dure plus de 48 heures.

13. Prévenir le gardien si vous êtes en appartement.

Préparer ce scénario à l'avance

La meilleure façon de gérer une absence imprévue est de s'y préparer avant qu'elle ne survienne. Voici ce que vous pouvez faire dès aujourd'hui :

- Laisser un double de clé chez votre voisin de confiance ou chez un proche fiable — avec l'autorisation explicite de l'utiliser en cas d'absence imprévue.
- Rédiger une fiche d'urgence avec les informations essentielles (numéro d'assurance, numéro de la mairie, contact de l'artisan de confiance) et la laisser avec le double de clé.
- Informer un proche de l'emplacement de cette fiche.

Chapitre 9 — La résidence secondaire

La résidence secondaire est le type de logement statistiquement le plus cambriolé. Elle est vide la plupart du temps — et tout le monde dans le voisinage le sait.

Les priorités spécifiques à la résidence secondaire

- Sécurisation physique renforcée : serrures multipoints, barres de fenêtres si architecture le

permet, alarme avec télésurveillance si le risque local est élevé.

- Réseau de vigilance local très solide : trouver un voisin permanent qui accepte de surveiller régulièrement et de signaler tout comportement suspect.
- Visites régulières : une résidence qui montre des signes de visites régulières est moins attrayante qu'une résidence manifestement abandonnée plusieurs mois.
- Assurance résidence secondaire : vérifier que votre contrat couvre spécifiquement la résidence secondaire — certains contrats habitation ne couvrent que la résidence principale.
- Ne jamais annoncer à l'avance vos dates d'absence sur les réseaux sociaux ou dans les conversations locales.

— — —

Fin du Bonus N°2 — Protection Vacances

© François Delacroix — Protocole Habitat Discret