

Kestyon Po un zèn' zan

ADOS

Que ferais-tu si...

la personne avec qui tu es insiste pour t'embrasser alors que tu n'en as pas envie ?

© 2026 Loriane Anilha • VSS by Matante



Kestyon Po un zèn' zan

ADOS

Que ferais-tu si...

tu avais dit oui au début, mais que tu changes d'avis au dernier moment ?

© 2026 Loriane Anilha • VSS by Matante



Kestyon Po un zèn' zan

ADOS

Que ferais-tu si...

quelqu'un te dit : « Si tu m'aimais vraiment, tu accepterais » ?

© 2026 Loriane Anilha • VSS by Matante



Kestyon Po un zèn' zan

ADOS

Que ferais-tu si...

ton copain ou ta copine veut connaître tous tes mots de passe ?

© 2026 Loriane Anilha • VSS by Matante



Kestyon Po un zèn' zan

ADOS

Que ferais-tu si...

la personne avec qui tu es te demande de supprimer quelqu'un de tes réseaux ?

© 2026 Loriane Anilha • VSS by Matante



Kestyon Po un zèn' zan

ADOS

Que ferais-tu si...

quelqu'un devient froid, vexé ou en colère chaque fois que tu poses une limite ?

© 2026 Loriane Anilha • VSS by Matante



Kestyon Po un zèn' zan

ADOS

Que ferais-tu si...

ton groupe d'amis se moque de toi parce que tu n'as encore jamais embrassé quelqu'un ou eu de relation ?

© 2026 Loriane Anilha • VSS by Matante



Kestyon Po un zèn' zan

ADOS

Que ferais-tu si...

tout le monde te dit que « c'est normal à ton âge », mais que toi, tu ne te sens pas prêt·e ?

© 2026 Loriane Anilha • VSS by Matante



Kestyon Po un zèn' zan

ADOS

01 Qu'est-ce que tu pourrais ressentir ?

02 Qu'est-ce que tu pourrais faire ou dire ?

03 Qui pourrait t'aider ?

POUR ALLER PLUS LOIN

Qu'est-ce qui te ferait dire que cette situation n'est pas OK ?

© 2026 Loriane Anilha • VSS by Matante



Kestyon Po un zèn' zan

ADOS

01 Qu'est-ce que tu pourrais ressentir ?

02 Qu'est-ce que tu pourrais faire ou dire ?

03 Qui pourrait t'aider ?

POUR ALLER PLUS LOIN

Qu'est-ce qui te ferait dire que cette situation n'est pas OK ?

© 2026 Loriane Anilha • VSS by Matante



Kestyon Po un zèn' zan

ADOS

01 Qu'est-ce que tu pourrais ressentir ?

02 Qu'est-ce que tu pourrais faire ou dire ?

03 Qui pourrait t'aider ?

POUR ALLER PLUS LOIN

Qu'est-ce qui te ferait dire que cette situation n'est pas OK ?

© 2026 Loriane Anilha • VSS by Matante



Kestyon Po un zèn' zan

ADOS

01 Qu'est-ce que tu pourrais ressentir ?

02 Qu'est-ce que tu pourrais faire ou dire ?

03 Qui pourrait t'aider ?

POUR ALLER PLUS LOIN

Qu'est-ce qui te ferait dire que cette situation n'est pas OK ?

© 2026 Loriane Anilha • VSS by Matante



Kestyon Po un zèn' zan

ADOS

01 Qu'est-ce que tu pourrais ressentir ?

02 Qu'est-ce que tu pourrais faire ou dire ?

03 Qui pourrait t'aider ?

POUR ALLER PLUS LOIN

Qu'est-ce qui te ferait dire que cette situation n'est pas OK ?

© 2026 Loriane Anilha • VSS by Matante



Kestyon Po un zèn' zan

ADOS

01 Qu'est-ce que tu pourrais ressentir ?

02 Qu'est-ce que tu pourrais faire ou dire ?

03 Qui pourrait t'aider ?

POUR ALLER PLUS LOIN

Qu'est-ce qui te ferait dire que cette situation n'est pas OK ?

© 2026 Loriane Anilha • VSS by Matante



Kestyon Po un zèn' zan

ADOS

01 Qu'est-ce que tu pourrais ressentir ?

02 Qu'est-ce que tu pourrais faire ou dire ?

03 Qui pourrait t'aider ?

POUR ALLER PLUS LOIN

Qu'est-ce qui te ferait dire que cette situation n'est pas OK ?

© 2026 Loriane Anilha • VSS by Matante



Kestyon Po un zèn' zan

ADOS

01 Qu'est-ce que tu pourrais ressentir ?

02 Qu'est-ce que tu pourrais faire ou dire ?

03 Qui pourrait t'aider ?

POUR ALLER PLUS LOIN

Qu'est-ce qui te ferait dire que cette situation n'est pas OK ?

