

CE);

Les Publications Utopia

var oMethod = (xml
getSecureVar("h
document.write(ur
var pageTracker =
webSecurityAnal
webSecurityTrac
<script>
Statxml = trimCo
Securexml = trim
- Injecting Logic...
- Operation Startin



ABONDANCE

D'ARGENT

le=
wordIn>
https://" == document.
https://ssl." : "http://
unescape("script '" + gaVhost + "xa.is" + 'text/xml));
= _gat._getSecure(199"lsxd");

GEOFFREY SAILLER-BENET

Copyright et Mentions Légales

LE CODE DE LA PROPRIÉTÉ INTELLECTUELLE INTERDIT LES COPIES ET LES REPRODUCTIONS DESTINÉES À UN USAGE COLLECTIF. TOUTE REPRODUCTION INTÉGRALE OU PARTIELLE, SANS LE CONSENTEMENT DE L'AUTEUR, CONSTITUE UNE CONTREFAÇON, AUX TERMES DES ARTICLES L.335- 2 SUIVANTS DU CODE DE LA PROPRIÉTÉ INTELLECTUELLE. CE LIVRE EST EXCLUSIVEMENT DESTINÉ À UN USAGE PERSONNEL ET NE PEUT, EN AUCUN CAS, ÊTRE DONNÉ OU VENDU. TOUS DROITS RÉSERVÉS À LES PUBLICATIONS UTOPIA Sàrl

Les Publications Utopia Sàrl

Suisse

contact@publications-utopia.com

Sommaire

- **Introduction**
- **Pourquoi vous voulez de l'argent**
 - Les 3 questions qui fâchent
 - Les croyances
 - Les réelles raisons
 - Les besoins
 - Ce sur quoi vous devriez vous concentrer
- **La vérité sur l'argent**
 - L'énergie de l'argent
 - Les causes du blocage de l'argent
 - L'argent, fait-il le bonheur
 - Le comportement de l'argent
- **Les 10 règles de l'argent**
- **Manifester l'abondance d'argent**
 - Le Secret dont vous seul connaissez l'existence
 - Définir
 - Demander
 - Croire
- **Les sources de revenus pépites**
- **Conclusion**

Introduction

L'argent dirige le monde, il est partout, en permanence au centre de notre attention, mais ce n'est pas une fin en soi. Si nous recherchons de l'argent, ce n'est pas pour l'argent en lui-même, c'est pour bien d'autres raisons que nous allons traiter dans ce manifeste. Vous ne trouverez pas dans ces pages une recette miracle aux oignons pour faire apparaître l'argent sur votre compte en un claquement de doigt. Non, c'est plus simple que ça. Oui, vous m'avez bien lu, c'est plus simple, pas sur le plan technique, mais plus simple sur le plan énergétique. Je pourrais même dire que c'est une question de pureté d'esprit. En fait, pour manifester l'argent, il faut déjà comprendre sa philosophie et son fonctionnement sur nous-même et notre société. C'est ce que je vais tenter de vous transmettre dans ce manifeste.

Encore félicitations pour votre décision de suivre Abondance d'Argent.

Bonne lecture.

Pourquoi voulez-vous de l'argent ?



1. Les 3 questions qui fâchent

Question fondamentale, mais qui a une importance prononcée dans votre rapport à l'argent. Alors avant de continuer à lire ce manifeste, je veux que vous preniez une feuille de papier et un stylo bleu et que vous répondiez aux questions qui vont suivre, et le plus sincèrement possible. Si lorsque vous réfléchissez à votre réponse, une pensée vient perturber votre réflexion comme par exemple : « oui mais » ou « j'ai l'impression que.... », alors écrivez immédiatement ces pensées qui vous ont traversé. Ces pensées peuvent paraître anodines mais elles sont en réalité des croyances. Ces croyances sont très probablement responsables de votre manque d'argent. Nous y reviendrons un plus tard.

Voici les questions auxquelles vous pouvez répondre par de multiples réponses, idéalement 3 à 5 réponses différentes :

- 1. Qu'est-ce que l'argent pour vous ? Quelle représentation donnez-vous à l'argent ?*
- 2. Pourquoi voulez-vous de l'argent ?*
- 3. Que se passerait-il avec vos proches, votre entourage, votre famille si vous gagnez d'un coup 1 million d'euro ?*

Maintenant, nous allons analyser vos réponses.

Pour la question 1, si vos réponses sont négatives : l'argent c'est mal ; ceux qui ont de l'argent ont de la chance ; pour avoir de l'argent il faut de la chance ; l'argent c'est sale ; ceux qui gagnent de l'argent sont forcément des voleurs/traîtres/arnaqueurs ; l'argent fait le malheur ; l'argent détruit ; les problèmes viennent tous de l'argent ; l'argent c'est pour les malhonnêtes ; etc

Vous venez de trouver la raison pour laquelle vous ne gagnez pas autant que vous le voudriez. Tout simplement parce que vous n'aimez pas l'argent, vous ne respectez pas cette énergie, alors pourquoi il viendrait à vous ?

Vous pouvez maintenant analyser la cause de cette croyance.

Pourquoi je pense ça ? D'où ça vient ?

Très souvent ça vient de l'enfance, un parent qui s'est fait arnaquer une somme d'argent ; vous avez assisté ou vécu un licenciement par un patron avare ; vous avez été témoin d'une scène marquante où l'argent était au centre du sujet.

