

# Programme de Formation : Image professionnelle & présence stratégique

Et si cette année, vous offriez à vos collaboratrices une expérience autour de l'image professionnelle, conçue pour renforcer leur présence, leur crédibilité et leur impact au travail ?

► **UNE FORMATION STRATÉGIQUE POUR  
RENFORCER LA PRÉSENCE, LA CRÉDIBILITÉ ET  
L'IMPACT PROFESSIONNEL DE VOS  
COLLABORATRICES.**

Par : L'académie IN&OUT



# Pourquoi cette formation ?

## Un constat :

Une image professionnelle floue génère :

- Hésitation,
- Perte de temps,
- Manque d'assurance,
- Et parfois une posture en retrait dans les échanges professionnels.

## Un enjeu :

Entre manque de repères stylistiques, choix vestimentaires peu maîtrisés et exigences liées à l'image professionnelle, il devient difficile de construire une image cohérente et alignée à sa fonction.

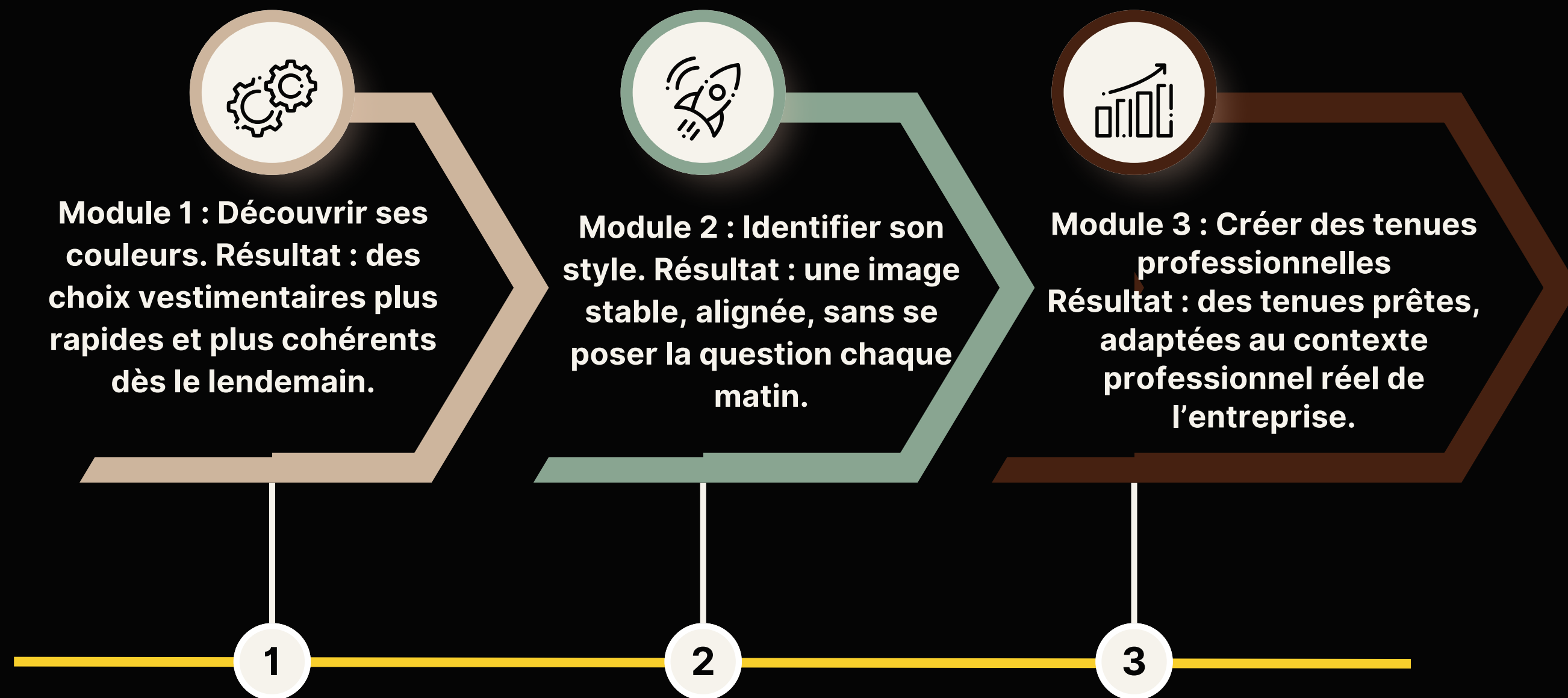


## Une solution :

Une formation pratique et structurée qui permet aux collaboratrices de mieux comprendre leur image (couleurs, style, silhouette) et de construire une présence professionnelle claire, moderne et valorisante pour elles comme pour l'entreprise.