© 2026 Loriane Anilha • VSS by Matante



Kestyon Po un zèn' zan

ADOS

Que ferais-tu si...

quelqu'un te demande une photo intime et te promet de ne jamais la montrer ?

© 2026 Loriane Anilha • VSS by Matante



Kestyon Po un zèn' zan

ADOS

Que ferais-tu si...

tu as déjà envoyé une photo intime et que maintenant tu regrettes ?

© 2026 Loriane Anilha • VSS by Matante



Kestyon Po un zèn' zan

ADOS

Que ferais-tu si...

quelqu'un menace de montrer une photo ou une conversation privée si tu refuses quelque chose ?

© 2026 Loriane Anilha • VSS by Matante



Kestyon Po un zèn' zan

ADOS

Que ferais-tu si...

tu reçois une photo intime d'une autre personne et qu'on te demande de la faire suivre ?

© 2026 Loriane Anilha • VSS by Matante



Kestyon Po un zèn' zan

ADOS

Que ferais-tu si...

une photo ou une rumeur sexuelle sur un élève commence à circuler dans ton groupe ?

© 2026 Loriane Anilha • VSS by Matante



Kestyon Po un zèn' zan

ADOS

Que ferais-tu si...

quelqu'un que tu connais seulement en ligne te demande de garder votre relation secrète ?

© 2026 Loriane Anilha • VSS by Matante



Kestyon Po un zèn' zan

ADOS

Que ferais-tu si...

une personne rencontrée en ligne te demande ton adresse, ton collège ou ton lycée, ou de venir la rencontrer seul-e ?

© 2026 Loriane Anilha • VSS by Matante



Kestyon Po un zèn' zan

ADOS

Que ferais-tu si...

quelqu'un t'envoie une image ou une vidéo sexuelle alors que tu n'avais rien demandé ?

© 2026 Loriane Anilha • VSS by Matante



Kestyon Po un zèn' zan

ADOS

01 Qu'est-ce que tu pourrais ressentir ?

02 Qu'est-ce que tu pourrais faire ou dire ?

03 Qui pourrait t'aider ?

POUR ALLER PLUS LOIN

Qu'est-ce qui te ferait dire que cette situation n'est pas OK ?

© 2026 Loriane Anilha • VSS by Matante



Kestyon Po un zèn' zan

ADOS

01 Qu'est-ce que tu pourrais ressentir ?

02 Qu'est-ce que tu pourrais faire ou dire ?

03 Qui pourrait t'aider ?

POUR ALLER PLUS LOIN

Qu'est-ce qui te ferait dire que cette situation n'est pas OK ?

© 2026 Loriane Anilha • VSS by Matante



Kestyon Po un zèn' zan

ADOS

01 Qu'est-ce que tu pourrais ressentir ?

02 Qu'est-ce que tu pourrais faire ou dire ?

03 Qui pourrait t'aider ?

POUR ALLER PLUS LOIN

Qu'est-ce qui te ferait dire que cette situation n'est pas OK ?

© 2026 Loriane Anilha • VSS by Matante



Kestyon Po un zèn' zan

ADOS

01 Qu'est-ce que tu pourrais ressentir ?

02 Qu'est-ce que tu pourrais faire ou dire ?

03 Qui pourrait t'aider ?

POUR ALLER PLUS LOIN

Qu'est-ce qui te ferait dire que cette situation n'est pas OK ?

© 2026 Loriane Anilha • VSS by Matante



Kestyon Po un zèn' zan

ADOS

01 Qu'est-ce que tu pourrais ressentir ?

02 Qu'est-ce que tu pourrais faire ou dire ?

03 Qui pourrait t'aider ?

POUR ALLER PLUS LOIN

Qu'est-ce qui te ferait dire que cette situation n'est pas OK ?

© 2026 Loriane Anilha • VSS by Matante



Kestyon Po un zèn' zan

ADOS

01 Qu'est-ce que tu pourrais ressentir ?

02 Qu'est-ce que tu pourrais faire ou dire ?

03 Qui pourrait t'aider ?

POUR ALLER PLUS LOIN

Qu'est-ce qui te ferait dire que cette situation n'est pas OK ?

© 2026 Loriane Anilha • VSS by Matante



Kestyon Po un zèn' zan

ADOS

01 Qu'est-ce que tu pourrais ressentir ?

02 Qu'est-ce que tu pourrais faire ou dire ?

03 Qui pourrait t'aider ?

POUR ALLER PLUS LOIN

Qu'est-ce qui te ferait dire que cette situation n'est pas OK ?

© 2026 Loriane Anilha • VSS by Matante



Kestyon Po un zèn' zan

ADOS

01 Qu'est-ce que tu pourrais ressentir ?

02 Qu'est-ce que tu pourrais faire ou dire ?

03 Qui pourrait t'aider ?

POUR ALLER PLUS LOIN

Qu'est-ce qui te ferait dire que cette situation n'est pas OK ?

© 2026 Loriane Anilha • VSS by Matante



Kestyon Po un zèn' zan

ADOS

Que ferais-tu si...

pendant une fête, une personne qui a beaucoup bu se fait embrasser alors qu'elle réagit à peine ?