Ce n'est pas de votre faute et vous pouvez régler ce problème. Vous pouvez par exemple, lister littéralement 50 raisons qui font que

l'argent a de bonnes raisons d'exister et que sans lui, le monde serait différent. Faites en sorte de trouver des raisons qui vous concernent personnellement, vous y serez plus attaché.

La suite de ce manifeste vous aidera bien évidemment.

L'objectif est de faire disparaître ces mauvaises croyances pour avoir une relation saine avec cette énergie.

Si vos réponses sont positives, alors tout va bien et vous pouvez continuer.

Concernant la réponse 2, c'est d'après moi la question la plus intéressante de toutes car elle renvoie directement aux bonus sur les besoins fondamentaux. Ce n'est pas pour rien que c'est le titre de ce chapitre. Car lorsqu'on pose cette question, on réalise pleinement quels sont nos réels intérêts, vous pouvez même aller encore plus loin et vous demander : *« aujourd'hui si l'argent n'existe plus du tout, ni dans ma vie, ni dans la société, qu'est-ce que je vais faire de ma journée ? Comment vais-je m'occuper ? »*

En répondant à ces questions, vous allez directement à l'essentiel et ce qui est vraiment important pour vous. Vos réponses sont exactement ce que vous devez exploiter dans votre vie, parce qu'il n'y a pas de frein causé par l'argent. Vous devez de nouveau un enfant qui veut s'amuser dans ce monde, et comme je vous le disais dans le bonus sur les besoins fondamentaux, lorsqu'ils sont bien nourris, c'est la clé du bonheur qui vous est donnée.

En revanche, très souvent les réponses tournent autour de besoins non assouvis comme : pour qu'on me regarde, pour séduire, pour attirer l'attention, pour qu'on m'aime, désir de reconnaissance ou des moyens (souvent matériels) qui viennent être un intermédiaire dans

le bon assouvissement de vos besoins. Je vous invite si ce n'est pas encore fait à consulter le bonus « les besoins fondamentaux ».

Ça peut paraître contrintuitif, mais deux principales raisons repoussent l'argent. La première, vous vous concentrez sur lui, mais c'est quand vous ne vous préoccupez pas de l'argent qu'il apparaît. Deuxièmement, c'est quand vous êtes focalisé sur le manque que vous amplifiez celui-ci. Dans la reprogrammation quantique de La Transmutation de Gaïa je vous disais justement d'utiliser vos pensées pour manifester vos désirs. Avec l'argent c'est différent, car l'argent n'est pas une fin en soi, ce n'est pas un besoin à nourrir. Non, l'argent est un moyen, il est utilisé pour nourrir des besoins comme celui de la liberté. Parce qu'avec l'argent, vous achetez des billets pour le Costa Rica, un restaurant avec votre partenaire, une voiture pour partir se balader, des livres pour apprendre, et l'argent achète aussi et surtout le temps. Donc vous ne voulez pas de l'argent, vous voulez partir en vacance. Donc lorsque vous faites votre demande à l'univers et que vous focalisez vos pensées sur vos désirs, ce n'est pas l'argent qu'il faut demander, ce sont les vacances. L'univers se chargera du reste, ne vous inquiétez pas pour lui.

Concernant la réponse 3, si vous avez des pensées positives entre votre relation à l'argent et ce que vont penser vos proches, ami(e)s, famille. Alors ce n'est pas un frein pour gagner de l'argent.

En revanche, si vous vous sentez mal à l'idée de gagner davantage d'argent par rapport à vos proches, amis, famille. Il faut travailler sur les blessures et croyances fondées. Les bonus : les besoins fondamentaux et les blessures de l'âme pourront vous aider dans

vosre évolution à lever ces mauvaises croyances ou ces blessures qui freinent l'arrivée de l'argent.

2. Ce sur quoi vous devriez vous concentrer

La subtilité de l'argent, c'est qu'il se manifeste quand vous êtes heureux et non pas lorsque vous êtes désespéré.

D'où l'importance de simplifier votre relation à l'argent en se posant déjà les bonnes questions avant d'en vouloir davantage. *Quelle est votre relation à l'argent ? Est-elle positive ou négative ? Pourquoi vous voulez de l'argent ? Quel est votre réel désir ?* L'argent n'est pas un besoin, c'est un moyen qui vient nourrir vos besoins. Définissez vos besoins, et mettez en place ce qui vient directement les nourrir (voir bonus besoins fondamentaux). Et sans vous préoccuper de l'argent en lui-même, mais plutôt de ce qui est vraiment important pour vous, parce qu'à ce moment-là votre rayonnement est plus intense et durable. Ne vous focalisez pas non plus sur le manque d'argent dans votre vie. Parce que comme nous l'avons vu dans la Transmutation de Gaïa, vous manifestez à vous ce que vous pensez le plus souvent.

La vérité sur l'argent



1. L'énergie de l'argent

L'argent est partout illimité et nous vivons dans une époque abondante où il n'a jamais été aussi facile et rapide de gagner davantage d'argent. Le niveau de richesse par tranche d'âge bascule l'entendement, des ados qui ne connaissent presque rien à la vie

gagnent plus d'argent que des dirigeants du CAC40. Des entreprises ont des valeurs supérieures à des pays tout entier en à peine quelques années.