## FORMATION : IMAGE PROFESSIONNELLE & PRÉSENCE STRATÉGIQUE

### PROGRAMME DE LA FORMATION :



**Pourquoi cet atelier est un levier de performance pour votre entreprise ?**

- ✓ Gain de temps au quotidien
- ✓ Meilleure posture en réunion et face aux clients
- ✓ Image d'entreprise plus cohérente et professionnelle
- ✓ Collaboratrices plus sûres d'elles, donc plus engagées

## OBJECTIFS

- ▶ **Découvrir leurs couleurs et comprendre ce qui les sublime :**  
Identifier les teintes qui illuminent le visage et renforcent la présence professionnelle dès le premier regard.
- ▶ **Clarifier leur style professionnel :**  
Mieux comprendre leurs registres de style et construire une image cohérente, authentique et adaptée à leur fonction.
- ▶ **Valoriser la silhouette dans un cadre professionnel :**  
Mieux comprendre leurs registres de style et construire une image cohérente, authentique et adaptée à leur fonction.



## LES BÉNÉFICES POUR L'ENTREPRISE :

- 01 Fidélisation des talents :**  
Des collaboratrices qui se sentent valorisées, alignées dans leur image et plus à l'aise dans leur rôle, ce qui renforce leur engagement et leur sentiment d'appartenance.
- 02 Gain de temps & efficacité au quotidien**  
Moins d'hésitation devant le dressing, plus de clarté, plus de concentration et un gain de temps au quotidien.
- 03 Image professionnelle de l'entreprise renforcée**  
Une équipe féminine qui renvoie une image cohérente, moderne et professionnelle, en adéquation avec les valeurs et le positionnement de l'entreprise.
- 04 Posture & Communication plus fluide :**  
Une image maîtrisée qui favorise l'assurance individuelle, améliore la communication et renforce la présence professionnelle dans les interactions internes et externes.
- 05 Performance accrue :**  
Des collaboratrices capables de s'habiller avec cohérence et justesse, ce qui soutient une posture plus confiante, une meilleure organisation personnelle et une efficacité accrue.

# QUI SUIS-JE ?

Académie  
**IN&OUT**  
Dress For Success

## **BTISSAM GOUMARA :** CONSULTANTE EN IMAGE & STYLE AU SERVICE DE LA POSTURE PROFESSIONNELLE



Ex-banquière,  
Coach en Image & Épanouissement  
Fondatrice de l'académie IN&OUT



Fondatrice du festival  
MOD'AFRIKA



Fondatrice de la marque  
ELIANA  
Certifiée en stylisme et mode  
Conseil en image & Relooking

