

Kombinationen der Lenormandkarten 1 bis 40 mit der

Sense

PDF
Teil 1



Angelina Schulze

Ich gebe dir hier einen Einblick in alle 3 Teile:

Kombinationsübungen zur Karte Sense

Bevor du mit den Übungen loslegst, findest du zu jeder Karte noch einmal eine kurze Übersicht mit den wichtigsten Deutungsaspekten. So kannst du dir das jeweilige Thema der Karte noch einmal bewusst machen, bevor du sie mit der Sense kombinierst.

Die Deutung der Übungen in den vier Lebensbereichen

Stelle dir bei den folgenden Übungen entweder eine konkrete Frage zu Liebe, Beruf, Finanzen oder Gesundheit vor oder denke daran, dass diese Themenkarte (z. B. das Herz für die Liebe) bereits sinnbildlich in einer Dreierkombination vorangestellt liegt. Das bedeutet, dass du die Kombination aus der Sense und einer weiteren Karte immer im Kontext dieses Lebensbereichs betrachtest.

So kannst du gezielt üben, wie sich eine Kartenkombination je nach Thema unterschiedlich auswirken kann. Und ganz nebenbei entwickelst du ein immer feineres Gespür für die kleinen, aber oft entscheidenden Bedeutungsnuancen.

Diese Art zu üben ist eine wunderbare Vorbereitung für spätere Legungen, bei denen du mit gezielten Fragen arbeitest und die Kombinationen der Karten immer im Kontext der Frage deutest.

Was dir dabei ganz wichtig sein darf:

Es gibt hier kein *richtig oder falsch*.

Alles, was du in Bezug auf die Karten wahrnimmst, ist deine Deutung, sei es durch Nachdenken oder durch dein spontanes Bauchgefühl. Es ist das, was du in diesem Moment siehst, fühlst oder spürst. Und genau das ist wertvoll. Genau das ist richtig. Denn es kommt aus dir.

Ich kann dir nicht sagen, was du denkst oder empfindest, aber ich gebe dir zu jeder Kombination zwei Deutungsbeispiele von mir. So hast du eine Orientierung, die du, wenn du das möchtest, mit deinen Gedanken vergleichen kannst.

Vielleicht sind wir in diesem Moment auf einer Wellenlänge und du deutest genauso wie ich. Vielleicht hast du aber auch einen ganz anderen Blick darauf, was ebenfalls wunderbar ist.

Manchmal wirst du durch meine Deutung auf neue Gedanken gebracht, an die du selbst vielleicht nicht gedacht hättest. Wenn sie für dich stimmig ist, darfst du sie gern als Inspiration aufnehmen.

Wichtig zu wissen:

In dieser Hauptdatei bekommst du zu jeder Karte die Möglichkeit, frei zu deuten. Du findest dort zu jeder Karte:

- Die **Einzeldeutung der Karte**
- Die beiden Varianten: Sense **hinter** der Karte und Sense **vor** der Karte
- Die vier Lebensbereiche: **Liebe, Beruf, Finanzen, Gesundheit**
- Jeweils **Platz für deine eigene Interpretation**

Zusätzlich stelle ich dir eine separate PDF (Teil 2) zur Verfügung, die du dir bei Bedarf als Unterstützung anschauen kannst.

Darin findest du zu jeder Karte zwei Orientierungssätze von mir:

- einen zur Kombination Karte + Sense
- und einen zur Kombination Sense + Karte.

Diese kurzen Sätze beschreiben, worum es bei dieser Kombination gehen könnte, bevor du sie in den vier Bereichen weiter interpretierst.

Du entscheidest selbst, wie du mit dieser Zusatzdatei arbeitest.

Vielleicht möchtest du erst frei und unbeeinflusst deine eigenen Deutungen aufschreiben.

Und dir danach die Orientierungssätze anschauen, um deine Eindrücke zu ergänzen oder abzugleichen.

Oder du nutzt sie gleich von Anfang an als Einstiegshilfe, um überhaupt erst in die Kombination hineinzufinden.

Wenn du deine eigenen Deutungen zu den Kartenkombinationen notiert hast, kannst du im **Anschluss gern einen Blick in meine PDF Teil 3 zur Sense** werfen. Dort findest du zu jeder Kombination zwei meiner persönlichen Impulse.

Vielleicht hast du ganz ähnlich gedeutet oder du bekommst durch meine Gedanken noch neue Anregungen, die du als Ergänzung zu deinen eigenen Eingebungen nutzen kannst.

Lass dich einfach inspirieren und spür hinein, was für dich stimmig ist.