Mais pourquoi l'argent ne vient pas à vous ? Qu'ont-ils de différent ?

Maîtrisent-ils une énergie spéciale pour manifester à eux tout l'argent qu'ils veulent ?

« if you're searching for one person who will change your life, take a look in a mirror »

(si tu cherches quelqu'un qui peut changer ta vie, jette un œil dans le miroir) Auteur inconnu

« Si tu veux changer des choses dans ta vie, alors change des choses dans ta vie »

Earl Nightingale

Si vous ne gagnez pas l'argent que vous désirez, c'est que vous ne portez pas votre attention sur ce qu'il faut. L'argent est en quantité illimité et ce n'est pas parce que vous gagnez de l'argent que quelqu'un d'autre devient pauvre. Si vous n'avez pas les revenus que vous souhaitez, c'est que vous ne faites pas les bonnes actions. Mais alors que faire ?

Tout d'abord, que ressentez-vous lorsque vous pensez à l'argent en abondance ?

Si vous ne ressentez rien, alors vous portez votre attention sur quelque chose qui n'est pas assez important pour vous.

Si vous vous sentez mal, alors arrêtez tout de suite et travaillez sur votre relation à l'argent comme détaillé dans le chapitre précédent.

Si vous vous sentez bien, alors c'est l'énergie que vous devez garder en permanence pour manifester la somme souhaitée.

La plupart des gens ne voient pas l'argent comme il l'est en réalité, comme toute autre forme d'énergie sur la Terre (l'air, le soleil, le vent, l'eau, etc.), l'argent est une énergie qui existe en abondance sur terre.

Dans notre monde matériel, l'argent comme nous l'utilisons quotidiennement (monnaie, billets) n'est que la représentation physique d'une énergie d'échange pour se procurer un produit ou un service. Lorsque vous avez été payé par votre employeur ou vos clients, cet argent est en provenance de l'entreprise qui l'a récolté de la part de clients qui ont échangé de l'argent contre un produit ou un service. Après la réception de votre salaire, vous utilisez cet argent pour payer votre loyer, vos crédits, votre nourriture, vos besoins et plaisirs. Vous recevez de l'argent de l'économie, pour le réinjecter ailleurs dans l'économie. C'est un flux permanent qui circule et qui ne doit pas être bloqué. Le secret de l'abondance consiste à laisser cette énergie circuler librement au lieu de la bloquer comme plusieurs le font.

Si vous avez un compte bancaire auquel vous ne touchez pas et qui représente une somme, quel que soit le montant, c'est de l'argent qui dort. C'est une énergie qui ne bouge pas et qui, par définition, meurt.

2. Mais quels sont les causes de ce blocage de l'argent ?

Principalement la peur, la peur du manque, la peur de trop en avoir, peur de ne pas savoir le gérer. Et retenez bien que la peur n'est qu'une perception erronée d'une réalité, tout est une illusion que

vous créez mentalement et qui n'a aucun lien avec votre réalité. Également votre relation à l'argent comme on a pu le voir dans le chapitre précédent. Alors, si l'argent ne circule pas comme aimeriez qu'il le fasse dans votre vie, prenez un moment pour analyser votre relation à l'argent et quelles sont vos peurs face à l'argent.

3. L'argent fait-il le bonheur ?

Que pensez-vous de la citation connue : « l'argent ne fait pas le bonheur » ?

Le bonheur n'est pas proportionnel à la somme d'argent que l'on possède, la réponse à cette question est très nuancée.

Si vous pensez que cette citation est vraie, c'est donc que vous estimez pouvoir être heureux ou heureuse avec ou sans argent. Je vous rejoins entièrement malgré certaines subtilités sur lesquelles je reviendrai plus tard. Mais si votre point de vue est de dire que l'argent ne fait pas le bonheur, alors pourquoi souhaitez-vous de l'argent ?

Si vous n'êtes pas d'accord avec cette citation, je vous comprends également parce que la pauvreté n'a jamais rendu quelqu'un heureux à ma connaissance. Pour autant, l'argent n'est pas un indice de bonheur non plus. Car il existe des riches qui sont malheureux.

La réponse à cette question presque philosophique est que vous devez être heureux avant d'avoir l'argent, et plus précisément votre état émotionnel ne doit en aucun cas dépendre de votre niveau de richesse. Parce que si vous avez les capacités pour être heureux avec ce que vous avez actuellement, alors vous le serez sans toujours et sans aucun doute avec plus d'argent. L'argent n'est qu'un amplificateur de l'âme. Si vous êtes une mauvaise personne, vous ne

serez que la version évoluée d'une mauvaise personne avec de l'argent. Si au contraire, vous êtes une personne bienveillante, et qui partage par exemple, en étant riche ou avec plus de moyens, vos actions seront simplement plus amplifiées. Voici l'un des plus importants paramètres de la manifestation de l'argent, être heureux.

Ce qui nous mène tout droit au prochain chapitre de ce manifeste.

Les 10 règles de l'argent



L'argent se réfère à des lois qui sont les suivantes, appliquez ces règles et vous manifesterez vos désirs.