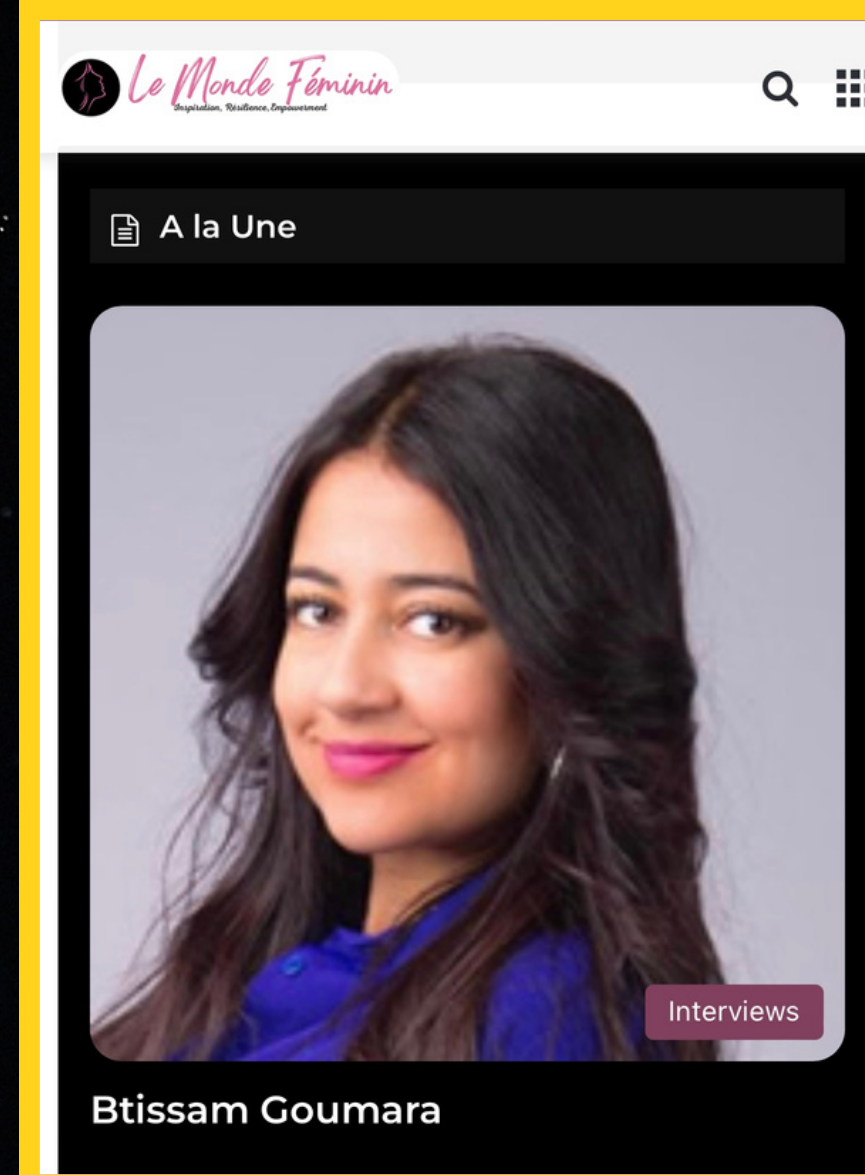


Maman heureuse  
et épanouie



Ma mission est d'accompagner les collaboratrices à construire une image professionnelle cohérente, alignée à leur fonction et à leur environnement de travail.  
J'interviens auprès d'entreprises et d'équipes féminines pour faire de l'image professionnelle un levier concret de crédibilité, de posture et d'efficacité au quotidien.

Académie  
IN&OUT  
Dress For Success



ILS ONT PARLÉ  
DE NOUS :



# ILS NOUS ONT FAIT CONFIANCE :

Académie  
**IN&OUT**  
Dress For Success



**L.M.B.R**  
Laboratoire Méditerranéen  
du Bâtiment et des Routes  
المختبر المتوسطي للبناء و الطرق

**CENTRALE**  
سنطراال  
**DANONE**



**GEO LAMBERT**  
*L'Art de mesure et de précision*

**HyperMinceur®**  
Pour être sûr de mincir



**ASSURANCES 2M**  
تأمينات 2M  
تأمينات جميع الفروع  
Assurances Toutes Branches  
Tél : 05 35 46 47 98 / Fax : 05 35 46 47 99

**NATUR HOUSE**  
MEKNES

**LAHJOUI**  
LABORATOIRE D'ANALYSES MEDICALES

# ► Modalités pratiques :



## Durée :

(adaptable selon le format souhaité et la taille du groupe)  
L'atelier est conçu pour être impactant, concret et immédiatement applicable, sans perturber l'organisation du travail.



## Adaptabilité :

Possibilité d'adapter le contenu (équilibre, image de soi, couleurs, style, silhouette...) et la durée selon les besoins de votre équipe.



## Lieu :

En présentiel ou en ligne



## Pour qui ?

Entreprises souhaitant valoriser le bien-être, l'image professionnelle et la présence de leurs collaboratrices

- Journée bien-être / team building
- Programme de développement du leadership féminin
- Accompagnement post-promotion
- Amélioration de l'image face aux clients et partenaires...

## COMMENT RÉSERVER L'ATELIER ?

**CONTACTEZ-NOUS DÈS AUJOURD'HUI POUR  
RÉSERVER VOTRE DATE !**

Pour plus d'informations :  
Académie IN&OUT  
**contact@academieinout.com**  
**06 505 773 34**