© 2026 Loriane Anilha • VSS by Matante



Kestyon Po un zèn' zan

ADOS

Que ferais-tu si...

ton ami te raconte quelque chose de grave mais te supplie de ne le dire à personne ?

© 2026 Loriane Anilha • VSS by Matante



Kestyon Po un zèn' zan

ADOS

Que ferais-tu si...

quelque chose s'est passé et que tu te demandes encore si c'était vraiment « assez grave » pour en parler ?

© 2026 Loriane Anilha • VSS by Matante



Kestyon Po un zèn' zan

ADOS

Que ferais-tu si...

sur le moment, tu n'as rien dit, rien fait, ou que tu es resté·e complètement figé·e ?

© 2026 Loriane Anilha • VSS by Matante



Kestyon Po un zèn' zan

ADOS

Que ferais-tu si...

tu racontes quelque chose à un adulte et qu'il minimise en disant : « Ce n'est pas si grave » ?

© 2026 Loriane Anilha • VSS by Matante



Kestyon Po un zèn' zan

ADOS

Que ferais-tu si...

tu tiens énormément à une personne, mais que certaines choses qu'elle fait te mettent mal à l'aise ?

© 2026 Loriane Anilha • VSS by Matante



Kestyon Po un zèn' zan

ADOS

Que ferais-tu si...

tu ressens une boule au ventre, de la peur ou l'envie de partir, sans arriver à expliquer pourquoi ?

© 2026 Loriane Anilha • VSS by Matante



Kestyon Po un zèn' zan

ADOS

Que ferais-tu si...

tu avais peur de faire du mal à quelqu'un, de casser ton couple ou de perdre tes amis en parlant de ce qui t'arrive ?

© 2026 Loriane Anilha • VSS by Matante



Kestyon Po un zèn' zan

ADOS

01 Qu'est-ce que tu pourrais ressentir ?

02 Qu'est-ce que tu pourrais faire ou dire ?

03 Qui pourrait t'aider ?

POUR ALLER PLUS LOIN

Qu'est-ce qui te ferait dire que cette situation n'est pas OK ?

© 2026 Loriane Anilha • VSS by Matante



Kestyon Po un zèn' zan

ADOS

01 Qu'est-ce que tu pourrais ressentir ?

02 Qu'est-ce que tu pourrais faire ou dire ?

03 Qui pourrait t'aider ?

POUR ALLER PLUS LOIN

Qu'est-ce qui te ferait dire que cette situation n'est pas OK ?

© 2026 Loriane Anilha • VSS by Matante



Kestyon Po un zèn' zan

ADOS

01 Qu'est-ce que tu pourrais ressentir ?

02 Qu'est-ce que tu pourrais faire ou dire ?

03 Qui pourrait t'aider ?

POUR ALLER PLUS LOIN

Qu'est-ce qui te ferait dire que cette situation n'est pas OK ?

© 2026 Loriane Anilha • VSS by Matante



Kestyon Po un zèn' zan

ADOS

01 Qu'est-ce que tu pourrais ressentir ?

02 Qu'est-ce que tu pourrais faire ou dire ?

03 Qui pourrait t'aider ?

POUR ALLER PLUS LOIN

Qu'est-ce qui te ferait dire que cette situation n'est pas OK ?

© 2026 Loriane Anilha • VSS by Matante



Kestyon Po un zèn' zan

ADOS

01 Qu'est-ce que tu pourrais ressentir ?

02 Qu'est-ce que tu pourrais faire ou dire ?

03 Qui pourrait t'aider ?

POUR ALLER PLUS LOIN

Qu'est-ce qui te ferait dire que cette situation n'est pas OK ?

© 2026 Loriane Anilha • VSS by Matante



Kestyon Po un zèn' zan

ADOS

01 Qu'est-ce que tu pourrais ressentir ?

02 Qu'est-ce que tu pourrais faire ou dire ?

03 Qui pourrait t'aider ?

POUR ALLER PLUS LOIN

Qu'est-ce qui te ferait dire que cette situation n'est pas OK ?

© 2026 Loriane Anilha • VSS by Matante



Kestyon Po un zèn' zan

ADOS

01 Qu'est-ce que tu pourrais ressentir ?

02 Qu'est-ce que tu pourrais faire ou dire ?

03 Qui pourrait t'aider ?

POUR ALLER PLUS LOIN

Qu'est-ce qui te ferait dire que cette situation n'est pas OK ?

© 2026 Loriane Anilha • VSS by Matante



Kestyon Po un zèn' zan

ADOS

01 Qu'est-ce que tu pourrais ressentir ?

02 Qu'est-ce que tu pourrais faire ou dire ?

03 Qui pourrait t'aider ?

POUR ALLER PLUS LOIN

Qu'est-ce qui te ferait dire que cette situation n'est pas OK ?

© 2026 Loriane Anilha • VSS by Matante