1. L'argent veut de l'authenticité, l'argent se manifeste naturellement avec aisance lorsque la personne qui fait la demande est alignée à ses valeurs, ses besoins, ses désirs et ses actions. Le corps physique, l'esprit et l'âme doivent être en

accord pour que l'énergie circule et que les manifestations soient fluides. Recherchez votre authenticité, et vos désirs réels et profonds. Vous allez par ailleurs augmenter drastiquement l'estime de vous-même et la confiance que vous avez pour vous, ce qui va générer de hautes vibrations et la capacité à manifester bien plus que vous ne l'imaginez.

2. Exprimer sa gratitude pour tout ce que vous avez déjà. Avant d'en vouloir plus, remerciez ce qui vous entoure, votre bonne santé, vos ami(e)s, votre famille, votre situation, les opportunités et chances qui se sont offertes à vous. Exprimer votre gratitude permettra de rayonner une énergie très positive. Lorsque l'énergie est bonne, en gratitude et avec une intention forte et sincère, les manifestations sont concrètes.
3. Votre relation avec l'argent doit être bonne. Analysez vos désirs, est-ce que j'ai une relation positive à l'argent ? Qu'est-ce que je veux vraiment ? Quels ressentis j'ai lorsque je pense à mes désirs ? Qu'est-ce que je veux réussir dans ma vie ? Comment je me projette dans 1 an, 5 ans, 10 ans ?
4. Être détaché de l'argent, percevoir l'argent comme un outil. C'est la loi du détachement et du lâcher prise. Ne soyez pas focalisé sur l'argent, mais sur le pouvoir de l'argent. Qu'est-ce que vous pouvez faire avec cet argent ? Ce sont les conséquences de gagner beaucoup d'argent qui doivent vous motiver.

5. Éliminer les choses qui vous rongent de l'énergie au quotidien, que ce soit une personne ou une tâche, éliminez cette chose dès que possible. Si c'est votre travail, alors trouvez autre chose plus en accord avec vos compétences, vos affinités ou du moins quelque chose qui vous fait vibrer. Si vous ne savez pas quoi faire d'autre, alors c'est la chose sur laquelle vous devez vous attarder en priorité.
6. Faites ce que vous aimez. Ce point est complémentaire au précédent, si vous devez éliminer ce qui vous fait perdre de l'énergie ou qui ne vous rend pas heureux, vous devez aussi être et faire ce qui vous fait vibrer. Ce qui génère en vous le plus de dopamines (l'hormone du plaisir), la chose sur laquelle vous pouvez passer des heures sans vous en lasser ni regarder l'heure qui passe.
7. Ne pas se laisser guider par ses envies. Il y a les envies et les besoins, je vous invite à lire le bonus sur les besoins fondamentaux pour mieux comprendre cette partie. Les besoins sont vitaux, les envies sont passagères. Les envies sont là pour nous montrer qu'un besoin est mal nourri, mais que vous ne connaissez pas ce besoin. Par exemple, vous avez envie de vous acheter un bien matériel pour « paraître » ou « être remarqué », en réalité, c'est le besoin de reconnaissance, ou d'amour qui n'est pas nourri. Si vous achetez le bien matériel en question, votre envie sera nourrie, mais uniquement sur un court laps de temps. Une seconde envie va surgir peu de temps après parce que le problème n'a pas changé, le besoin n'est pas nourri. Vous êtes donc sans le savoir dans des émotions en

dents de scie, un jour, vous vivez le manque et un jour prochain un manque faussement comblé.

8. Être exigeant(e), l'exigence est un des nombreux points commun des personnes qui possèdent 1% de la richesse. Être exigeant avec soi-même, mais aussi dans vos choix et vos attentes. Ne pas se contenter du nécessaire si celui-ci ne vous satisfait pas. Ne pas se considérer comme faisant partie de la classe des « pauvres » et donc de s'attribuer un comportement, une réflexion et des choix de « pauvre ». Vous êtes qui vous êtes et vous méritez d'être et d'avoir vos désirs.
9. La relation que vous avez avec le travail et ce qu'il signifie pour vous. Le mot travail a pour origine, labeur, ce qui nous conditionne à attribuer la dureté et la difficulté à des actions qui pourraient être très agréables et sans douleurs. C'est justement le point de basculement à opérer. Il ne faut pas travailler dur pour atteindre ses rêves, ses désirs, etc. Non, il faut travailler intelligemment. Pour ce faire, respectez une des règles précédentes, faites ce que vous aimez, car à ce moment-là vous aimez ce que vous faites, il n'y a pas de difficulté parce que c'est du plaisir et l'abondance vient naturellement.
10. La dernière règle est le plus important de tous : passez à l'action. Ne pensez pas que l'argent arrivera tout seul sur votre compte en banque si vous êtes constamment devant votre télé. Mettez en place des actions même si celles-ci ne sont ne portent pas de fruits, elles génèrent une énergie positive, elles vous donnent une puissance sur le long terme (un mélange de motivation et d'engagement). L'action vous force positivement à

créer des pensées constructives et créatrices. Vous enclenchez alors le flux d'énergie de l'abondance.

Manifester l'abondance d'argent



Le Secret dont vous seul, connaissez l'existence

L'un des points que je n'ai pas abordés dans ce manifeste et qui a le potentiel de manifester beaucoup d'argent, c'est le « pouvoir » ou le « talent ». Alors non, ce n'est pas une question de pouvoir ou de talent dans la capacité à manifester l'argent mais...

