



WORKSHOP - TDAH



Coche les symptômes du TDAH

Toi Enfant

- ☐ ☐ Inattention
- ☐ ☐ Hyperactivité
- ☐ ☐ Impulsivité
- ☐ ☐ Mémoire de travail
- ☐ ☐ Organisation/planification
- ☐ ☐ Gestion de temps
- ☐ ☐ Flexibilité mentale
- ☐ ☐ Initiation de la tâche
- ☐ ☐ Régulation émotionnelle
-
- ☐ ☐ Oublis fréquents
- ☐ ☐ Perdre des objets
- ☐ ☐ Incompréhension des autres
- ☐ ☐ Procrastination

Entoure les qualités de ton enfant

Adroit	Affectueux	Astucieux	Indulgent	Intègre	Attachant
Attentif aux autres	Authentique	Bienveillant	Intelligent	Inventif	Brillant
Bon camarade	Calme	Compréhensif	Juste	Marrant	Courageux
Créatif	Débrouillard	Dévoué	Modeste	Optimiste	Digne de confiance
Diplomate	Discret	Disponible	Ordonné	Organisé	Doux
Droit	Drôle	Énergétique	Ouvert d'esprit	Patient	Enjoué
Facile	Fidèle	Formidable	Persévérant	Poli	Fort
Franc	Gai	Généreux	Posé	Raisonné	Gentil
Habile	Honnête	Humble	Réfléchi	Sensible	Imaginatif
Serviable	Sincère	Sociable	Souriant	Tenace	Tolérant
Tranquil	Vrai				

S Y S T È M E D E V A L E U R S

Acceptation de soi	Adaptabilité	Altruisme	Ambition	Amitié
Amour	Amusement	Apprentissage	Authenticité	Autonomie
Aventure	Bien-être	Bienveillance	Collaboration	Communauté
Compassion	Confiance en soi	Conformité	Connaissance	Conscience de soi
Courage	Créativité	Curiosité	Détermination	Discipline
Diversité	Durabilité	Éducation	Égalité	Empathie
Équilibre	Équité	Excellence	Exploration	Famille
Fiabilité	Flexibilité	Générosité	Gentillesse	Gratitude
Harmonie	Hédonisme	Honneur	Honnêteté	Humilité
Image	Inclusivité	Indépendance	Ingéniosité	Innovation
Intégrité	Justice	Liberté	Loyauté	Nature
Ouverture	Ouverture d'esprit	Paix	Pardon	Patience
Persévérance	Pouvoir	Qualité	Réalisation	Résilience
Respect	Responsabilité	Sagesse	Santé	Sécurité
Service	Simplicité	Spiritualité	Stimulation	Tolérance
Tradition	Transparence	Travail d'équipe	Unité	Universalisme