

Zelfzorg koekjes

Voor de heerlijke geur van zelfgebakken en gezonde koekjes

Ingredienten:

- 100 gram havermout
- 2 grote rijpe bananen
- 50 gram pure chocolade

Bereiding:

- Verwarm de oven voor op 180 graden.
- Hak de chocolade in kleine stukjes.
- Prak de bananen in een kom fijn met een vork.
- Roer dan de havermout en de chocolade erdoorheen.
- Maak 16 balletjes van het mengsel en druk ze plat op de bakplaat.
- Zet de bakplaat in de oven voor 20 minuten.

Tips:

- Bewaar de gezonde koekjes in een afgesloten trommel.
- Om ze weer lekker vers te maken kun je ze ook een paar minuten opwarmen in de oven.