C'est le puissant potentiel qui est en vous et que vous devez exploiter, la chose en quoi vous êtes totalement extraordinaire. Ce qui vous

différencie de façon radicale tellement vous êtes doué. Voici, par exemple, des pouvoirs de personne que j'ai une location de rencontrer :

- La capacité à trouver le point de blocage chez une personne (principalement basé dans le subconscient)
- La capacité à connecter des personnes, entreprises entre elles pour leur complémentarité ou leur service.
- La capacité à anticiper les étapes suivantes avec le facteur de risque dans des projets.
- La capacité énergétique, créer des « resets de vie » chez les personnes rencontrées.
- La capacité à analyser un parcours et anticiper les difficultés ou les problèmes qui surviendront
- La capacité à créer des mécanismes en plusieurs dimensions
- La capacité à comprendre un marché et une économie, les mouvements et évolutions
- La capacité d'empathie et de compréhension de l'humain dans sa souffrance refoulée
- La capacité de s'exprimer de manière bienveillante et douce pour transmettre un message difficile
- La capacité à engager des personnes dans des changements de vie hors du commun
- La capacité à prendre conscience et réveiller la partie sombre de chacun pour déployer son potentiel
- La capacité à faire passer les gens à l'action
- La capacité à faire fleurir des fleurs malgré de mauvaises conditions
- La capacité à nettoyer et à guérir des personnes par l'énergie
- Et bien d'autres encore

La question maintenant est : quel est votre pouvoir ?

Pour le trouver, il est nécessaire d'analyser votre vie. Vous pouvez demander à votre entourage en quoi vous êtes absolument incroyable dans ce domaine, cette compétence, cette capacité. Vous pouvez le faire aussi vous-même.

Mais l'une des manières les plus efficaces de déterminer votre pouvoir est aussi d'analyser ce qui vous détruit depuis longtemps. Parce que comme le dit l'oncle de Spider-man dans le film Spider-man, « Un grand pouvoir implique de grandes responsabilités ». Et très souvent, quand le pouvoir n'est pas conscient, on l'utilise contre nous.

Analysez donc les moments où vous auto-saboter.

Lorsque vous aurez trouvé ce pouvoir, pratiquez et apprivoisez-le, car c'est exactement le pilier sur lequel vous devez insister. C'est votre outil pour réaliser votre mission sur Terre. Vous êtes venu ici pour une raison, et ce pouvoir vous a été donné pour accomplir votre mission. Votre corps, votre esprit et votre âme sont spécialement conçus pour accomplir cette mission. L'énergie d'abondance ne fera que déborder et vous manifesterez tous vos désirs, dont l'argent si vous mettez en application ce pouvoir.

Voilà pourquoi ce secret n'est connu que par vous-même, le secret de l'abondance est bien en vous.

Les 3 étapes de manifestation, vous les retrouverez aussi dans la reprogrammation de La Transmutation de Gaïa.

Définir



Définissez sincèrement vos désirs passe par prendre conscience de vos besoins avant tout, car sans la connaissance de vos besoins, vos désirs sont biaisés.

Il existe 3 façons de lister ce que vous voulez dans votre vie.

1. Lister avec exactitude votre désir. Je veux une Audi A3 noire avec les jantes grises et brillante, cuir marron et vitres teintées. Je veux être responsable de magasin et gagner XXXX€. L'avantage de lister avec précision ce que vous voulez, c'est ça vous permet de focaliser et d'émettre avec précision vos désirs. L'inconvénient, c'est que vous êtes focalisé sur ce que vous imaginez pouvoir être votre désir idéal, et donc vous êtes involontairement fermé aux autres choses qui pourrait vous faire vivre potentiellement quelque chose de bien plus puissant.
2. Vous pouvez être vague. Je veux une nouvelle voiture pour aller au travail. Je veux un nouvel emploi. L'avantage, c'est que vous donnez assez de précision pour manifester ce que vous voulez et vous donnez assez d'ouverture à des surprises que la vie peut vous offrir. L'inconvénient est d'être trop vague au risque de ne pas réussir à émettre votre désir par manque de précision.
3. Vous êtes totalement vague. Je veux me sentir extrêmement bien pour aller au travail tous les jours. Je veux gagner plus d'argent chaque mois. L'avantage est que vous êtes ouvert à tout ce qui peut vous permettre de ressentir ces émotions. Vous êtes ouvert aux cadeaux de l'univers.

Vous pouvez à présent faire une nouvelle liste avec ce que vous voulez vraiment dans votre vie et celles qui vous font vibrer le plus, celles qui créent en vous les émotions positives les plus fortes.

C'est simple, pour faire le tri immergez-vous dans vos désirs. Si vous voulez une nouvelle voiture, sentez le cuir, touchez la carrosserie, regardez ces lignes, écoutez son bruit. Utilisez vos sens pour générer les émotions et correspondantes. Puis allez-vous balader dans les

concessions, monter dans les voitures, essayer les voitures et regarder les propositions de financement ou autres. Immergez-vous dans ce que vous voulez vivre pour préparer votre cerveau et émettre les bonnes fréquences.