Ich wünsche dir viel Freude beim Deuten, Entdecken und Staunen
über die Karten und über dich selbst. 💜

Karte 1 – Reiter

Deutungsschwerpunkte:

- Bewegung und Aktivität
- Selbst aktiv werden, Initiative ergreifen
- Begegnung, Treffen mit jemandem
- Vorwärtskommen, loslegen, etwas schnell umsetzen

Variante A: Reiter – Sense

Liebe _____

Beruf _____

Finanzen _____

Gesundheit _____

Variante B: Sense – Reiter

Liebe _____

Beruf _____

Finanzen _____

Gesundheit _____

**Hier beginnt der Ausschnitt aus dem Teil 2
mit den Hilfssätzen zum Reiter mit der Sense**

Karte 1 – Reiter

Deutungsschwerpunkte:

- Bewegung und Aktivität
 - Selbst aktiv werden, Initiative ergreifen
 - Begegnung, Treffen mit jemandem
 - Vorwärtskommen, loslegen, etwas schnell umsetzen
-

Variante A: Reiter – Sense

Plötzlich wirst du aktiv, bekommst einen Impuls oder wirst zu einem Treffen eingeladen. Etwas kommt ganz plötzlich in Bewegung.

Zusatz: Du spürst vielleicht einen inneren Drang, sofort zu handeln, sei dabei wachsam, ob der Moment wirklich passt.

Variante B: Sense – Reiter

Dein Bewegungsdrang, ein Treffen oder deine Initiative wird verletzt. Du wirst gebremst oder spürst Frust beim Start.

Zusatz: Etwas, das du anschieben wolltest, tut weh oder wird schwieriger als gedacht.

**Und auf den nächsten 2 Seiten sind dann meine Deutungsimpulse zu
diesen Übungen als Ausschnitt aus dem Teil 3 zur Sense**

Hier noch der Hinweis, wo du das gesamte 3er Set zur Sense bekommen kannst:

- Teil 1 = Übungen zur Kombination der Sense mit allen anderen 39 Karten zum Ausfüllen.
- Teil 2 = Zu jedem Kartenpaar gibt es 2 Texte als Hilfestellung, was die Kombination bedeuten kann, bevor du sie auf die Bereiche Liebe, Beruf, Finanzen und Gesundheit selbst deitest.
- Teil 3 = Meine Deutungsimpulse als Anregung und Lösungsteil.

Für 11 Euro kannst du das Set hier bestellen:

<https://lenormand.bildkartencoaching.de/pdf>

Karte 1 – Reiter

Deutungsschwerpunkte:

- Bewegung und Aktivität
 - Selbst aktiv werden, Initiative ergreifen
 - Begegnung, Treffen mit jemandem
 - Vorwärtskommen, loslegen, etwas schnell umsetzen
-

Variante A: Reiter – Sense

Plötzlich wirst du aktiv, bekommst einen Impuls oder wirst zu einem Treffen eingeladen. Etwas kommt ganz plötzlich in Bewegung.

Zusatz: Du spürst vielleicht einen inneren Drang, sofort zu handeln, sei dabei wachsam, ob der Moment wirklich passt.

Liebe

- **Spontanes Treffen:** Unerwartet kommt es zu einer Begegnung oder einer Nachricht von jemandem.
 - **Aktiv auf jemanden zugehen:** Du möchtest sofort etwas klären oder den ersten Schritt machen.
-

Beruf

- **Schneller Einstieg:** Plötzlich darfst du etwas anpacken. Es ergibt sich plötzlich eine Aufgabe oder neue Richtung.
 - **Eigeninitiative gefragt:** Du bringst dich ein, bevor dich jemand bittet. Das kann positiv oder zu viel sein.
-

Finanzen

- **Plötzlich neue Chancen:** Finanziell geht es überraschend vorwärts. Es tun sich neue Möglichkeiten auf.
 - **Finanzieller Schnellstart:** Du willst sofort loslegen. Ggf. ein spontanes Treffen mit einem Finanzberater.
-

Gesundheit

- **Bewegungsschub:** Du bekommst den Impuls, etwas für deinen Körper zu tun z. B. Sport oder eine neue Methode.
- **Akutes Handeln:** Eine Maßnahme (Handlung) wird plötzlich notwendig oder bietet schnelle Wirkung.

Variante B: Sense – Reiter

Dein Bewegungsdrang, ein Treffen oder deine Initiative wird verletzt. Du wirst gebremst oder spürst Frust beim Start.

Zusatz: Etwas, das du anschieben wolltest, tut weh oder wird schwieriger als gedacht.

Liebe

- **Verletzte Erwartung:** Du willst dich melden oder treffen, aber du wirst enttäuscht oder abgewiesen.
 - **Gestörte Begegnung:** Eine Verabredung oder ein Kontakt verläuft nicht wie erhofft.
-

Beruf

- **Startschwierigkeiten:** Du willst loslegen, doch Hindernisse tauchen auf und dein Schwung wird ausgebremst.
 - **Initiative wird kritisiert:** Dein Vorschlag oder deine Tatkraft wird nicht anerkannt.
-

Finanzen

- **Fehlgriff:** Eine finanzielle Möglichkeit bringt ein unangenehmes Ergebnis.
 - **Verletztes Vertrauen:** Du fühlst dich finanziell überfordert. Das Vorwärtskommen im finanziellen Bereich ist dein gereiztes Thema.
-

Gesundheit

- **Reaktion auf Aktivität:** Dein Körper zeigt dir durch Schmerzen oder Symptome, dass du zu schnell (zu aktiv) warst.
- **Akute Blockade:** Ein geplantes Treffen wird durch Verletzung oder Erschöpfung verhindert.