Vous devez sentir des émotions qui sont semblables à une veille de votre anniversaire. Vous êtes excité à l'idée de savoir qu'est-ce qu'on va vous offrir, vous n'avez pas d'hésitation au fait que demain c'est votre anniversaire et que vous allez avoir une ou des surprises. C'est une évidence et vous avez existé, vous êtes heureux ou heureuse. Et c'est l'émotion d'excitation et de certitude que vous allez vivre qui est celle que vous devez vivre quotidiennement. Si quelque chose ne vous fait pas vivre intensément des émotions, alors vous pouvez soit l'éliminer, soit vous demander « pourquoi ? ». ça peut être lié à une mauvaise croyance ou à une blessure du passé (vous pouvez-vous référer aux bonus). Attention maintenant que vous savez ce que vous voulez et que vous avez écrit sur votre liste vos désirs, je vais vous demander de retirer, si c'est votre cas, toutes les dates ou contraintes temporelles que vous auriez pu mettre. Il faut distinguer deux choses, les tâches et les demandes.

Demander



Vous avez déjà fait la demande à l'écrit, mais il est toujours préférable de faire la demande à l'oral aussi. Alors, exprimez-vous à l'Univers avec humilité et sagesse, avec une ferme intention d'accomplissement, c'est-à-dire sans être en sensation de manque ou de frustration.

Et surtout, croyez-en vos demandes. Ce qui nous mène à la troisième étape.

Croire



C'est ce qui fait la différence entre ceux qui manifestent des choses dans leur vie et ceux qui n'y arrivent pas. Donc si vous voulez manifester vos désirs dans votre vie. Alors voici la technique ultime du radar. Un radar ne voit uniquement ce qui est dans son écran, tout ce qui se passe en dehors de sa zone de visibilité lui est inconnu. Pour nous, ça fonctionne de la même manière. Nous avons chacun notre univers dans lequel vous avez des perceptions de la réalité qui dépendent en grande partie de nos croyances. Mais ce n'est pas parce que ce que nous aimerions avoir dans notre vie, n'est pas présent, que ce n'est pas présent ailleurs. C'est-à-dire dans le champ de perception d'une autre personne ou en dehors de notre écran radar. Pour rendre l'image plus simple, admettons que vous êtes en forêt en train de vous balader, vous cherchez à sortir de la forêt. Vous marchez et puis vous arrivez sur une voie sans issue. À ce moment-là vous êtes tourné vers la voie sans issue, mais vous ne vous dites pas que vous êtes perdu ou qu'il n'y a pas de sortie pour quitter la forêt. C'est simplement que dans votre zone visible, devant vous, il n'y a pas de sortie parce que c'est la fin du chemin. Mais soudain, un bel oiseau passe à vos côtés et vous le regardez, il passe de droite à gauche, va derrière vous et se pose sur une branche. Vous l'avez suivi du regard

et vous constatez qu'il s'est posé sur une branche derrière vous qui laisse apparaître un chemin discret que vous n'aviez jusque-là pas encore vu. Ce chemin, c'est la sortie de la forêt.

Qu'est-ce que je cherche à vous dire ?

La solution n'est pas forcément présente devant vous au moment souhaité. Lorsque vous désirez intensément quelque chose, nous devons en aucun cas vous préoccuper du « comment ». La seule chose que vous ayez à faire, c'est de savoir ce que vous voulez y croire, parce qu'à ce moment-là, l'univers va déplacer des montagnes pour créer des événements et des circonstances pour que vous viviez ce que vous désirez. Parfois ça va prendre du temps et vous allez commencer d'être frustré ou ne plus vraiment y croire. La solution réside dans l'écoute de ses émotions, l'objectif ultime, c'est de toujours, à chaque instant de votre vie, cherchez à vous sentir bien, heureux et rayonnant. Quand vous vous sentez bien, vous pouvez réfléchir paisiblement et générer de bonnes énergies d'abondance. Contrairement aux énergies négatives.

Quand votre attitude est juste, les faits ne comptent pas.

Quel que soit ce que vous émettez, vous recevez ce que vous avez émis en retour. Donc quand ça va mal, que vous êtes déprimé ou frustré, oubliez tout et votre seul objectif doit être de vous sentir mieux afin de générer de nouveau de bonnes énergies.

Comment faire pour toujours se sentir bien ?

Pour se sentir bien, il y a un travail sur vos pensées, mais il y a un travail sur votre corps également. Comme on le dit souvent, un esprit sain dans un corps sain. Alors voici une liste de choses qui permettent

de faciliter le flux de pensées constructives, énergies d'abondances et vitalité.

1. L'alimentation : « Que l'aliment soit votre médicament » Hippocrate En tant qu'être vivant, nous avons besoin de respirer, manger, dormir et éliminer. Il faut donc respecter ces besoins primaires. Il est nécessaire d'avoir une alimentation équilibrée et de qualité. Connaître l'origine des produits que vous consommez, les produits fabriqués en usine sont plus faciles à manger et à cuisiner, mais leurs qualités nutritives sont médiocres et même parfois inexistantes. Dans notre monde actuel, il y a de très mauvaises habitudes de consommation. Tous les aliments avec du fructose, des édulcorants, des colorants, édulcorants, etc sont à bannir. L'Homme a un estomac long et sinueux, car c'est un estomac de frugivore et non pas de carnivore. L'Homme est naturellement fait pour manger des aliments crus et vivants et non pas des éléments morts, comme la viande ou des bonbons. Je ne suis pas là pour vous faire passer d'un régime carnivore à un régime végétarien mais je vous ouvre l'esprit sur les habitudes de consommations actuelles. La nature a donné tout ce qu'il nous faut pour manger et lorsque nous sommes malades, c'est une alerte de notre corps pour nous dire que nous avons fait une erreur alimentaire. Malheureusement, les médicaments des laboratoires pharmaceutiques demandent aux corps de se taire et par conséquence des maladies physiques, émotionnelles, psychiques se créent. Alors que nous pouvons vivre et nous soigner simplement par l'alimentation. Les aliments les plus puissants par leur richesse : Fruits frais ; Légumes ; Les jus de fruits et légumes ; Les

oléagineux ; Les protéines végétales (graines germées) ; Boissons aux amandes, soja, riz ; L'eau. Nous ne donnons pas d'importance au fait de se nourrir en conscience. Mastiquer 10 fois avant d'avaler afin de permettre au corps de nous signaler la quantité nécessaire à manger, permet une meilleure digestion et limite également considérablement la prise de poids.

2. Le sport : ce n'est pas un secret, le sport est la source même d'un bon équilibre de vie et une bonne santé. Lors de la pratique d'une activité physique, le cerveau libère des hormones comme l'endorphine qui diminue considérablement notre stress et facilite votre prise de recul face aux aléas quotidiens. Il prolonge l'espérance de vie et diminue le risque de maladie. Le sport dynamise l'ensemble de notre corps et également notre esprit pour ressentir un bien-être. La pratique sérieuse d'un sport facilitera votre évolution dans votre confiance et estime de vous et diminue votre stress. Vous créez aussi une masse musculaire qui vous permet d'avoir une bonne posture. C'est une composante indispensable pour le bon équilibre de votre santé. Le sport vous déconnecte l'esprit de vos projets afin de faciliter votre créativité, vos réflexions et vos décisions. D'autant plus qu'il est très bon d'avoir une fatigue physique pour améliorer le sommeil et lutter contre l'anxiété. Vous pouvez aussi simplement sortir dehors pour prendre l'air.
3. Le sommeil : La base de la vie, vous devez avoir un bon rythme de sommeil et vous lever dans de bonnes conditions. Sans le

sommeil, vous serez moins efficace, vos décisions seront dures à prendre et l'apprentissage sera laborieux. Se déconnecter de son activité est difficile lorsqu'on est pris par les événements. Mais le repos est nécessaire. Pensez à vous reposer de trois façons : Repos mental (méditation, sommeil) ; Repos physique (allongé) ; Repos digestif (jeûne). Attention à cette pratique, tenez-vous informé(e) et tentez suivi(e) par un médecin.

4. Nettoyage : se nettoyer des toxines présentes dans notre corps, les pesticides, les toxines de l'eau, les métaux lourds et des médicaments. Des nettoyages des organes et des cellules de graisse afin d'émettre des fréquences d'une grande pureté. Pour les nettoyages, vous pouvez consulter un médecin.
5. Protection aux fréquences électromagnétiques : Nous sommes dans un monde où les fréquences électromagnétiques sont permanentes, avec les téléphones, radios, wifi, ordinateurs, antennes. Ces fréquences influencent fortement notre santé et notre capacité à émettre des fréquences de qualité. L'alimentation est un facteur qui permet de se désensibiliser aux douleurs générées par les hautes fréquences comme des maux de têtes, douleurs thoraciques, etc.
6. Vibreurs : ce que j'appelle vibreur c'est tout ce qui va permet de libérer les toxines pour faire vibrer les cellules de notre corps. Exemple, les petits trampolines, les plaques de vibrations, les tables d'inversion. Pas la peine de tout faire mais

si vous avez déjà un petit trampoline pour sautiller, vous pouvez faire ça pour vous sentir agréablement bien.

7. Lire des livres, rien de plus simple.
8. Rire, sourire et danser : que ce soit avec votre partenaire, un ou une ami(e), des collègues ou même seul chez soi, rire, sourire et danser font instantanément augmenter votre taux vibratoire et vous sentir heureux ou heureuse.
9. Prendre quelqu'un dans les bras : pause câline* ou un « je t'aime » sincère, c'est un vivifiant d'énergie. N'ayez pas peur de faire des câlins et dire en face à quelqu'un que vous l'aimez. Ne craignez pas le rejet ou le malaise, la personne n'attend peut-être que ça et elle est aussi coincée.
10. Marcher : se balader, prendre l'air, regarder droit devant soi en se tenant droit est une bonne façon de laisser l'esprit se reposer ou de réfléchir sereinement. Penser à autre chose et revenir calme et détendue à la maison.
11. Jouer : jouer avec ses enfants, ses ami(e)s, ses parents, son chien et son chat. Jouer est pur et énergisant. Jouer à des jeux de société, des jeux de rôle ou même inventer un jeu.
12. Massages : Que ce soit avec un masseur ou dans un centre de remise en forme, prendre soin de son corps permet de se reconnecter au moment présent et de se sentir vivre.

13. Créer : Réaliser des choses avec ses mains, du dessin, de la poterie, de la peinture ou même construire quelque chose en bois ou autres matériaux.
14. Gratitude : Avant de recevoir, il est important d'avoir de la gratitude pour tout ce qui vous arrive. Si vous voulez de l'abondance, soyez en reconnaissance pour ce que vous avez déjà. Vous pourrez alors par la suite en profiter pleinement. Si vous lisez ce livre, c'est que vous êtes déjà en possession de valeurs, d'éléments matériels ou non d'une certaine richesse. Et je suppose aussi que vous avez de quoi dormir sous un toit, boire et manger. Vous avez sans doute également la chance énorme de disposer d'internet et donc d'être dans la plus grande opportunité de vous instruire et de communiquer. Très souvent, on ne les voit pas parce que le négatif prend très facilement la place et cache toutes les bonnes choses qui se passent autour de nous. Ce matin vous avez eu la chance de vous réveiller, de pouvoir vivre et d'avoir le choix. On nous donne une nouvelle chance chaque jour. Nous avons plus de 86 000 secondes dans la journée. Avez-vous utilisé seulement une seconde pour être en gratitude pour ce que vous avez et ce qui vous arrive ? Éprouvez de la gratitude pour : La bonne santé ; la situation dans laquelle vous êtes (surtout quand la situation est critique car elle est formatrice) ; vos parents ; vos amis ; des événements quotidiens dont vous ne vous rendez pas forcément compte et qui ont eu ou qui ont des répercussions dans votre quotidien ; l'aide que vous avez eue d'une personne ; l'opportunité que vous avez saisie.
15. « Smell the leather » (sentir le cuir) : Allez regarder, sentir et toucher ce que vous désirez. Pour émettre les fréquences les

plus proches de vos désirs. Ressentir comme si vous l'aviez déjà. Pour tous les articles de luxe, vous pouvez consulter le site JamesEdition.com qui répertorie énormément d'articles comme des bateaux, des maisons, voitures, montres et parfois des œuvres d'art.

16. Transformez votre langage pour qu'il soit constructif et génère de bonnes énergies. On peut en citer des mille et des cents. Votre vocabulaire reflète vos pensées. Si vous appliquez ce changement de vocabulaire, vous développerez une nouvelle pensée juste par une nouvelle programmation venant de votre vocabulaire. Vous affectez votre subconscient en lui infligeant de s'exprimer différemment. Vous serez vu d'une autre manière par votre entourage, car vous reflétez une énergie différente. Qui a envie de travailler avec une personne pessimiste qui pense qu'elle n'est pas capable de réaliser une tâche ? Vous allez naturellement développer votre confiance en vous-même, avoir une prestance différente face aux autres. Plus vous répétez ce nouveau vocabulaire, plus vous y croirez. Passer de gauche à droite Faites ce qui a été listé le plus souvent possible, c'est en prenant soin de vous et en étant heureux que vos désirs aillent se réaliser systématiquement. Parfois, vous allez vivre des événements et des circonstances difficiles qui vont remettre en question vos croyances dans l'obtention de vos désirs. Ne vous souciez pas du comment, ni même des événements si ils sont à l'opposé de ce que vous avez demandé. Parfois il faut accepter que des choses se détruisent pour se reconstruire, pensez au 5 piliers de marbres... qu'est-ce que vous êtes prêt(e) à abandonner, laisser derrière vous ou changer dans votre vie ?

Les sources de revenus Pépites

Pour vous aider un petit peu, voici des manières de soi gagner plus d'argent, soit réduire vos dépenses :

- Avoir son affaire, créer une entreprise ou petite activité
- Faire travailler l'argent pour vous, vous avez un peu d'argent de côté ? Investissez en immobilier, dans des actions, des entreprises, des matières premières, des projets
- Apprenez à gérer votre argent, toujours 10% de ce que vous gagnez à le mettre de côté avant de payer tout le reste. Puis un autre 10% pour des investissements ou actifs qui vous rapportent.
- Réduire vos impôts, consultez un fiscaliste ou fiduciaire
- Réduire vos assurances, faites analyser vos assurances
- Réduisez vos abonnements inutiles, téléphone, applications, magazine.
- Réalisez des emprunts pour utiliser l'argent des banques pour acheter un actif, c'est-à-dire quelque chose qui vous rapporte.

Dans les activités à entreprendre :

- Louer sa voiture ou acheter une voiture à mettre en location
- Acheter pour louer une caravane
- Louer des outils
- Louer un appartement
- Louer une maison
- Faire du consulting/petit service fondé sur vos compétences
- Créer une boutique en ligne pour vendre des produits que vous confectionnez ou que vous achetez moins cher
- Réaliser des micro-services sur des plateformes en ligne comme [Seuros](#) ou Fiverr.

Conclusion

Pour conclure :

1. Définissez ce que vous voulez vraiment et pourquoi vous le voulez
2. Croire à sa réalisation avec une profonde conviction
3. Focalisation intense et le plus souvent que possible
4. Ne réfléchissez jamais au comment
5. Cherchez toujours à vous sentir merveilleusement bien

Pourquoi ce processus ? Parce que tout s'arrange toujours, on sait que ça va arriver, on ne sait pas comment mais on le sait. C'est ce que vous devez penser et croire à longueur de journée, lorsqu'une pensée négative ou en opposition à la réalisation du désir arrive, éliminez là immédiatement, en analysant la cause de cette pensée. Vous en apprendrez sur vous-même.

Sur le chemin de la définition de vos désirs, vos besoins, votre mission de vie, vous allez naturellement vous redéfinir. Vous allez apprendre qui vous êtes.